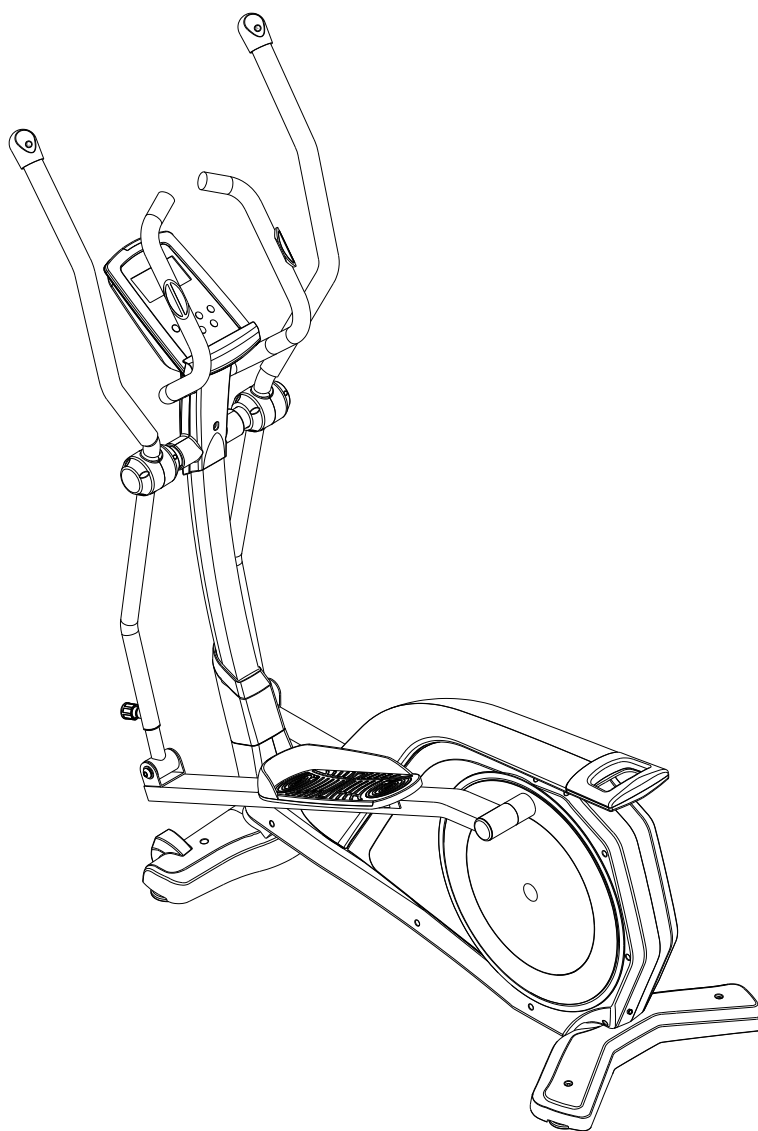


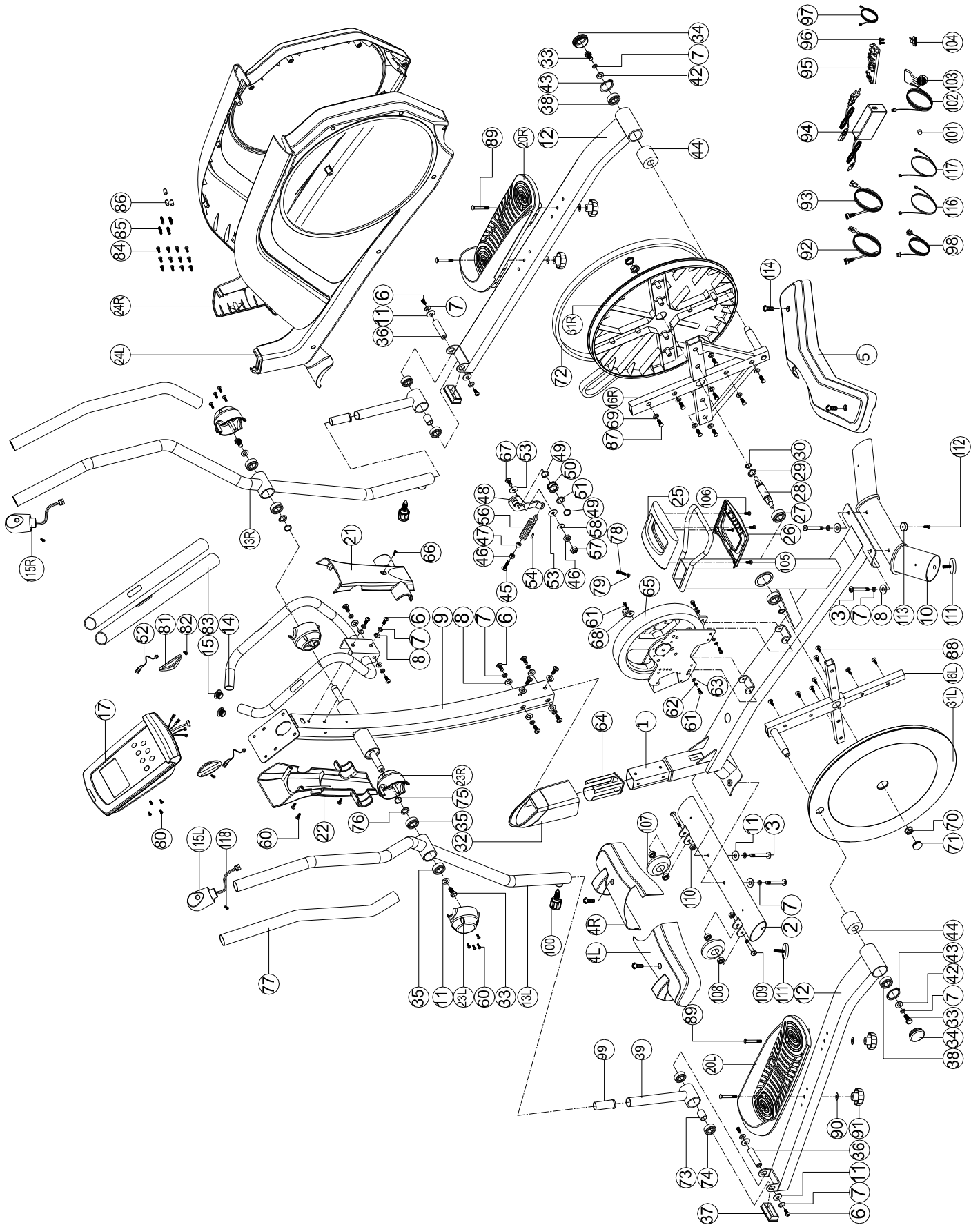


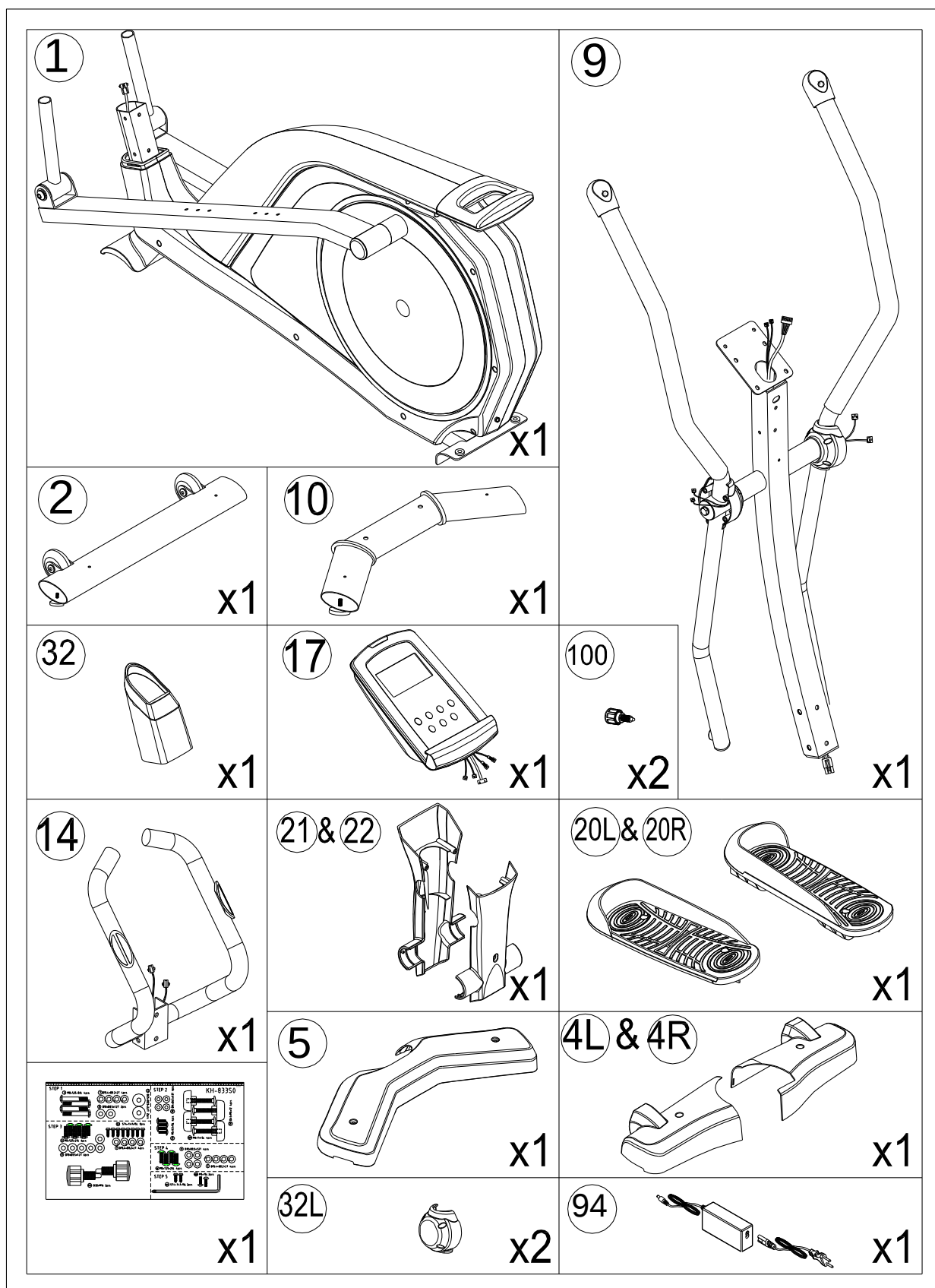
H1833-i



10. User Manual **EN**
16. Instrukcja obsługi **PL**
22. Návod k obsluze **CZ**
28. Brugsanvisning **DA**
34. Bedienungsanleitung **DE**
40. Manual de instrucciones **ES**
46. Kasutusjuhend **ET**
52. Mode d'emploi **FR**
58. Használati útmutató **HU**
64. Manuale d'uso **IT**
70. Naudojimo instrukcija **LT**
76. Lietošanas instrukcija **LV**
82. Gebruiksaanwijzing **NL**
88. Manual de instruções **PT**
94. Manual de utilizare **RO**
100. Návod na obsluhu **SK**
106. Navodila za uporabo **SL**
112. Bruksanvisning **SV**
118. Інструкція з експлуатації **UK**

H1833-i



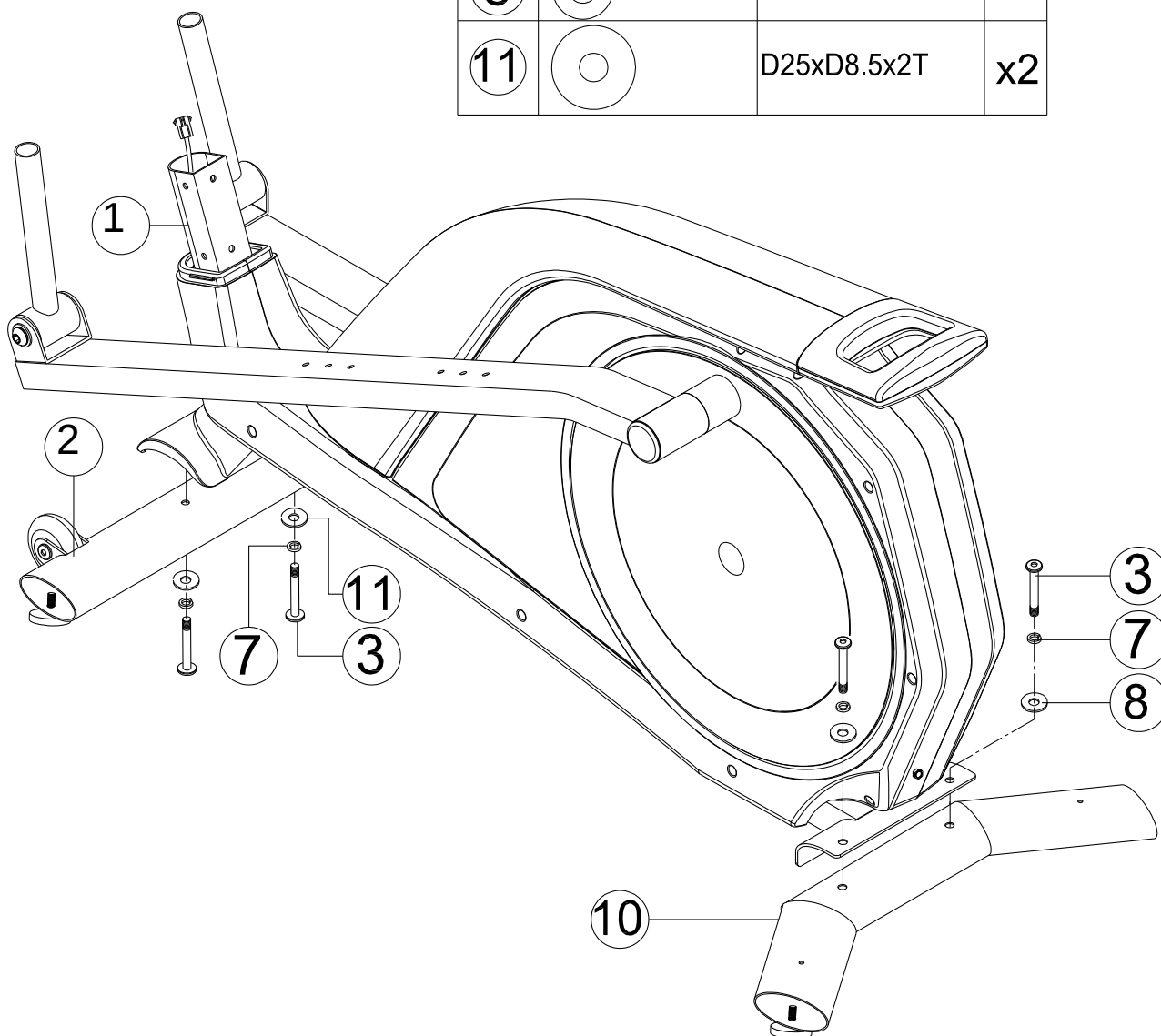




1

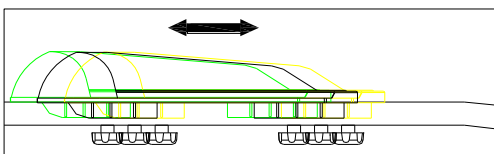
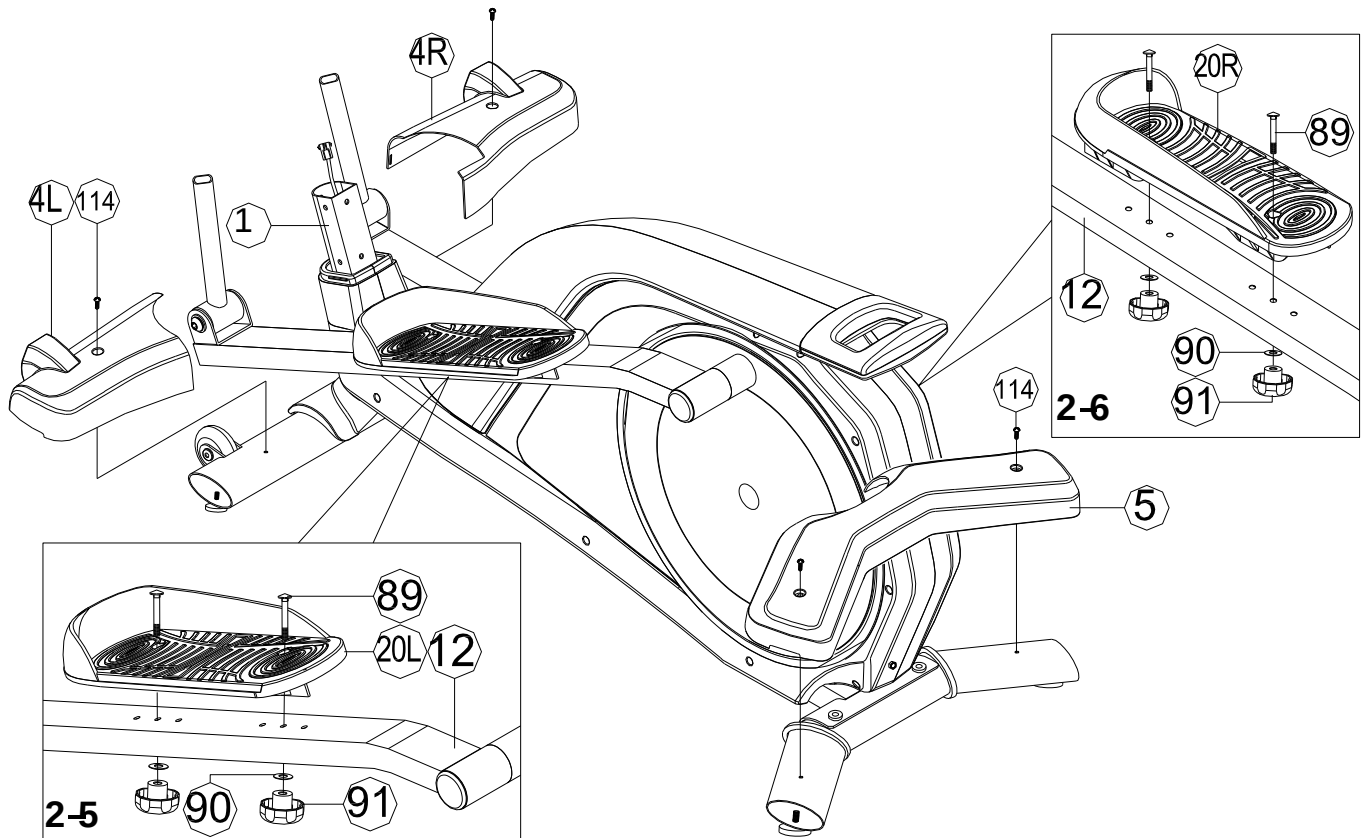
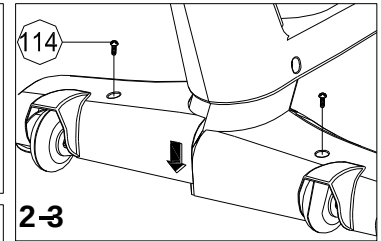
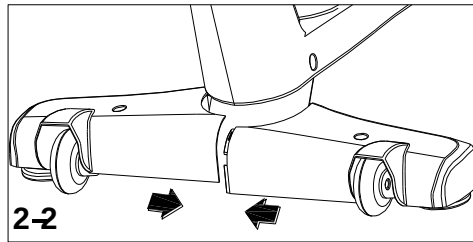
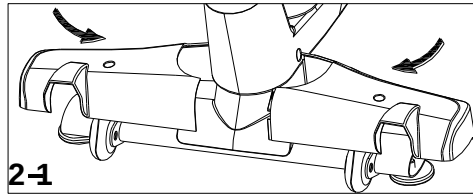


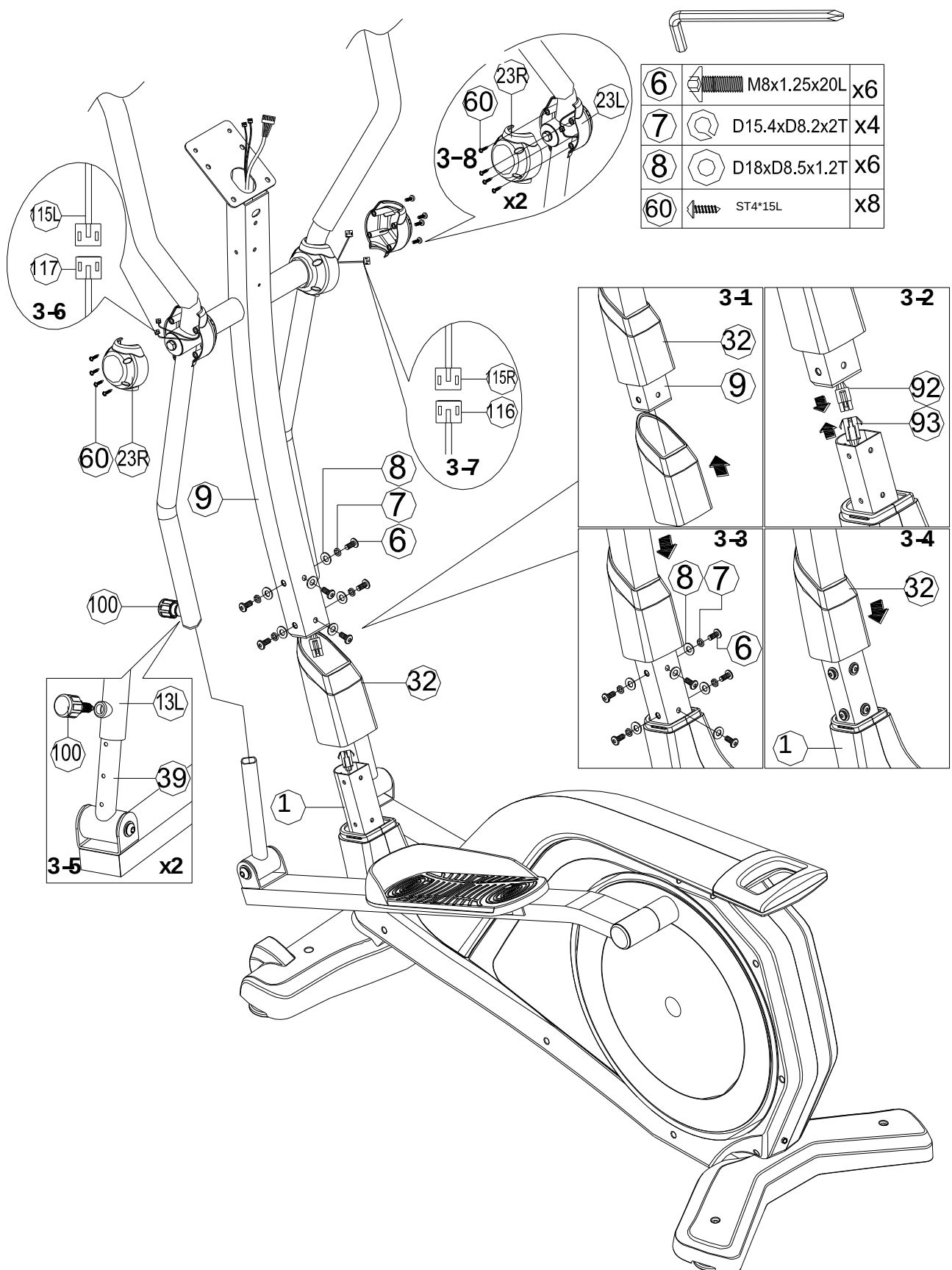
3		M8x1.25x50L	x4
7		D15.4xD8.2x2T	x4
8		D18xD8.5x1.2T	x2
11		D25xD8.5x2T	x2

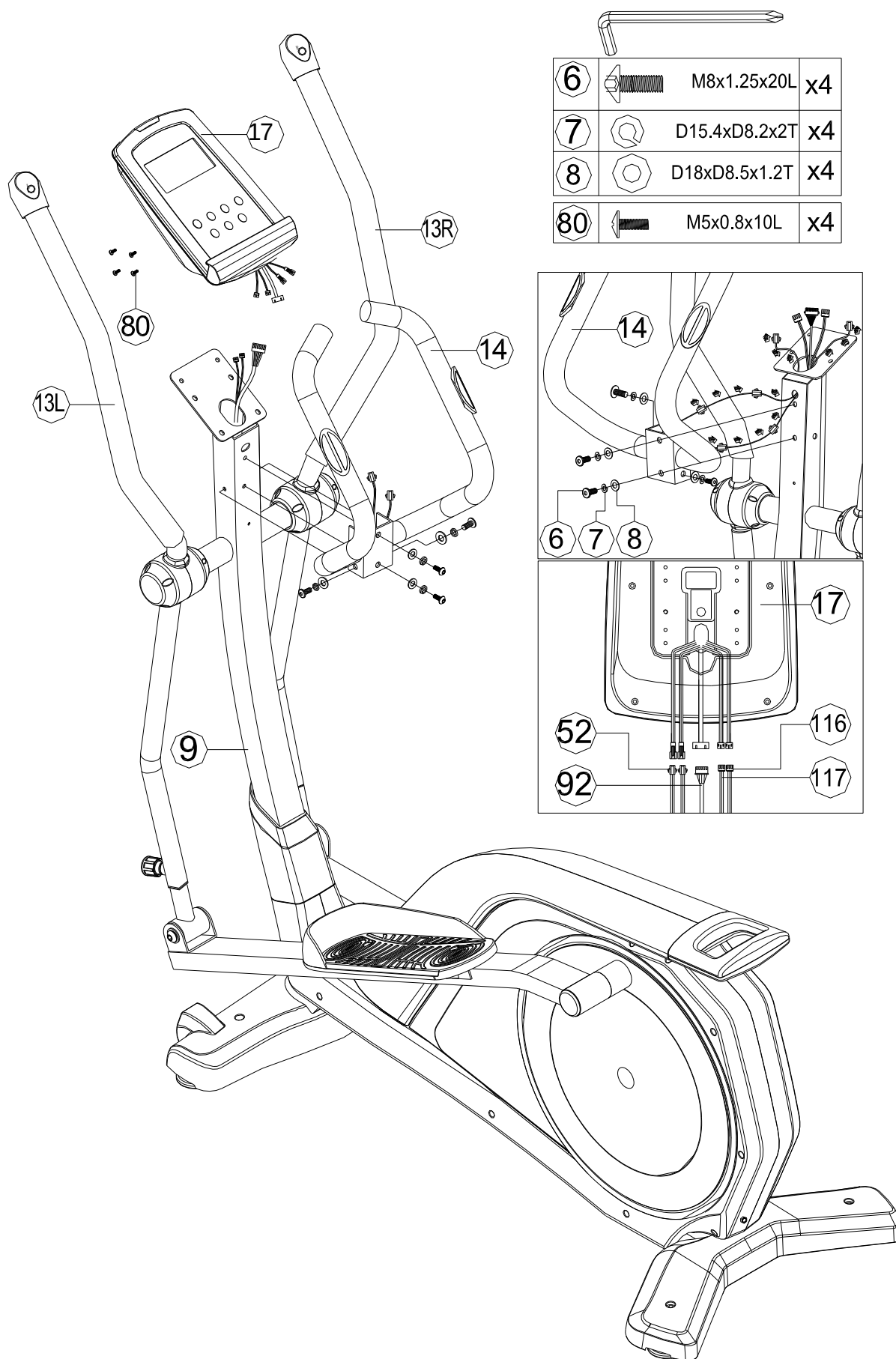


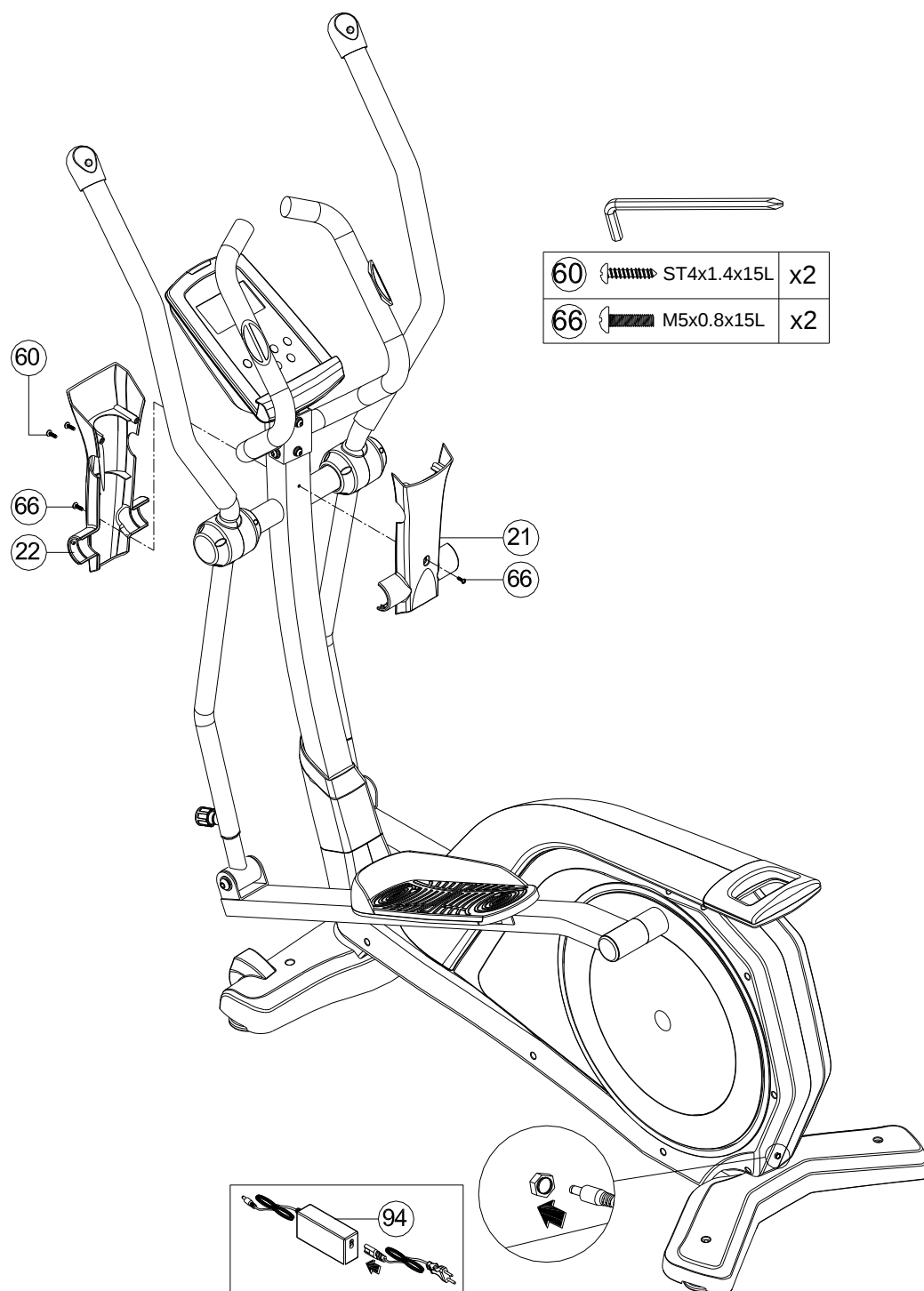


91		D40xM6x12	x4
90		D14xD6.5x0.8T	x4
89		M6x1x45L	x4
114		M5x0.8x15L	x4









iConsole Training+

SAFETY INSTRUCTIONS

This product is intended for home use only and has been designed to ensure optimal safety. To ensure safe and proper operation, the following guidelines must be followed:

1. Before starting your workout, consult a doctor to confirm that there are no contraindications to using exercise equipment. A doctor's decision is essential if you are taking medications that affect heart function, blood pressure, or cholesterol levels. This is also necessary for people over the age of 35 and those with health problems.
2. Always warm up before exercising.
3. Pay attention to warning signs. Incorrect or excessive exercise may be hazardous to your health. If you experience pain or dizziness, chest pain, irregular heartbeat, or other disturbing symptoms during exercise, stop immediately and consult a doctor. Injuries may result from incorrect or overly intense training.
4. During and after exercise, keep children and animals away from the equipment.
5. Place the equipment on a dry, stable, and properly leveled surface. Remove all sharp objects from the immediate vicinity. Protect the equipment from moisture and level any uneven flooring. It is recommended to use a special anti-slip mat to prevent the equipment from moving during exercise.
6. The free space should be no less than 0.6 m and greater than the training area in directions where access to the equipment is required. The free space must also include an emergency exit area. When equipment is placed next to each other, the size of the free space may be shared.
7. Before first use, and later at regular intervals, check that all bolts, pins, and other connections are secure.
8. Before starting exercise, check the stability of parts and connecting bolts. Only start training if the equipment is fully functional.
9. The device should be regularly inspected for wear and damage to ensure continued safety. Pay particular attention to foam grips, foot caps, and upholstery, which wear out the fastest. Damaged parts must be repaired or replaced immediately. Do not use the equipment until this is done.
10. Do not insert any objects into the openings.
11. Pay attention to protruding adjustment mechanisms and other structural elements that may interfere during exercise.
12. Use the equipment only as intended. If any part is damaged or worn, or if you hear disturbing noises during use, stop exercising immediately. Do not use the equipment again until the problem is resolved.
13. Wear comfortable clothing and sports shoes. Avoid loose clothing that could get caught in protruding parts or restrict movement.
14. The equipment has been classified as class H according to EN ISO 20957-1 and is intended for home use only. It must not be used for therapeutic, rehabilitation, or commercial purposes.
15. When lifting or moving the equipment, maintain proper posture to avoid back injuries.
16. This product is intended for use by adults only. Keep unsupervised children away from the device.
17. When assembling the equipment, strictly follow the enclosed instructions and use only the parts included in the set. Before beginning assembly, ensure that all parts listed in the manual are present.

