

CZ: NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ MMA RUKAVIC DBX BUSHIDO

1. Používání a určení MMA rukavic

Před každým použitím je nutné se ujistit, že rukavice jsou správně zapnuté a zapínání (suchý zip nebo šněrování) stabilně drží ruku ve správné pozici. Volně zapnuté rukavice mohou zvýšit riziko zranění a snížit účinnost ochrany rukou a zápěstí.

Během tréninku se vyhněte používání rukavic na površích, které nejsou určeny pro trénink, aby nedošlo k poškození jejich vnitřní struktury a oslabení materiálu.

Po každém tréninku je nutné rukavice ihned vyjmout ze sportovní tašky a umístit je na větrané místo, aby uschly a zabránilo se množení bakterií. Udržování rukavic v dobré ventilaci pomůže omezit riziko vzniku nepříjemných zápachů a prodlouží jejich životnost.

2. Údržba a čištění

Vnější povrch rukavic by měl být pravidelně čištěn pomocí vlhké, měkké utěrky. K péči o rukavice nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani látky obsahující alkohol, protože by mohly poškodit materiál rukavic a snížit jejich trvanlivost. Pro odstranění nečistot a zbytků potu se doporučuje čistit rukavice po každém tréninku.

Vnitřek rukavic vyžaduje zvláštní péči o hygienu. Doporučuje se pravidelně je otírat suchou, čistou utěrkou, aby se odstranila vlhkost. Můžete také použít antibakteriální spreje určené pro sportovní vybavení – aplikujte je podle pokynů výrobce, aby nedošlo k nadměrnému nasáknutí materiálu.

Pro rukavice vyrobené z přírodní kůže je povoleno použít speciální prostředky na péči o kůži, aby se předešlo jejímu vysychání a praskání, a to maximálně jednou za měsíc.

Pro zajištění lepší hygieny používání rukavic je vhodné používat speciální antibakteriální vložky nebo vkládací pohlcovače vlhkosti, které se umísťují do rukavic po tréninku. Používání těchto vložek zabraňuje vzniku nepříjemných zápachů a prodloužuje jejich životnost. Doporučuje se také vyhnout se kontaktu rukavic s ostrými předměty a skladovat je mimo chemikálie, které by mohly poškodit jejich strukturu.

3. Skladování rukavic

MMA rukavice je třeba skladovat na suchém, chladném a větraném místě, mimo přímé zdroje tepla a slunečního záření. Pamatujte, že rukavice by neměly být skladovány na místech s vysokou teplotou a vlhkostí. Skladování na slunci nebo v uzavřených horkých místnostech může vést k oslabení materiálu a praskání kůže, což výrazně zkrátí jejich životnost. Vyhněte se dlouhodobému skladování rukavic v uzavřené sportovní tašce; lepší je umístit je do speciálního obalu nebo do samostatné přihrádky tašky, aby měly přístup k vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavic

MMA rukavice je třeba pravidelně kontrolovat na poškození, jako jsou praskliny, oděrky nebo deformace výplně, která slouží k tlumení nárazů. Pokud zjistíte, že se rukavice začínají deformovat, jejich výplň je stlačená nebo materiál praská či se třepí, je to znak, že je čas je vyměnit – opotřebované rukavice již nebudou poskytovat dostatečnou ochranu rukou a zápěstí.

V případě zjištění viditelných mechanických poškození by měly být rukavice vyměněny za nové, aby byla zajištěna účinná ochrana.

5. Složky / nebezpečné složky

Některé rukavice mohou obsahovat složky, které jsou známy tím, že mohou vyvolat alergické reakce u citlivých osob, což může vést k podráždění a/nebo alergické reakci. V případě výskytu alergických reakcí je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.

SK: NÁVOD NA POUŽÍVANIE MMA RUKAVÍC DBX BUSHIDO

1. Používanie a určenie MMA rukavíc

Pred každým použitím je nutné sa uistiť, že rukavice sú správne zapnuté a zapínanie (suchý zips alebo šnurovanie) stabilne drží ruku v správnej pozícii. Voľne zapnuté rukavice môžu zvýšiť riziko zranení a znížiť účinnosť ochrany rúk a zápästí.

