

CZ: Návod k použití chráničů na zuby DBX Bushido

1. Použití a určení chráničů na zuby

Chrániče na zuby jsou nezbytnou součástí výbavy v bojových sportech, poskytují základní ochranu zubů, čelisti a ústní dutiny před zraněními během tréninků a soutěží. Aby byla zajištěna optimální ochrana a komfort při používání, je nutné dodržovat několik klíčových pokynů:

- Chránič na zuby by měl být správně přizpůsoben ústní dutině. Ujistěte se, že je dobře usazen, a zároveň nezpůsobuje tlak ani nepohodlí. Příliš volný chránič nemusí poskytovat dostatečnou ochranu, zatímco příliš těsný může ztěžovat dýchání nebo způsobit bolest.
- Před prvním použitím je nutné správně vytvarovat chránič ponořením do horké vody podle pokynů výrobce. Tvarování by mělo probíhat tak, aby chránič dokonale přiléhal k zubům a čelisti. Tvarování chrániče na zuby může vyžadovat několik pokusů v závislosti na individuálních potřebách uživatele.
- Chránič je určen pouze pro použití při fyzických aktivitách, jako jsou bojové sporty, kde hrozí riziko poranění ústní dutiny. Vyhněte se nošení chrániče v jiných situacích.

2. Údržba a čištění

Správná péče o chránič na zuby je nezbytná pro zajištění hygieny a dlouhé životnosti:

- Po každém použití důkladně vypláchněte chránič studenou vodou, abyste odstranili zbytky slin a nečistot. Můžete také použít jemný dezinfekční prostředek určený pro sportovní vybavení, vhodný pro kontakt s potravinami, abyste zabránili rozvoji bakterií.
- Pravidelně čistěte chránič, věnujte zvláštní pozornost odstranění usazenin a nepříjemných zápachů. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky nebo silné chemikálie, které mohou poškodit materiál chrániče nebo způsobit otravu v případě, že by se dostaly do těla.
- Před každým opětovným použitím se ujistěte, že je chránič úplně suchý a bez vlhkosti.

3. Skladování chrániče na zuby

Pro udržení chrániče v dobrém stavu jej skladujte v odpovídajících podmínkách:

- Skladujte chránič na suchém místě, v speciální krabičce nebo ochranném pouzdře, abyste předešli kontaktu s nečistotami a mechanickému poškození.
- Vyhněte se skladování chrániče na zuby ve vlhkých prostorách, protože vlhkost podporuje růst bakterií a nepříjemné zápachy.

4. Kontrola technického stavu chrániče

Před každým použitím zkontrolujte stav chrániče na zuby, abyste se ujistili, že nedošlo k jeho poškození:

- Zkontrolujte praskliny, deformace nebo opotřebení materiálu, které mohou snížit účinnost ochrany.
- Ujistěte se, že chránič nemá žádná poškození, která by mohla zabránit správné ochraně zubů a čelisti.
- Pokud je chránič opotřebený nebo poškozený, je nutné jej vyměnit, aby se předešlo riziku zranění.

5. Složení / Nebezpečné složky

Některé materiály použité při výrobě chráničů na zuby mohou vyvolat alergické reakce u citlivých osob. V případě výskytu alergických reakcí, jako je podráždění ústní dutiny, vyrážka nebo zarudnutí, je nutné okamžitě přestat chránič používat a poradit se s lékařem.

Poznámka: Chránič na zuby poskytuje ochranu pred zraneniami během intenzivních tréninků, ale nezaručuje úplnou ochranu proti všem typům zranění. Proto vždy dodržujte bezpečnostní pravidla a používejte správnou techniku při praktikování bojových sportů.

SK: Návod na použitie chráničov na zuby DBX Bushido

1. Použitie a určenie chráničov na zuby

Chrániče na zuby sú nevyhnutnou súčasťou výbavy v bojových športoch, poskytujú základnú ochranu zubov, čeľuste a ústnej dutiny pred zraneniami počas tréningov a súťaží. Aby sa zabezpečila optimálna ochrana a komfort pri používaní, je potrebné dodržiavať niekoľko kľúčových odporúčaní:

- Chránič na zuby by mal byť správne prispôsobený ústnej dutine. Uistite sa, že je dobre usadený, a zároveň nezpôsobuje tlak ani nepohodlie. Príliš voľný chránič nemusí poskytovať dostatočnú ochranu, zatiaľ čo príliš tesný môže zťažovať dýchanie alebo spôsobovať bolesť.
- Pred prvým použitím je potrebné správne vytvarovať chránič ponorením do horúcej vody podľa pokynov výrobcu. Tvarovanie by malo prebiehať tak, aby chránič dokonale priliehal k zubom a čeľusti. Tvarovanie chrániča na zuby môže vyžadovať niekoľko pokusov v závislosti na individuálnych potrebách používateľa. Môžete sa tiež pozrieť na návod dostupný na našom YouTube kanáli.
- Chránič je určený iba na použitie pri fyzických aktivitách, ako sú bojové športy, kde hrozí riziko poranenia ústnej dutiny. Vyhnite sa noseniu chrániča v iných situáciách.

2. Údržba a čistenie

Správna starostlivosť o chránič na zuby je nevyhnutná na zabezpečenie hygieny a dlhej životnosti:

- Po každom použití dôkladne vypláchnite chránič studenou vodou, aby ste odstránili zvyšky slín a nečistôt. Môžete tiež použiť jemný dezinfekčný prostriedok určený na športové vybavenie, vhodný pre kontakt s potravinami, aby ste zabránili rozvoju baktérií.
- Pravidelne čistite chránič, venujte osobitnú pozornosť odstráneniu usadenín a nepríjemných zápachov. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani silné chemikálie, ktoré môžu poškodiť materiál chrániča alebo spôsobiť otravu v prípade, že by sa dostali do tela.
- Pred každým opätovným použitím sa uistite, že je chránič úplne suchý a bez vlhkosti.

3. Skladovanie chrániča na zuby

Na udržanie chrániča v dobrom stave ho skladujte v vhodných podmienkach:

- Skladujte chránič na suchom mieste, v špeciálnej krabičke alebo ochrannom puzdre, aby ste predišli kontaktu so znečistením a mechanickému poškodeniu.
- Vyhnite sa skladovaniu chrániča na zuby vo vlhkých priestoroch, pretože vlhkosť podporuje rast baktérií a nepríjemné zápachy.

4. Kontrola technického stavu chrániča

Pred každým použitím skontrolujte stav chrániča na zuby, aby ste sa uistili, že nedošlo k jeho poškodeniu:

- Skontrolujte praskliny, deformácie alebo opotrebovanie materiálu, ktoré môžu znížiť účinnosť ochrany.
- Uistite sa, že chránič nemá žiadne poškodenia, ktoré by mohli zabrániť správnej ochrane zubov a čeľuste.
- Ak je chránič opotrebovaný alebo poškodený, je potrebné ho vymeniť, aby sa predišlo riziku zranenia.

5. Zloženie / Nebezpečné zložky

Niektoré materiály použité pri výrobe chráničov na zuby môžu vyvolať alergické reakcie u citlivých osôb. V prípade výskytu alergických reakcií, ako je podráždenie ústnej dutiny, vyrážka alebo začervenanie, je potrebné okamžite prestať chránič používať a poradiť sa s lekárom.

Poznámka: Chránič na zuby poskytuje ochranu pred zraneniami počas intenzívnych tréningov, ale nezaručuje úplnú ochranu proti všetkým typom zranení. Preto vždy dodržiavajte bezpečnostné pravidlá a používajte správnu techniku pri praktizovaní bojových športov.