WARNING: BEFORE USING FITNESS EQUIPMENT, READ THE INSTRUCTIONS. THE MANUFACTURER SHALL NOT BE HELD LIABLE FOR ANY INJURIES TO THE USER OR DAMAGE TO PROPERTY RESULTING FROM IMPROPER USE OF THIS PRODUCT.

TECHNICAL SPECIFICATIONS:

Net weight – 51 kg (112.4 lbs)
 Assembled dimensions – 145 × 62 × 155 cm (57.1" × 24.4" × 61")
 Flywheel weight – 10 kg (22 lbs)
 Maximum user weight – 150 kg (330.7 lbs)

MAINTENANCE:

Do not use aggressive cleaning agents to clean the equipment. Use a soft, damp cloth to remove dirt and dust. Store the equipment in a dry place to protect it from moisture and corrosion.

BRAKING METHOD:

To stop the training equipment, simply stop moving. The H1833-i magnetic elliptical trainer is not equipped with a locking system or an emergency brake.



PARTS LIST

NR	Name	Quantity	NR	Name	Quantity
1	Main frame	1	60	Screw ST4×1.41×15L	12
2	Front stabilizer	1	61	Allen screw M6×1.0×15L	5
3	Allen bolt M8×1.25×50L	4	62	Spring washer D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Front stabilizer cover (left)	1	63	Flat washer D13×D6.5×1.0T	5
4R	Front stabilizer cover (right)	1	64	Tube	1
5	Rear stabilizer cover	1	65	EMS	1
6	Allen bolt M8×1.25×20L	14	66	Screw M5×0.8×15L	2
7	Spring washer D15.4×D8.2×2T	18	67	Allen bolt M8×1.25×30L	1
8	Flat washer D18×D8.5×1.2T	12	68	Disc	1
9	Handlebar post	1	69	Flat washer D14×D6.5×0.8T	8
10	Rear stabilizer	1	70	Nut M10×1.25×10T	2
11	Flat washer D25×D8.5×2T	8	71	Cover	2
12	Pedal frame	2	72	Belt	1
13L	Left supporting handlebar	1	73	Spring D22.2×33.3L	2
13R	Right supporting handlebar	1	74	Bearing #99502ZZ	4
14	Handlebar	1	75	C-clip S-17(1T)	2
15	Semi-circular cap	2	76	Wave washer D17×D22×0.3T	2
16L	Left crank	1	77	Foam	2
16R	Right crank	1	78	Screw M5×0.8×35L	1
17	Computer	1	79	Nut M5×0.8×5T	1
20L	Left pedal	1	80	Bolt M5×0.8×10L	4
20R	Right pedal	1	81	Pulse sensor	2
21	Computer cover (front)	1	82	Screw ST4.0×1.41×20L	2
22	Computer cover (rear)	1	83	Foam	2
23L	Upper step cover (right)	2	84	Screw ST4.2×1.4×20L	12
23R	Upper step cover (left)	2	85	Pin	4
24L	Left chain cover	1	86	Buffer	3
24R	Right chain cover	1	87	Hex bolt M6×1.0×15L	8
25	Rear cover (upper)	1	88	Screw ST4×1.41×15L	8
26	Rear cover (lower)	1	89	Square bolt M6×1×45L	4
27	Bearing #6004-2RS(C0)	2	90	Flat washer D14×D6.5×0.8T	4
28	Crank axle	1	91	Knob	4
29	Wave washer D27×D20.3×0.5T	1	92	Upper computer cable	1
30	C-clip D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Lower computer cable	1

31L	Round cover	1	94	Power adapter	1
31R	Round cover	1	95	Controller	1
32	Protective cover		96	Screw ST4.2×1.4×20L	2
33	Hex bolt M8×1.25×20L	4	97	Connection cable	1
34	Cap	2	98	Electric cable	1
35	Bearing #6003ZZ	4	99	Tube	2
36	Front pedal axle	2	100	Knob	2
37	Square cap	2	101	Round magnet	1
38	Bearing #2203-2RS	2	102	Sensor cable	1
39	Post	2	103	Bolt M5×0.8×12L	1
42	Flat washer D21×D8.5×1.5T	2	104	Clip	1
43	C-clip S-40(1.80T)	2	105	Screw ST4×1.41×15L	2
44	Pedal axle cover	2	106	Screw ST4×25L	2
45	Allen bolt M8×1.25×35L	1	107	Wheel	2
46	Cap M8×1.25×6T	2	108	Spring D22.2×D8.2×7T	4
47	Nut D15×13L	1	109	Allen bolt M8×1.25×40L	2
48	Disc	1	110	Nut M8×1.25×8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Adjustment wheel	4
50	Wheel	1	112	Screw ST4.2×15L	1
51	Wave washer D21×D16.2×0.3T	1	113	Washer	1
52	Pulse measurement cable	2	114	Bolt M5×0.8×15L	4
53	Plastic washer D10×D24×0.4T	2	115L	Remote control (R)	1
54	Plastic cover	1	115R	Remote control (L)	1
56	Spring D3×D19×67L	1	116	Resistance cable (1)	1
57	Nut M8×1.25×8T	1	117	Resistance cable (2)	1
58	Flat washer D21×D8.5×1.5T	1	118	Screw ST3.5×1.27×15L	2



Assembly

Step 1:

Attach the front stabilizer (2) and the rear stabilizer (10) to the main frame (1) using Allen bolts (3), lock washers (7), and flat washers (11).

Step 2:

1. Install the front stabilizer covers (4L and 4R) and the rear stabilizer cover (5) using screws (114), as shown in Figures 2-1, 2-2, and 2-3.
2. Attach the pedals (20L and 20R) to the pedal frames (12) using bolts (89), flat washers (90), and knobs (91).
3. Choose one of the three pedal position settings.

Step 3:

1. We recommend that this step is carried out by two people.
2. First, lift the handlebar post cover (32) (see Fig. 3-1), then connect the computer cables (92 and 93) as shown in Fig. 3-2.
3. Place the handlebar post (9) onto the main frame and secure it as shown in Fig. 3-3 using Allen bolts (6), spring washers (7), and flat washers (8). Install the protective cover (32), then check all connections and proceed as shown in Fig. 3-4.
4. Mount the left and right supporting handlebars (13L and 13R) to the posts (39) using knobs (100), as shown in Fig. 3-5. There are three height adjustment options for the supporting handlebars.
5. Connect the remote control cables (115 and 115R) with the resistance cables (116 and 117) as shown in Fig. 3-6 and Fig. 3-7. Then attach the upper cover (23R) using screws (60) (see Fig. 3-8).

Step 4:

1. Feed the cables from the handlebar post (9) through the openings in the handlebar (14). Then secure the assembly using Allen bolts (6), along with spring washers (7) and washers (8).
2. Connect the pulse sensor cable (52), upper computer cable (92), and resistance cables (116 and 117) to the cables extending from the computer (17). Then attach the computer to the handlebar post using screws (80).

Step 5:

1. Install the front and rear computer covers (21 and 22) onto the handlebar post using screws (60) and screws (66).
2. Insert the power adapter plug and then turn on the computer.

Instruction manual of SE2573-71

DISPLAY FUNCTIONS:

MODE	DESCRIPTION	SCALE
TIME	WORKOUT TIME DISPLAYED DURING EXERCISE	0:00 – 99:59
SPEED	WORKOUT SPEED DISPLAYED DURING EXERCISE	0.00 – 99,9
DISTANCE	WORKOUT DISTANCE DISPLAYED DURING EXERCISE	0,00 – 99,9
CALORIES	BURNED CALORIES DURING WORKOUT DISPLAY	0 – 999
PULSE	PULSE BPM DISPLAYED DURING EXERCISE	30 – 230
RPM	ROTATION PER MINUTE	0 – 999
WATT	WORKOUT POWER CONSUMPTION	0 – 999 - SCOPE OF PERMISSIONS: 10 – 350
MANUAL	MANUAL MODE WORKOUT	
PROGRAM	BEGINNERX4, ADVANCEX4, AND SPORTYX4 PROGRAM SELECTION	
CARDIO	TARGET HR TRAINING MODE	

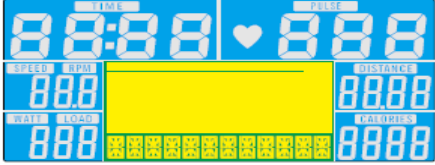
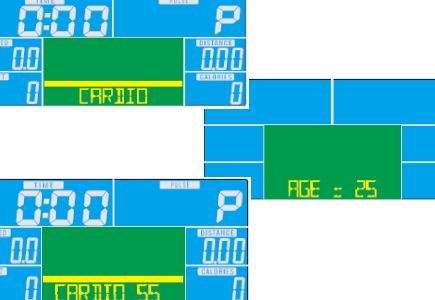
KEY FUNCTION:

BUTTON	DESCRIPTION
UP	INCREASE RESISTANCE LEVEL - SETTING SELECTION
DOWN	DECREASE RESISTANCE LEVEL - SETTING SELECTION.
MODE	CONFIRM SETTING OR SELECTION.
RESET	HOLD ON PRESSING FOR 2 SECONDS, COMPUTER WILL REBOOT AND START FROM USER SETTING. REVERSE TO MAIN MENU DURING PRESETTING WORKOUT VALUE OR STOP MODE.
START/STOP	START OR STOP WORKOUT.
RECOVERY	TEST HEART RATE RECOVERY STATUS
BODY FAT	TEST BODY FAT% AND BMI

FUNCTION:

POWER ON

Plug in power supply, computer will power on and display all segments on LCD for 2 seconds. After 4 minutes without pedaling or pulse input, console will enter into power saving mode. Press any key may wake the console up.

 	WORKOUT SELECTION Press UP and Down to select workout Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt
	Manual Mode Press START in main menu may start workout in manual mode directly. 1. Press UP or DOWN to select workout program, choose Manual and press Mode to enter. 2. Press UP or DOWN to preset TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE and press MODE to confirm. 3. Press START/STOP keys to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level. 4. Press START/STOP keys to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.
	Beginner Mode 1. Press UP or DOWN to select workout program, choose Beginner mode and press Mode to enter. 2. Press UP or DOWN to preset TIME. 3. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level. 4. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu
	Advance Mode 1. Press UP or DOWN to select workout program, choose Advance mode and press Mode to enter. 2. Press UP or DOWN to preset TIME. 3. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level. 4. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu
	Sport Mode 1. Press UP or DOWN to select workout program, choose Sporty mode and press Mode to enter. 2. Press UP or DOWN to preset TIME. 3. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust load level. 4. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.
	Cardio Mode 1. Press UP or DOWN to select workout program, choose H.R.C. and press Mode to enter. 2. Press UP or Down to select 55%.75%.90% or TAG (TARGET H.R.) (default: 100). 3. Press UP or DOWN to preset workout TIME. 4. Press START/STOP key to start or stop workout. Press RESET to reverse to main menu.
	Watt Mode 1. Press UP or DOWN to select workout program, choose WATT and press Mode to enter. 2. Press UP or DOWN to preset WATT target. (default: 120) 3. Press UP or DOWN to preset TIME. 4. Press START/STOP key to start workout. Press UP or DOWN to adjust Watt level. 5. Press START/STOP key to pause workout. Press RESET to reverse to main menu.

Body Fat Mode

1. In STOP mode, press the **BODY FAT** button to start the measurement.
2. The user needs to input **GENDER**, **HEIGHT**, and **WEIGHT** using the UP/DOWN buttons, then press **ENTER**. The system will then begin the measurement. During the measurement, both hands must hold the hand grips.

3. The LCD will display “= =” for about 8 seconds while the console performs the measurement. Afterward, the LCD will show a **Body Fat level symbol**, **Body Fat percentage**, and **BMI** for 30 seconds.

4. Press the **BODY FAT** button again to return to the main menu.

Error code explain:

- **E-1** – Appears when no heart rate signal is detected, or the user is not holding the hand grips correctly.
- **E-4** – Appears when the Body Fat percentage exceeds the measurable range (5.0% ~ 50%).

Recovery Mode

After exercising for a period of time, keep holding the hand grips or wearing the chest belt. Once a PULSE is detected, press the RECOVERY button. All function displays will stop, except for TIME, which will begin counting down from 00:60 to 00:00 (see Picture 11).

When the countdown reaches 00:00, the LCD will display your heart rate recovery status, rated from F1 to F6 (see Picture 12). F1 indicates the best recovery, while F6 indicates the poorest.

You can continue exercising regularly to improve your heart rate recovery level.

Press the RECOVERY button again to return to the main display.

USB Charger

The console includes a USB charging port for tablets or smartphones. To charge a device, simply plug the data cable into the USB port.

iConsole+ App

The console is equipped with a built-in Bluetooth 4.0 module for app connectivity. Users can connect the console to a tablet or smartphone via Bluetooth to use app functions. First, download the iConsole Training+ app from the App Store or Google Play to your tablet or mobile device. Next, enable Bluetooth on your device, search for the console, and press Connect (default password: 0000). Pair the tablet with the console via Bluetooth. Then, launch the iConsole Training+ app and start your workout.

For detailed app operation, please refer to the iConsole Training+ Instruction Manual.



NOTE:

1. Once the console is connected to a tablet via Bluetooth, the console display will turn off.
2. To reactivate the console, exit the iConsole app and turn off Bluetooth on your tablet (e.g., iPad). The console will power on automatically.
3. If the console operates abnormally or displays incorrectly, please power it off and restart.
4. This console features both a USB charger and Bluetooth functionality, which require significant power. For stable performance and workout reliability, we recommend using an adapter with an output of **9V 1.3A** or higher.
5. Users can quickly adjust settings using the external handrail buttons:
 - Press **UP/DOWN** to adjust the resistance level.
 - Set target values for **TIME**, **DISTANCE**, **CALORIES**, **PULSE**, or **WATT**.
 - In the main menu, press **UP/DOWN** to select a function, then press the **MODE** button to confirm.
 - Press the **START/STOP** button to begin or pause the workout.
 - During exercise, you can continue using the **UP/DOWN** buttons to adjust the resistance level.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo.

Aby zapewnić bezpieczeństwo i prawidłowe działanie, należy przestrzegać następujących zasad.

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawiają się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt.
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie, należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić, czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE UŻYTKOWNIKA LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 51 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 145 × 62 × 155 cm

Waga koła zamachowego – 10 kg

Maksymalne waga użytkownika – 150 kg

KONSERWACJA: Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Urządzenia przechowuj w miejscach suchych, by chronić je przed wilgocią i korozją.

SPOSÓB HAMOWANIA: Aby zatrzymać urządzenie treningowe, należy przestać się poruszać. Orbitrek magnetyczny H1833-i nie posiada systemu blokującego i hamulca bezpieczeństwa.

**LISTA CZĘŚCI**

NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Rama główna	1	60	Wkręt ST4*1.41*15L	12
2	Przedni stabilizator	1	61	Wkręt imbusowy M6*1.0*15L	5
3	Śruba imbusowa M8x1.25x50L	4	62	Podkładka sprężynująca D10.5*D6.1*1.3T	4
4L	Ośłona przedniego stabilizatora (lewa)	1	63	Płaska podkładka D13*D6.5*1.0T	5
4R	Ośłona przedniego stabilizatora (prawa)	1	64	Tuba	1
5	Ośłona tylnego stabilizatora	1	65	EMS	1
6	Śruba imbusowa M8x1.25x20L	14	66	Wkręt M5*0.8*15L	2
7	Podkładka sprężynująca D15.4xD8.2x2T	18	67	Śruba imbusowa M8x1.25x30L	1
8	Płaska podkładka D18xD8.5x1.2T	12	68	Talerz	1
9	Słup kierownicy	1	69	Płaska podkładka D14*D6.5*0.8T	8

10	Tylni stabilizator	1	70	Nakrętka M10*1.25*10T	2
11	Płaska podkładka D25xD8.5x2T	8	71	Oślona	2
12	Rama pedału	2	72	Pas	1
13L	Lewy drążek wspomagający	1	73	Sprężyna D22.2*33.3L	2
13R	Prawy drążek wspomagający	1	74	Łożysko #99502ZZ	4
14	Kierownica	1	75	C-clip S-17(1T)	2
15	Półokrągła nasadka	2	76	Falista podkładka D17*D22*0.3T	2
16L	Lewa korba	1	77	Pianka	2
16R	Prawa korba	1	78	Wkręt M5*0.8*35L	1
17	Komputer	1	79	Nakrętka M5*0.8*5T	1
20L	Lewy pedał	1	80	Śruba M5*0.8*10L	4
20R	Prawy pedał	1	81	Sensor pomiaru pulsu	2
21	Oślona komputera (przód)	1	82	Wkręt ST4.0x1.41x20L	2
22	Oślona komputera (tył)	1	83	Pianka	2
23L	Górna osłona stop (prawa)	2	84	Wkręt ST4.2x1.4x20L	12
23R	Górna osłona stop (lewa)	2	85	Szpila	4
24L	Lewa osłona łańcucha	1	86	Bufor	3
24R	Prawa osłona łańcucha	1	87	Śruba hex M6*1.0*15L	8
25	Tylna osłona (górną)	1	88	Wkręt ST4*1.41*15L	8
26	Tylna osłona (dół)	1	89	Śruba kwadratowa M6*1*45L	4
27	Łożysko #6004-2RS(C0)	2	90	Płaska podkładka D14xD6.5x0.8T	4
28	Oś korby	1	91	Gałka	4
29	Falista podkładka D27*D20.3*0.5T	1	92	Górny kabel komputerowy	1
30	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	2	93	Dolny kabel komputerowy	1
31L	Okrągła osłona	1	94	Zasilacz	1
31R	Okrągła osłona	1	95	Kontroler	1
32	Ochronna osłona		96	Wkręt ST4.2x1.4x20L	2
33	Śruba hex M8*1.25*20L	4	97	Kabel łączący	1
34	Nasadka	2	98	Kabel elektryczny	1
35	Łożysko #6003ZZ	4	99	Tuba	2
36	Przednia oś pedału	2	100	Gałka	2
37	Kwadratowa nasadka	2	101	Okrągły magnes	1
38	Łożysko #2203-2RS	2	102	Kabel sensoryczny	1
39	Słupki	2	103	Śruba M5*0.8*12L	1
42	Płaska podkładka D21*D8.5*1.5T	2	104	Klips	1
43	C-clip S-40(1.80T)	2	105	Wkręt ST4*1.41*15L	2
44	Oślona osi pedału	2	106	Wkręt ST4*25L	2
45	Śruba imbusowa M8*1.25*35L	1	107	Koło	2

46	Nakładka M8*1.25*6T	2	108	Sprężyna D22.2*D8.2*7T	4
47	Nakrętka D15*13L	1	109	Śruba imbusowa M8*1.25*40L	2
48	Talerz	1	110	Nakrętka M8*1.25*8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Koło regulujące	4
50	Koło	1	112	Wkręt ST4.2*15L	1
51	Falista podkładka D21xD16.2x0.3T	1	113	Podkładka	1
52	Kabel do mierzenia pulsu	2	114	Śruba M5*0.8*15L	4
53	Plastikowa podkładka D10*D24*0.4T	2	115L	Zdalne sterowanie (P)	1
54	Plastikowa osłona	1	115R	Zdalne sterowanie (L)	1
56	Sprężyna D3*D19*67L	1	116	Kabel oporowy(1)	1
57	Nakrętka M8*1.25*8T	1	117	Kabel oporowy(2)	1
58	Płaska podkładka D21*D8.5*1.5T	1	118	Wkręt ST3.5*1.27*15L	2



Instrukcja montażu:

Przygotowanie

- 1) Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca.
- 2) Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie potrzebne narzędzia (powyżej przedstawiono ich listę). Do montażu użyj załączonych do zestawu narzędzi.

Montaż

KROK 1:

Przykręć przedni (2) i tylny stabilizator (10) do ramy głównej (1) za pomocą śrub imbusowych (3) i podkładek kontruujących (7) oraz płaskich podkładek (11).

KROK 2:

- 1) Zamontuj osłonę przedniego stabilizatora (4L i 4R) oraz osłonę tylnego stabilizatora (5), przy pomocy śrub (114) jak na obrazkach 2-1, 2-2 oraz 2-3.
- 2) Przymocuj pedały (20L i 20R) na ramie pedałów (12) wykorzystując śruby (89), płaskie podkładki (90) oraz gałki (91).
- 3) Ustaw jedną z trzech pozycji pedałów.

KROK 3:

- 1) Sugerujemy montaż tego kroku przez dwie osoby.
- 2) Najpierw należy podnieść osłonę słupa kierownicy (32) (rys. 3-1), następny krok to podłączenie kabli komputera (92 i 93), jak na obrazku 3-2.
- 3) Nasadź słup kierownicy (9) na ramę główną i przymocuj jak na rys. 3-3 za pomocą śrub imbusowych (6), podkładki sprężynującej (7) i płaskiej podkładki (8). Zamontuj osłonę ochronną (32), następnie sprawdź i połącz wszystko jak pokazano na rys. 3-4.
- 4) Zamontuj lewy i prawy drążek wspomagający (13L i 13R) na słupkach (39) używając gałek (100), jak pokazano na rys. 3-5. Są trzy 3 możliwości ustawienia wysokości drążka wspomagającego.
- 5) Połącz kable zdalnego sterowania (115 i 115R) z kablami oporu (116 i 117) jak na rys. 3-6 oraz rys. 3-7 następnie zamontuj górną osłonę (23R) przy pomocy wkrętów (60) (rys. 3-8).

KROK 4:

- 1) Przeciągnij kable wychodzące ze słupa kierownicy (9) przez otwory w kierownicy (14). Następnie przymocuj całość śrubami imbusowymi (6) wykorzystując podkładki sprężynujące (7) oraz podkładki (8).
- 2) Połącz kabel do pomiaru pulsu (52), górny kabel komputera (92), kable oporowe (116 i 117) z kablami wychodzącymi z komputera (17). Następnie przymocuj go do słupa kierownicy za pomocą wkrętów (80).

KROK 5:

- 1) Zamontuj przednią i tylną osłonę komputera (21 i 22) do słupa kierownicy, wykorzystując wkręty (60) oraz wkręty (66).
- 2) Włóż wtyczkę zasilacza, a następnie włącz komputer.

Komputer SE2573-71

FUNKCJE WYŚWIETLACZA:

TRYB	OPIS	SKALA
TIME	WYŚWIETLANY CZAS TRWANIA TRENINGU PODCZAS ĆWICZEŃ	0:00 – 99:59
SPEED	PRĘDKOŚĆ TRENINGU WYŚWIETLANA PODCZAS ĆWICZEŃ	0.00 – 99,9
DISTANCE	DYSTANS TRENINGU WYŚWIETLANY PODCZAS ĆWICZEŃ	0,00 – 99,9
CALORIES	WYŚWIETLANIE LICZBY SPALONYCH KALORII PODCZAS TRENINGU	0 – 999

PULSE	TĘTNO (UDERZENIA NA MINUTĘ) WYŚWIETLANE PODCZAS CWICZEŃ	30 – 230
RPM	OBROTY NA MINUTĘ	0 – 999
WATT	ZUŻYCIE ENERGII W TRAKCIE TRENINGU	0 – 999 - ZAKRES UPRAWNIEN: 10 – 350
MANUAL	TRYB TRENINGU MANUALNEGO	
PROGRAM	POCZĄTKUJĄCY × 4 I SPORTOWY × 4 WYBÓR PROGRAMU	
CARDIO	CEL TRYBU TRENINGU HR	

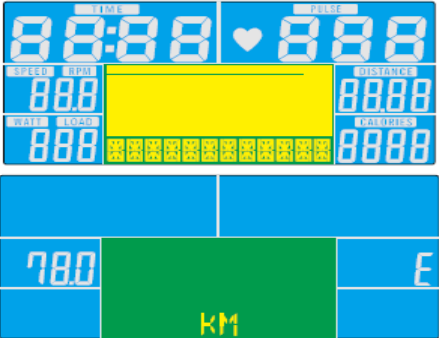
FUNKCJE PRZYCISKÓW:

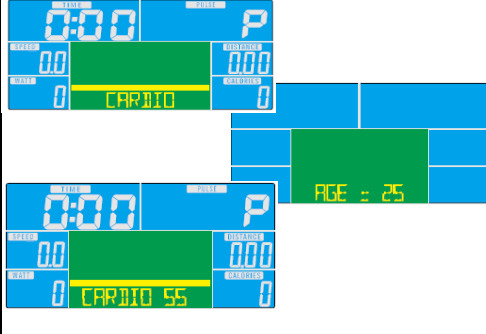
PRZCISK	OPIS
UP	Zwiększa poziom oporu - Opcje ustawień
DOWN	Zmniejsza poziom oporu - Opcje ustawień
MODE	Zatwierdzenie ustawień lub wyboru
RESET	Przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, komputer się zresetuje i uruchomi od ustawień użytkownika. Powrót do głównego menu
START/STOP	Rozpocznij lub zatrzymaj trening
RECOVERY	Test statusu tętna
BODY FAT	Test % pomiaru tkanki tłuszczowej i BMI.

DZIAŁANIE:

WŁĄCZENIE ZASILANIA

Podłącz zasilanie, komputer wyłączy się, a wyświetlacz pokaże wszystkie funkcje przez 2 sekundy. Po 4 minutach bezczynności lub braku sygnału tętna, komputer przechodzi w tryb uśpienia. Naciśnij dowolny przycisk, aby przywrócić komputer do aktywnego trybu.

	WYBÓR TRENINGU Wciśnij UP i Down, aby wybrać trening: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt.
	Tryb Manualny Wciśnij START w głównym menu możesz rozpocząć trening w trybie manualnym. 1. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać program treningu, wybierz tryb Manual i wciśnij Mode by zatwierdzić. 2. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE i naciśnij MODE aby zatwierdzić. 3. Naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN, by dostosować poziom obciążenia. 4. Wciśnij przycisk START/STOP, by zapauzować trening. Press RESET, aby powrócić do głównego menu.
	Tryb Początkujący 1. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać program treningu, wybierz tryb Beginner i wciśnij Mode by zatwierdzić. 2. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić TIME. 3. Naciśnij przycisk START/STOP aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN by dostosować poziom obciążenia. 4. Wciśnij przycisk START/STOP, by zapauzować trening. Press RESET, aby powrócić do głównego menu.

	Tryb Zaawansowany 1. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać program treningu, wybierz tryb Advance i wciśnij Mode by zatwierdzić. 2. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić TIME. 3. Naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN, by dostosować poziom obciążenia. 4. Wciśnij przycisk START/STOP, by zapauzować trening. Press RESET, aby powrócić do głównego menu.
	Tryb Sportowy 1. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać program treningu, wybierz tryb Sporty mode i wciśnij Mode by zatwierdzić. 2. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić TIME. 3. Naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Press UP lub DOWN, by dostosować poziom obciążenia. 4. Wciśnij przycisk START/STOP, by zapauzować trening. Press RESET, aby powrócić do głównego menu.
	Tryb Cardio 1. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać program treningu, wybierz H.R.C. i wciśnij Mode by zatwierdzić. 2. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać 55%.75%.90% albo TAG (TARGET H.R.) (default: 100). 3. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić TIME. 4. Wciśnij przycisk START/STOP, by zapauzować trening. Press RESET, aby powrócić do głównego menu.
	Tryb Watt 1. Naciśnij UP lub DOWN, aby wybrać program treningu, wybierz WATT i wciśnij Mode, by zatwierdzić. 2. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić cel WATT. (domyślny: 120) 3. Wciśnij UP albo DOWN, by ustawić TIME. 4. Naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening. Naciśnij UP lub DOWN, aby dostosować poziom Watt. 5. Wciśnij przycisk START/STOP, by zapauzować trening. Press RESET, aby powrócić do głównego menu.

Tryb Body Fat

1. Naciśnij BODY FAT trybie STOP, aby zainicjować pomiar.
2. Użytkownik musi ustawić płeć GENDER (Płeć), HEIGHT (Wysokość), WEIGHT (Wagę) za pomocą klawiszy UP/DOWN i nacisnąć klawisz ENTER, następnie system rozpocznie pomiar. Podczas pomiaru obie ręce muszą być umieszczone na czujnikach pulsu.
3. Na wyświetlaczu pojawi się " = = = " przez 8 sekund, aż gdy pomiar jest skończony. Po wykonaniu pomiaru na wyświetlaczu LCD wyświetlony zostanie symbol BODY FAT (tkanki tłuszczowej), procent tłuszczu procent i BMI na 30 sekund.
4. Naciśnij przycisk BODY FAT, aby powrócić do menu głównego.

Komunikaty o błędach :

"E-1" - Pojawia się, gdy zostanie odebrany żaden sygnał pulsu lub jeśli użytkownik nie będzie trzymał rąk na czujnikach pulsu.

"E-4" - pojawia się, gdy FAT % przekracza zakres ustawień (5,0% ~ 50 %).

Tryb Recovery

Po pewnym czasie trwania treningu, umieść dłonie na czujnikach tętna lub użyj pasa piersiowego. Po wykryciu pulsu naciśnij przycisk RECOVERY. Następnie wszystkie wyświetlane funkcje zatrzymają się. Z wyjątkiem TIME, która zostanie odliczona od 00:60 do 00:00 (rysunek 11). Odliczanie nastąpi do 0:00, z kolei wyświetlacz LCD wyświetli status twojego tętna za pomocą symboli F1, F2 ... do F6 (rysunek 12). F1 jest najlepszy, F6 jest najgorszy. Użytkownik może kontynuować trening w celu podniesienia wartości tętna. Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby powrócić do ekranu głównego.