Počas tréningu sa vyhnite používaniu rukavíc na povrchoch, ktoré nie sú určené na tréningové vrece alebo chrániče, aby sa predišlo poškodeniu vnútornej štruktúry a oslabeniu materiálu.

Po každom tréningu rukavice okamžite vyberte z športovej tašky a umiestnite ich na vetrané miesto, aby uschli a zabránilo sa množeniu baktérií. Udržiavanie rukavíc v správnej ventilácii pomôže znížiť riziko nepríjemných zápachov a predĺži ich životnosť.

2. Čistenie a údržba

Vonkajší povrch rukavíc by mal byť pravidelne čistený pomocou vlhkej, mäkkej handričky. Na starostlivosť o rukavice sa neodporúča používať agresívne čistiace prostriedky ani látky obsahujúce alkohol, pretože môžu poškodiť materiál rukavíc a znížiť ich trvanlivosť. Pre odstránenie nečistôt a zvyškov potu je odporúčané čistiť rukavice po každom tréningu.

Vnútro rukavíc vyžaduje osobitnú starostlivosť o hygienu. Odporúča sa pravidelne ich pretrieť suchou, čistou handričkou, aby sa odstránila vlhkosť. Môžete tiež použiť antibakteriálne spreje určené na športové vybavenie – aplikujte ich podľa pokynov výrobcu, aby sa predišlo nadmernému nasýteniu materiálu.

Pre rukavice vyrobené z prírodnej kože je povolené použitie špeciálnych prostriedkov na starostlivosť o kožu, aby sa predišlo jej vysychaniu a praskaniu, a to maximálne raz za mesiac.

Pre zlepšenie hygieny používania rukavíc je užitočné používať špeciálne antibakteriálne vložky alebo vklady pohlcujúce vlhkosť, ktoré sa vkladajú do rukavíc po tréningu. Používanie týchto vložiek zabraňuje vzniku nepríjemných zápachov a predlžuje ich životnosť. Odporúča sa tiež vyhnúť sa kontaktu rukavíc s ostrými predmetmi a skladovať ich mimo chemických látok, ktoré by mohli poškodiť ich štruktúru.

3. Skladovanie rukavíc

MMA rukavice je potrebné skladovať na suchom, chladnom a vetranom mieste, mimo priameho zdroja tepla a slnečného žiarenia. Nezabúdajte, že rukavice by sa nemali skladovať na miestach s vysokou teplotou a vlhkosťou. Skladovanie na slnku alebo v uzavretých, horúcich miestnostiach môže viesť k oslabeniu materiálu a praskaniu kože, čo výrazne skráti ich životnosť. Vyhnite sa dlhodobému skladovaniu rukavíc v uzavretých športových taškách; najlepší spôsob ich umiestniť do špeciálneho obalu alebo do samostatnej priehradky tašky, aby mali prístup k vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavíc

MMA rukavice je potrebné pravidelne kontrolovať na poškodenia, ako sú praskliny, opotrebenia alebo deformácie výplne, ktorá slúži na tlmenie nárazov. Ak si všimnete, že rukavice začínajú deformovať, výplň sa zhutňuje alebo materiál praská či sa trie, je to signál, že je čas na ich výmenu – opotrebované rukavice už nebudú poskytovať dostatočnú ochranu rúk a zápästí.

V prípade zistenia viditeľného mechanického poškodenia je nutné rukavice vymeniť za nové, aby sa zabezpečila účinná ochrana.

5. Zložky / nebezpečné zložky

Niektoré rukavice môžu obsahovať zložky, ktoré sú známe tým, že môžu vyvolať alergické reakcie u citlivých osôb, čo môže viesť k kontaktnej iritácii alebo/alebo alergickej reakcii. V prípade výskytu alergických reakcií je potrebné okamžite vyhľadať lekársku pomoc.