

CZ: Návod na používání boxerských helem DBX Bushido

1. Použití a účel boxerské helmy

Boxerská helma DBX Bushido je nezbytným prvkem výbavy pro bojové sporty, poskytující ochranu hlavy proti úrazům během tréninků a soutěží. Helmy jsou určeny výhradně pro trénink sportů a bojových umění. Aby byla jejich funkčnost maximálně využita a zajištěna bezpečnost, je nutné dodržovat několik základních doporučení:

- Helma by měla být správně přizpůsobena velikosti hlavy. Ujistěte se, že helma dobře sedí, ale nezpůsobuje tlak. Příliš volná helma neposkytne dostatečnou ochranu, a příliš těsná může vést k nepohodlí a ztrátě koncentrace během tréninku.
- Helma by měla být nošena ve správné pozici, aby chránila čelo, tváře a uši. Zapínání, jako jsou pásky nebo suché zipy, by mělo být pevně, ale pohodlně zapnuto, aby se zajistila stabilita helmy během tréninku.
- Vyhněte se kontaktu helmy s ostrými předměty a tvrdými povrchy, které mohou poškodit nebo poškrábat materiál.

2. Čištění a údržba

Po každém tréninku je nutné helmu otřít vlhkou utěrkou, aby se odstranil pot a nečistoty. Pravidelné čištění helmy nejen zajišťuje hygienu, ale také zabraňuje vzniku nepříjemných zápachů a rozvoji bakterií.

- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky nebo chemikálie k čištění helmy, protože by mohly poškodit materiál a snížit jeho životnost.
- Aby byla helma v co nejlepším stavu, doporučuje se používat dezinfekční prostředky určené speciálně pro sportovní vybavení.

3. Skladování boxerské helmy

Boxerskou helmu je třeba skladovat na suchém, chladném místě, daleko od přímého zdroje tepla a slunečního záření, které mohou poškodit materiál. Helmu byste neměli skladovat ve vlhkých místnostech, protože to může vést k rozvoji plísní a bakterií uvnitř.

- Vyhněte se skladování helmy v uzavřených sportovních taškách po delší dobu, zvláště pokud jsou vlhké. Vždy se ujistěte, že je helma po tréninku důkladně vysušená.

4. Kontrola technického stavu helmy

Před každým použitím je třeba zkontrolovat stav helmy, zaměřit se na:

- Praskliny nebo poškození materiálu.
- Poškození zapínání a nastavení, které by mohly ovlivnit přizpůsobení helmy.
- Případná ohnutí nebo deformace ochranných prvků, jako jsou zesílení na čele, tvářích nebo bradě.

Používání poškozené helmy může vést k úrazům, proto je důležité pravidelně kontrolovat její stav. V případě zjištění jakéhokoli poškození je nutné okamžitě přestat helmu používat.

5. Složky / Nebezpečné složky

Některé materiály používané při výrobě boxerských helem mohou vyvolat alergické reakce u citlivých osob. V případě jakýchkoli podráždění pokožky, vyrážky nebo jiných alergických reakcí je nutné okamžitě přerušit používání helmy a poradit se s lékařem.

Upozornění: Boxerská helma neposkytuje úplnou ochranu proti všem typům úrazů, proto je vždy nutné dodržovat bezpečnostní pravidla a používat správnou techniku během tréninku.

SK: Návod na používanie boxerských prilieb DBX Bushido

1. Použitie a účel boxerskej prilby

Boxerská prilba DBX Bushido je nevyhnutným prvkom výbavy pre bojové športy, poskytujúca ochranu hlavy pred zraneniami počas tréningov a súťaží. Prilby sú určené výhradne na tréning športov a bojových umení. Aby bola ich funkčnosť maximálne využitá a zabezpečená bezpečnosť, je potrebné dodržiavať niekoľko základných odporúčaní:

- Prilba by mala byť správne prispôsobená veľkosti hlavy. Uistite sa, že prilba dobre sedí, ale nezpôsobuje tlak. Príliš voľná prilba neposkytne dostatočnú ochranu, a príliš tesná môže viesť k nepohodliu a strate koncentrácie počas tréningu.
- Prilba by mala byť nosená v správnej pozícii, aby chránila čelo, líca a uši. Zapínanie, ako sú pásky alebo suché zipsy, by malo byť pevne, ale pohodlne zapnuté, aby sa zabezpečila stabilita prilby počas tréningu.
- Vyhnite sa kontaktu prilby s ostrými predmetmi a tvrdými povrchmi, ktoré môžu poškodiť alebo poškriabať materiál.

2. Čistenie a údržba

Po každom tréningu je potrebné prilbu utrieť vlhkou utierkou, aby sa odstránil pot a nečistoty. Pravidelné čistenie prilby nielen zaisťuje hygienu, ale tiež zabraňuje vzniku nepríjemných zápachov a rozvoju baktérií.

- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani chemikálie na čistenie prilby, pretože by mohli poškodiť materiál a znížiť jeho životnosť.
- Aby bola prilba v čo najlepšom stave, odporúča sa používať dezinfekčné prostriedky určené špeciálne na športové vybavenie.

3. Skladovanie boxerskej prilby

Boxerskú prilbu je potrebné skladovať na suchom, chladnom mieste, ďalej od priameho zdroja tepla a slnečného žiarenia, ktoré môžu poškodiť materiál. Prilbu by ste nemali skladovať vo vlhkých miestnostiach, pretože to môže viesť k rozvoju plesní a baktérií vo vnútri.

- Vyhnite sa skladovaniu prilby v uzavretých športových taškách na dlhší čas, najmä ak sú vlhké. Vždy sa uistite, že je prilba po tréningu dôkladne vysušená.

4. Kontrola technického stavu prilby

Pred každým použitím je potrebné skontrolovať stav prilby, zamerať sa na:

- Praskliny alebo poškodenie materiálu.
- Poškodenie zapínania a nastavení, ktoré by mohli ovplyvniť prispôsobenie prilby.
- Prípadné ohnutia alebo deformácie ochranných prvkov, ako sú zosilnenia na čele, lícach alebo brade.

Používanie poškodené prilby môže viesť k zraneniam, preto je dôležité pravidelne kontrolovať jej stav. V prípade zistenia akéhokoľvek poškodenia je potrebné okamžite prestať prilbu používať.

5. Zložky / Nebezpečné zložky

Niektoré materiály používané pri výrobe boxerských prilieb môžu vyvolať alergické reakcie u citlivých osôb. V prípade akýchkoľvek podráždení pokožky, vyrážky alebo iných alergických reakcií je potrebné okamžite prerušiť používanie prilby a poradiť sa s lekárom.

Poznámka: Boxerská prilba neposkytuje úplnú ochranu proti všetkým typom zranení, preto je vždy potrebné dodržiavať bezpečnostné pravidlá a používať správnu techniku počas tréningu.