Ładowanie poprzez USB

Komputer może również służyć jako ładowarka USB do tabletu lub smartfonu. Wystarczy podłączyć kabel do portu USB.

iConsole training +

Konsola została ustawiona dla funkcji APP w trybie Bluetooth. Użytkownik może podłączyć komputer do tabletu, lub smartfona poprzez Bluetooth. Najpierw pobierz aplikację i-Console+ APP z App Store lub Google Play na tablecie lub smartfonie. Następnie włącz funkcję Bluetooth na tablecie lub smartfonie i wyszukaj urządzenie (komputer), a następnie naciśnij przycisk Connect (Połącz). (Hasło: 0000). Sparuj tablet lub smartfon z komputerem poprzez BT. Uruchom i- Console training + APP na smartfonie lub tablecie i rozpocznij trening. (Korzystanie z aplikacji jest opisane w instrukcji użytkownika i-Console training+)



iOS - wymagania systemowe iOS 5.1.1 lub wyższy

WAŻNE:

1. Gdy komputer jest podłączony do smartfona lub tabletu przez Bluetooth, wyświetlacz gaśnie.
2. Proszę zamknąć aplikację iConsole aplikacji i wyłączyć funkcję Bluetooth, a następnie wyświetlacz włączy się ponownie.
3. Jeżeli funkcje i wartości pojawiają się źle, wyłącz komputer i uruchom go ponownie.
4. Ten komputer ma funkcję ładowania poprzez USB / BT zatem zużycie energii jest wysokie. W celu utrzymania stabilności systemu należy użyć ładowarki 9 V 1.3A lub mocniejszej.
5. Użytkownik może wykonać szybką regulację przy użyciu zewnętrznego przycisku. W tym celu naciśnij UP / DOWN, aby ustawić stopień odporności czy ustawić wartość: TIME/ DISTANCE/CALORIES/PULSE/WATT lub w menu głównym wciśnij przycisk UP/DOWN, by wybrać daną funkcję. Naciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić. Po naciśnięciu przycisku START / STOP można rozpocząć lub zatrzymać ćwiczenie. Podczas treningu, użytkownik może również nacisnąć klawisze UP / DOWN, aby ustawić stopień odporności.

Szybki start

KROK 1: Pobierz aplikację iConsole Training+

KROK 2: Podłącz swoje urządzenie mobilne za pomocą 3,5 mm kabla audio lub Bluetooth

KROK 3: Otwórz aplikację

KROK 4: Zacznij ćwiczyć

KROK 5: Sprawdź podsumowanie treningu w aplikacji.

KROK 6: Udostępnij swój wynik na Facebooku lub Twitterze.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a byl navržen tak, aby zajistil maximální bezpečnost. Pro bezpečný a správný provoz dodržujte následující pokyny:

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a byl navržen tak, aby zajistil maximální bezpečnost. Pro bezpečný a správný provoz dodržujte následující pokyny:

1. Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že neexistují žádné kontraindikace pro používání tohoto zařízení. Lékařská konzultace je zvláště důležitá, pokud užíváte léky ovlivňující srdeční činnost, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu. Doporučuje se také osobám starším 35 let a lidem s chronickými zdravotními problémy.
2. Před cvičením se vždy důkladně zahřejte.
3. Sledujte varovné signály. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být škodlivé pro vaše zdraví. Pokud během cvičení pocítíte bolest, závratě, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční tep nebo jiné neobvyklé příznaky, ihned přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.
4. Během cvičení i po něm udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
5. Umístěte zařízení na suchý, stabilní a rovný povrch. Odstraňte z okolí všechny ostré předměty. Chraňte zařízení před vlhkostí a vyrovnejte případné nerovnosti podlahy. Doporučuje se použití protiskluzové podložky, která zabrání pohybu zařízení během tréninku.
6. Volný prostor kolem zařízení by měl být alespoň 0,6 m větší než tréninková plocha na všech stranách, kde je vyžadován přístup. Do tohoto prostoru by měl být zahrnut i únikový východ. Pokud jsou zařízení umístěna vedle sebe, lze volný prostor sdílet.
7. Před prvním použitím a poté v pravidelných intervalech kontrolujte, zda jsou všechny šrouby, matice a spojovací díly pevně utažené.
8. Před zahájením tréninku zkontrolujte stabilitu zařízení a spojovacích dílů. Cvičení zahajte pouze tehdy, je-li zařízení plně funkční.
9. Pravidelně kontrolujte zařízení na známky opotřebení nebo poškození, abyste zajistili jeho bezpečné používání. Zvláštní pozornost věnujte pěnovým rukojetím, krytkám nohou a čalounění, které se opotřebovávají nejrychleji. Poškozené části okamžitě opravte nebo vyměňte. Do té doby zařízení nepoužívejte.
10. Nevkládejte žádné předměty do otvorů zařízení.
11. Dávejte pozor na vyčnívající nastavovací prvky nebo konstrukční díly, které mohou při cvičení překážet.
12. Zařízení používejte pouze k účelům, ke kterým bylo určeno. Pokud zjistíte poškození nebo zaznamenáte neobvyklé zvuky během používání, okamžitě přerušte cvičení a nepokračujte, dokud nebude problém odstraněn.
13. Používejte pohodlné sportovní oblečení a obuv. Vyhněte se volnému oděvu, který by se mohl zachytit o pohyblivé části zařízení nebo omezovat pohyb.
14. Zařízení je klasifikováno jako třída H podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno výhradně pro domácí použití. Není vhodné pro terapeutické, rehabilitační nebo komerční účely.
15. Při zvedání nebo přesouvání zařízení dodržujte správnou techniku, abyste předešli zranění zad.
16. Výrobek je určen pouze pro dospělé. Děti bez dozoru by se neměly k zařízení přibližovat.
17. Při montáži zařízení postupujte přesně podle přiložených pokynů a používejte pouze originální díly. Před zahájením montáže se ujistěte, že máte všechny součásti uvedené v návodu.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

Čistá hmotnost - 51 kg (112,4 lbs)

Rozměry v sestaveném stavu - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61")

Hmotnost setrvačnicku - 10 kg (22 lbs).

Maximální hmotnost uživatele - 150

ÚDRŽBA:

K čištění zařízení nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. K odstranění nečistot a prachu používejte měkký, vlhký hadřík. Zařízení skladujte na suchém místě, chráněném před vlhkostí a korozí.

ZPŮSOB BRZDĚNÍ:

Pro zastavení tréninkového zařízení jednoduše přestaňte šlapat. Magnetický eliptický trenažér H1833-i není vybaven zajišťovacím systémem ani nouzovou brzdou.



SEZNAM DÍLŮ:

Číslo	Název	Množství	Číslo	Název	Množství
1	Hlavní rám	1	60	Šroub ST4×1,41×15L	12
2	Přední stabilizátor	1	61	imbusový šroub M6×1,0×15L	5
3	Imbusový šroub M8×1,25×50L	4	62	Pružná podložka D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Kryt předního stabilizátoru (vlevo)	1	63	Plochá podložka D13×D6,5×1,0T	5
4R	Kryt předního stabilizátoru (vpravo)	1	64	Trubka	1
5	Kryt zadního stabilizátoru	1	65	EMS	1
6	Imbusový šroub M8×1,25×20L	14	66	Šroub M5×0,8×15L	2
7	Pružná podložka D15,4×D8,2×2T	18	67	imbusový šroub M8×1,25×30L	1
8	Plochá podložka D18×D8,5×1,2T	12	68	Disk	1
9	Sloupek řídicítek	1	69	Plochá podložka D14×D6,5×0,8T	8
10	Zadní stabilizátor	1	70	Matice M10×1,25×10T	2
11	Plochá podložka D25×D8,5×2T	8	71	Obálka	2
12	Rám pedálu	2	72	Pás	1
13L	Levé opěrné říditko	1	73	Pružina D22,2×33,3L	2
13R	Pravá opěrná rukojeť	1	74	Ložisko #99502ZZ	4
14	Řídítka	1	75	C-svorka S-17(1T)	2
15	Půlkruhový uzávěr	2	76	Vlnová podložka D17×D22×0,3T	2
16L	Levá klika	1	77	Pěna	2
16R	Pravá klika	1	78	Šroub M5×0,8×35L	1
17	Počítač	1	79	Matice M5×0,8×5T	1
20L	Levý pedál	1	80	Šroub M5 × 0,8 × 10L	4
20R	Pravý pedál	1	81	Snímač pulsu	2
21	Kryt počítače (vpředu)	1	82	Šroub ST4,0×1,41×20L	2
22	Kryt počítače (zadní)	1	83	Pěna	2
23L	Kryt horního schodu (vpravo)	2	84	Šroub ST4,2×1,4×20L	12
23R	Kryt horního schodu (vlevo)	2	85	Kolík	4
24L	Levý kryt řetězu	1	86	Vyrovňovací paměť	3
24R	Pravý kryt řetězu	1	87	Šestihranný šroub M6×1,0×15L	8
25	Zadní kryt (horní)	1	88	Šroub ST4×1,41×15L	8
26	Zadní kryt (spodní)	1	89	Čtyřhranný šroub M6×1×45L	4
27	Ložisko #6004-2RS(C0)	2	90	Plochá podložka D14×D6,5×0,8T	4
28	Kliková osa	1	91	Knoflík	4
29	Vlnová podložka D27×D20,3×0,5T	1	92	Horní kabel počítače	1
30	C-klip D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Spodní kabel počítače	1
31L	Kulatý kryt	1	94	Napájecí adaptér	1

31R	Kulatý kryt	1	95	Řídicí jednotka	1
32	Ochranný kryt		96	Šroub ST4.2×1.4×20L	2
33	Šestihranný šroub M8×1,25×20L	4	97	Připojovací kabel	1
34	Čepice	2	98	Elektrický kabel	1
35	Ložisko #6003ZZ	4	99	Trubka	2
36	Přední pedálová náprava	2	100	Knoflík	2
37	Čtvercový uzávěr	2	101	Kulatý magnet	1
38	Ložisko #2203-2RS	2	102	Kabel senzoru	1
39	Příspěvek	2	103	Šroub M5×0,8×12L	1
42	Plochá podložka D21×D8,5×1,5T	2	104	Klip	1
43	C-svorka S-40(1.80T)	2	105	Šroub ST4×1,41×15L	2
44	Kryt osy pedálu	2	106	Šroub ST4×25L	2
45	imbusový šroub M8×1,25×35L	1	107	Kola	2
46	Víčko M8×1,25×6T	2	108	Pružina D22.2×D8.2×7T	4
47	Matice D15×13L	1	109	imbusový šroub M8×1,25×40L	2
48	Disk	1	110	Matice M8×1,25×8T	2
49	C-klip S-15 (1T)	2	111	Nastavovací kolečko	4
50	Kola	1	112	Šroub ST4.2×15L	1
51	Vlnová podložka D21×D16,2×0,3T	1	113	Podložka	1
52	Kabel pro měření pulzů	2	114	Šroub M5 × 0,8 × 15L	4
53	Plastová podložka D10×D24×0,4T	2	115L	Dálkové ovládání (R)	1
54	Plastový kryt	1	115R	Dálkové ovládání (L)	1
56	Pružina D3×D19×67L	1	116	Odporový kabel (1)	1
57	Matice M8×1,25×8T	1	117	Odporový kabel (2)	1
58	Plochá podložka D21×D8,5×1,5T	1	118	Šroub ST3,5 × 1,27 × 15L	2



Montáž

Krok 1:

- Přípevněte přední stabilizátor (2) a zadní stabilizátor (10) k hlavnímu rámu (1) pomocí imbusových šroubů (3), pružných podložek (7) a plochých podložek (11).

Krok 2:

- Nainstalujte přední kryty stabilizátoru (4L a 4R) a zadní kryt stabilizátoru (5) pomocí šroubů (114), jak je znázorněno na obr. 2-1, 2-2 a 2-3.
- Přípevněte pedály (20L a 20R) k rámcům pedálů (12) pomocí šroubů (89), plochých podložek (90) a aretačních knoflíků (91).
- Vyberte jednu ze tří možných poloh pedálů.

Krok 3:

- Doporučujeme, aby tento krok prováděly dvě osoby.
- Nejprve zvedněte kryt sloupku řídicí (32) (viz Obr. 3-1) a poté připojte kabely počítače (92 a 93) podle Obr. 3-2.
- Umístěte sloupek řídicí (9) na hlavní rám a zajistěte jej podle obr. 3-3 pomocí imbusových šroubů (6), pružných podložek (7) a plochých podložek (8). Nainstalujte ochranný kryt (32), poté zkontrolujte všechna spojení a postupujte podle Obr. 3-4.
- Přípevněte levou a pravou opěrnou rukojeť (13L a 13R) ke sloupkům (39) pomocí knoflíků (100), jak je znázorněno na obr. 3-5. Existují tři možnosti nastavení výšky opěrných řídicí.
- Propojte kabely dálkového ovládání (115 a 115R) s odporovými kabely (116 a 117) podle obr. 3-6 a obr. 3-7. Poté připevněte horní kryt (23R) pomocí šroubů (60) (viz obr. 3-8).

Krok 4:

- Provedte kabely od sloupku řídicí (9) otvory v řídicích (14). Poté sestavu zajistěte pomocí imbusových šroubů (6) spolu s pružnými podložkami (7) a podložkami (8).
- Připojte kabel snímače pulsu (52), horní kabel počítače (92) a odporové kabely (116 a 117) ke kabelům vycházejícím z počítače (17). Poté připevněte počítač ke sloupku řídicí pomocí šroubů (80).

Krok 5:

- Pomocí šroubů (60) a vrtů (66) namontujte přední a zadní kryt počítače 21 a 22) na sloupek řídicí.
- Zasuňte zástrčku napájecího adaptéru a zapněte počítač.

Návod k použití SE2573-71 FUNKCE

DISPLEJE:

REŽIM	POPIS	SCALE
ČAS	ČAS TRÉNINKU ZOBRAZENÝ BĚHEM CVIČENÍ	0:00 - 99:59
SPEED	RYCHLOST TRÉNINKU ZOBRAZENÁ BĚHEM CVIČENÍ	0.00 - 99,9
DISTANCE	TRÉNINKOVÁ VZDÁLENOST ZOBRAZENÁ BĚHEM CVIČENÍ	0,00 - 99,9
KALORIE	ZOBRAZENÍ SPÁLENÝCH KALORIÍ BĚHEM TRÉNINKU	0 - 999
PULSE	PULS BPM ZOBRAZENÝ BĚHEM CVIČENÍ	30 - 230
RPM	OTÁČENÍ ZA MINUTU	0 - 999
WATT	SPOTŘEBA ENERGIE PŘI TRÉNINKU	0 - 999 - ROZSAH OPRÁVNĚNÍ: 10 - 350
MANUÁLNÍ	TRÉNINK V MANUÁLNÍM REŽIMU	
PROGRAM	VÝBĚR PROGRAMŮ BEGINNERX4, ADVANCEX4 A SPORTYX4	
CARDIO	TRÉNINKOVÝ REŽIM CÍLOVÉ HODINY	

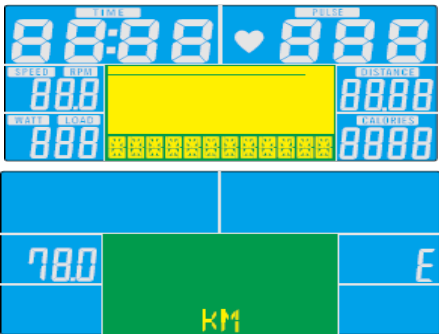
KLÍČOVÁ FUNKCE:

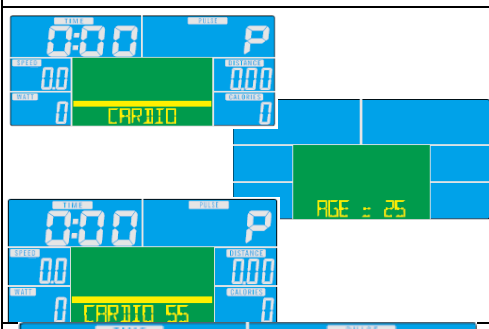
TLAČÍTKO	POPIS
UP	ZVÝŠENÍ ÚROVNĚ ODPORU - VÝBĚR NASTAVENÍ
DOLŮ	SNÍŽENÍ ÚROVNĚ ODPORU - VOLBA NASTAVENÍ.
REŽIM	POTVRDIT NASTAVENÍ NEBO VÝBĚR.
RESET	PODRŽTE STISKNUTÉ TLAČÍTKO PO DOBU 2 SEKUND, POČÍTAČ SE RESTARTUJE A ZAČNE OD UŽIVATELSKÉHO NASTAVENÍ. ZPĚT HLAVNÍ NABÍDKY BĚHEM PŘEDNASTAVENÍ HODNOTY TRÉNINKU NEBO REŽIMU ZASTAVENÍ.
START/STOP	SPUSTIT NEBO ZASTAVIT TRÉNINK.
RECOVERY	STAV OBNOVY TESTOVACÍ SRDEČNÍ FREKVENCE
TĚLESNÝ TUK	TESTOVÁNÍ % TĚLESNÉHO TUKU A BMI

FUNKCE:

ZAPNUTÍ NAPÁJENÍ

Po připojení napájecího adaptéru se počítač automaticky zapne a na LCD displeji se po dobu 2 sekund zobrazí všechny segmenty. Pokud během 4 minut nedojde k žádnému šlapání ani není detekován pulz, konzole přejde do úsporného režimu. Stisknutím libovolného tlačítka konzoli znovu aktivujete.

	VÝBĚR TRÉNINKU Stisknutím tlačítek NAHORU a DOLŮ vyberte trénink: Manuální → Začáteční → Pokročilý → Sportovní → Kardio → Watt.
---	--

	Manuální režim Stisknutím tlačítka START v hlavní nabídce můžete přímo spustit cvičení v manuálním režimu. 1. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte tréninkový program, zvolte možnost Manuální a stiskněte tlačítko REŽIM pro potvrzení výběru. 2. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ přednastavte hodnoty pro ČAS , VZDÁLENOST , KALORIE , PULS , a potvrďte každou volbu tlačítkem REŽIM . 3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během cvičení můžete upravovat úroveň zátěže pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ . 4. Stisknutím tlačítka START/STOP cvičení pozastavíte. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko RESET .
	Režim pro začátečníky 1. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte tréninkový program, zvolte režim Začátečníci a vstupte stisknutím tlačítka REŽIM . 2. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ nastavte požadovaný ČAS a potvrďte tlačítkem REŽIM . 3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během cvičení lze úroveň zátěže upravit pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ . 4. Stisknutím tlačítka START/STOP cvičení pozastavíte. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko RESET .
	Režim Advance 1. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte tréninkový program, zvolte režim Pokročilí (Advance) a vstupte stisknutím tlačítka REŽIM . 2. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ nastavte požadovaný ČAS a potvrďte tlačítkem REŽIM . 3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během cvičení lze upravit úroveň zátěže pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ . 4. Stisknutím tlačítka START/STOP cvičení pozastavíte. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko RESET .
	Sportovní režim 1. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte tréninkový program, zvolte Sportovní režim a vstupte stisknutím tlačítka REŽIM . 2. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ nastavte požadovaný ČAS a potvrďte tlačítkem REŽIM . 3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během cvičení můžete upravit úroveň zátěže pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ . 4. Stisknutím tlačítka START/STOP cvičení pozastavíte. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko RESET .
	Kardio režim 1. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte tréninkový program, zvolte H.R.C. a stiskněte tlačítko REŽIM pro vstup. 2. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte cílovou hodnotu: 55 % , 75 % , 90 % nebo TAG (TARGET H.R.) (výchozí: 100). 3. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ nastavte požadovaný čas tréninku a potvrďte tlačítkem REŽIM . 4. Stisknutím tlačítka START/STOP spustíte nebo zastavíte cvičení. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko RESET .
	Wattový režim 1. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ vyberte tréninkový program, zvolte WATT a stiskněte tlačítko REŽIM pro vstup. 2. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ nastavte cílovou hodnotu WATT (výchozí hodnota: 120) a potvrďte tlačítkem REŽIM . 3. Pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ nastavte požadovaný ČAS a potvrďte tlačítkem REŽIM . 4. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během tréninku lze upravit úroveň výkonu pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ . 5. Stisknutím tlačítka START/STOP pozastavíte cvičení. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko RESET .

Režim tělesného tuku

1. V režimu **STOP** spustíte měření stisknutím tlačítka **BODY FAT**.
2. Uživatel musí zadat **GENDER**, **HEIGHT** a **WEIGHT** pomocí tlačítek **UP/DOWN** a poté stisknout **ENTER**. Systém poté zahájí měření. Během měření musí obě ruce držet rukojeti.
3. Na displeji LCD se po dobu přibližně 8 sekund zobrazí **"= = ="**, zatímco konzola provádí měření. Poté se na displeji LCD po dobu 30 sekund zobrazí **symbol úrovně tělesného tuku, procento tělesného tuku a BMI**.
4. Opětovným stisknutím tlačítka **BODY FAT** se vrátíte do hlavní nabídky. Vysvětlíte chybový kód:
 - **E-1** - Zobrazí se, když není detekován žádný signál srdeční frekvence nebo uživatel nedrží správně rukojeti.
 - **E-4** - Zobrazí se, když procento tělesného tuku překročí měřitelný rozsah (5,0 % ~ 50 %).

Režim obnovy

Po době cvičení se držte madel nebo si nasadte hrudní pás. Jakmile je detekován **PULS**, stiskněte tlačítko **RECOVERY**. Všechny displeje funkcí se zastaví, kromě displeje **TIME**, který začne odpočítávat čas od 00:60 do 00:00 (viz Obrázek 11). Když odpočítávání dosáhne 00:00, na LCD displeji se zobrazí stav zotavení srdeční frekvence, hodnocený od F1 do F6 (viz Obrázek 12). F1 označuje nejlepší zotavení, zatímco F6 označuje nejhorší. Můžete pokračovat v pravidelném cvičení, abyste zlepšili úroveň obnovy srdeční frekvence. Opětovným stisknutím tlačítka **RECOVERY** se vrátíte na hlavní displej.

Nabíječka USB

Konzola je vybavena portem USB pro nabíjení tabletů nebo chytrých telefonů. Chcete-li zařízení nabít, stačí do portu USB zapojit datový kabel.

Aplikace iConsole+

Konzole je vybavena vestavěným modulem Bluetooth 4.0 pro připojení k aplikacím. Uživatelé mohou konzoli připojit k tabletu nebo chytrému telefonu přes Bluetooth a používat funkce aplikace. Nejprve si do tabletu nebo mobilního zařízení stáhněte aplikaci iConsole Training+ z App Store nebo Google Play. Poté v zařízení povolte Bluetooth, vyhledejte konzoli a stiskněte tlačítko Připojit (výchozí heslo: 0000). Spárujte tablet s konzolí prostřednictvím rozhraní Bluetooth. Poté spusťte aplikaci iConsole Training+ a začněte cvičit.

Podrobné informace o ovládání aplikace naleznete v návodu k obsluze iConsole Training+.



POZNÁMKA:

1. Po připojení konzoly k tabletu prostřednictvím rozhraní Bluetooth se displej konzoly vypne.
2. Chcete-li konzolu znovu aktivovat, ukončete aplikaci iConsole a vypněte Bluetooth na tabletu (např. iPad). Konzola se automaticky zapne.
3. Pokud konzola funguje abnormálně nebo se zobrazuje nesprávně, vypněte ji a restartujte.
4. Tato konzole je vybavena nabíječkou USB i funkcí Bluetooth, které vyžadují značné množství energie. Pro stabilní výkon a spolehlivost při tréninku doporučujeme používat adaptér s výstupem **9 V 1,3 A** nebo vyšším.
5. Uživatelé mohou rychle upravit nastavení pomocí tlačítek na vnějším madle:
 - Stisknutím tlačítka **NAHORU/DOLŮ** nastavte úroveň odporu.
 - Nastavte cílové hodnoty pro **ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, PULS** nebo **WATT**.
 - V hlavní nabídce vyberte funkci stisknutím tlačítek **NAHORU/DOLŮ** a poté stisknutím tlačítka **MODE** potvrďte výběr.
 - Stisknutím tlačítka **START/STOP** zahájíte nebo pozastavíte cvičení.
 - Během cvičení můžete i nadále pomocí tlačítek **NAHORU/DOLŮ** nastavovat úroveň odporu.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Dette produkt er **udelukkende beregnet til hjemmebrug** og er designet med henblik på optimal sikkerhed. For at sikre sikker og korrekt brug skal følgende retningslinjer følges:

1. Inden du begynder at træne, bør du konsultere din læge for at sikre, at der ikke er nogen kontraindikationer for brug af træningsudstyr. Lægekonsultation er særlig vigtig, hvis du tager medicin, der påvirker hjertefunktion, blodtryk eller kolesterolniveau. Det anbefales også for personer over 35 år og for personer med helbredsproblemer.
2. Varm altid op, inden du træner.
3. Vær opmærksom på faresignaler. Forkert eller overdreven træning kan være farlig for dit helbred. Hvis du under træning oplever smerter, svimmelhed, brystmerter, uregelmæssig puls eller andre usædvanlige symptomer, skal du straks stoppe og kontakte en læge.
4. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret under og efter træning.
5. Placer udstyret på et tørt, stabilt og plant underlag. Fjern alle skarpe genstande i nærheden. Beskyt udstyret mod fugt, og udlign eventuelle ujævnheder i gulvet. Det anbefales at bruge en skridsikker måtte for at forhindre, at udstyret bevæger sig under brug.
6. Der skal være mindst 0,6 m fri plads omkring udstyret i alle retninger, hvor der kræves adgang. Det frie område skal også omfatte nødudgange. Hvis flere enheder placeres ved siden af hinanden, kan det frie rum deles.
7. Før første brug og derefter regelmæssigt skal du kontrollere, at alle bolte, møtrikker og forbindelser er korrekt fastgjort.
8. Før hver træning skal du kontrollere, at alle dele og forbindelser er stabile. Træn kun, hvis udstyret er fuldt funktionsdygtigt.
9. Udstyret skal regelmæssigt efterses for slid og skader for at sikre vedvarende sikkerhed. Vær især opmærksom på skumhåndtag, fodkapper og polstrede dele, da de slides hurtigst. Beskadigede dele skal straks repareres eller udskiftes. Brug ikke udstyret, før dette er gjort.
10. Stik ikke genstande ind i åbninger.
11. Vær opmærksom på fremspringende justeringselementer og andre dele, der kan være til gene under brug.
12. Brug kun udstyret til det formål, det er beregnet til. Hvis en del er beskadiget, slidt eller du hører usædvanlige lyde under brug, skal du straks afbryde træningen. Brug ikke udstyret igen, før problemet er løst.
13. Brug passende træningstøj og sportssko. Undgå løstsiddende tøj, som kan hænge fast i bevægelige dele eller begrænse dine bevægelser.
14. Udstyret er klassificeret som klasse H i henhold til EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til hjemmebrug. Det må ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
15. Løft og flyt altid udstyret med korrekt kropsholdning for at undgå rygskader.
16. Dette produkt er kun beregnet til voksne. Børn må ikke bruge udstyret uden opsyn.
17. Følg monteringsvejledningen nøje, og brug kun de medfølgende dele. Kontrollér inden montering, at alle dele nævnt i manualen er til stede.

ADVARSEL: Læs venligst instruktionerne, før du bruger dette fitnessudstyr. Producenten kan ikke holdes ansvarlig for skader på personer eller ejendom som følge af forkert brug af produktet.

TEKNISKE SPECIFIKATIONER:

Nettovægt - 51 kg (112.4 lbs)

Samlede mål - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61") Svinghjulsvægt - 10 kg (22 lbs)

Maksimal brugervægt - 150 kg (330.7 lbs)

VEDLIGEHOLDELSE:

Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre udstyret. Brug en blød, fugtig klud til at fjerne snavs og støv. Opbevar udstyret på et tørt sted for at beskytte det mod fugt og korrosion.

BREMSEMETODE:

For at stoppe træningsudstyret skal du blot stoppe med at bevæge dig. Den magnetiske elliptiske træner H1833-i er ikke udstyret med et låsesystem eller en nødbremse.



DELELISTE:

Nr.	Navn	Antal	Nr.	Navn	Antal
1	Hovedramme	1	60	Skrue ST4×1.41×15L	12
2	Stabilisator foran	1	61	Unbrakoskrue M6×1,0×15L	5
3	Unbrakoskrue M8×1,25×50L	4	62	Fjederskive D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Dæksel til forreste stabilisator (venstre)	1	63	Flad skive D13×D6.5×1.0T	5
4R	Dæksel til forreste stabilisator (højre)	1	64	Rør	1
5	Dæksel til bageste stabilisator	1	65	EMS	1
6	Unbrakoskrue M8×1,25×20L	14	66	Skrue M5×0,8×15L	2
7	Fjederskive D15.4×D8.2×2T	18	67	Unbrakoskrue M8×1,25×30L	1
8	Flad skive D18×D8,5×1,2T	12	68	Skive	1
9	Styrets stolpe	1	69	Flad skive D14×D6,5×0,8T	8
10	Stabilisator bagpå	1	70	Møtrik M10×1,25×10T	2
11	Flad skive D25×D8,5×2T	8	71	Omslag	2
12	Pedalramme	2	72	Bælte	1
13L	Venstre støttehåndtag	1	73	Fjeder D22.2×33.3L	2
13R	Højre støttehåndtag	1	74	Leje #99502ZZ	4
14	Styr	1	75	C-klips S-17(1T)	2
15	Halvcirkelformet hætte	2	76	Bølgeskive D17×D22×0,3T	2
16L	Venstre håndsving	1	77	Skum	2
16R	Højre håndsving	1	78	Skrue M5×0,8×35L	1
17	Computer	1	79	Møtrik M5×0,8×5T	1
20L	Venstre pedal	1	80	Bolt M5×0,8×10L	4
20R	Højre pedal	1	81	Pulssensor	2
21	Computerdæksel (foran)	1	82	Skrue ST4.0×1.41×20L	2
22	Computerdæksel (bagpå)	1	83	Skum	2
23L	Dæksel til øverste trin (højre)	2	84	Skrue ST4.2×1.4×20L	12
23R	Dæksel til øverste trin (venstre)	2	85	Nål	4
24L	Venstre kædedæksel	1	86	Buffer	3
24R	Højre kædedæksel	1	87	Sekskantet bolt M6×1,0×15L	8
25	Bagdæksel (øverst)	1	88	Skrue ST4×1.41×15L	8
26	Bagdæksel (nederst)	1	89	Firkantet bolt M6×1×45L	4
27	Leje #6004-2RS(C0)	2	90	Flad skive D14×D6.5×0.8T	4
28	Krumtapaksel	1	91	Knap	4
29	Bølgeskive D27×D20,3×0,5T	1	92	Øvre computerkabel	1
30	C-clips D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Nedre computerkabel	1
31L	Rundt dæksel	1	94	Strømadapter	1

31R	Rundt dæksel	1	95	Controller	1
32	Beskyttelsesdæksel		96	Skrue ST4.2×1.4×20L	2
33	Sekskantet bolt M8×1,25×20L	4	97	Tilslutningskabel	1
34	Hætte	2	98	Elektrisk kabel	1
35	Leje #6003ZZ	4	99	Rør	2
36	Forreste pedalaksel	2	100	Knap	2
37	Firkantet hætte	2	101	Rund magnet	1
38	Leje #2203-2RS	2	102	Sensorkabel	1
39	Indlæg	2	103	Bolt M5×0,8×12L	1
42	Flad skive D21×D8,5×1,5T	2	104	Klip	1
43	C-klips S-40(1.80T)	2	105	Skrue ST4×1.41×15L	2
44	Dæksel til pedalaksel	2	106	Skrue ST4×25L	2
45	Unbrakoskrue M8×1,25×35L	1	107	Hjul	2
46	Hætte M8×1,25×6T	2	108	Fjeder D22.2×D8.2×7T	4
47	Møtrik D15×13L	1	109	Unbrakoskrue M8×1,25×40L	2
48	Skive	1	110	Møtrik M8×1,25×8T	2
49	C-klips S-15(1T)	2	111	Justeringshjul	4
50	Hjul	1	112	Skrue ST4.2×15L	1
51	Bølgeskive D21×D16.2×0.3T	1	113	Vaskemaskine	1
52	Kabel til pulsmåling	2	114	Bolt M5×0,8×15L	4
53	Plastskive D10×D24×0,4T	2	115L	Fjernbetjening (R)	1
54	Plastkdæksel	1	115R	Fjernbetjening (L)	1
56	Fjeder D3×D19×67L	1	116	Modstandskabel (1)	1
57	Møtrik M8×1,25×8T	1	117	Modstandskabel (2)	1
58	Flad skive D21×D8,5×1,5T	1	118	Skrue ST3.5×1.27×15L	2



Montering

Trin 1:

Fastgør den forreste stabilisator (2) og den bageste stabilisator (10) til hovedrammen (1) med unbrakobolte (3), låseskiver (7) og flade skiver (11).

