

# **CZ: Návod k použití a údržbě tréninkových legín**

## **Návod k použití:**

### **1. Určení:**

- Legíny jsou určeny pro tréninky bojových sportů, jako je MMA, Vale Tudo, a také pro běhání a jízdu na kole.

### **2. Nasazování a sundávání:**

- Legíny nasazujte a sundávejte opatrně, vyhněte se nadměrnému roztahování materiálu, aby si zachovaly své elastické vlastnosti.

## **Návod na praní a údržbu:**

### **1. Praní:**

- Perte při maximální teplotě 30°C.
- Používejte jemné čisticí prostředky určené pro syntetické tkaniny.
- Perte na rubové straně, aby se materiál chránil před poškozením.

### **2. Sušení:**

- Sušte vodorovně ve stínu, abyste předešli vyblednutí barev a deformaci materiálu.
- Vyhněte se sušení v sušičce, protože to může poškodit vlákna.

### **3. Žehlení:**

- Nežehlete, protože vysoká teplota může poškodit materiál.

## **Bezpečnostní opatření:**

- Nepoužívejte bělidla ani silné chemikálie, které mohou poškodit materiál.
- Vyhněte se kontaktu s drsnými povrchy, abyste předešli žmolkování tkaniny.

## **Skladování:**

- Skladujte na suchém a větraném místě.
- Vyhněte se dlouhodobému vystavení přímému slunečnímu záření, aby nedošlo k vyblednutí barev.

## **Další upozornění:**

- Pravidelným dodržováním výše uvedených pokynů zajistíte dlouhodobé používání legín v nezměněném stavu.

# SK: Návod na používanie a údržbu tréningových legín

## Návod na používanie:

### 1. Určenie:

- Legíny sú určené na tréningy bojových športov, ako je MMA, Vale Tudo, a taktiež na behanie a jazdu na bicykli.

### 2. Nasadzovanie a zliekanie:

- Legíny nasadzujte a zliekajte opatrne, vyhnite sa nadmernému roztahovaniu materiálu, aby si zachovali svoje elastické vlastnosti.

## Návod na pranie a údržbu:

### 1. Pranie:

- Perte pri maximálnej teplote 30°C.
- Používajte jemné čistiace prostriedky určené na syntetické tkaniny.
- Perte na rubovej strane, aby ste chránili materiál pred poškodením.

### 2. Sušenie:

- Sušte vodorovne v tieni, aby ste predišli vyblednutiu farieb a deformácii materiálu.
- Vyhnite sa sušeniu v sušičke, pretože to môže poškodiť vlákna.

### 3. Žehlenie:

- Nežehliť, pretože vysoká teplota môže poškodiť materiál.

## Bezpečnostné opatrenia:

- Nepoužívajte bieliadlá ani silné chemikálie, ktoré by mohli poškodiť materiál.
- Vyhnite sa kontaktu s drsnými povrchmi, aby ste predišli žmolkovaniu tkaniny.

## Skladovanie:

- Skladujte na suchom a vetranom mieste.
- Vyhnite sa dlhodobému vystaveniu priamemu slnečnému žiareniu, aby ste predišli vyblednutiu farieb.

## Ďalšie upozornenia:

- Pravidelným dodržiavaním vyššie uvedených pokynov zabezpečíte dlhodobé používanie legín v nezmenenom stave.