Trin 2:

1. Monter de forreste stabilisatorafdækninger (4L og 4R) og den bageste stabilisatorafdækning (5) med skruerne (114), som vist på figur 2-1, 2-2 og 2-3.
2. Fastgør pedalerne (20L og 20R) til pedalrammerne (12) ved hjælp af bolte (89), flade skiver (90) og knopper (91).
3. Vælg en af de tre pedalindstillinger.

Trin 3:

1. Vi anbefaler, at dette trin udføres af to personer.
2. Løft først dækslet til styrestangen (32) (se fig. 3-1), og tilslut derefter computerkablerne (92 og 93) som vist i fig. 3-2.
3. Placer styrestolpen (9) på hovedrammen, og fastgør den som vist i fig. 3-3 ved hjælp af unbrakoskrue (6), fjederskiver (7) og flade skiver (8). Montér beskyttelsesdækslet (32), kontrollér derefter alle forbindelser, og fortsæt som vist i fig. 3-4.
4. Monter venstre og højre støttehåndtag (13L og 13R) på stolperne (39) ved hjælp af drejeknapper (100), som vist i fig. 3-5. Der er tre mulige højder for justering af støttehåndtagene.
5. Forbind fjernbetjeningskablerne (115 og 115R) med modstandskablerne (116 og 117), som vist i fig. 3-6 og fig. 3-7. Fastgør derefter det øverste dæksel (23R) med skruer (60) (se fig. 3-8).

Trin 4:

1. Før kablerne fra styrestolpen (9) gennem åbningerne i styret (14). Fastgør derefter samlingen med unbrakoskrue (6), fjederskiver (7) og flade skiver (8).
2. Tilslut pulssensorkablet (52), det øverste computerkabel (92) og modstandskablerne (116 og 117) til de kabler, der kommer fra computeren (17). Fastgør derefter computeren til styrestangen med skruer (80).

Trin 5:

1. Monter de forreste og bageste computerdæksler (21 og 22) på styrestangen med skruer (60) og selvskærende skruer (66).
2. Sæt stikket til strømadapteren i, og tænd for computeren.

Brugsanvisning for SE2573-71 DISPLAY

FUNKTIONER:

MODE	BESKRIVELSE	SKALA
TID	TRÆNINGSTID VISES UNDER TRÆNING	0:00 - 99:59
HASTIGHED	TRÆNINGSHASTIGHED VISES UNDER TRÆNING	0.00 - 99,9
AFSTAND	TRÆNINGSDISTANCEN VISES UNDER TRÆNING	0,00 - 99,9
KALORIER	VISNING AF FORBRÆNDTE KALORIER UNDER TRÆNING	0 - 999
PULSE	PULS BPM VIST UNDER TRÆNING	30 - 230
RPM	ROTATION PR. MINUT	0 - 999
WATT	STRØMFORBRUG TIL TRÆNING	0 - 999 - OMFANG AF TILLADELSER: 10 - 350
MANUEL	TRÆNING I MANUEL TILSTAND	
PROGRAM	VALG AF PROGRAM FOR BEGINNERX4, ADVANCEX4 OG SPORTYX4	
CARDIO	TRÆNINGSTILSTAND FOR MÅLTIMER	

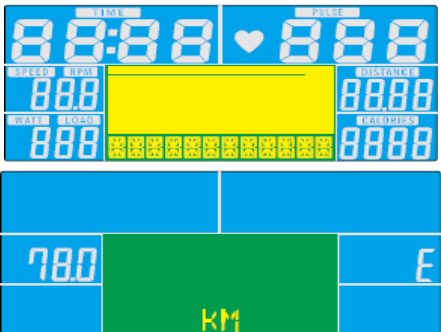
NØGLEFUNKTION:

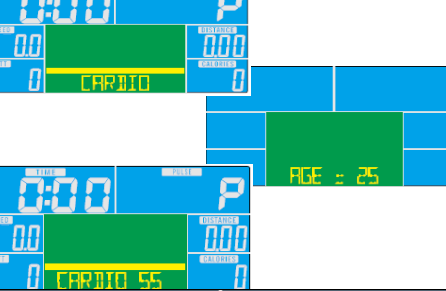
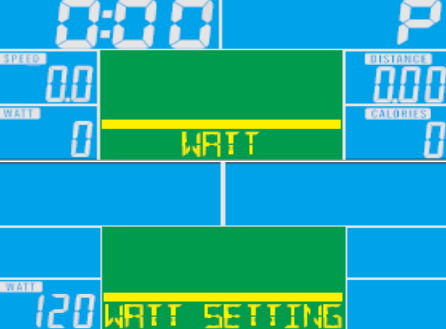
KNAP	BESKRIVELSE
UP	ØG MODSTANDSNIVEAUET - VALG AF INDSTILLING
NED	MINDSKE MODSTANDSNIVEAUET - VALG AF INDSTILLING.
TILSTAND	BEKRÆFT INDSTILLING ELLER VALG.
RESET	HOLD TRYKKET NEDE I 2 SEKUNDER, SÅ GENSTARTER COMPUTEREN OG STARTER FRA BRUGERINDSTILLINGEN. VEND TILBAGE TIL HOVEDMENUEN UNDER FORUDINDSTILLING AF TRÆNINGSVÆRDI ELLER SLOPTILSTAND.
START/STOP	START ELLER STOP TRÆNING.
GENOPRETNING	TEST HJERTEFREKVENSS RECOVERY STATUS
KROPSFEDT	TEST KROPSFEDT% OG BMI

FUNKTION:

TÆNDING / POWER ON

Sæt strømforsyningen i. Computeren tænder automatisk og viser alle segmenter på LCD-skærmen i 2 sekunder. Efter 4 minutter uden pedalbevægelse eller pulssignal går konsollen i strømbesparende tilstand. Tryk på en vilkårlig tast for at vække konsollen igen.

	VALG AF TRÆNINGSFORM Tryk på OP og NED for at vælge et træningsprogram: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt
---	--

	Manuel tilstand 1. Tryk på START i hovedmenuen for at starte træningen direkte i manuel tilstand. Tryk på UP eller DOWN for at vælge træningsprogram. Vælg Manual, og tryk på MODE for at bekræfte. 2. Brug UP eller DOWN til at indstille TIME, DISTANCE, CALORIES og PULSE. Tryk på MODE for at bekræfte hver indstilling. 3. Tryk på START/STOP for at starte træningen. Under træningen kan du justere belastningsniveauet med UP og DOWN. 4. Tryk på START/STOP for at sætte træningen på pause. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.
	Begyndertilstand 1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge et træningsprogram. Vælg Beginner mode, og tryk på MODE for at bekræfte. 2. Brug UP eller DOWN til at forudindstille TIME, og tryk på MODE for at bekræfte. 3. Tryk på START/STOP for at starte træningen. Brug UP eller DOWN til at justere belastningsniveauet under træningen. 4. Tryk på START/STOP for at sætte træningen på pause. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.
	Avanceret tilstand 1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge et træningsprogram. Vælg Advance-tilstand, og tryk på MODE for at bekræfte. 2. Brug UP eller DOWN til at forudindstille TIME, og tryk på MODE for at bekræfte. 3. Tryk på START/STOP for at starte træningen. Brug UP eller DOWN til at justere belastningsniveauet under træningen. 4. Tryk på START/STOP for at sætte træningen på pause. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.
	Sportstilstand 1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge et træningsprogram. Vælg Sporty mode, og tryk på MODE for at bekræfte. 2. Brug UP eller DOWN til at forudindstille TIME, og tryk på MODE for at bekræfte. 3. Tryk på START/STOP for at starte træningen. Brug UP eller DOWN til at justere belastningsniveauet under træningen. 4. Tryk på START/STOP for at sætte træningen på pause. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.
	Cardio-tilstand 1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge træningsprogram, vælg H.R.C., og tryk på Mode for at gå ind. 2. Tryk på OP eller NED for at vælge 55%.75%.90% eller TAG (TARGET H.R.) standard: 100). 3. Tryk på UP eller DOWN for at forudindstille træningstid. 4. Tryk på START/STOP for at starte eller stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.
	Watt-tilstand 1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge et træningsprogram. Vælg WATT, og tryk på MODE for at bekræfte. 2. Brug UP eller DOWN til at forudindstille WATT-niveauet (standardværdi: 120), og tryk på MODE for at bekræfte. 3. Brug UP eller DOWN til at forudindstille TIME, og tryk på MODE for at bekræfte. 4. Tryk på START/STOP for at starte træningen. Brug UP eller DOWN til at justere WATT-niveauet under træningen. 5. Tryk på START/STOP for at sætte træningen på pause. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.

Kropsfedt-tilstand

1. I STOP-tilstand skal du trykke på **BODY FAT**-knappen for at starte målingen.
2. Brugeren skal indtaste **KØN**, **HØJDE** og **VÆGT** ved hjælp af OP/NED-knapperne og derefter trykke på **ENTER**. Systemet begynder derefter målingen. Under målingen skal begge hænder holde i håndgrebene.
3. LCD-skærmen viser "==" i ca. 8 sekunder, mens konsollen udfører målingen. Derefter viser LCD-skærmen **et symbol for kropsfedtniveau**, **kropsfedtprocent** og **BMI** i 30 sekunder.
4. Tryk på **BODY FAT**-knappen igen for at vende tilbage til hovedmenuen. Forklar fejlkoden:

- **E-1** - Viser, når der ikke registreres noget pulssignal, eller brugeren ikke holder håndgrebene korrekt.
- **E-4** - Viser, når kropsfedtprocenten overskrider det målbare område (5,0 % ~ 50 %).

Genoprettelsestilstand

Når du har trænet i et stykke tid, skal du blive ved med at holde i håndgrebene eller bære brystbæltet. Når der registreres en PULS, skal du trykke på **RECOVERY**-knappen. Alle funktionsdisplays stopper, undtagen **TIME**, som begynder at tælle ned fra **00:60** til **00:00** (se billede 11).

Når nedtællingen når **00:00**, viser LCD-skærmen din puls-restitutionsstatus, klassificeret fra **F1** til **F6** (se billede 12). **F1** angiver den bedste restitution, mens **F6** angiver den dårligste.

Du kan fortsætte med at træne regelmæssigt for at forbedre dit pulsrestitutionsniveau. Tryk på **RECOVERY**-knappen igen for at vende tilbage til hoveddisplayet.

USB-oplader

Konsollen har en USB-opladningsport til tablets eller smartphones. For at oplade en enhed skal du blot sætte datakablet i USB-porten.

iConsole+ App

Konsollen er udstyret med et indbygget Bluetooth 4.0-modul til app-forbindelse. Brugere kan forbinde konsollen med en tablet eller smartphone via Bluetooth for at bruge appens funktioner.

Først skal du downloade iConsole Training+ fra App Store eller Google Play til din tablet eller mobile enhed. Aktivér derefter Bluetooth på din enhed, søg efter konsollen, og tryk på Connect (standardadgangskode: 0000).

Par tabletten med konsollen via Bluetooth. Start derefter iConsole Training+-appen, og begynd at træne.

Se brugsanvisningen til iConsole Training+ for at få detaljerede oplysninger om appens funktioner.

**BEMÆRK:**

1. Når konsollen er forbundet med en tablet via Bluetooth, slukkes konsollens display.
2. For at genaktivere konsollen skal du afslutte iConsole-appen og slukke for Bluetooth på din tablet (f.eks. iPad). Konsollen tændes automatisk.
3. Hvis konsollen fungerer unormalt eller viser forkert, skal du slukke for den og genstarte den.
4. Denne konsol har både en USB-oplader og Bluetooth-funktionalitet, som kræver en del strøm. For at opnå stabil ydeevne og pålidelig træning anbefaler vi at bruge en adapter med et output på **9V 1,3A** eller højere.
5. Brugere kan hurtigt justere indstillingerne ved hjælp af de eksterne håndlisteknapper:
 - Tryk på **UP/DOWN** for at justere modstandsniveauet.
 - Indstil målværdier for TID, DISTANCE, KALORIER, PULS eller WATT, og tryk på MODE for at bekræfte hver indstilling.
 - I hovedmenuen skal du trykke på **UP/DOWN** for at vælge en funktion og derefter trykke på MODE-knappen for at bekræfte.
 - Tryk på START/STOP-knappen for at starte eller sætte træningen på pause.
 - Under træningen kan du fortsætte med at bruge UP/DOWN-knapperne til at justere modstandsniveauet.

SICHERHEITSHINWEISE

Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und wurde entworfen um optimale Sicherheit zu gewährleisten. Um einen sicheren und ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten, müssen die folgenden Richtlinien befolgt werden:

1. Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um sich zu vergewissern, dass keine Kontraindikationen für die Benutzung von Trainingsgeräten bestehen. Die Entscheidung eines Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die die Herzfunktion, den Blutdruck oder den Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies gilt auch für Personen über 35 Jahre und Personen mit gesundheitlichen Problemen. Wärmen Sie sich vor dem Training immer auf.
2. Achten Sie auf Warnzeichen. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen oder Schwindel, Schmerzen in der Brust, Herzrhythmusstörungen oder andere beunruhigende Symptome verspüren, hören Sie sofort auf und suchen Sie einen Arzt auf. Ein falsches oder zu intensives Training kann zu Verletzungen führen.
3. Halten Sie während und nach dem Training Kinder und Tiere von den Geräten fern.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine trockene, stabile und ordnungsgemäß nivellierte Fläche. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände aus der unmittelbaren Umgebung. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit und gleichen Sie eventuelle Bodenunebenheiten aus. Es wird empfohlen, eine spezielle Antirutschmatte zu verwenden, um zu verhindern, dass sich das Gerät während des Trainings bewegt.
5. Der Freiraum sollte mindestens 0,6 m betragen und in den Richtungen, in denen der Zugang zu den Geräten erforderlich ist, größer sein als der Trainingsbereich. Der Freiraum muss auch einen Notausgangsbereich umfassen. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann die Größe des Freiraums gemeinsam genutzt werden.
6. Prüfen Sie vor der ersten Benutzung und später in regelmäßigen Abständen, ob alle Schrauben, Stifte und sonstigen Verbindungen fest sitzen.
7. Überprüfen Sie vor Beginn des Trainings die Stabilität der Teile und Verbindungsschrauben. Beginnen Sie das Training nur, wenn das Gerät voll funktionsfähig ist.
8. Um die Sicherheit des Geräts zu gewährleisten, sollte es regelmäßig auf Verschleiß und Schäden überprüft werden. Achten Sie besonders auf die Schaumstoffgriffe, Fußkappen und Polsterungen, die sich am schnellsten abnutzen. Beschädigte Teile müssen sofort repariert oder ersetzt werden. Benutzen Sie das Gerät nicht, bevor dies geschehen ist.
9. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
10. Achten Sie auf hervorstehende Verstellmechanismen und andere Strukturelemente, die beim Training stören könnten.
11. Verwenden Sie das Gerät nur wie vorgesehen. Wenn ein Teil beschädigt oder abgenutzt ist oder wenn Sie während des Gebrauchs störende Geräusche hören, stellen Sie das Training sofort ein. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem behoben ist.
12. Tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe. Vermeiden Sie lose Kleidung, die sich in hervorstehenden Teilen verfangen oder die Bewegung einschränken könnte.
13. Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse H eingestuft und nur für den Heimgebrauch bestimmt. Es darf nicht für therapeutische, rehabilitative oder kommerzielle Zwecke verwendet werden.
14. Achten Sie beim Heben oder Bewegen des Geräts auf eine korrekte Körperhaltung, um Rückenverletzungen zu vermeiden.
15. Dieses Produkt ist nur für die Verwendung durch Erwachsene bestimmt. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
16. Halten Sie sich beim Zusammenbau des Geräts streng an die beiliegenden Anweisungen und verwenden Sie nur die im Set enthaltenen Teile. Vergewissern Sie sich vor Beginn der Montage, dass alle in der Anleitung aufgeführten Teile vorhanden sind.

WARNUNG: LESEN SIE VOR DER BENUTZUNG DES FITNESSGERÄTS DIE ANLEITUNG. DER HERSTELLER HAFTET NICHT FÜR VERLETZUNGEN DES BENUTZERS ODER FÜR SACHSCHÄDEN, DIE DURCH UNSACHGEMÄSSE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS ENTSTEHEN.

TECHNISCHE DATEN:

Nettogewicht - 51 kg (112.4 lbs)

Zusammengebaute Abmessungen - 145× 62× 155 cm (57.1"× 24.4"× 61")

Schwungradgewicht - 10 kg (22 lbs)

Maximales Benutzergewicht - 150 kg (330.7 lbs)

WARTUNG:

Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts keine aggressiven Reinigungsmittel. Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um Schmutz und Staub zu entfernen. Lagern Sie das Gerät an einem trockenen Ort, um es vor Feuchtigkeit und Korrosion zu schützen.

BREMSVERFAHREN:

Um das Trainingsgerät anzuhalten, halten Sie einfach die Bewegung an. Der magnetische Ellipsentrainer H1833-i ist nicht mit einem Verriegelungssystem oder einer Notbremse ausgestattet.



TEILELISTE

Nr.	Name	Menge	Nr.	Name	Menge
1	Hauptrahmen	1	60	Schraube ST4×1.41×15L	12
2	Frontstabilisator	1	61	Inbusschraube M6×1,0×15L	5
3	Inbusschraube M8x1.25x50L	4	62	Federscheibe D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Abdeckung des vorderen Stabilisators (links)	1	63	Unterlegscheibe D13×D6,5×1,0T	5
4R	Abdeckung des vorderen Stabilisators (rechts)	1	64	Rohr	1
5	Abdeckung des hinteren Stabilisators	1	65	EMS	1
6	Inbusschraube M8x1.25x20L	14	66	Schraube M5×0,8×15L	2
7	Federscheibe D15.4×D8.2×2T	18	67	Inbusschraube M8×1,25×30L	1
8	Unterlegscheibe D18×D8,5×1,2T	12	68	Scheibe	1
9	Lenkersäule	1	69	Unterlegscheibe D14×D6.5×0.8T	8
10	Stabilisator hinten	1	70	Mutter M10×1,25×10T	2
11	Unterlegscheibe D25×D8,5×2T	8	71	Abdeckung	2
12	Pedalrahmen	2	72	Gürtel	1
13L	Linker Stützlenker	1	73	Feder D22.2×33.3L	2
13R	Rechter Stützlenker	1	74	Lager #99502ZZ	4
14	Lenker	1	75	C-Klammer S-17(1T)	2
15	Halbkreisförmiger Deckel	2	76	Wellenunterlegscheibe D17×D22×0,3T	2
16L	Linke Kurbel	1	77	Schaumstoff	2
16R	Rechte Kurbel	1	78	Schraube M5×0,8×35L	1
17	Computer	1	79	Mutter M5×0,8×5T	1
20L	Linkes Pedal	1	80	Schraube M5×0,8×10L	4
20R	Rechtes Pedal	1	81	Pulssensor	2
21	Computerabdeckung (Vorderseite)	1	82	Schraube ST4.0×1.41×20L	2
22	Computerabdeckung (Rückseite)	1	83	Schaumstoff	2
23L	Obere Stufenabdeckung (rechts)	2	84	Schraube ST4.2×1.4×20L	12
23R	Obere Stufenabdeckung (links)	2	85	Stift	4
24L	Linke Kettenabdeckung	1	86	Puffer	3
24R	Rechte Kettenabdeckung	1	87	Sechskantschraube M6×1.0×15L	8
25	Hintere Abdeckung (oben)	1	88	Schraube ST4×1.41×15L	8
26	Hintere Abdeckung (unten)	1	89	Vierkantschraube M6×1×45L	4
27	Lager #6004-2RS(C0)	2	90	Unterlegscheibe D14×D6.5×0.8T	4
28	Kurbelachse	1	91	Knopf	4
29	Wellenunterlegscheibe D27×D20.3×0.5T	1	92	Oberes Computerkabel	1
30	C-Klammer D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Unteres Computerkabel	1
31L	Runder Deckel	1	94	Netzadapter	1

31R	Runder Deckel	1	95	Controller	1
32	Schutzhülle		96	Schraube ST4.2×1.4×20L	2
33	Sechskantschraube M8×1,25×20L	4	97	Anschlusskabel	1
34	Kappe	2	98	Elektrisches Kabel	1
35	Lager #6003ZZ	4	99	Rohr	2
36	Vordere Pedalachse	2	100	Knopf	2
37	Quadratische Kappe	2	101	Runder Magnet	1
38	Lager #2203-2RS	2	102	Sensorkabel	1
39	Beitrag	2	103	Schraube M5×0,8×12L	1
42	Unterlegscheibe D21×D8,5×1,5T	2	104	Clip	1
43	C-Klammer S-40(1.80T)	2	105	Schraube ST4×1.41×15L	2
44	Abdeckung der Pedalachse	2	106	Schraube ST4×25L	2
45	Inbusschraube M8×1,25×35L	1	107	Rad	2
46	Kappe M8×1,25×6T	2	108	Feder D22.2×D8.2×7T	4
47	Mutter D15×13L	1	109	Inbusschraube M8×1,25×40L	2
48	Scheibe	1	110	Mutter M8×1,25×8T	2
49	C-Clip S-15 (1T)	2	111	Verstellrad	4
50	Rad	1	112	Schraube ST4.2×15L	1
51	Wellenunterlegscheibe D21×D16,2×0,3T	1	113	Waschmaschine	1
52	Pulsmesskabel	2	114	Schraube M5×0.8×15L	4
53	Kunststoff-Unterlegscheibe D10×D24×0,4T	2	115L	Fernsteuerung (R)	1
54	Kunststoffabdeckung	1	115R	Fernbedienung (L)	1
56	Feder D3×D19×67L	1	116	Widerstandskabel (1)	1
57	Mutter M8×1,25×8T	1	117	Widerstandskabel (2)	1
58	Unterlegscheibe D21×D8,5×1,5T	1	118	Schraube ST3.5×1.27×15L	2



Montage

Schritt 1:

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (2) und den hinteren Stabilisator (10) mit Inbusschrauben (3), Sicherungsscheiben (7) und Unterlegscheiben (11) am Hauptrahmen (1). Schritt 2:

1. Montieren Sie die vorderen Stabilisatorabdeckungen (4L und 4R) und die hintere Stabilisatorabdeckung (5) mit den Schrauben (114), wie in den Abbildungen 2-1, 2-2 und 2-3 gezeigt.
2. Befestigen Sie die Pedale (20L und 20R) mit Schrauben (89), Unterlegscheiben (90) und Knöpfen (91) an den Pedalrahmen (12).
3. Wählen Sie eine der drei Einstellungen für die

Pedalposition. Schritt 3:

1. Wir empfehlen, dass dieser Schritt von zwei Personen durchgeführt wird.
2. Heben Sie zunächst die Abdeckung der Lenkersäule (32) an (siehe Abb. 3-1) und schließen Sie dann die Computerkabel (92 und 93) wie in Abb. 3-2 gezeigt an.
3. Setzen Sie die Lenkersäule (9) auf den Hauptrahmen und befestigen Sie sie wie in Abb. 3-3 gezeigt mit Inbusschrauben (6), Federscheiben (7) und Unterlegscheiben (8). Bringen Sie die Schutzabdeckung (32) an, prüfen Sie dann alle Verbindungen und gehen Sie wie in Abb. 3-4 gezeigt vor.
4. Befestigen Sie den linken und rechten Stützgriff (13L und 13R) mit den Knöpfen (100) an den Pfosten (39), wie in Abb. 3-5 gezeigt. Es gibt drei Möglichkeiten der Höheneinstellung für die Stützgriffe.
5. Die Fernbedienungskabel (115 und 115R) mit den Widerstandskabeln (116 und 117) verbinden, wie in Abb. 3-6 und Abb. 3-7 gezeigt. Befestigen Sie dann die obere Abdeckung (23R) mit den Schrauben (60) (siehe Abb. 3-8).

Schritt 4:

1. Führen Sie die Kabel von der Lenkersäule (9) durch die Öffnungen im Lenker (14). Sichern Sie dann die Baugruppe mit den Inbusschrauben (6) sowie den Feder- (7) und Unterlegscheiben (8).
2. Verbinden Sie das Pulssensorkabel (52), das obere Computerkabel (92) und die Widerstandskabel (116 und 117) mit den vom Computer (17) ausgehenden Kabeln. Befestigen Sie dann den Computer mit den Schrauben (80) an der Lenkersäule.

Schritt 5:

1. Montieren Sie die vorderen und hinteren Computerabdeckungen (21 und 22) mit den Schrauben (60) und Schrauben (66) an der Lenkersäule.
2. Stecken Sie den Stecker des Netzteils ein und schalten Sie den Computer ein.

Bedienungsanleitung des SE2573-71 DISPLAY

FUNCTIONS:

MODUS	BESCHREIBUNG	SCALE
ZEIT	ANZEIGE DER TRAININGSZEIT WÄHREND DES TRAININGS	0:00 - 99:59
SPEED	ANZEIGE DER TRAININGSGESCHWINDIGKEIT WÄHREND DES TRAININGS	0.00 - 99,9
DISTANZ	ANZEIGE DER TRAININGSDISTANZ WÄHREND DES TRAININGS	0,00 - 99,9
KALORIEN	ANZEIGE DER VERBRANNTEN KALORIEN WÄHREND DES TRAININGS	0 - 999
PULSE	PULS BPM WÄHREND DER ÜBUNG ANGEZEIGT	30 - 230
RPM	UMDREHUNG PRO MINUTE	0 - 999
WATT	STROMVERBRAUCH BEIM TRAINING	0 - 999 - UMFANG DER GENEHMIGUNGEN: 10 - 350
MANUELL	TRAINING IM MANUELLEN MODUS	
PROGRAMM	ANFÄNGERX4, FORTGESCHRITTENEX4 UND SPORTYX4 PROGRAMMAUSWAHL	
CARDIO	ZIELSTUNDEN-TRAININGSMODUS	

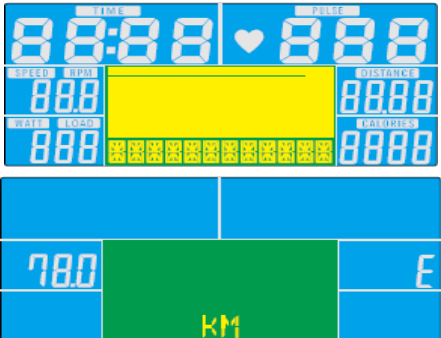
SCHLÜSSELFUNKTION:

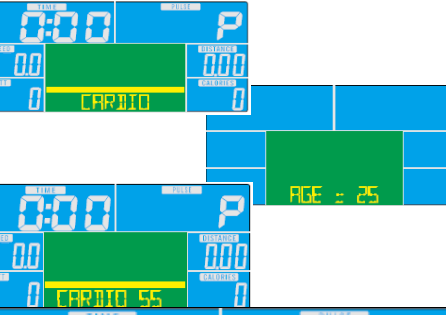
BUTTON	BESCHREIBUNG
UP	WIDERSTANDSSTUFE ERHÖHEN - AUSWAHL DER EINSTELLUNG
DOWN	VERRINGERUNG DER WIDERSTANDSSTUFE - AUSWAHL DER EINSTELLUNG.
MODUS	EINSTELLUNG ODER AUSWAHL BESTÄTIGEN.
RESET	HALTEN SIE DIE TASTE 2 SEKUNDEN LANG GEDRÜCKT, DER COMPUTER WIRD NEU GESTARTET UND BEGINNT MIT DEN BENUTZEREINSTELLUNGEN. WÄHREND DER VOREINSTELLUNG DER TRAININGSWERTE ODER DES STOPPMODUS KEHREN SIE ZUM HAUPTMENÜ ZURÜCK.
START/STOP	TRAINING STARTEN ODER BEENDEN.
RECOVERY	TEST DES ERHOLUNGSSTATUS DER HERZFREQUENZ
KÖRPERFETT	TEST KÖRPERFETTANTEIL UND BMI

FUNKTION:

EINSCHALTEN

Schließen Sie das Netzteil an, der Computer schaltet sich ein und zeigt 2 Sekunden lang alle Segmente auf dem LCD an. Nach 4 Minuten ohne Pedalieren oder Impulseingabe geht die Konsole in den Energiesparmodus über. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole aufzuwecken.

	WORKOUT-AUSWAHL Drücken Sie UP und Down, um das Training auszuwählen Manual→ Beginner→ Advance→ Sporty→ Cardio → Watt
---	--

	Manueller Modus Drücken Sie im Hauptmenü auf START, um das Training im manuellen Modus direkt zu starten. 1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie Manual und drücken Sie auf Mode, um es zu aktivieren. 2. Drücken Sie UP oder DOWN, um ZEIT, DISTANZ, KALORIEN oder IMPULS einzustellen und drücken Sie MODE zur Bestätigung. 3. Drücken Sie die Tasten START/STOP, um das Training zu starten. Drücken Sie die Tasten UP oder DOWN, um die Belastungsstufe einzustellen. 4. Drücken Sie die Tasten START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
	Einsteiger-Modus 1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Anfängermodus und drücken Sie auf Mode, um ihn zu aktivieren. 2. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen. 3. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Drücken Sie UP oder DOWN, um Belastung einzustellen. 4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
	Fortgeschrittener Modus 1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Modus Advance und drücken Sie zum Aufrufen auf Mode. 2. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen. 3. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Drücken Sie UP oder DOWN, um Belastung einzustellen. 4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
	Sport-Modus 1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie den Sportmodus und drücken Sie zum Aufrufen auf Mode. 2. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen. 3. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Drücken Sie UP oder DOWN, um Belastung einzustellen. 4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
	Kardio-Modus 1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie H.R.C. und drücken Sie auf Mode, um es zu aktivieren. 2. Drücken Sie UP oder Down, um 55%.75%.90% oder TAG (TARGET H.R.) auszuwählen (Standard: 100). 3. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Trainingszeit einzustellen. 4. Drücken Sie die Taste START/STOP, um das Training zu starten oder zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
	Watt-Modus 1. Drücken Sie auf UP oder DOWN, um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie WATT und drücken Sie zur Bestätigung auf Mode. 2. Drücken Sie UP oder DOWN, um das WATT-Ziel einzustellen. (Standard: 120) 3. Drücken Sie UP oder DOWN, um TIME einzustellen. 4. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um mit dem Training zu beginnen. Drücken Sie UP oder DOWN, um die Wattzahl einzustellen. 5. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Körperfett-Modus

1. Drücken Sie im STOP-Modus die Taste **BODY FAT**, um die Messung zu starten.
2. Der Benutzer muss **GENDER**, **HEIGHT** und **WEIGHT** mit den UP/DOWN-Tasten eingeben und dann **ENTER** drücken. Das System beginnt dann mit Messung. Während der Messung müssen beide Hände die Handgriffe halten.
3. Auf der LCD-Anzeige erscheint für etwa 8 Sekunden "≡ = ≡", während die Konsole die Messung durchführt. Danach zeigt die LCD-Anzeige 30 Sekunden lang ein **Symbol für den Körperfettanteil**, den **Körperfettanteil** und den **BMI** an.
4. Drücken Sie die Taste **BODY FAT** erneut, um zum Hauptmenü zurückzukehren. Fehlercode erklären:

- **E-1** - Erscheint, wenn kein Herzfrequenzsignal erkannt wird oder der Benutzer die Handgriffe nicht richtig hält.
- **E-4** - Erscheint, wenn der Körperfettanteil den messbaren Bereich überschreitet (5,0%~ 50%).

Wiederherstellungsmodus

Halten Sie nach einer gewissen Zeit des Trainings die Handgriffe fest oder tragen Sie den Brustgurt. Sobald ein PULS erkannt wird, drücken Sie die RECOVERY-Taste. Alle Funktionsanzeigen werden gestoppt, mit Ausnahme der ZEIT, die von 00:60 bis 00:00 herunterzählt (siehe Abbildung 11). Wenn der Countdown 00:00 erreicht, wird auf dem LCD-Display der Erholungsstatus Ihrer Herzfrequenz angezeigt, bewertet von F1 bis F6 (siehe Abbildung 12). F1 zeigt die beste Erholung an, während F6 die schlechteste anzeigt. Sie können weiterhin regelmäßig trainieren, um Ihr Herzfrequenz-Erholungsniveau zu verbessern. Drücken Sie die RECOVERY-Taste erneut, um zur Hauptanzeige zurückzukehren.

USB-Ladegerät

Die Konsole verfügt über einen USB-Ladeanschluss für Tablets oder Smartphones. Um ein Gerät aufzuladen, schließen Sie einfach das Datenkabel an den USB-Anschluss an.

iConsole+ App

Die Konsole ist mit einem integrierten Bluetooth 4.0-Modul für die App-Konnektivität ausgestattet. Benutzer können die Konsole über Bluetooth mit einem Tablet oder Smartphone verbinden, um App-Funktionen zu nutzen. Laden Sie zunächst die iConsole Training+ App aus App Store oder von Google Play auf Ihr Tablet oder Mobilgerät herunter. Aktivieren Sie dann Bluetooth auf Ihrem Gerät, suchen Sie nach der Konsole und drücken Sie auf Verbinden (Standardpasswort: 0000). Koppeln Sie das Tablet über Bluetooth mit der Konsole. Starten Sie dann die iConsole Training+ App und beginnen Sie Ihr Training.

Detaillierte Informationen zur Bedienung der App finden Sie in der Bedienungsanleitung für iConsole Training+.

**HINWEIS:**

1. Sobald die Konsole über Bluetooth mit einem Tablet verbunden ist, schaltet sich das Display der Konsole aus.
2. Um die Konsole wieder zu aktivieren, beenden Sie die iConsole-App und schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Tablet (z. B. iPad) aus. Die Konsole schaltet sich dann automatisch ein.
3. Wenn die Konsole nicht richtig funktioniert oder nicht richtig angezeigt wird, schalten Sie sie bitte aus und starten Sie sie neu.
4. Diese Konsole verfügt sowohl über ein USB-Ladegerät als auch über Bluetooth-Funktionen, die viel Strom benötigen. Um eine stabile Leistung und Zuverlässigkeit beim Training zu gewährleisten, empfehlen wir die Verwendung eines Adapters mit einer Leistung von **9 V 1,3 A** oder mehr.
5. Die Benutzer können die Einstellungen schnell über die externen Handlauftasten anpassen:
 - Drücken Sie **UP/DOWN**, um die Widerstandsstufe einzustellen.
 - Stellen Sie Zielwerte für **ZEIT**, **ENTFERNUNG**, **KALORIEN**, **IMPULS** oder **WATT** ein.
 - Drücken Sie im Hauptmenü auf **UP/DOWN**, um eine Funktion auszuwählen, und drücken Sie dann zur Bestätigung auf die MODE-Taste.
 - Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu beginnen oder zu unterbrechen.
 - Während des Trainings können Sie mit den UP/DOWN-Tasten weiterhin den Widerstandswert einstellen.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Este producto está destinado para uso doméstico únicamente y ha sido diseñado para garantizar una seguridad óptima. Para garantizar un funcionamiento seguro y correcto, deben seguirse las siguientes directrices:

1. Antes de empezar a entrenar, consulte a un médico para confirmar que no existen contraindicaciones para el uso de aparatos de ejercicio. La decisión de un médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan a la función cardíaca, la tensión arterial o los niveles de colesterol. También es necesario para las personas mayores de 35 años y las que tienen problemas de salud.
2. Calienta siempre antes de hacer ejercicio.
3. Preste atención a las señales de advertencia. El ejercicio incorrecto o excesivo puede ser peligroso para la salud. Si siente dolor o mareos, dolor en el pecho, latidos irregulares del corazón u otros síntomas molestos durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y consulte a un médico. El entrenamiento incorrecto o excesivamente intenso puede provocar lesiones.
4. Durante y después del ejercicio, mantenga a los niños y a los animales alejados del equipo.
5. Coloque el equipo sobre una superficie seca, estable y debidamente nivelada. Retire todos los objetos afilados de las inmediaciones. Proteja el equipo de la humedad y nivele cualquier suelo irregular. Se recomienda utilizar una alfombrilla especial antideslizante para evitar que el equipo se mueva durante el ejercicio.
6. El espacio libre no debe ser inferior a 0,6 m y superior a la zona de entrenamiento en las direcciones en las que sea necesario acceder al equipo. El espacio libre también debe incluir una zona de salida de emergencia. Cuando los equipos se coloquen uno al lado del otro, se podrá compartir el tamaño del espacio libre.
7. Antes del primer uso, y posteriormente a intervalos regulares, compruebe que todos los pernos, pasadores y demás conexiones estén bien sujetos.
8. Antes de comenzar el ejercicio, compruebe la estabilidad de las piezas y los pernos de conexión. Inicie el entrenamiento sólo si el equipo es totalmente funcional.
9. El aparato debe inspeccionarse periódicamente en busca de desgaste y daños para garantizar una seguridad continua. Preste especial atención a las empuñaduras de espuma, las tapas de los pies y la tapicería, que se desgastan con mayor rapidez. Las piezas dañadas deben repararse o sustituirse inmediatamente. No utilice el equipo hasta que esto se haya hecho.
10. No introduzca ningún objeto en las aberturas.
11. Preste atención a los mecanismos de ajuste que sobresalgan y a otros elementos estructurales que puedan interferir durante el ejercicio.
12. Utilice el equipo sólo de la forma prevista. Si alguna pieza está dañada o desgastada, o si oye ruidos molestos durante el uso, deje de hacer ejercicio inmediatamente. No vuelva a utilizar el equipo hasta que se resuelva el problema.
13. Lleve ropa cómoda y calzado deportivo. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en partes salientes o restringir el movimiento.
14. El equipo ha sido clasificado como de clase H según la norma EN ISO 20957-1 y está destinado exclusivamente al uso doméstico. No debe utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación o comerciales.
15. Al levantar o mover el equipo, mantenga una postura correcta para evitar lesiones en la espalda.
16. Este producto está destinado al uso exclusivo de adultos. Mantenga a los niños sin supervisión alejados del aparato.
17. Al montar el equipo, siga estrictamente las instrucciones adjuntas y utilice sólo las piezas incluidas en el juego. Antes de iniciar el montaje, asegúrese de que están presentes todas las piezas enumeradas en el manual.

ADVERTENCIA: ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO DE FITNESS, LEA LAS INSTRUCCIONES. EL FABRICANTE NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS LESIONES SUFRIDAS POR EL USUARIO NI DE LOS MATERIALES RESULTANTES DE UN USO INADECUADO DE ESTE PRODUCTO.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

Peso neto - 51 kg (112,4 lbs)
 Dimensiones montado - 145× 62× 155 cm (57.1"× 24.4"× 61")
 Peso volante - 10 kg (22 lbs)
 Peso máximo del usuario - 150 kg (330,7 lbs)

MANTENIMIENTO:

No utilice productos de limpieza agresivos para limpiar el equipo. Utilice un paño suave y húmedo para eliminar la suciedad y el polvo. Guarde el equipo en un lugar seco para protegerlo de la humedad y la corrosión.

MÉTODO DE FRENADO:

Para detener el equipo de entrenamiento, simplemente deje de moverse. La bicicleta elíptica magnética H1833-i no está equipada con un sistema de bloqueo ni con un freno de emergencia.



LISTA DE PIEZAS

Nº	Nombre	Cantidad	Nº	Nombre	Cantidad
1	Bastidor principal	1	60	Tornillo ST4×1.41×15L	12
2	Estabilizador delantero	1	61	Tornillo Allen M6×1,0×15L	5
3	Tornillo Allen M8×1,25×50L	4	62	Arandela elástica D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Tapa del estabilizador delantero (izquierda)	1	63	Arandela plana D13×D6.5×1.0T	5
4R	Tapa del estabilizador delantero (derecha)	1	64	Tubo	1
5	Tapa estabilizadora trasera	1	65	EMS	1
6	Tornillo Allen M8×1,25×20L	14	66	Tornillo M5×0,8×15L	2
7	Arandela elástica D15.4×D8.2×2T	18	67	Tornillo Allen M8×1,25×30L	1
8	Arandela plana D18×D8.5×1.2T	12	68	Disco	1
9	Tija del manillar	1	69	Arandela plana D14×D6.5×0.8T	8
10	Estabilizador trasero	1	70	Tuerca M10×1,25×10T	2
11	Arandela plana D25×D8,5×2T	8	71	Portada	2
12	Pedalier	2	72	Cinturón	1
13L	Manillar de apoyo izquierdo	1	73	Muelle D22.2×33.3L	2
13R	Manillar de apoyo derecho	1	74	Rodamiento #99502ZZ	4
14	Manillar	1	75	Pinza en C S-17(1T)	2
15	Tapa semicircular	2	76	Arandela ondulada D17×D22×0,3T	2
16L	Manivela izquierda	1	77	Espuma	2
16R	Manivela derecha	1	78	Tornillo M5×0,8×35L	1
17	Ordenador	1	79	Tuerca M5×0,8×5T	1
20L	Pedal izquierdo	1	80	Tornillo M5×0,8×10L	4
20R	Pedal derecho	1	81	Sensor de pulso	2
21	Cubierta del ordenador (frontal)	1	82	Tornillo ST4.0×1.41×20L	2
22	Tapa del ordenador (trasera)	1	83	Espuma	2
23L	Tapa del escalón superior (derecha)	2	84	Tornillo ST4.2×1.4×20L	12
23R	Tapa del escalón superior (izquierda)	2	85	Pin	4
24L	Cubrecadena izquierdo	1	86	Tampón	3
24R	Cubrecadena derecho	1	87	Tornillo hexagonal M6×1,0×15L	8
25	Tapa trasera (superior)	1	88	Tornillo ST4×1.41×15L	8
26	Tapa trasera (inferior)	1	89	Tornillo cuadrado M6×1×45L	4
27	Rodamiento #6004-2RS(C0)	2	90	Arandela plana D14×D6.5×0.8T	4
28	Eje de manivela	1	91	Pomo	4
29	Arandela ondulada D27×D20,3×0,5T	1	92	Cable superior del ordenador	1
30	Pinza en C D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Cable inferior del ordenador	1
31L	Tapa redonda	1	94	Adaptador de corriente	1

31R	Tapa redonda	1	95	Controlador	1
32	Funda protectora		96	Tornillo ST4.2×1.4×20L	2
33	Tornillo hexagonal M8×1,25×20L	4	97	Cable de conexión	1
34	Gorra	2	98	Cable eléctrico	1
35	Rodamiento #6003ZZ	4	99	Tubo	2
36	Eje de pedal delantero	2	100	Pomo	2
37	Tapa cuadrada	2	101	Imán redondo	1
38	Rodamiento #2203-2RS	2	102	Cable del sensor	1
39	Publicar en	2	103	Tornillo M5×0,8×12L	1
42	Arandela plana D21×D8.5×1.5T	2	104	Clip	1
43	Pinza en C S-40(1.80T)	2	105	Tornillo ST4×1.41×15L	2
44	Tapa del eje del pedal	2	106	Tornillo ST4×25L	2
45	Tornillo Allen M8×1,25×35L	1	107	Rueda	2
46	Tapón M8×1,25×6T	2	108	Muelle D22.2×D8.2×7T	4
47	Tuerca D15×13L	1	109	Tornillo Allen M8×1,25×40L	2
48	Disco	1	110	Tuerca M8×1,25×8T	2
49	Pinza en C S-15 (1T)	2	111	Rueda de ajuste	4
50	Rueda	1	112	Tornillo ST4.2×15L	1
51	Arandela ondulada D21×D16,2×0,3T	1	113	Lavadora	1
52	Cable de medición de impulsos	2	114	Perno M5×0,8×15L	4
53	Arandela de plástico D10×D24×0,4T	2	115L	Mando a distancia (R)	1
54	Cubierta de plástico	1	115R	Mando a distancia (L)	1
56	Muelle D3×D19×67L	1	116	Cable de resistencia (1)	1
57	Tuerca M8×1,25×8T	1	117	Cable de resistencia (2)	1
58	Arandela plana D21×D8.5×1.5T	1	118	Tornillo ST3.5×1.27×15L	2



Montaje

Primer paso:

Fije el estabilizador delantero (2) y el estabilizador trasero (10) al bastidor principal (1) utilizando tornillos de cabeza cilíndrica (3), arandelas de seguridad (7) y arandelas planas (11). Paso 2:

1. Instale las cubiertas del estabilizador delantero (4L y 4R) y la cubierta del estabilizador trasero (5) con los tornillos (114), como se muestra en las figuras 2-1, 2-2 y 2-3.
2. Fije los pedales (20L y 20R) a los bastidores de los pedales (12) utilizando pernos (89), arandelas planas (90) y pomos (91).
3. Elija uno de los tres ajustes de posición del pedal.

Paso 3:

1. Recomendamos que este paso lo realicen dos personas.
2. En primer lugar, levante la tapa del poste del manillar (32) (consulte la Fig. 3-1) y, a continuación, conecte los cables del ordenador (92 y 93), tal y como se muestra en la Fig. 3-2.
3. Coloque el poste del manillar (9) en el bastidor principal y fíjelo como se muestra en la Fig. 3-3 utilizando tornillos de cabeza cilíndrica (6), arandelas elásticas (7) y arandelas planas (8). Instale la cubierta protectora (32), luego compruebe todas las conexiones y proceda como se muestra en la Fig. 3-4.
4. Monte los manillares de apoyo izquierdo y derecho (13L y 13R) en los postes (39) utilizando los pomos (100), tal y como se muestra en la Fig. 3-5. Hay tres opciones de ajuste de altura para los manillares de soporte.
5. Conecte los cables del mando a distancia (115 y 115R) con los cables de la resistencia (116 y 117) tal y como se muestra en las Fig. 3-6 y Fig. 3-7. A continuación, fije la cubierta superior (23R) con los tornillos (60) (véase la Fig. 3-8).

Paso 4:

1. Pase los cables del poste del manillar (9) a través de las aberturas del manillar (14). A continuación, fije el conjunto con tornillos de cabeza cilíndrica (6), junto con arandelas elásticas (7) y arandelas (8).
2. Conecte el cable del sensor de pulso (52), el cable superior del ciclocomputador (92) y los cables de resistencia (116 y 117) a los cables que salen del ciclocomputador (17). A continuación, fije el ciclocomputador al poste del manillar con los tornillos (80).

Paso 5:

1. Instale las tapas delantera y trasera del computador (21 y 22) en el poste del manillar utilizando tornillos (60) y tornillos (66).
2. Inserte el enchufe del adaptador de corriente y encienda el ordenador.

DISPLAY FUNCTIONS:

MODO	DESCRIPCIÓN	ESCALA
TIEMPO	TIEMPO DE ENTRENAMIENTO MOSTRADO DURANTE EL EJERCICIO	0:00 - 99:59
VELOCIDAD	VELOCIDAD DE ENTRENAMIENTO MOSTRADA DURANTE EL EJERCICIO	0.00 - 99,9
DISTANCIA	DISTANCIA DE ENTRENAMIENTO MOSTRADA DURANTE EL EJERCICIO	0,00 - 99,9
CALORÍAS	VISUALIZACIÓN DE LAS CALORÍAS QUEMADAS DURANTE EL ENTRENAMIENTO	0 - 999
PULSO	PULSO BPM MOSTRADO DURANTE EL EJERCICIO	30 - 230
RPM	ROTACIÓN POR MINUTO	0 - 999
WATT	CONSUMO DE ENERGÍA DEL ENTRENAMIENTO	0 - 999 - ALCANCE DE LOS PERMISOS: 10 - 350
MANUAL	ENTRENAMIENTO EN MODO MANUAL	
PROGRAMA	SELECCIÓN DE PROGRAMAS BEGINNERX4, ADVANCEX4 Y SPORTYX4	
CARDIO	OBJETIVO HR MODO ENTRENAMIENTO	

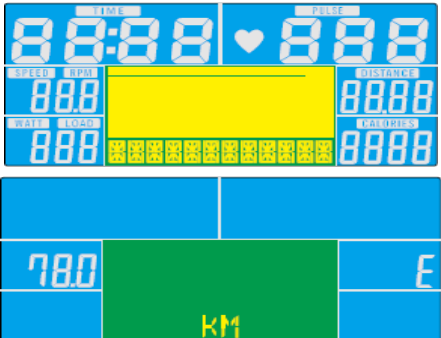
FUNCIÓN CLAVE:

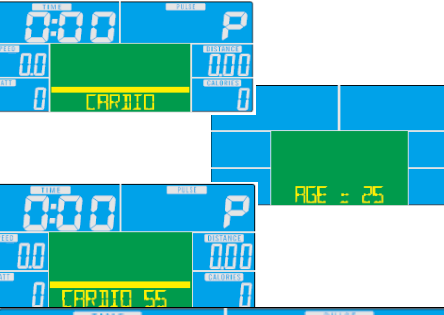
BOTÓN	DESCRIPCIÓN
UP	AUMENTAR EL NIVEL DE RESISTENCIA - SELECCIÓN DE AJUSTES
ABAJO	DISMINUIR EL NIVEL DE RESISTENCIA - SELECCIÓN DE AJUSTE.
MODO	CONFIRMAR EL AJUSTE O LA SELECCIÓN.
RESET	MANTENGA PULSADO DURANTE 2 SEGUNDOS, EL ORDENADOR SE REINICIARÁ Y COMENZARÁ DESDE LA CONFIGURACIÓN DEL USUARIO. VOLVER AL MENÚ PRINCIPAL DURANTE EL PREAJUSTE DEL VALOR DE ENTRENAMIENTO O EL MODO DE PARADA.
START/STOP	INICIAR O DETENER EL ENTRENAMIENTO.
RECUPERACIÓN	PRUEBA DE FRECUENCIA CARDÍACA ESTADO DE RECUPERACIÓN
GRASA CORPORAL	TEST GRASA CORPORAL% Y BMI

FUNCIÓN:

ENCENDIDO

Enchufe la fuente de alimentación, el ordenador se encenderá y mostrará todos los segmentos en la pantalla LCD durante 2 segundos. Después de 4 minutos sin pedaleo o entrada de pulso, la consola entrará en modo de ahorro de energía. Pulse cualquier tecla para activar la consola.

	SELECCIÓN DE EJERCICIOS Pulse ARRIBA y ABAJO para seleccionar el entrenamiento Manual→ Principiante→ Avanzado→ Deportivo→ Cardio → Watt
---	--

	Modo manual Pulse START en el menú principal para iniciar directamente el entrenamiento en modo manual. 1. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar el programa de entrenamiento, elija Manual y pulse Modo para entrar. 2. Pulse ARRIBA o ABAJO para preseleccionar TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO y pulse MODO para confirmar. 3. Pulse las teclas START/STOP para iniciar el entrenamiento. Pulse ARRIBA o ABAJO para ajustar el nivel de carga. 4. Pulse las teclas START/STOP para pausar el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.
	Modo principiante 1. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar el programa de entrenamiento, elija el modo Principiante y pulse Modo para entrar. 2. Pulse ARRIBA o ABAJO para preseleccionar la HORA. 3. Pulse la tecla START/STOP para iniciar el entrenamiento. Pulse ARRIBA o ABAJO para ajustar el nivel de carga. 4. Pulse la tecla START/STOP para pausar el entrenamiento. 5. Pulse RESET para volver al menú principal
	Modo Avance 1. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar el programa de entrenamiento, elija el modo Avance y pulse Modo para entrar. 2. Pulse ARRIBA o ABAJO para preseleccionar la HORA. 3. Pulse la tecla START/STOP para iniciar el entrenamiento. Pulse ARRIBA o ABAJO para ajustar el nivel de carga. 4. Pulse la tecla START/STOP para pausar el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal
	Modo Sport 1. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar el programa de entrenamiento, elija el modo Deportivo y pulse Modo para entrar. 2. Pulse ARRIBA o ABAJO para preseleccionar la HORA. 3. Pulse la tecla START/STOP para iniciar el entrenamiento. Pulse ARRIBA o ABAJO para ajustar el nivel de carga. 4. Pulse la tecla START/STOP para pausar el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.
	Modo Cardio 1. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar el programa de entrenamiento, elija H.R.C. y pulse Mode para entrar. 2. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar 55%.75%.90% o TAG (TARGET H.R.) (por defecto: 100). 3. Pulse ARRIBA o ABAJO para preajustar el TIEMPO de entrenamiento. 4. Pulse la tecla START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.
	Modo vatios 1. Pulse ARRIBA o ABAJO para seleccionar el programa de entrenamiento, elija WATT y pulse Mode para entrar. 2. Pulse ARRIBA o ABAJO para preseleccionar el objetivo de WATT. (por defecto: 120) 3. Pulse ARRIBA o ABAJO para preseleccionar la HORA. 4. Pulse la tecla START/STOP para iniciar el entrenamiento. Pulse ARRIBA o ABAJO para ajustar el nivel de vatios. 5. Pulse la tecla START/STOP para pausar el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.

Modo de grasa corporal

1. En el modo STOP, pulse el botón **BODY FAT** para iniciar la medición.
2. El usuario debe introducir **GÉNERO, ALTURA y PESO** con los botones ARRIBA/ABAJO y, a continuación, pulsar **INTRO**. El sistema iniciará la medición. Durante la medición, ambas manos deben sujetar las empuñaduras.
3. La pantalla LCD mostrará "=" durante unos 8 segundos mientras la consola realiza la medición. Después, la pantalla LCD mostrará un **símbolo de nivel de grasa corporal**, el **porcentaje de grasa corporal** y el **IMC** durante 30 segundos.
4. Pulse de nuevo el botón **GRASA CORPORAL** para volver al menú principal. Explique el código de error:
 - **E-1** - Aparece cuando no se detecta ninguna señal de frecuencia cardíaca o el usuario no sujeta correctamente las empuñaduras.
 - **E-4** - Aparece cuando el porcentaje de grasa corporal supera el rango medible (5,0%– 50%).

Modo de recuperación

Después de hacer ejercicio durante un periodo de tiempo, siga sujetando las empuñaduras o llevando el cinturón pectoral. Una vez detectado un PULSO, pulse el botón RECUPERACIÓN. Todas las pantallas de funciones se detendrán, excepto la de TIEMPO, que comenzará la cuenta atrás de 00:60 a 00:00 (véase la ilustración 11). Cuando la cuenta atrás llegue a 00:00, la pantalla LCD mostrará el estado de recuperación de su ritmo cardíaco, clasificado de F1 a F6 (véase la ilustración 12). F1 indica la mejor recuperación, mientras que F6 indica la peor. Puede seguir ejercitándose regularmente para mejorar su nivel de recuperación de la frecuencia cardíaca. Pulse de nuevo el botón RECUPERACIÓN para volver a la pantalla principal.

Cargador USB

La consola incluye un puerto USB de carga para tabletas o smartphones. Para cargar un dispositivo, basta con conectar el cable de datos al puerto USB.

Aplicación iConsole

La consola está equipada con un módulo Bluetooth 4.0 integrado para la conectividad de aplicaciones. Los usuarios pueden conectar la consola a una tableta o smartphone mediante Bluetooth para utilizar las funciones de la app. En primer lugar, descargue la aplicación iConsole Training+ App Store o Google Play en su tableta o dispositivo móvil. A continuación, active Bluetooth en tu dispositivo, busca la consola y pulsa Conectar (contraseña predeterminada: 0000). Empareje la tableta con la consola a través de Bluetooth. A continuación, inicie la aplicación iConsole Training+ y comience su entrenamiento.

Para obtener información detallada sobre el funcionamiento de la aplicación, consulte el Manual de Instrucciones de la iConsole Training+.



NOTA:

1. Una vez que la consola esté conectada a una tableta mediante Bluetooth, la pantalla de la consola se apagará.
2. Para reactivar la consola, salga de la aplicación iConsole y desactive el Bluetooth de su tableta (por ejemplo, iPad). La consola se encenderá automáticamente.
3. Si la consola funciona de forma anormal o no se visualiza correctamente, apáguela y vuelva a encenderla.
4. Esta consola cuenta con un cargador USB y funcionalidad Bluetooth, que requieren una potencia considerable. Para obtener un rendimiento estable y fiabilidad en los entrenamientos, recomendamos utilizar un adaptador con una salida de **9 V 1,3 A** o superior.
5. Los usuarios pueden ajustar rápidamente la configuración mediante los botones externos del pasamanos:
 - Pulse **ARRIBA/ABAJO** para ajustar el nivel de resistencia.
 - Establezca los valores objetivo de **TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO** o **WATT**.
 - En el menú principal, pulse **ARRIBA/ABAJO** para seleccionar una función y, a continuación, pulse el botón **MODOS** para confirmar.
 - Pulse el botón **START/STOP** para iniciar o pausar el entrenamiento.
 - Durante el ejercicio, puede seguir utilizando los botones **ARRIBA/ABAJO** para ajustar el nivel de resistencia.

OHUTUSJUHISED

See toode on mõeldud koduseks kasutamiseks ainult ja on loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Ohutu ja nõuetekohase kasutamise tagamiseks tuleb järgida järgmisi juhiseid:

1. Enne treeningu alustamist konsulteerige arstiga, et veenduda, et treeningseadmete kasutamisel ei ole vastunäidustusi. Arsti otsus on oluline, kui te võtate südamefunktsiooni, vererõhku või kolesteroolitaset mõjutavaid ravimeid. See on vajalik ka üle 35-aastastele ja terviseprobleemidega inimestele.
2. Enne treeningut soojendage end alati.
3. Pöörake tähelepanu hoiatusmärkidele. Vale või liigne treening võib olla ohtlik teie tervisele. Kui teil tekib treeningu ajal valu või pearinglus, valu rinnus, ebaregulaarne südametegevus või muud häirivad sümptomid, lõpetage kohe ja pöörduge arsti poole. Vale või liiga intensiivne treening võib põhjustada vigastusi.
4. Hoidke lapsed ja loomad treeningu ajal ja pärast seda seadmetest eemal.
5. Asetage seade kuivale, stabiilsele ja korralikult tasandatud pinnale. Eemaldage kõik teravad esemed seadme vahetus lähedusest. Kaitske seadmeid niiskuse eest ja tasandage kõik ebatasased põrandad. Soovitav on kasutada spetsiaalset libisemisvastast matti, et vältida seadme liikumist treeningu ajal.
6. Vaba ruum ei tohiks olla väiksem kui 0,6 m ja suurem kui treeninguala suundades, kus on vajalik juurdepääs seadmetele. Vaba ruum peab sisaldama ka avariiväljapääsu ala. Kui seadmed on paigutatud üksteise kõrvale, võib vaba ruumi suurust jagada.
7. Enne esmakordset kasutamist ja hiljem korrapäraste ajavahemike järel kontrollige, et kõik poldid, tihvtid ja muud ühendused oleksid kindlalt kinnitatud.
8. Enne treeningu alustamist kontrollige osade ja ühenduspoltide stabiilsust. Alustage treeningut ainult siis, kui seadmed on täielikult töökorras.
9. Seadet tuleb regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes, et tagada jätkuv ohutus. Pöörake erilist tähelepanu vahetumist käepidemetele, jalgade kaitsekorkidele ja polsterdusele, mis kuluvad kõige kiiremini. Kahjustatud osad tuleb viivitamatult parandada või asendada. Ärge kasutage seadet enne, kui see on tehtud.
10. Ärge sisestage avadesse mingeid esemeid.
11. Pöörake tähelepanu väljaulatuvatele reguleerimismehhanismidele ja muudele konstruktsioonielementidele, mis võivad treeningu ajal häirida.
12. Kasutage seadmeid ainult ettenähtud viisil. Kui mõni osa on kahjustatud või kulunud või kui kuulete kasutamise ajal häirivaid helisid, lõpetage koheselt treening. Ärge kasutage seadet uuesti, kuni probleem on lahendatud.
13. Kandke mugavat riietust ja spordijalga. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad kinni jääda väljaulatuvatesse osadesse või piirata liikumist.
14. Seade on klassifitseeritud klassi H vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ravi-, rehabilitatsiooni- ega ärilistel eesmärkidel.
15. Seadme töstmisel või teisaldamisel säilitage õige kehahoiak, et vältida seljavigastusi.
16. See toode on mõeldud kasutamiseks ainult täiskasvanutele. Hoidke järelevalveta lapsed seadmetest eemal.
17. Seadme kokkupanekul järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid ja kasutage ainult komplektis olevaid osi. Enne kokkupaneku alustamist veenduge, et kõik kasutusjuhendis loetletud osad on olemas.

HOIATUS: ENNE TREENINGSEADMETE KASUTAMIST LUGEGE KASUTUSJUHENDIT. TOOTJA EI VASTUTA KASUTAJA VIGASTUSTE VÕI VARAKAHJUSTUSTE EEST, MIS TULENEVAD SELLE TOOTE EBAÕIGEST KASUTAMISEST.

TEHNILISED NÄITAJAD:

Netokaal - 51 kg (112,4 naela)

Kokkupandud mõõtmed - 145× 62× 155 cm (57.1"× 24.4"× 61") Rattaratta kaal

- 10 kg (22 lbs)

Maksimaalne kasutajakaal - 150 kg (330,7 naela)

HOOLDUS:

Ärge kasutage seadmete puhastamiseks agressiivseid puhastusvahendeid. Kasutage mustuse ja tolmu eemaldamiseks pehmet, niisket lappi. Säilitage seadmeid kuivas kohas, et kaitsta neid niiskuse ja korrosiooni eest.

PIDURDUSMEETOD:

Treeningseadmete peatamiseks lõpetage lihtsalt liikumine. Magnetiline elliptiline trenaažöör H1833-i ei ole varustatud lukustussüsteemi ega hädapiduriga.



OSADE LOETELU

Nr	Nimi	Kogus	Nr	Nimi	Kogus
1	Põhiraam	1	60	Kruvi ST4×1.41×15L	12
2	Eesmine stabilisaator	1	61	Alleni kruvi M6×1,0×15L	5
3	Kinnituspolt M8x1.25x50L	4	62	Vedruseib D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Eesmine stabilisaatori kate (vasakule)	1	63	Lame alusrõngas D13×D6.5×1.0T	5
4R	Eesmine stabilisaatori kate (paremal)	1	64	Tube	1
5	Tagumise stabilisaatori kate	1	65	EMS	1
6	Kinnituspolt M8x1.25x20L	14	66	Kruvi M5×0,8×15L	2
7	Vedrustusrõngas D15.4×D8.2×2T	18	67	Kinnituspolt M8×1,25×30L	1
8	Lame alusrõngas D18×D8,5×1,2T	12	68	Disk	1
9	Käepideme post	1	69	Lame alusrõngas D14×D6,5×0,8T	8
10	Tagumine stabilisaator	1	70	Mutter M10×1,25×10T	2
11	Lame alusrõngas D25×D8,5×2T	8	71	Kaane	2
12	Pedaalide raam	2	72	Võõ	1
13L	Vasakpoolne tugikäepide	1	73	Vedru D22.2×33.3L	2
13R	Paremal toetav juhtraud	1	74	Laager #99502ZZ	4
14	Käepideme	1	75	C-klamber S-17(1T)	2
15	Poolringikujuline kork	2	76	Lainepesur D17×D22×0.3T	2
16L	Vasakpoolne väntvõll	1	77	Vaht	2
16R	Õige väntvõll	1	78	Kruvi M5×0,8×35L	1
17	Arvuti	1	79	Mutter M5×0,8×5T	1
20L	Vasakpoolne pedaal	1	80	Polt M5×0.8×10L	4
20R	Õige pedaal	1	81	Pulssiandur	2
21	Arvuti kate (esikülg)	1	82	Kruvi ST4.0×1.41×20L	2
22	Arvuti kate (tagumine)	1	83	Vaht	2
23L	Ülemine astme kate (paremal)	2	84	Kruvi ST4.2×1.4×20L	12
23R	Ülemine astme kate (vasakule)	2	85	Pin	4
24L	Vasakpoolne keti kate	1	86	Puhver	3
24R	Õige keti kate	1	87	Kuuskantpolt M6×1,0×15L	8
25	Tagumine kate (ülemine)	1	88	Kruvi ST4×1.41×15L	8
26	Tagumine kate (alumine)	1	89	Nelinurksed poldid M6×1×45L	4
27	Laager #6004-2RS(C0)	2	90	Lame alusrõngas D14×D6,5×0,8T	4
28	Väntvõlli telg	1	91	Nupp	4
29	Lainepesur D27×D20.3×0.5T	1	92	Ülemine arvutikaabel	1
30	C-klamber D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Alumine arvutikaabel	1
31L	Ümmargune kate	1	94	Toiteadapter	1

31R	Ümmargune kate	1	95	Kontrolleri	1
32	Kaitsekate		96	Kruvi ST4.2×1.4×20L	2
33	Kuuskantpolt M8×1,25×20L	4	97	Ühenduskaabel	1
34	Mütsike	2	98	Elektrikaabel	1
35	Laager #6003ZZ	4	99	Tube	2
36	Eesmine pedaaltelg	2	100	Nupp	2
37	Ruudukujuline kork	2	101	Ümmargune magnet	1
38	Laager #2203-2RS	2	102	Anduri kaabel	1
39	Post	2	103	Polt M5×0.8×12L	1
42	Lame alusrõngas D21×D8,5×1,5T	2	104	Klipp	1
43	C-klamber S-40 (1.80T)	2	105	Kruvi ST4×1.41×15L	2
44	Pedaalide telje kate	2	106	Kruvi ST4×25L	2
45	Kinnituspolt M8×1.25×35L	1	107	Ratas	2
46	Kork M8×1,25×6T	2	108	Vedru D22.2×D8.2×7T	4
47	Mutter D15×13L	1	109	Keermepolt M8×1,25×40L	2
48	Disk	1	110	Mutter M8×1,25×8T	2
49	C-klamber S-15 (1T)	2	111	Reguleerimisratas	4
50	Ratas	1	112	Kruvi ST4.2×15L	1
51	Lainepesur D21×D16.2×0.3T	1	113	Pesumasin	1
52	Impulsi mõõtmise kaabel	2	114	Polt M5×0.8×15L	4
53	Plastikust alusplaat D10×D24×0.4T	2	115L	Kaugjuhtimispuht (R)	1
54	Plastikust kate	1	115R	Kaugjuhtimispuht (L)	1
56	Vedru D3×D19×67L	1	116	Vastupidavuskaabel (1)	1
57	Mutter M8×1,25×8T	1	117	Vastupidavuskaabel (2)	1
58	Lame alusrõngas D21×D8,5×1,5T	1	118	Kruvi ST3.5×1.27×15L	2



Kokkupanek

1. samm:

Kinnitage esistabilisaator (2) ja tagumine stabilisaator (10) põhiraami (1) külge, kasutades selleks kuuskantpoldi (3), lukustusrõngaid (7) ja lamedaid seibikuid (11). Samm 2:

1. Paigaldage esistabilisaatori katted (4L ja 4R) ja tagumine stabilisaatori kate (5) kruvide (114) abil, nagu on näidatud joonistel 2-1, 2-2 ja 2-3.
2. Kinnitage pedaalid (20L ja 20R) pedaalide raamide (12) külge, kasutades poldid (89), lamedad seibid (90) ja nupud (91).
3. Valige üks kolmest pedaalipositsiooni

seadistusest. Samm 3:

1. Soovitame, et seda sammu teeksid kaks inimest.
2. Kõigepealt tõstke juhtrauposti kate (32) (vt joonis 3-1), seejärel ühendage arvutikaablid (92 ja 93), nagu on näidatud joonisel 3-2.
3. Asetage juhtraupost (9) põhiraamile ja kinnitage see joonisel 3-3 näidatud viisil, kasutades kuuskantpoltide (6), vedruseibide (7) ja lamedaid seibid (8). Paigaldage kaitsekate (32), seejärel kontrollige kõiki ühendusi ja jätkake vastavalt joonisele 3-4.
4. Kinnitage vasak ja parem tugikäepidemed (13L ja 13R) nuppude (100) abil postide (39) külge, nagu on näidatud joonisel 3-5. Tugikäepideme kõrguse reguleerimise võimalusi on kolm.
5. Ühendage kaugjuhtimiskaablid (115 ja 115R) ja vastupanukaablid (116 ja 117), nagu on näidatud joonistel 3-6 ja 3-7. Seejärel kinnitage ülemine kate (23R) kruvide (60) abil (vt joonis 3-8).

4. samm:

1. Sisestage juhtmed juhtraupostist (9) läbi juhtrauas (14) olevate avade. Seejärel kinnitage koost kuuskantpoltidega (6) koos vedruseibide (7) ja seibidega (8).
2. Ühendage impulssanduri kaabel (52), ülemine arvutikaabel (92) ja vastupanukaablid (116 ja 117) arvutist (17) väljuvate kaablitega. Seejärel kinnitage arvuti kruvide (80) abil juhtrauposti külge.

5. samm:

1. Paigaldage esi- ja tagakompuutri katted (21 ja 22) juhtraupostile, kasutades selleks kruvisid (60) ja kruvisid (66).
2. Sisestage toiteadapteri pistik ja seejärel lülitage sisse.

SE2573-71 kasutusjuhend

KASUTUSFUNKTSIOONID:

MODE	KIRJELDUS	SKAALA
AEG	TREENINGU AJAL KUVATAV TREENINGAEG	0:00 - 99:59
KIIRUS	TREENINGU AJAL KUVATAV TREENINGKIIIRUS	0.00 - 99,9
DISTANCE	TREENINGU AJAL KUVATAV TREENINGDISTANTS	0,00 - 99,9
KALORID	PÕLETATUD KALORITE KUVAMINE TREENINGU AJAL	0 - 999
PULSE	TREENINGU AJAL KUVATAV PULSS BPM	30 - 230
RPM	PÖÖRLEMINE MINUTIS	0 - 999
WATT	TREENINGU ENERGIATARBIMINE	0 - 999 - ÕIGUSTE ULATUS: 10 - 350
MANUAL	MANUAALSES REŽIIMIS TREENING	
PROGRAMM	ALGAJATEX4, EDASIJÕUDNUTEX4 JA SPORTLIKEX4 PROGRAMMI VALIK	
CARDIO	EESMÄRK HR TREENINGREŽIIM	

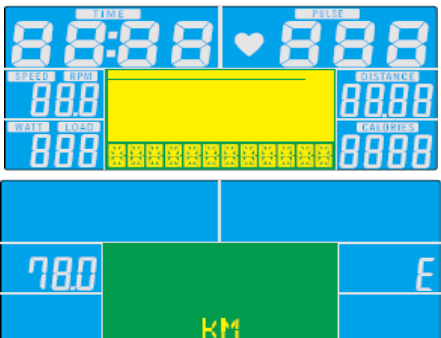
VÕTMEFUNKTSIOON:

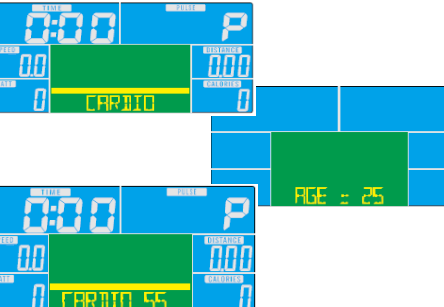
BUTTON	KIRJELDUS
UP	SUURENDADA VASTUPANU TASET - SEADISTUSE VALIK
ALLA	VÄHENDADA VASTUPANU TASET - SEADISTUSE VALIK.
MODE	KINNITAGE SEADE VÕI VALIK.
RESET	HOIDKE 2 SEKUNDIT ALL, ARVUTI TAASKÄIVITUB JA ALUSTAB KASUTAJA SEADETEST, PÖÖRDUDA TAGASI PEAMENÜÜSSE TREENINGU VÄÄRTUSE EELSEADISTAMISE VÕI PEATAMISREŽIIMI AJAL.
START/STOP	TREENINGU ALUSTAMINE VÕI LÕPETAMINE.
REKLAAMI	TESTIDA SÜDAME LÖÖGISAGEDUSE TAASTAMISE SEISUNDIT
KERGRASV	TEST KEHARASVA% JA BMI

FUNKTSIOON:

POWER ON

Ühendage toiteallikas, arvuti lülitub sisse ja kuvab kõik segmendid 2 sekundiks LCD-ekraanile. Pärast 4 minutit ilma pedaalide või impulsside sisestamiseta lülitub konsool energiasäästurežiimi. Konsooli võib äratada mis tahes klahvi vajutamisega.

	TREENINGU VALIK Trenni valimiseks vajutage UP ja DOWN Manuaal→ Algaja→ Edasi→ Sportlik→ Cardio → Watt
---	--

	Manuaalne režiim Vajutage peamenüüs START, et alustada treeningut otse manuaalses režiimis. 1. Vajutage UP või DOWN, et valida treeningprogramm, valige Manual ja siseneamiseks vajutage Mode. 2. Vajutage ÜLES või ALLA, et eelseadistada AEG, KAUGUS, KALORID, PULSS ja vajutage kinnitamiseks MODE. 3. Treeningu alustamiseks vajutage klahve START/STOP. Vajutage UP või DOWN, et reguleerida koormuse taset. 4. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP klahve. Vajutage RESET, et pöörduda tagasi peamenüüsse.
	Algaja režiim 1. Vajutage UP või DOWN, et valida treeningprogramm, valige Algaja režiim ja vajutage režiimi siseneamiseks Mode. 2. Vajutage UP või DOWN, et eelseadistada TIME. 3. Trenni alustamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage UP või DOWN, et reguleerida koormuse taset. 4. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage RESET, et pöörduda tagasi peamenüüsse.
	Edasine režiim 1. Vajutage UP või DOWN, et valida treeningprogramm, valige Advance mode ja vajutage siseneamiseks Mode. 2. Vajutage UP või DOWN, et eelseadistada TIME. 3. Treeningu alustamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage UP või DOWN, et reguleerida koormuse taset. 4. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage RESET, et pöörduda tagasi peamenüüsse.
	Sportrežiim 1. Vajutage UP või DOWN, et valida treeningprogramm, valige Sportlik režiim ja vajutage režiimi siseneamiseks Mode. 2. Vajutage UP või DOWN, et eelseadistada TIME. 3. Treeningu alustamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage UP või DOWN, et reguleerida koormuse taset. 4. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage RESET, et pöörduda tagasi peamenüüsse.
	Kardio režiim 1. Vajutage UP või DOWN, et valida treeningprogramm, valige H.R.C. ja vajutage siseneamiseks Mode. 2. Vajutage üles või alla, et valida 55%.75%.90% või TAG (TARGET H.R.) (vaikimisi: 100). 3. Vajutage UP või DOWN, et eelseadistada treeninguaeg. 4. Trenni alustamiseks või lõpetamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage RESET, et pöörduda tagasi peamenüüsse.
	Wattrežiim 1. Vajutage UP või DOWN, et valida treeningprogramm, valige WATT ja vajutage režiimi siseneamiseks Mode. 2. Vajutage UP või DOWN, et eelseadistada WATT eesmärk. (vaikimisi: 120) 3. Vajutage UP või DOWN, et eelseadistada TIME. 4. Treeningu alustamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage UP või DOWN, et reguleerida võimsuse taset. 5. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP klahvi. Vajutage RESET, et pöörduda tagasi peamenüüsse.

Keharasva režiim

1. STOP-režiimis vajutage mõõtmise alustamiseks nuppu **KERGRASV**.
2. Kasutaja peab sisestama **GENDER**, **HEIGHT** ja **WEIGHT**, kasutades UP/DOWN nuppe, seejärel vajutage **ENTER**. Seejärel alustab süsteem mõõtmist. Mõõtmise ajal peavad mõlemad käed hoidma käepidemetest kinni.
3. LCD-ekraanil kuvatakse umbes 8 sekundit "=", kuni konsool teostab mõõtmist. Seejärel kuvatakse LCD ekraanil 30 sekundi jooksul **keharasva taseme sümbol**, **keharasva protsent** ja **kehamassiindeks**.
4. Vajutage uuesti nuppu **BODY FAT**, et naasta peamenüüsse.

Selgitage veakoodi:

- **E-1** - ilmutab, kui südame löögisageduse signaali ei tuvastata või kui kasutaja ei hoida käepidemetest õigesti kinni.
- **E-4** - ilmutab, kui keharasva protsent ületab mõõdetava vahemiku (5,0%~ 50%).

Taastumisrežiim

Pärast mõnda aega kestnud treeningut hoidke käepidemetest kinni või kandke rinnavööd. Kui tuvastatakse PULS, vajutage RECOVERY nuppu. Kõik funktsiooninäidud peatuvad, välja arvatud TIME, mis hakkab tagasi lugema alates 00:60-st kuni 00:00-ni (vt joonis 11). Kui tagasiarvestus jõuab 00:00-ni, kuvatakse LCD-ekraanil teie südame löögisageduse taastamise seisund, mis on hinnatud F1-st kuni F6-ni (vt joonis 12). F1 tähistab parimat taastumist, F6 aga halvimat taastumist. Võite jätkata regulaarset treeningut, et parandada oma südame löögisageduse taastumise taset. Vajutage uuesti nuppu RECOVERY, et naasta põhinäidikule.

USB-laadija

Konsoolil on USB-laadimisport tahvelarvutite või nutitelefonide jaoks. Seadme laadimiseks ühendage lihtsalt andmekaabel USB-porti.

iConsole+ rakendus

Konsool on varustatud sisseehitatud Bluetooth 4.0 mooduliga rakenduste ühendamiseks. Kasutajad saavad rakenduse funktsioonide kasutamiseks ühendada konsooli tahvelarvuti või nutitelefoniga Bluetoothi kaudu. Kõigepealt laadige oma tahvelarvutisse või App Store'ist või Google Play'st alla iConsole Training+ rakendus. Seejärel aktiveerige seadmes Bluetooth, otsige konsool ja vajutage Connect (vaikimisi parool: 0000). Ühendage tahvelarvuti konsooliga Bluetoothi kaudu. Seejärel käivitage rakendus iConsole Training+ ja alustage treeningut.

Rakenduse üksikasjaliku toimimise kohta lugege *iConsole Training+* kasutusjuhendit.

**MÄRKUS:**

1. Kui konsool on Bluetoothi kaudu tahvelarvutiga ühendatud, lülitub konsooli ekraan välja.
2. Konsooli taaskäivitamiseks lõpetage iConsole'i rakendus ja lülitage oma tahvelarvuti (nt iPad) Bluetooth välja. Konsool lülitub automaatselt sisse.
3. Kui konsool töötab ebanormaalselt või kuvab valesti, lülitage see välja ja käivitage uuesti.
4. Sellel konsoolil on nii USB-laadija kui ka Bluetooth-funktsioon, mis nõuavad märkimisväärset energiat. Stabiilse jõudluse ja treeningu usaldusväärsuse tagamiseks soovime kasutada adapterit, mille väljundvõimsus on **9 V 1,3 A** või rohkem.
5. Kasutajad saavad seadistusi kiiresti reguleerida, kasutades väliseid käepidemenukke:
 - Vajutage **UP/DOWN** vastupanu taseme reguleerimiseks.
 - Seadistage sihtväärtused **TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE** või **WATT**.
 - Vajutage peamenüüs **üles/alla**, et valida funktsioon, seejärel vajutage kinnitamiseks nuppu **MODE**.
 - Trenni alustamiseks või peatamiseks vajutage nuppu **START/STOP**.
 - Treeningu ajal võite jätkata vastupanu taseme reguleerimist nuppude **UP/DOWN** abil.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Ce produit est destiné à l'usage domestique uniquement et a été conçu pour assurer une sécurité optimale. Pour garantir un fonctionnement sûr et correct, les directives suivantes doivent être respectées :

1. Avant de commencer votre entraînement, consultez un médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication à l'utilisation d'un équipement d'exercice. La décision d'un médecin est essentielle si vous prenez des médicaments qui affectent la fonction cardiaque, la tension artérielle ou le taux de cholestérol. C'est également nécessaire pour les personnes âgées plus de 35 ans et celles qui ont des problèmes de santé.
2. Il faut toujours s'échauffer avant de faire de l'exercice.
3. Faites attention aux signes d'avertissement. Un exercice incorrect ou excessif peut être dangereux pour la santé. Si vous ressentez des douleurs ou des vertiges, des douleurs thoraciques, un rythme cardiaque irrégulier ou d'autres symptômes inquiétants pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. Des blessures peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou trop intense.
4. Pendant et après l'exercice, tenez les enfants et les animaux éloignés de l'appareil.
5. Placez l'appareil sur une surface sèche, stable et correctement nivelée. Retirez tous les objets tranchants des environs immédiats. Protégez l'appareil de l'humidité et nivelez tout sol irrégulier. Il est recommandé d'utiliser un tapis antidérapant spécial pour éviter que l'appareil ne bouge pendant l'exercice.
6. L'espace libre ne doit pas être inférieur à 0,6 m et supérieur à la zone de formation dans les directions où l'accès à l'équipement est nécessaire. L'espace libre doit également comprendre une zone de sortie d'urgence. Lorsque les équipements sont placés les uns à côté des autres, la taille de l'espace libre peut être partagée.
7. Avant la première utilisation, puis à intervalles réguliers, vérifiez que tous les boulons, goupilles et autres connexions sont bien fixés.
8. Avant de commencer l'exercice, vérifiez la stabilité des pièces et des boulons d'assemblage. Ne commencez l'entraînement que si l'équipement est entièrement fonctionnel.
9. L'appareil doit être inspecté régulièrement pour détecter toute trace d'usure ou de détérioration afin d'en garantir la sécurité. Portez une attention particulière aux poignées en mousse, aux embouts de pied et au rembourrage, qui s'usent le plus rapidement. Les pièces endommagées doivent être réparées ou remplacées immédiatement. N'utilisez pas l'appareil tant que cela n'a pas été fait.
10. N'insérez pas d'objets dans les ouvertures.
11. Faites attention aux mécanismes de réglage en saillie et aux autres éléments structurels qui peuvent interférer pendant l'exercice.
12. Utilisez l'appareil uniquement comme prévu. Si une pièce est endommagée ou usée, ou si vous entendez des bruits dérangeants pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement l'exercice. Ne réutilisez pas l'appareil tant que le problème n'est pas résolu.
13. Portez des vêtements confortables et des chaussures de sport. Évitez les vêtements amples qui pourraient se coincer dans les parties saillantes ou gêner les mouvements.
14. L'appareil a été classé dans la classe H conformément à la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne doit pas être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
15. Lorsque vous soulevez ou déplacez l'équipement, maintenez une position correcte afin d'éviter les blessures au dos.
16. Ce produit est destiné à être utilisé par des adultes uniquement. Tenez les enfants non surveillés à l'écart de l'appareil.
17. Lors de l'assemblage de l'appareil, il convient de suivre scrupuleusement les instructions jointes et de n'utiliser que les pièces incluses dans l'ensemble. Avant de commencer le montage, assurez-vous que toutes les pièces énumérées dans le manuel sont présentes.

AVERTISSEMENT : AVANT D'UTILISER UN APPAREIL DE FITNESS, LISEZ LES INSTRUCTIONS. LE FABRICANT NE PEUT ÊTRE TENU POUR RESPONSABLE DES BLESSURES DE L'UTILISATEUR OU DES MATÉRIELS RÉSULTANT D'UNE UTILISATION INCORRECTE DE CE PRODUIT.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

Poids net - 51 kg (112.4 lbs)

Dimensions assemblées - 145× 62× 155 cm (57.1"× 24.4"× 61") Poids du volant - 10 kg (22 lbs)

Poids maximal de l'utilisateur - 150 kg (330.7 lbs)

ENTRETIEN :

N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs pour nettoyer l'appareil. Utilisez un chiffon doux et humide pour enlever la saleté et la poussière. Conservez l'appareil dans un endroit sec pour le protéger de l'humidité et de la corrosion.

MÉTHODE DE FREINAGE :

Pour arrêter l'appareil d'entraînement, il suffit d'arrêter de bouger. L'exerciseur elliptique magnétique H1833-i n'est pas équipé d'un système de verrouillage ou d'un frein d'urgence.



LISTE DES PIÈCES

N°	Nom	Quantité	N°	Nom	Quantité
1	Cadre principal	1	60	Vis ST4×1.41×15L	12
2	Stabilisateur avant	1	61	Vis à tête cylindrique M6×1,0×15L	5
3	Boulon à tête cylindrique M8x1,25x50L	4	62	Rondelle élastique D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Couvercle du stabilisateur avant (gauche)	1	63	Rondelle plate D13×D6.5×1.0T	5
4R	Couvercle du stabilisateur avant (droit)	1	64	Tube	1
5	Couvercle du stabilisateur arrière	1	65	EMS	1
6	Boulon à tête cylindrique M8x1,25x20L	14	66	Vis M5×0,8×15L	2
7	Rondelle élastique D15.4×D8.2×2T	18	67	Boulon Allen M8×1.25×30L	1
8	Rondelle plate D18×D8.5×1.2T	12	68	Disque	1
9	Poteau de guidon	1	69	Rondelle plate D14×D6.5×0.8T	8
10	Stabilisateur arrière	1	70	Ecrou M10×1.25×10T	2
11	Rondelle plate D25×D8.5×2T	8	71	Couverture	2
12	Cadre de pédale	2	72	Ceinture	1
13L	Guidon de soutien gauche	1	73	Ressort D22.2×33.3L	2
13R	Guidon de soutien droit	1	74	Roulement #99502ZZ	4
14	Guidon	1	75	Clip en C S-17(1T)	2
15	Capuchon semi-circulaire	2	76	Rondelle ondulée D17×D22×0.3T	2
16L	Manivelle gauche	1	77	Mousse	2
16R	Manivelle droite	1	78	Vis M5×0.8×35L	1
17	Ordinateur	1	79	Écrou M5×0,8×5T	1
20L	Pédale gauche	1	80	Boulon M5×0,8×10L	4
20R	Pédale droite	1	81	Capteur de pouls	2
21	Couvercle de l'ordinateur (avant)	1	82	Vis ST4.0×1.41×20L	2
22	Couvercle de l'ordinateur (arrière)	1	83	Mousse	2
23L	Couvercle de la marche supérieure (droite)	2	84	Vis ST4.2×1.4×20L	12
23R	Couvercle de la marche supérieure (gauche)	2	85	Épingle	4
24L	Couvercle de chaîne gauche	1	86	Tampon	3
24R	Couvercle de chaîne droit	1	87	Boulon hexagonal M6×1,0×15L	8
25	Couvercle arrière (supérieur)	1	88	Vis ST4×1.41×15L	8
26	Couvercle arrière (inférieur)	1	89	Boulon carré M6×1×45L	4
27	Roulement #6004-2RS(C0)	2	90	Rondelle plate D14×D6.5×0.8T	4
28	Axe de manivelle	1	91	Bouton	4
29	Rondelle ondulée D27×D20.3×0.5T	1	92	Câble supérieur de l'ordinateur	1
30	Clip en C D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Câble inférieur de l'ordinateur	1
31L	Couvercle rond	1	94	Adaptateur électrique	1

31R	Couvercle rond	1	95	Contrôleur	1
32	Housse de protection		96	Vis ST4.2×1.4×20L	2
33	Boulon hexagonal M8×1,25×20L	4	97	Câble de raccordement	1
34	Capuchon	2	98	Câble électrique	1
35	Roulement #6003ZZ	4	99	Tube	2
36	Axe de la pédale avant	2	100	Bouton	2
37	Capuchon carré	2	101	Aimant rond	1
38	Roulement #2203-2RS	2	102	Câble du capteur	1
39	Poste	2	103	Boulon M5×0,8×12L	1
42	Rondelle plate D21×D8.5×1.5T	2	104	Clip	1
43	Clip en C S-40(1.80T)	2	105	Vis ST4×1.41×15L	2
44	Couvercle de l'axe de la pédale	2	106	Vis ST4×25L	2
45	Boulon Allen M8×1.25×35L	1	107	Roue	2
46	Capuchon M8×1.25×6T	2	108	Ressort D22.2×D8.2×7T	4
47	Ecrou D15×13L	1	109	Boulon Allen M8×1.25×40L	2
48	Disque	1	110	Ecrou M8×1.25×8T	2
49	Clip en C S-15 (1T)	2	111	Roue de réglage	4
50	Roue	1	112	Vis ST4.2×15L	1
51	Rondelle ondulée D21×D16.2×0.3T	1	113	Laveuse	1
52	Câble de mesure des impulsions	2	114	Boulon M5×0,8×15L	4
53	Rondelle en plastique D10×D24×0,4T	2	115L	Télécommande (R)	1
54	Couvercle en plastique	1	115R	Télécommande (L)	1
56	Ressort D3×D19×67L	1	116	Câble de résistance (1)	1
57	Ecrou M8×1.25×8T	1	117	Câble de résistance (2)	1
58	Rondelle plate D21×D8.5×1.5T	1	118	Vis ST3.5×1.27×15L	2



Assemblée

Étape 1 :

Fixez le stabilisateur avant (2) et le stabilisateur arrière (10) au cadre principal (1) à l'aide de boulons Allen (3), de rondelles de blocage (7) et de rondelles plates (11).

Étape 2 :

1. Installer les couvercles des stabilisateurs avant (4L et 4R) et le couvercle des stabilisateurs arrière (5) à l'aide des vis (114), comme indiqué sur les figures 2-1, 2-2 et 2-3.
2. Fixer les pédales (20L et 20R) aux cadres de pédales (12) à l'aide de boulons (89), de rondelles plates (90) et de boutons (91).
3. Choisissez l'une des trois positions la pédale.

Étape 3 :

1. Nous recommandons que cette étape soit réalisée par deux personnes.
2. Tout d'abord, soulevez le couvercle de la tige du guidon (32) (voir Fig. 3-1), puis connectez les câbles de l'ordinateur (92 et 93) comme indiqué à la Fig. 3-2.
3. Placez le montant du guidon (9) sur le cadre principal et fixez-le comme indiqué à la Fig. 3-3 à l'aide de boulons Allen (6), de rondelles élastiques (7) et de rondelles plates (8). Installez le couvercle de protection (32), puis vérifiez toutes les connexions et procédez comme indiqué à la Fig. 3-4.
4. Monter les guidons de soutien gauche et droit (13L et 13R) sur les montants (39) à l'aide des boutons (100), comme illustré à la Fig. 3-5. Il existe trois possibilités de réglage de la hauteur du guidon de soutien.
5. Connecter les câbles de la télécommande (115 et 115R) aux câbles de la résistance (116 et 117) comme indiqué dans les Fig. 3-6 et Fig. 3-7. Fixer ensuite le couvercle supérieur (23R) à l'aide des vis (60) (voir Fig. 3-8).

Étape 4 :

1. Faites passer les câbles de la tige du guidon (9) à travers les ouvertures du guidon (14). Fixez ensuite l'ensemble à l'aide de boulons Allen (6), de rondelles élastiques (7) et de rondelles (8).
2. Connectez le câble du capteur de poulis (52), le câble de l'ordinateur supérieur (92) et les câbles de résistance (116 et 117) aux câbles qui partent de l'ordinateur (17). Fixez ensuite l'ordinateur au guidon à l'aide des vis (80).

Étape 5 :

1. Installer les couvercles avant et arrière de l'ordinateur (21 et 22) sur le montant du guidon à l'aide des vis (60) et des vis (66).
2. Insérez la fiche de l'adaptateur d'alimentation et mettez l'ordinateur sous tension.

Mode d'emploi de SE2573-71 AFFICHAGE DES

FONCTIONS :

MODE	DESCRIPTION	ÉCHELLE
TEMPS	TEMPS D'ENTRAÎNEMENT AFFICHÉ PENDANT L'EXERCICE	0:00 - 99:59
VITESSE	VITESSE D'ENTRAÎNEMENT AFFICHÉE PENDANT L'EXERCICE	0.00 - 99,9
DISTANCE	DISTANCE D'ENTRAÎNEMENT AFFICHÉE PENDANT L'EXERCICE	0,00 - 99,9
CALORIES	AFFICHAGE DES CALORIES BRÛLÉES PENDANT L'ENTRAÎNEMENT	0 - 999
PULSE	POULS BPM AFFICHÉ PENDANT L'EXERCICE	30 - 230
RPM	ROTATION PAR MINUTE	0 - 999
WATT	CONSOMMATION D'ÉNERGIE POUR L'ENTRAÎNEMENT	0 - 999 - ÉTENDUE DES AUTORISATIONS : 10 - 350
MANUEL	MODE MANUEL ENTRAÎNEMENT	
PROGRAMME	SÉLECTION DES PROGRAMMES BEGINNERX4, ADVANCEX4 ET SPORTYX4	
CARDIO	MODE D'ENTRAÎNEMENT HR CIBLE	

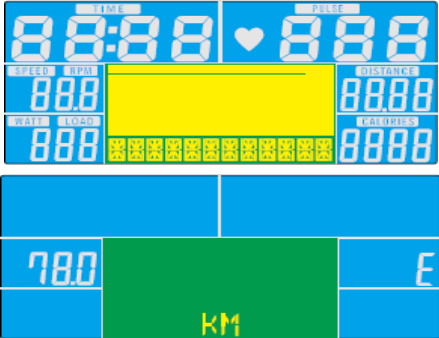
FONCTION CLÉ :

BOUTON	DESCRIPTION
UP	AUGMENTER LE NIVEAU DE RÉSISTANCE - SÉLECTION DU RÉGLAGE
DOWN	DIMINUER LE NIVEAU DE RÉSISTANCE - SÉLECTION DU RÉGLAGE.
MODE	CONFIRMER LE RÉGLAGE OU LA SÉLECTION.
RESET	MAINTENIR LA PRESSION PENDANT 2 SECONDES, L'ORDINATEUR REDÉMARRE ET DÉMARRE À PARTIR DES RÉGLAGES DE L'UTILISATEUR. REVENIR AU MENU PRINCIPAL PENDANT LE RÉGLAGE DE LA VALEUR DE L'ENTRAÎNEMENT OU DU MODE D'ARRÊT.
START/STOP	DÉMARRER OU ARRÊTER LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT.
RÉCUPÉRATION	TEST FRÉQUENCE CARDIAQUE ÉTAT DE RÉCUPÉRATION
GRAISSE CORPORELLE	TESTER LE TAUX DE GRAISSE CORPORELLE ET L'INDICE DE MASSE CORPORELLE

FONCTION :

POWER ON

Branchez l'alimentation, l'ordinateur s'allume et affiche tous les segments sur l'écran LCD pendant 2 secondes. Après 4 minutes sans pédalage ni impulsion, la console passe en mode économie d'énergie. Appuyer sur n'importe quelle touche pour réveiller la console.

	SÉLECTION DE L'ENTRAÎNEMENT Appuyez sur les touches Haut et Bas pour sélectionner l'entraînement Manuel→ Débutant→ Avancé→ Sportif→ Cardio→ Watt
---	---

	Mode manuel Appuyer sur START dans le menu principal permet de démarrer directement l'entraînement en mode manuel. 1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez Manuel et appuyez sur Mode pour entrer. 2. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE et appuyez sur MODE pour confirmer. 3. Appuyez sur les touches START/STOP pour commencer l'entraînement. Appuyez sur UP ou DOWN pour ajuster le niveau de charge. 4. Appuyer sur les touches START/STOP pour interrompre la séance d'entraînement. Appuyer sur RESET pour revenir au menu principal.
	Mode débutant 1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez le mode Débutant et appuyez sur Mode pour entrer. 2. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner l'heure. 3. Appuyez sur la touche START/STOP pour commencer l'entraînement. Appuyez sur UP ou DOWN pour ajuster le niveau de charge. 4. Appuyer sur la touche START/STOP pour interrompre la séance d'entraînement. Appuyer sur RESET pour revenir au menu principal
	Mode avancé 1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez le mode Avancé et appuyez sur Mode pour entrer. 2. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner l'heure. 3. Appuyer sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement. Appuyez sur UP ou DOWN pour ajuster le niveau de charge. 4. Appuyez sur la touche START/STOP pour interrompre la séance d'entraînement. Appuyer sur RESET pour revenir au menu principal
	Mode Sport 1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez le mode sportif et appuyez sur Mode pour entrer. 2. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner l'heure. 3. Appuyer sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement. Appuyez sur UP ou DOWN pour ajuster le niveau de charge. 4. Appuyer sur la touche START/STOP pour interrompre la séance d'entraînement. Appuyer sur RESET pour revenir au menu principal.
	Mode cardio 1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez H.R.C. et appuyez sur Mode pour entrer. 2. Appuyez sur UP ou Down pour sélectionner 55%.75%.90% ou TAG (TARGET H.R.) (valeur par défaut : 100). 3. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner la durée de l'entraînement. 4. Appuyer sur la touche START/STOP pour démarrer ou arrêter la séance d'entraînement. Appuyer sur RESET pour revenir au menu principal.
	Mode Watt 1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez WATT et appuyez sur Mode pour entrer. 2. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner la cible WATT. (par défaut : 120) 3. Appuyez sur UP ou DOWN pour présélectionner l'heure. 4. Appuyez sur la touche START/STOP pour commencer l'entraînement. Appuyez sur UP ou DOWN pour ajuster le niveau de Watt. 5. Appuyer sur la touche START/STOP pour interrompre la séance d'entraînement. Appuyer sur RESET pour revenir au menu principal.

Mode graisse corporelle

1. En mode STOP, appuyez sur la touche **BODY FAT** pour démarrer la mesure.
2. L'utilisateur doit saisir le **GENRE**, la **TAILLE** et le **POIDS** à l'aide des boutons HAUT/BAS, puis appuyer sur **ENTRÉE**. Le système commence alors mesure. Pendant la mesure, les deux mains doivent tenir les poignées.
3. L'écran LCD affiche "=" pendant environ 8 secondes pendant que la console effectue la mesure. Ensuite, l'écran LCD affiche le **symbole du niveau de graisse corporelle**, le **pourcentage de graisse corporelle** et l'**IMC** pendant 30 secondes.
4. Appuyez à nouveau sur la touche **BODY FAT** pour revenir au menu principal. Le code d'erreur est expliqué :
 - **E-1** - Apparaît lorsqu'aucun signal de fréquence cardiaque n'est détecté ou que l'utilisateur ne tient pas correctement les poignées.
 - **E-4** - Apparaît lorsque le pourcentage de graisse corporelle dépasse la plage mesurable (5,0 %~ 50 %).

Mode de récupération

Après un certain temps d'exercice, continuez à tenir les poignées ou à porter la ceinture thoracique. Dès qu'une **IMPULSION** est détectée, appuyez sur le bouton **RECOVERY**. Tous les affichages de fonctions s'arrêtent, à l'exception de **TIME**, qui commence à compter à rebours de 00:60 à 00:00 (voir image 11). Lorsque le compte à rebours atteint 00:00, l'écran LCD affiche l'état de récupération de votre fréquence cardiaque, classé de F1 à F6 (voir image 12). F1 indique la meilleure récupération, tandis que F6 indique la moins bonne.

Vous pouvez continuer à vous entraîner régulièrement pour améliorer le niveau de récupération de votre fréquence cardiaque. Appuyez à nouveau sur la touche **RECOVERY** pour revenir à l'affichage principal.

Chargeur USB

La console comprend un port de charge USB pour les tablettes ou les smartphones. Pour charger un appareil, il suffit de brancher le câble de données sur le port USB.

Application iConsole

La console est équipée d'un module Bluetooth 4.0 intégré pour la connectivité des applications. Les utilisateurs peuvent connecter la console à une tablette ou à un smartphone via Bluetooth pour utiliser les fonctions de l'application. Tout d'abord, téléchargez l'application iConsole Training+ depuis l'App Store ou Google Play sur votre tablette ou votre appareil mobile. Ensuite, activez Bluetooth sur votre appareil, recherchez la console et appuyez sur Connect (mot de passe par défaut : 0000). Associez la tablette à la console via Bluetooth. Lancez ensuite l'application iConsole Training+ et commencez votre séance d'entraînement.

Pour plus de détails sur le fonctionnement de l'application, veuillez consulter le manuel d'instructions de l'iConsole Training+.



NOTE :

1. Une fois la console connectée à une tablette via Bluetooth, l'écran de la console s'éteint.
2. Pour réactiver la console, quittez l'application iConsole et désactivez le Bluetooth sur votre tablette (par exemple, iPad). La console se rallume automatiquement.
3. Si la console fonctionne de manière anormale ou si l'affichage est incorrect, éteignez-la et redémarrez-la.
4. Cette console est dotée d'un chargeur USB et de la fonctionnalité Bluetooth, qui nécessitent une alimentation électrique importante. Pour des performances stables et la fiabilité de l'entraînement, nous recommandons l'utilisation d'un adaptateur avec une sortie de **9V 1,3A** ou plus.
5. Les utilisateurs peuvent rapidement régler les paramètres à l'aide des boutons externes de la main courante :
 - Appuyez sur **UP/DOWN** pour régler le niveau de résistance.
 - Définissez des valeurs cibles pour la **DURÉE**, la **DISTANCE**, les **CALORIES**, les **IMPULSIONS** ou les **WATTS**.
 - Dans le menu principal, appuyez sur **UP/DOWN** pour sélectionner une fonction, puis appuyez sur le bouton **MODE** pour confirmer.
 - Appuyez sur la touche **START/STOP** pour commencer ou interrompre la séance d'entraînement.
 - Pendant l'exercice, vous pouvez continuer à utiliser les boutons **UP/DOWN** pour régler le niveau de résistance.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Ezt a terméket otthoni használatra csak és terveztek az optimális biztonság biztosítása érdekében. A biztonságos és megfelelő működés érdekében az alábbi irányelveket kell betartani:

1. Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nincs-e ellenjavallata az edzőeszközök használatának. Az orvos döntése elengedhetetlen, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolják a szív működését, a vérnyomást vagy a koleszterinszintet. Erre a 35 év felettiek és az egészségügyi problémákkal küzdők esetében is szükség van.
2. Edzés előtt mindig melegítsen be.
3. Figyeljen a figyelmeztető jelekre. A helytelen vagy túlzott testmozgás veszélyeztetheti az egészséget. Ha edzés közben fájdalmat vagy szédülést, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést vagy egyéb zavaró tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba, és forduljon orvoshoz. A helytelen vagy túl intenzív edzés sérüléseket okozhat.
4. Az edzés alatt és után tartsa távol a gyerekeket és az állatokat a berendezéstől.
5. Helyezze a berendezést száraz, stabil és megfelelően kiegyenlített felületre. Távolítsa el minden éles tárgyat a közvetlen közeléből. Védje a berendezést a nedvességtől, és egyenlítse ki az egyenetlen padlót. Ajánlott speciális csúszásgátló szőnyeg használata, hogy a berendezés ne mozogjon edzés közben.
6. A szabad térnek legalább 0,6 m-nek kell lennie, és nagyobbak kell lennie, mint a képzési területnek azokban az irányokban, ahol a berendezéshez való hozzáférés szükséges. A szabad térnek tartalmaznia kell egy vészkijárat területet is. Ha a berendezéseket egymás mellett helyezik el, a szabad tér mérete megosztható.
7. Az első használat előtt, majd később rendszeres időközönként ellenőrizze, hogy minden csavar, csap és egyéb csatlakozó rögzítve van-e.
8. A gyakorlat megkezdése előtt ellenőrizze az alkatrészek és a csatlakozócsavarok stabilitását. Csak akkor kezdje el az edzést, ha a berendezés teljesen működőképes.
9. A folyamatos biztonság érdekében a készüléket rendszeresen ellenőrizni kell a kopás és a sérülések szempontjából. Fordítson különös figyelmet a habszivacs markolatokra, a lábfejfedőkre és a kárpitozásra, amelyek a leggyorsabban elhasználódnak. A sérült alkatrészeket azonnal meg kell javítani vagy ki kell cserélni. Addig ne használja a berendezést, amíg ez nem történt meg.
10. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a nyílásokba.
11. Figyeljen a kiálló állítómechanizmusokra és egyéb szerkezeti elemekre, amelyek zavarhatják a gyakorlatok során.
12. A berendezést csak rendeltetésszerűen használja. Ha bármelyik alkatrész sérült vagy kopott, vagy ha használat közben zavaró zajokat hall, azonnal hagyja abba az edzést. Ne használja újra a berendezést, amíg a probléma meg nem oldódik.
13. Viseljen kényelmes ruházatot és sportcipőt. Kerülje a bő ruházatot, amely beakadhat a kiálló részekbe vagy korlátozhatja a mozgást.
14. A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint H osztályba van sorolva, és kizárólag otthoni használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
15. A berendezés emelésekor vagy mozgatasakor tartsa meg a megfelelő testtartást a hátsérülések elkerülése érdekében.
16. Ez a termék kizárólag felnőttek általi használatra készült. Tartsa távol a a felügyelet nélküli gyermekeket.
17. A berendezés összeszerelésekor szigorúan kövesse a mellékelt utasításokat, és csak a készletben található alkatrészeket használja. Az összeszerelés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a kézikönyvben felsorolt összes alkatrész megtalálható.

FIGYELMEZTETÉS: A FITNESZKÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL A HASZNÁLATI UTASÍTÁST. A GYÁRTÓ NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET A TERMÉK NEM MEGFELELŐ HASZNÁLATÁBÓL EREDŐ, A FELHASZNÁLÓT ÉRT SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY ANYAGI.

MŰSZAKI SPECIFIKÁCIÓK:

Nettó súly - 51 kg (112.4 lbs)

Összeszerelt méretek - 145× 62× 155 cm (57.1"× 24.4"× 61") lendkerék súlya

- 10 kg (22 lbs)

Maximális felhasználói súly - 150 kg (330,7 font)

KARBANTARTÁS:

Ne használjon agresszív tisztítószerkeket a berendezés tisztításához. A szennyeződések és a por eltávolításához használjon puha, nedves ruhát. Tárolja a berendezést száraz helyen, hogy megvédje a nedvességtől és a korróziótól.

FÉKEZÉSI MÓDSZER:

Az edzőberendezés leállításához egyszerűen állítsa le a mozgást. A H1833-i mágneses elliptikus tréner nem rendelkezik rögzítő rendszerrel vagy vészfékkel.



ALKATRÉSZLISTA

Szám	Név	Mennyiség	Szám	Név	Mennyiség
1	Főkeret	1	60	ST4×1.41×15L csavar	12
2	Első stabilizátor	1	61	M6×1,0×15L imbuszcsavar	5
3	M8x1.25x50L imbuszcsavar	4	62	Rugós alátét D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Első stabilizátorfedél (balra)	1	63	D13×D6,5×1,0T lapos alátét D13×D6,5×1,0T	5
4R	Első stabilizátorfedél (jobbra)	1	64	Cső	1
5	Hátsó stabilizátor burkolat	1	65	EMS	1
6	Imbuszcsavar M8x1.25x20L	14	66	M5×0.8×15L csavar	2
7	Rugós alátét D15.4×D8.2×2T	18	67	M8×1,25×30L imbuszcsavar	1
8	D18×D8,5×1,2T lapos alátét D18×D8,5×1,2T	12	68	Lemez	1
9	Kormányoszlop	1	69	D14×D6,5×0,8T lapos alátét D14×D6,5×0,8T	8
10	Hátsó stabilizátor	1	70	M10×1.25×10T anyát M10×1.25×10T	2
11	D25×D8,5×2T lapos alátét D25×D8,5×2T	8	71	Borító	2
12	Pedálkeret	2	72	Öv	1
13L	Bal oldali támasztókormány	1	73	Tavaszk D22.2×33.3L	2
13R	Jobb oldali támasztókormány	1	74	Csapágó #99502ZZ	4
14	Kormánykerék	1	75	C-klipsz S-17(1T)	2
15	Félkör alakú kupak	2	76	Hullámlemez D17×D22×0.3T	2
16L	Bal kurbli	1	77	Hab	2
16R	Jobb kurbli	1	78	M5×0.8×35L csavar	1
17	Számítógép	1	79	M5×0,8×5T anyát M5×0,8×5T	1
20L	Bal pedál	1	80	Csavar M5×0.8×10L	4
20R	Jobb pedál	1	81	Pulzus érzékelő	2
21	Számítógép fedél (elől)	1	82	Csavar ST4.0×1.41×20L csavar	2
22	Számítógépfedél (hátsó)	1	83	Hab	2
23L	Felső lépcsőfedél (jobbra)	2	84	Csavar ST4.2×1.4×20L csavar	12
23R	Felső lépcsőfedél (balra)	2	85	Pin	4
24L	Bal oldali láncburkolat	1	86	Puffer	3
24R	Jobb oldali láncburkolat	1	87	M6×1.0×15L hatlapos csavar	8
25	Hátsó fedél (felső)	1	88	ST4×1.41×15L csavar	8
26	Hátsó fedél (alsó)	1	89	Négyszögletes csavar M6×1×45L	4
27	Csapágó #6004-2RS(C0)	2	90	D14×D6,5×0,8T lapos alátét D14×D6,5×0,8T	4
28	forgattyús tengely	1	91	Gomb	4
29	Hullámlemez D27×D20.3×0.5T	1	92	Felső számítógép kábel	1
30	C-klipsz D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Alsó számítógép kábel	1
31L	Kerek borítás	1	94	Tápegység	1

31R	Kerek borítás	1	95	Vezérlő	1
32	Védőburkolat		96	Csavar ST4.2×1.4×20L csavar	2
33	M8×1.25×20L hatlapos csavar	4	97	Csatlakozókábel	1
34	Cap	2	98	Elektromos kábel	1
35	Csapágyazás #6003ZZ	4	99	Cső	2
36	Első pedáltengely	2	100	Gomb	2
37	Négyzet alakú kupak	2	101	Kerek mágnes	1
38	Csapágy #2203-2RS	2	102	Érzékelő kábel	1
39	Post	2	103	Csavar M5×0.8×12L	1
42	D21×D8,5×1,5T lapos alátét D21×D8,5×1,5T	2	104	Clip	1
43	C-klipsz S-40 (1.80T)	2	105	ST4×1.41×15L csavar	2
44	Pedal tengelyfedél	2	106	ST4×25L csavar	2
45	M8×1.25×35L imbuszcsavar	1	107	Kerék	2
46	Sapka M8×1,25×6T	2	108	Rugó D22.2×D8.2×7T	4
47	Dió D15×13L	1	109	M8×1.25×40L imbuszcsavar	2
48	Lemez	1	110	M8×1.25×8T anyát M8×1.25×8T	2
49	C-klipsz S-15 (1T)	2	111	Beállító kerék	4
50	Kerék	1	112	ST4.2×15L csavar	1
51	Hullámlemez D21×D16.2×0.3T	1	113	Mosógép	1
52	Impulzusmérő kábel	2	114	Csavar M5×0.8×15L	4
53	Műanyag alátét D10×D24×0,4T	2	115L	Távírányító (R)	1
54	Műanyag borítás	1	115R	Távírányító (L)	1
56	D3×D19×67L rugó	1	116	Ellenállás kábel (1)	1
57	M8×1.25×8T anyát M8×1.25×8T	1	117	Ellenállás kábel (2)	1
58	D21×D8,5×1,5T lapos alátét D21×D8,5×1,5T	1	118	ST3.5×1.27×15L csavar	2



Összeszerelés

1. lépés:

Rögzítse az első stabilizátort (2) és a hátsó stabilizátort (10) a főkerethez (1) imbuszcsavarok (3), alátétek (7) és lapos alátétek (11) segítségével.

2. lépés:

- Szerelje fel az első stabilizátorfedeleket (4L és 4R) és a hátsó stabilizátorfedeleket (5) a csavarok (114) segítségével a 2-1., 2-2. és 2-3. ábrán látható módon.
- A pedálokat (20L és 20R) a csavarok (89), a lapos alátétek (90) és a gombok (91) segítségével rögzítse a pedálkeretekhez (12).
- Válassza ki a három pedálhelyzet-beállítás egyikét.

3. lépés:

- Javasoljuk, hogy ezt a lépést két személy végezze el.
- Először emelje fel a kormányoszlop fedelét (32) (lásd a 3-1. ábrát), majd csatlakoztassa a számítógép kábeleit (92 és 93) a 3-2. ábrán látható módon.
- Helyezze a kormányoszlopot (9) a főkerethez, és rögzítse azt a 3-3. ábrán látható módon, imbuszcsavarok (6), rugós alátétek (7) és lapos alátétek (8) segítségével. Szerelje fel a védőburkolatot (32), majd ellenőrizze az összes csatlakozást, és járjon el a 3-4. ábrán látható módon.
- Szerelje fel a bal és a jobb oldali támasztókormányt (13L és 13R) az oszlopokra (39) a gombok (100) segítségével, ahogyan az a 3-5. ábrán látható. A támasztókormányok magassága háromféleképpen állítható.
- Csatlakoztassa a távvezérlő kábeleket (115 és 115R) az ellenálláskábelekkel (116 és 117) a 3-6. és a 3-7. ábrán látható módon. Ezután rögzítse a felső burkolatot (23R) a csavarok (60) segítségével (lásd a 3-8. ábrát).

4. lépés:

- Vezesse át a kábeleket a kormányoszlopból (9) a kormányon lévő nyílásokon (14) keresztül. Ezután rögzítse a szerelvényt imbuszcsavarokkal (6), valamint rugós alátétekkel (7) és alátétekkel (8).
- Csatlakoztassa az impulzusérzékelő kábelét (52), a felső számítógép kábelét (92) és az ellenállás kábeleit (116 és 117) a számítógépről (17) induló kábelekhez. Ezután rögzítse a számítógépet a kormányoszlophoz a csavarok (80) segítségével.

5. lépés:

- Szerelje fel az első és a hátsó számítógépburkolatot (21 és 22) a kormányoszlopra a csavarok (60) és a csavarok (66) segítségével.
- Helyezze be a hálózati adapter csatlakozóját, majd kapcsolja be a számítógépet.

Az SE2573-71 használati útmutatója

KIJELZŐFUNKCIÓK:

MODE	LEÍRÁS	SKÁLA
IDŐ	EDZÉS KÖZBEN MEGJELENÍTETT EDZÉSIDŐ	0:00 - 99:59
SPEED	EDZÉS KÖZBEN MEGJELENÍTETT EDZÉSI SEBESSÉG	0.00 - 99,9
TÁVOLSÁG	EDZÉS KÖZBEN MEGJELENÍTETT TÁVOLSÁG	0,00 - 99,9
KALÓRIÁK	EDZÉS KÖZBEN ELÉGETETT KALÓRIÁK KIJELZÉSE	0 - 999
PULSE	EDZÉS KÖZBEN MEGJELENÍTETT PULZUS BPM	30 - 230
RPM	FORDULAT PERCENKÉNT	0 - 999
WATT	EDZÉS ENERGIAFOGYASZTÁS	0 - 999 - JOGOSULTSÁGOK KÖRE: 10 - 350
MANUÁL	MANUÁLIS ÜZEMMÓDÚ EDZÉS	
PROGRAM	BEGINNERX4, ADVANCEX4 ÉS SPORTYX4 PROGRAMVÁLASZTÁS	
CARDIO	TARGET HR EDZÉSMÓD	

KULCSFUNKCIÓ:

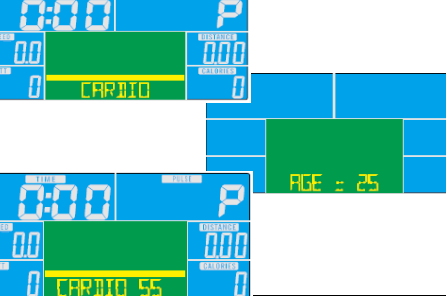
BUTTON	LEÍRÁS
UP	NÖVELI AZ ELLENÁLLÁS SZINTJÉT - BEÁLLÍTÁS KIVÁLASZTÁSA
LEFELE	CSÖKKENTI AZ ELLENÁLLÁS SZINTJÉT - BEÁLLÍTÁS KIVÁLASZTÁSA.
MODE	A BEÁLLÍTÁS VAGY A KIVÁLASZTÁS MEGERŐSÍTÉSE.
RESET	TARTSA LENYOMVA 2 MÁSODPERCIG, A SZÁMÍTÓGÉP ÚJRAINDUL ÉS A FELHASZNÁLÓI BEÁLLÍTÁSOKTÓL INDUL. VISSZA A FŐMENÜBE AZ EDZÉSERTEK VAGY A STOP ÜZEMMÓD ELŐREBEÁLLÍTÁSA KÖZBEN.
START/STOP	EDZÉS INDÍTÁSA VAGY LEÁLLÍTÁSA.
VISSZATÉRÉS	TESZT PULZUSSZÁM HELYREÁLLÍTÁSI ÁLLAPOT
TESTZSÍR	TESTZSÍR% ÉS BMI TESZT

FUNKCIÓ:

POWER ON

Csatlakoztassa a tápegységet, a számítógép bekapcsol és 2 másodpercig minden szegmens megjelenik az LCD kijelzőn. 4 perc pedálozás vagy impulzus bevitel nélkül a konzol energiatakarékos üzemmódba lép. Bármelyik gomb megnyomásával a konzol felébreszthető.

	EDZÉS KIVÁLASZTÁSA Nyomja meg a FEL és a LE gombot az edzés kiválasztásához Kézi→ Kezdő→ Haladó→ Sportos→ Cardio → Watt
--	---

	Kézi üzemmód A START gomb megnyomásával a főmenüben közvetlenül elindíthatja az edzést kézi üzemmódban. 1. Nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza a Kézi programot, majd nyomja meg a Mód gombot a belépéshez. 2. Nyomja meg a FEL vagy LE gombot az IDŐ, TÁV, KALÓRIÁK, PULZUS beállításához, majd nyomja meg a MODE gombot a megerősítéshez. 3. Nyomja meg a START/STOP gombokat az edzés megkezdéséhez. A terhelés szintjének beállításához nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot. 4. Az edzés szüneteltetéséhez nyomja meg a START/STOP gombokat. Nyomja meg a RESET gombot a főmenübe való visszatéréshez.
	Kezdő mód 1. Nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza ki a Kezdő módot, majd nyomja meg a Mód gombot a belépéshez. 2. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot az IDŐ beállításához. 3. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés megkezdéséhez. A terhelés szintjének beállításához nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot. 4. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés szüneteltetéséhez. Nyomja meg a RESET gombot a főmenübe való visszatéréshez.
	Előrehaladási mód 1. Nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza ki az Előrehaladás módot, majd nyomja meg a Mód gombot a belépéshez. 2. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot az IDŐ beállításához. 3. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés megkezdéséhez. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot a terhelési szint beállításához. 4. Az edzés szüneteltetéséhez nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a főmenübe való visszatéréshez.
	Sport mód 1. Nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza ki a Sportos üzemmódot, majd nyomja meg a Mód gombot a belépéshez. 2. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot az IDŐ beállításához. 3. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés megkezdéséhez. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot a terhelési szint beállításához. 4. Az edzés szüneteltetéséhez nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a főmenübe való visszatéréshez.
	Kardió üzemmód 1. Nyomja meg az UP vagy DOWN gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza ki a H.R.C.-t, és nyomja meg a Mode gombot a belépéshez. 2. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot az 55%.75%.90% vagy a TAG (TARGET H.R.) kiválasztásához (alapértelmezett: 100). 3. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot az edzés IDŐ beállításához. 4. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés indításához vagy leállításához. Nyomja meg a RESET gombot a főmenübe való visszatéréshez.
	Watt üzemmód 1. Nyomja meg a FEL vagy LENYÍL gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza a WATT lehetőséget, és nyomja meg a Mode gombot a belépéshez. 2. Nyomja meg a FEL vagy a LENYÍL gombot a WATT célérték előbeállításához. (alapértelmezett: 120) 3. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot az IDŐ beállításához. 4. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés megkezdéséhez. Nyomja meg a FEL vagy a LE gombot a Watt szint beállításához. 5. Az edzés szüneteltetéséhez nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a főmenübe való visszatéréshez.

Testzsír mód

1. STOP üzemmódban nyomja meg a **BODY FAT** gombot a mérés elindításához.
2. A felhasználónak a FEL/LE gombok segítségével be kell ímia a **GENDER**, a **HEIGHT** és a **WEIGHT** értékeket, majd nyomja meg az **ENTER** gombot. A rendszer ezután megkezdí a mérést. A mérés során mindkét kéznek fognia kell a markolatot.
3. Az LCD kijelzőn körülbelül 8 másodpercig a " = = = " felirat jelenik meg, amíg a konzol a mérést elvégzi. Ezután az LCD kijelzőn 30 másodpercig a **testzsírszint szimbólum**, a **testzsírszázalék** és a **BMI** látható.
4. Nyomja meg ismét a **BODY FAT** gombot a való visszatéréshez.

Hibakód magyarázat:

- **E-1** - Megjelenik, ha nem érzékel pulzusjelet, vagy a felhasználó nem megfelelően tartja a markolatot.
- **E-4** - Megjelenik, ha a testzsírszázalék meghaladja a mérhető tartományt (5,0%~ 50%).

Helyreállítási mód

Egy ideig tartó edzés után tartsa a kézi fogantyúkat vagy viselje a mellkasi övet. Amint pulzust észlel, nyomja meg a RECOVERY gombot. Minden funkció kijelzője megáll, kivéve az IDŐ-t, amely 00:60-tól 00:00-ig visszaszámol (lásd a 11. képet).

Amikor a visszaszámlálás eléri a 00:00-t, az LCD kijelzőn megjelenik a pulzusszám helyreállításának állapota, F1-től F6-ig (lásd a 12. képet). Az F1 jelzi a legjobb regenerálódást, míg az F6 a legrosszabbat.

Folytathatja a rendszeres edzést, hogy javítsa a szívritmus helyreállítási szintjét. Nyomja meg újra a RECOVERY gombot a fő kijelzőre való visszatéréshez.

USB töltő

A konzol tartalmaz egy USB-töltőportot a táblagépek vagy okostelefonok számára. Az eszköz töltéséhez egyszerűen csatlakoztassa az adatkábel az USB-porthoz.

iConsole+ alkalmazás

A konzol beépített Bluetooth 4.0 modullal van felszerelve az alkalmazások csatlakoztathatósága érdekében. A felhasználók Bluetooth-on keresztül csatlakoztathatják a konzolt egy táblagéphez vagy okostelefonhoz az alkalmazásfunkciók használatához. Először töltsse le az iConsole Training+ alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play-ből a táblagépére vagy mobilkészülékére. Ezután engedélyezze a Bluetooth funkciót a készüléken, keresse meg a konzolt, és nyomja meg a Connect (alapértelmezett jelszó: 0000) gombot. Párosítsa a táblagépet a konzollal Bluetooth-on keresztül. Ezután indítsa el az iConsole Training+ alkalmazást, és kezdje el az edzést.

Az alkalmazás részletes működését lásd az iConsole Training+ használati útmutatójában.

**MEGJEGYZÉS:**

1. Amint a konzol Bluetooth-on keresztül csatlakozik egy táblagéphez, a konzol kijelzője kikapcsol.
2. A konzol újraaktiválásához lépjen ki az iConsole alkalmazásból, és kapcsolja ki a Bluetooth funkciót a táblagépén (pl. iPad). A konzol automatikusan bekapcsol.
3. Ha a konzol rendellenesen működik vagy hibásan jelenik meg, kérjük, kapcsolja ki és indítsa újra.
4. Ez a konzol USB-töltővel és Bluetooth-funkcióval is rendelkezik, amelyek jelentős energiát igényelnek. A stabil teljesítmény és az edzés megbízhatósága érdekében javasoljuk, hogy legalább **9V 1,3A** kimeneti feszültségű adaptert használjon.
5. A felhasználók a külső kapaszkodó gombok segítségével gyorsan módosíthatják a beállításokat:
 - Nyomja meg a **FEL/LE** gombot az ellenállás szintjének beállításához.
 - Állítsa be az **Idő, Távolság, Kalória, Pulzus** vagy **WATT** célértékeit.
 - A főmenüben nyomja meg a **FEL/LE** gombot egy funkció kiválasztásához, majd nyomja meg a **MODE** gombot a megerősítéshez.
 - Nyomja meg a **START/STOP** gombot az edzés megkezdéséhez vagy szüneteltetéséhez.
 - Edzés közben továbbra is használhatja a **FEL/LE** gombokat az ellenállás szintjének beállításához.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e è stato progettato per garantire una sicurezza ottimale. Per garantire un funzionamento sicuro e corretto, è necessario seguire le seguenti linee guida:

1. Prima di iniziare l'allenamento, consultate un medico per verificare che non vi siano controindicazioni all'uso degli attrezzi ginnici. La decisione del medico è essenziale se si assumono farmaci che influenzano la funzione cardiaca, la pressione sanguigna o i livelli di colesterolo. Questo è necessario anche per le persone di superiore ai 35 anni e per quelle con problemi di salute.
2. Riscaldarsi sempre prima di fare esercizio.
3. Prestare attenzione ai segnali di pericolo. Un esercizio scorretto o eccessivo può essere pericoloso per la salute. Se durante l'esercizio si avvertono dolori o vertigini, dolore al petto, battito cardiaco irregolare o altri sintomi fastidiosi, interrompere immediatamente e consultare un medico. L'allenamento scorretto o troppo intenso può provocare lesioni.
4. Durante e dopo l'esercizio, tenere i bambini e gli animali lontani dall'apparecchiatura.
5. Posizionare l'apparecchiatura su una superficie asciutta, stabile e adeguatamente livellata. Rimuovere tutti gli oggetti appuntiti dalle immediate vicinanze. Proteggere l'attrezzatura dall'umidità e livellare eventuali pavimenti irregolari. Si consiglia di utilizzare uno speciale tappetino antiscivolo per evitare che l'apparecchiatura si muova durante l'esercizio.
6. Lo spazio libero non deve essere inferiore a 0,6 m e superiore all'area di addestramento nelle direzioni in cui è richiesto l'accesso all'attrezzatura. Lo spazio libero deve includere anche un'area per le uscite di emergenza. Quando le attrezzature sono posizionate una accanto all'altra, le dimensioni dello spazio libero possono essere condivise.
7. Prima del primo utilizzo e successivamente a intervalli regolari, verificare che tutti i bulloni, i perni e gli altri collegamenti siano saldi.
8. Prima di iniziare l'allenamento, verificare la stabilità delle parti e dei bulloni di collegamento. Iniziare l'allenamento solo se l'attrezzatura è perfettamente funzionante.
9. Il dispositivo deve essere ispezionato regolarmente per verificare l'eventuale presenza di usura e danni per garantire una sicurezza costante. Prestare particolare attenzione alle impugnature in schiuma, ai copripiedi e all'imbottitura, che si usurano più rapidamente. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite immediatamente. Non utilizzare l'apparecchiatura fino a quando non è stata effettuata questa operazione.
10. Non inserire oggetti nelle aperture.
11. Prestare attenzione ai meccanismi di regolazione sporgenti e ad altri elementi strutturali che possono interferire durante l'esercizio.
12. Utilizzare l'apparecchio solo come previsto. Se una parte è danneggiata o usurata, o se si sentono rumori fastidiosi durante l'uso, interrompere immediatamente l'esercizio. Non utilizzare più l'apparecchio fino a quando il problema non è stato risolto.
13. Indossare abiti comodi e scarpe sportive. Evitare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nelle parti sporgenti o limitare i movimenti.
14. L'apparecchiatura è stata classificata come classe H secondo la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata esclusivamente all'uso domestico. Non deve essere utilizzato per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
15. Quando si solleva o si sposta l'apparecchiatura, mantenere una postura corretta per evitare lesioni alla schiena.
16. Questo prodotto è destinato all'uso esclusivo da parte di adulti. Tenere i bambini non sorvegliati lontano dal dispositivo.
17. Quando si assembla l'apparecchiatura, seguire scrupolosamente le istruzioni allegate e utilizzare solo le parti incluse nel set. Prima di iniziare il montaggio, accertarsi che siano presenti tutti i componenti elencati nel manuale.

ATTENZIONE: PRIMA DI UTILIZZARE L'ATTEZZATURA PER IL FITNESS, LEGGERE LE ISTRUZIONI. IL PRODUTTORE NON È RESPONSABILE PER EVENTUALI LESIONI ALL'UTENTE O DANNI ALLE COSE DERIVANTI DA UN USO IMPROPRIO DI QUESTO PRODOTTO.

SPECIFICHE TECNICHE:

Peso netto - 51 kg (112,4 libbre)

Dimensioni assemblate - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61") Peso del volano - 10 kg (22 libbre)

Peso massimo dell'utente - 150 kg (330,7 libbre)

MANUTENZIONE:

Non utilizzare detergenti aggressivi per pulire l'apparecchiatura. Utilizzare un panno morbido e umido per rimuovere lo sporco e la polvere. Conservare l'apparecchiatura in un luogo asciutto per proteggerla dall'umidità e dalla corrosione.

METODO DI FRENATA:

Per arrestare l'apparecchiatura di allenamento, è sufficiente fermarsi. Il trainer ellittico magnetico H1833-i non è dotato di un sistema di blocco o di un freno di emergenza.



ELENCO PARTI

Nr	Nome	Quantità	Nr	Nome	Quantità
1	Telaio principale	1	60	Vite ST4×1,41×15L	12
2	Stabilizzatore anteriore	1	61	Vite a brugola M6×1,0×15L	5
3	Bullone a brugola M8×1,25×50L	4	62	Rondella elastica D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Copertura dello stabilizzatore anteriore (sinistra)	1	63	Rondella piatta D13×D6,5×1,0T	5
4R	Coperchio dello stabilizzatore anteriore (destra)	1	64	Tubo	1
5	Copertura dello stabilizzatore posteriore	1	65	EMS	1
6	Bullone a brugola M8×1,25×20L	14	66	Vite M5×0,8×15L	2
7	Rondella elastica D15,4×D8,2×2T	18	67	Bullone a brugola M8×1,25×30L	1
8	Rondella piatta D18×D8,5×1,2T	12	68	Disco	1
9	Palo del manubrio	1	69	Rondella piatta D14×D6,5×0,8T	8
10	Stabilizzatore posteriore	1	70	Dado M10×1,25×10T	2
11	Rondella piatta D25×D8,5×2T	8	71	Copertina	2
12	Telaio del pedale	2	72	Cintura	1
13L	Manubrio di supporto sinistro	1	73	Molla D22,2×33,3L	2
13R	Manubrio di supporto destro	1	74	Cuscinetto #99502ZZ	4
14	Manubrio	1	75	Clip a C S-17(1T)	2
15	Tappo semicircolare	2	76	Rondella d'onda D17×D22×0,3T	2
16L	Manovella sinistra	1	77	Schiuma	2
16R	Manovella destra	1	78	Vite M5×0,8×35L	1
17	Computer	1	79	Dado M5×0,8×5T	1
20L	Pedale sinistro	1	80	Bullone M5×0,8×10L	4
20R	Pedale destro	1	81	Sensore di polso	2
21	Coperchio del computer (parte anteriore)	1	82	Vite ST4.0×1.41×20L	2
22	Coperchio del computer (posteriore)	1	83	Schiuma	2
23L	Copertura del gradino superiore (destra)	2	84	Vite ST4.2×1.4×20L	12
23R	Copertura del gradino superiore (sinistra)	2	85	Spillo	4
24L	Copricatena sinistro	1	86	Buffer	3
24R	Copricatena destro	1	87	Bullone esagonale M6×1,0×15L	8
25	Coperchio posteriore (superiore)	1	88	Vite ST4×1,41×15L	8
26	Coperchio posteriore (inferiore)	1	89	Bullone quadro M6×1×45L	4
27	Cuscinetto #6004-2RS(C0)	2	90	Rondella piatta D14×D6,5×0,8T	4
28	Asse della manovella	1	91	Manopola	4
29	Rondella d'onda D27×D20,3×0,5T	1	92	Cavo del computer superiore	1
30	Clip a C D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Cavo del computer inferiore	1
31L	Coperchio rotondo	1	94	Adattatore di alimentazione	1

31R	Coperchio rotondo	1	95	Controllore	1
32	Coperchio di protezione		96	Vite ST4.2×1.4×20L	2
33	Bullone esagonale M8×1,25×20L	4	97	Cavo di collegamento	1
34	Cappello	2	98	Cavo elettrico	1
35	Cuscinetto #6003ZZ	4	99	Tubo	2
36	Asse pedale anteriore	2	100	Manopola	2
37	Tappo quadrato	2	101	Magnete rotondo	1
38	Cuscinetto #2203-2RS	2	102	Cavo del sensore	1
39	Posta	2	103	Bullone M5×0,8×12L	1
42	Rondella piatta D21×D8,5×1,5T	2	104	Clip	1
43	Clip a C S-40 (1,80T)	2	105	Vite ST4×1,41×15L	2
44	Copertura dell'asse del pedale	2	106	Vite ST4×25L	2
45	Bullone a brugola M8×1,25×35L	1	107	Ruota	2
46	Tappo M8×1,25×6T	2	108	Molla D22,2×D8,2×7T	4
47	Dado D15×13L	1	109	Bullone a brugola M8×1,25×40L	2
48	Disco	1	110	Dado M8×1,25×8T	2
49	Clip a C S-15 (1T)	2	111	Rotella di regolazione	4
50	Ruota	1	112	Vite ST4.2×15L	1
51	Rondella d'onda D21×D16,2×0,3T	1	113	Lavatrice	1
52	Cavo di misurazione degli impulsi	2	114	Bullone M5×0,8×15L	4
53	Rondella di plastica D10×D24×0,4T	2	115L	Telecomando (R)	1
54	Copertura in plastica	1	115R	Telecomando (L)	1
56	Molla D3×D19×67L	1	116	Cavo di resistenza (1)	1
57	Dado M8×1,25×8T	1	117	Cavo di resistenza (2)	1
58	Rondella piatta D21×D8,5×1,5T	1	118	Vite ST3.5×1.27×15L	2



Montaggio

Fase 1:

Fissare lo stabilizzatore anteriore (2) e lo stabilizzatore posteriore (10) al telaio principale (1) utilizzando i bulloni a brugola (3), le rondelle di sicurezza (7) e le rondelle piatte (11).

Passo 2:

1. Installare i coperchi degli stabilizzatori anteriori (4L e 4R) e il coperchio dello stabilizzatore posteriore (5) utilizzando le viti (114), come mostrato nelle Figure 2-1, 2-2 e 2-3.
2. Fissare i pedali (20L e 20R) ai telai dei pedali (12) utilizzando i bulloni (89), le rondelle piatte (90) e le manopole (91).
3. Scegliere una delle tre impostazioni della posizione del pedale.

Passo 3:

1. Si consiglia di far eseguire questa fase a due persone.
2. Per prima cosa, sollevare il coperchio del montante del manubrio (32) (vedere la Fig. 3-1), quindi collegare i cavi del computer (92 e 93) come illustrato nella Fig. 3-2.
3. Posizionare il montante del manubrio (9) sul telaio principale e fissarlo come mostrato nella Fig. 3-3 utilizzando i bulloni a brugola (6), le rondelle elastiche (7) e le rondelle piatte (8). Installare il coperchio di protezione (32), quindi controllare tutti i collegamenti e procedere come illustrato nella Fig. 3-4.
4. Montare i manubri di sostegno destro e sinistro (13L e 13R) sui montanti (39) utilizzando le manopole (100), come illustrato nella Fig. 3-5. Le maniglie di sostegno sono regolabili in altezza in tre modi. Le stegole di sostegno possono essere regolate in altezza in tre modi.
5. Collegare i cavi del telecomando (115 e 115R) con i cavi della resistenza (116 e 117) come mostrato nelle Fig. 3-6 e Fig. 3-7. Quindi fissare il coperchio superiore (23R) utilizzando le viti (60) (vedere Fig. 3-8).

Passo 4:

1. Far passare i cavi dal montante del manubrio (9) attraverso le aperture del manubrio (14). Fissare quindi il gruppo con i bulloni a brugola (6), le rondelle elastiche (7) e le rondelle (8).
2. Collegare il cavo del sensore di pulsazioni (52), il cavo superiore del computer (92) e i cavi della resistenza (116 e 117) ai cavi che partono dal computer (17). Fissare quindi il computer al montante del manubrio con le viti (80).

Passo 5:

1. Installare i coperchi del computer anteriore e posteriore (21 e 22) sul montante del manubrio utilizzando le viti (60) e le viti (66).
2. Inserire la spina dell'adattatore di alimentazione e accendere il computer.

Manuale di istruzioni di SE2573-71 FUNZIONI

DEL DISPLAY:

MODO	DESCRIZIONE	SCALA
TEMPO	TEMPO DI ALLENAMENTO VISUALIZZATO DURANTE L'ESERCIZIO	0:00 - 99:59
VELOCITÀ	VELOCITÀ DI ALLENAMENTO VISUALIZZATA DURANTE L'ESERCIZIO	0.00 - 99,9
DISTANZA	DISTANZA DI ALLENAMENTO VISUALIZZATA DURANTE L'ESERCIZIO	0,00 - 99,9
CALORIE	VISUALIZZAZIONE DELLE CALORIE BRUCIATE DURANTE L'ALLENAMENTO	0 - 999
IMPULSO	PULSAZIONI BPM VISUALIZZATE DURANTE L'ESERCIZIO	30 - 230
NUMERO DI GIRI	ROTAZIONE AL MINUTO	0 - 999
WATT	CONSUMO DI ENERGIA PER L'ALLENAMENTO	0 - 999 - AMBITO DELLE AUTORIZZAZIONI: 10 - 350
MANUALE	ALLENAMENTO IN MODALITÀ MANUALE	
PROGRAMMA	SELEZIONE DEI PROGRAMMI BEGINNERX4, ADVANCEX4 E SPORTYX4	
CARDIO	MODALITÀ DI ALLENAMENTO TARGET HR	

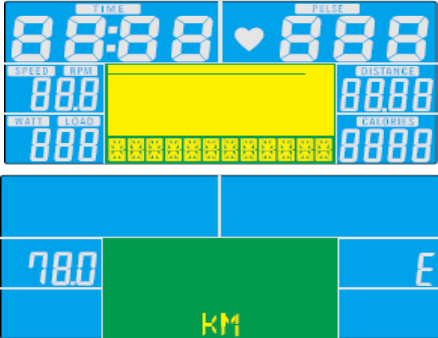
FUNZIONE CHIAVE:

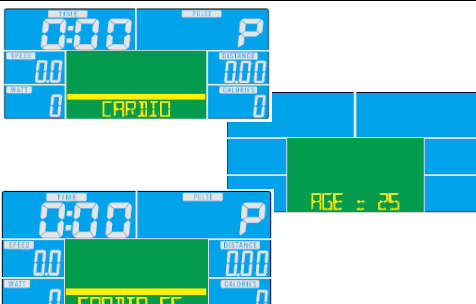
PULSANTE	DESCRIZIONE
SU	AUMENTO DEL LIVELLO DI RESISTENZA - SELEZIONE DELL'IMPOSTAZIONE
GIÙ	DIMINUZIONE DEL LIVELLO DI RESISTENZA - SELEZIONE DELL'IMPOSTAZIONE.
MODO	CONFERMARE L'IMPOSTAZIONE O LA SELEZIONE.
RESET	TENENDO PREMUTO PER 2 SECONDI, IL COMPUTER SI RIAVVIA E RIPARTE DALLE IMPOSTAZIONI DELL'UTENTE. TORNA AL MENU PRINCIPALE DURANTE L'IMPOSTAZIONE DEL VALORE DELL'ALLENAMENTO O DELLA MODALITÀ DI ARRESTO.
AVVIO/ARRESTO	AVVIARE O INTERROMPERE L'ALLENAMENTO.
RECUPERO	TEST FREQUENZA CARDIACA STATO DI RECUPERO
GRASSO CORPOREO	TEST DELLA PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO E DEL BMI

FUNZIONE:

ACCENSIONE

Collegare l'alimentatore, il computer si accende e visualizza tutti i segmenti sul display LCD per 2 secondi. Dopo 4 minuti di assenza di pedalate o di , la console entra in modalità di risparmio energetico. Premendo un tasto qualsiasi, la console si risveglia.

	SELEZIONE DELL'ALLENAMENTO Premere su e giù per selezionare l'allenamento Manuale→ Principiante→ Avanzato→ Sportivo→ Cardio → Watt
---	---

	Modalità manuale Premendo START nel menu principale si può avviare direttamente l'allenamento in modalità manuale. 1. Premere SU o GIÙ per selezionare il programma di allenamento, scegliere Manuale e premere Modalità per accedere. 2. Premere UP o DOWN per preimpostare TEMPO, DISTANZA, CALORIE, IMPULSI e premere MODE per confermare. 3. Premere i tasti START/STOP per avviare l'allenamento. Premere SU o GIÙ per regolare il livello di carico. 4. Premere i tasti START/STOP per mettere in pausa l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.
	Modalità Principiante 1. Premere SU o GIÙ per selezionare il programma di allenamento, scegliere la modalità Principiante e premere Modalità per accedere. 2. Premere UP o DOWN per preimpostare l'ora. 3. Premere il tasto START/STOP per avviare l'allenamento. Premere UP o DOWN per regolare il livello di carico. 4. Premere il tasto START/STOP per mettere in pausa l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale
	Modalità di avanzamento 1. Premere SU o GIÙ per selezionare il programma di allenamento, scegliere la modalità Avanzamento e premere Modalità per accedere. 2. Premere UP o DOWN per preimpostare l'ora. 3. Premere il tasto START/STOP per avviare l'allenamento. Premere UP o DOWN per regolare il livello di carico. 4. Premere il tasto START/STOP per mettere in pausa l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale
	Modalità Sport 1. Premere SU o GIÙ per selezionare il programma di allenamento, scegliere la modalità Sporty e premere Modalità per accedere. 2. Premere UP o DOWN per preimpostare l'ora. 3. Premere il tasto START/STOP per avviare l'allenamento. Premere UP o DOWN per regolare il livello di carico. 4. Premere il tasto START/STOP per mettere in pausa l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.
	Modalità cardio 1. Premere SU o GIÙ per selezionare il programma di allenamento, scegliere H.R.C. e premere Modalità per accedere. 2. Premere UP o Down per selezionare 55%, 75%, 90% o TAG (TARGET H.R.) (valore predefinito: 100). 3. Premere SU o GIÙ per preimpostare il tempo di allenamento. 4. Premere il tasto START/STOP per avviare o interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.
	Modalità Watt 1. Premere UP o DOWN per selezionare il programma di allenamento, scegliere WATT e premere Mode per entrare. 2. Premere UP o DOWN per impostare l'obiettivo WATT. (valore predefinito: 120) 3. Premere UP o DOWN per preimpostare l'ora. 4. Premere il tasto START/STOP per avviare l'allenamento. Premere UP o DOWN per regolare il livello di Watt. 5. Premere il tasto START/STOP per mettere in pausa l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.

Modalità grasso corporeo

1. In modalità STOP, premere il pulsante **BODY FAT** per avviare la misurazione.
2. L'utente deve inserire il **GENERE**, l'**ALTEZZA** e il **PESO** utilizzando i pulsanti SU/GIÙ, quindi premere **INVIO**. Il sistema inizierà la misurazione. Durante la misurazione, entrambe le mani devono tenere le impugnature.
3. Il display LCD visualizza "=" per circa 8 secondi mentre la console esegue la misurazione. Successivamente, il display LCD mostrerà il **simbolo del livello di grasso corporeo**, la **percentuale di grasso corporeo** e l'**IMC** per 30 secondi.
4. Premere nuovamente il pulsante **BODY FAT** per tornare al menu principale. Spiegazione del codice di errore:

- **E-1** - Appare quando non viene rilevato alcun segnale di frequenza cardiaca o l'utente non tiene correttamente le impugnature.
- **E-4** - Appare quando la percentuale di grasso corporeo supera l'intervallo misurabile (5,0%~ 50%).

Modalità di recupero

Dopo essersi allenati per un certo periodo di , continuare a tenere le impugnature o a indossare la cintura toracica. Una volta rilevato un **IMPULSO**, premere il pulsante **RECUPERO**. Tutti i display delle funzioni si fermano, tranne quello del TEMPO, che inizia il conto alla rovescia da 00:60 a 00:00 (vedere figura 11). Quando il conto alla rovescia raggiunge le 00:00, sul display LCD viene visualizzato lo stato di recupero della frequenza cardiaca, classificato da F1 a F6 (vedere figura 12). F1 indica il recupero migliore, mentre F6 indica il più scarso. È possibile continuare ad allenarsi regolarmente per migliorare il livello di recupero della frequenza cardiaca. Premere nuovamente il pulsante **RECUPERO** per tornare al display principale.

Caricabatterie USB

La console include una porta di ricarica USB per tablet o smartphone. Per caricare un dispositivo, è sufficiente collegare il cavo dati alla porta USB.

App iConsole+

La console è dotata di un modulo Bluetooth 4.0 integrato per la connettività delle app. Gli utenti possono collegare la console a un tablet o a uno smartphone tramite Bluetooth per utilizzare le funzioni dell'app. Innanzitutto, scaricare l'applicazione iConsole Training+ dall'App Store o da Google Play sul proprio tablet o dispositivo mobile. Quindi, attivare il Bluetooth sul dispositivo, cercare la console e premere Connetti (password predefinita: 0000). Accoppiare il tablet con la console tramite Bluetooth. Quindi, lanciare l'app iConsole Training+ e iniziare l'allenamento.

Per informazioni dettagliate sul funzionamento dell'applicazione, consultare il Manuale di istruzioni di iConsole Training+.



NOTA:

1. Una volta collegata la console a un tablet tramite Bluetooth, il display della console si spegne.
2. Per riattivare la console, uscire dall'applicazione iConsole e disattivare il Bluetooth sul tablet (ad esempio, l'iPad). La console si accenderà automaticamente.
3. Se la console funziona in modo anormale o viene visualizzata in modo errato, spegnerla e riavviarla.
4. Questa console è dotata di un caricatore USB e di funzionalità Bluetooth, che richiedono una notevole alimentazione. Per garantire prestazioni stabili e affidabilità dell'allenamento, si consiglia di utilizzare un adattatore con un'uscita di **9V 1,3A** o superiore.
5. Gli utenti possono regolare rapidamente le impostazioni utilizzando i pulsanti esterni del corrimano:
 - Premere **UP/DOWN** per regolare il livello di resistenza.
 - Impostare i valori target per **TEMPO, DISTANZA, CALORIE, IMPULSI** o **WATT**.
 - Nel menu principale, premere i tasti **UP/DOWN** per selezionare una funzione, quindi premere il tasto **MODE** per confermare.
 - Premere il pulsante **START/STOP** per iniziare o mettere in pausa l'allenamento.
 - Durante l'esercizio, è possibile continuare a utilizzare i pulsanti **SU/GIÙ** per regolare il livello di resistenza.

SAUGOS INSTRUKCIJOS

Šis gaminys yra skirtas tik naudoti namuose ir buvo suprojektuotas siekiant užtikrinti optimalią saugą. Siekiant užtikrinti saugų ir tinkamą veikimą, būtina laikytis toliau pateiktų nurodymų:

1. Prieš pradėdami treniruotę, pasikonsultuokite su gydytoju, kad įsitikintumėte, jog nėra kontraindikacijų naudotis treniruokliais. Gydytojo sprendimas būtinas, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies veiklai, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui kraujyje. Tai taip pat būtina vyresniems nei 35 metų žmonėms ir turintiems sveikatos problemų.
2. Prieš treniruotę visada apšilkite.
3. Atkreipkite dėmesį į įspėjamuosius ženklus. Neteisingas arba per didelis fizinis krūvis gali būti pavojingas jūsų sveikatai. Jei mankštos metu jaučiate skausmą ar galvos svaigimą, krūtinės skausmą, nereguliarų širdies ritmą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami sustokite ir kreipkitės į gydytoją. Dėl neteisingų ar pernelyg intensyvių treniruočių gali atsirasti traumų.
4. Pratybų metu ir po jų laikykite vaikus ir gyvūnus atokiau nuo įrangos.
5. Pastatykite įrangą ant sauso, stabilaus ir tinkamai išlyginto paviršiaus. Pašalinkite visus aštirus daiktus iš artimiausios aplinkos. Apsaugokite įrangą nuo drėgmės ir išlyginkite nelygias grindis. Rekomenduojama naudoti specialų neslystantį kilimėlį, kad treniruočių metu įranga nejudėtų.
6. Laisva erdvė turi būti ne mažesnė kaip 0,6 m ir didesnė už mokymo plotą tomis kryptimis, kuriomis reikia prieiti prie įrangos. Laisvoje erdvėje taip pat turi būti avarinio išėjimo zona. Kai įranga statoma viena šalia kitos, laisvos erdvės dydis gali būti bendras.
7. Prieš naudodami pirmą kartą, o vėliau reguliariai tikrinkite, ar visi varžtai, kaiščiai ir kitos jungtys yra patikimai pritvirtinti.
8. Prieš pradėdami pratybas patikrinkite dalių ir jungiamųjų varžtų stabilumą. Treniruotes pradėkite tik tada, kai įranga visiškai veikia.
9. Siekiant užtikrinti nuolatinę saugą, prietaisą reikia reguliariai tikrinti, ar jis nenusidėvėjęs ir nepažeistas. Ypač atkreipkite dėmesį į putplasčio rankenas, kojų dangtėlius ir apmušalus, kurie dėvisi greičiausiai. Pažeistas dalis būtina nedelsiant sutaisyti arba pakeisti. Nenaudokite įrangos, kol tai nebus padaryta.
10. Neikiškite į angas jokių daiktų.
11. Atkreipkite dėmesį į išsikišusius reguliavimo mechanizmus ir kitus konstrukcinius elementus, kurie gali trukdyti atliekant pratimus.
12. Įrangą naudokite tik pagal paskirtį. Jei kuri nors dalis yra pažeista ar susidėvėjusi arba jei naudojantis girdite trikdančius garsus, nedelsdami nutraukite treniruotę. Nenaudokite įrangos tol, kol problema nebus išspręsta.
13. Vilkėkite patogią aprangą ir avėkite sportinius batelius. Venkite laisvų drabužių, kurie galėtų įsipainioti į išsikišusias dalis arba varžyti judesius.
14. Įrangą priskiriama H klasei pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik namuose. Jos negalima naudoti gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
15. Keldami ar perkeldami įrangą laikykitės tinkamos laikysenos, kad išvengtumėte nugaros traumų.
16. Šis produktas skirtas naudoti tik suaugusiems. Saugokite, kad neprižiūrimi vaikai nesinaudotų šiuo prietaisu.
17. Montuodami įrangą griežtai laikykitės pridėdamų instrukcijų ir naudokite tik komplekte esančias dalis. Prieš pradėdami montuoti, įsitikinkite, kad yra visos instrukcijoje išvardytos dalys.

ĮSPĖJIMAS: PRIEŠ NAUDODAMI TRENIRUOKLĮ PERSKAITYKITE INSTRUKCIJAS. GAMINTOJAS NEATSAKO UŽ JOKIUS NAUDOTOJO SUŽALOJIMUS AR ŽALĄ TURTUI, ATSIRADUSIĄ DĖL NETINKAMO ŠIO GAMINIO NAUDOJIMO.

TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS:

Grynasis svoris - 51

Surinkto įrenginio matmenys - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61").

Didžiausias naudotojo svoris - 150

PRIEŽIŪRA:

Įrangai valyti nenaudokite agresyvių valymo priemonių. Nešvarumus ir dulkes valykite minkšta, drėgna šluoste. Laikykite įrangą sausoje vietoje, kad apsaugotumėte ją nuo drėgmės ir korozijos.

STABDYMO METODAS:

Norėdami sustabdyti treniruoklį, tiesiog nustokite judėti. Magnetiniame elipsiniame treniruoklyje H1833-i nėra blokavimo sistemos ar avarinio stabdžio.



DALYKIŲ SĄRAŠAS

Nr	Pavadinimas	Kiekis	Nr	Pavadinimas	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas	1	60	Sraigtas ST4×1.41×15L	12
2	Priekinis stabilizatorius	1	61	Allen varžtas M6×1,0×15L	5
3	Allen varžtas M8×1,25×50L	4	62	Spyruoklinė poveržlė D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Priekinio stabilizatoriaus dangtelis (kairėje)	1	63	Plokščioji poveržlė D13×D6.5×1.0T	5
4R	Priekinio stabilizatoriaus dangtelis (dešinėje)	1	64	Vamzdis	1
5	Galinio stabilizatoriaus dangtelis	1	65	EMS	1
6	Allen varžtas M8×1,25×20L	14	66	Sraigtas M5×0,8×15L	2
7	Spyruoklinė poveržlė D15.4×D8.2×2T	18	67	Allen varžtas M8×1,25×30L	1
8	Plokščioji poveržlė D18×D8,5×1,2T	12	68	Diskas	1
9	Vairo stulpelis	1	69	Plokščioji poveržlė D14×D6.5×0.8T	8
10	Galinis stabilizatorius	1	70	Veržlė M10×1,25×10T	2
11	Plokščioji poveržlė D25×D8,5×2T	8	71	Viršelis	2
12	Pedalų rėmas	2	72	Diržas	1
13L	Kairė atraminė rankena	1	73	Spyruoklė D22.2×33.3L	2
13R	Dešinysis atraminis vairas	1	74	Guolis #99502ZZ	4
14	Vairas	1	75	C formos spaustukas S-17(1T)	2
15	Pusapvalis dangtelis	2	76	Bangų plovimo įtaisas D17×D22×0,3T	2
16L	Kairysis vairas	1	77	Putos	2
16R	Dešinysis vairas	1	78	Sraigtas M5×0,8×35L	1
17	Kompiuteris	1	79	Veržlė M5×0,8×5T	1
20L	Kairysis pedalas	1	80	Varžtas M5×0,8×10L	4
20R	Dešinysis pedalas	1	81	Pulso jutiklis	2
21	Kompiuterio dangtelis (priekyje)	1	82	Sraigtas ST4.0×1.41×20L	2
22	Kompiuterio dangtelis (galinis)	1	83	Putos	2
23L	Viršutinio laiptelio dangtis (dešinėje)	2	84	Sraigtas ST4.2×1.4×20L	12
23R	Viršutinio laiptelio dangtis (kairėje)	2	85	Kaištis	4
24L	Kairysis grandinės dangtelis	1	86	Buferis	3
24R	Dešinysis grandinės dangtelis	1	87	Šešiabriaunis varžtas M6×1,0×15L	8
25	Galinis dangtelis (viršutinis)	1	88	Sraigtas ST4×1.41×15L	8
26	Galinis dangtelis (apatinis)	1	89	Kvadratinis varžtas M6×1×45L	4
27	Guolis #6004-2RS(C0)	2	90	Plokščioji poveržlė D14×D6.5×0.8T	4
28	Alkūninė ašis	1	91	Rankenėlė	4
29	Bangų plovimo įtaisas D27×D20.3×0.5T	1	92	Viršutinis kompiuterio kabelis	1
30	C formos spaustukas D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Apatinis kompiuterio kabelis	1

31L	Apvalus dangtis	1	94	Maitinimo adapteris	1
31R	Apvalus dangtis	1	95	Valdiklis	1
32	Apsauginis dangtelis		96	Sraigtas ST4.2×1.4×20L	2
33	Šešiabriaunis varžtas M8×1,25×20L	4	97	Prijungimo kabelis	1
34	Dangtelis	2	98	Elektros kabelis	1
35	Guolis #6003ZZ	4	99	Vamzdis	2
36	Priekinė pedalo ašis	2	100	Rankenėlė	2
37	Kvadratinis dangtelis	2	101	Apvalus magnetas	1
38	Guolis #2203-2RS	2	102	Jutiklio kabelis	1
39	Rašyti	2	103	Varžtas M5×0,8×12L	1
42	Plokščioji poveržlė D21×D8,5×1,5T	2	104	Klipas	1
43	C formos spaustukas S-40(1.80T)	2	105	Sraigtas ST4×1.41×15L	2
44	Pedalo ašies dangtelis	2	106	Sraigtas ST4×25L	2
45	Allen varžtas M8×1,25×35L	1	107	Ratas	2
46	Dangtelis M8×1,25×6T	2	108	Spyruoklė D22.2×D8.2×7T	4
47	Veržlė D15×13L	1	109	Allen varžtas M8×1,25×40L	2
48	Diskas	1	110	Veržlė M8×1,25×8T	2
49	C formos spaustukas S-15 (1T)	2	111	Reguliavimo ratas	4
50	Ratas	1	112	Sraigtas ST4.2×15L	1
51	Bangų ploviklis D21×D16,2×0,3T	1	113	Skalbimo mašina	1
52	Impulsų matavimo kabelis	2	114	Varžtas M5×0,8×15L	4
53	Plastikinė poveržlė D10×D24×0,4T	2	115L	Nuotolinio valdymo pultas (R)	1
54	Plastikinis dangtelis	1	115R	Nuotolinio valdymo pultas (L)	1
56	Spyruoklė D3×D19×67L	1	116	Pasipriešinimo kabelis 1)	1
57	Veržlė M8×1,25×8T	1	117	Pasipriešinimo kabelis 2)	1
58	Plokščioji poveržlė D21×D8,5×1,5T	1	118	Sraigtas ST3.5×1.27×15L	2



Surinkimas

1 žingsnis:

Priekinį stabilizatorių (2) ir galinį stabilizatorių (10) prie pagrindinio rėmo (1) pritvirtinkite naudodami šešiakampius varžtus (3), poveržles (7) ir plokščias poveržles (11).

2 žingsnis:

1. Priekinio stabilizatoriaus dangtelius (4L ir 4R) ir galinio stabilizatoriaus dangtelį (5) sumontuokite varžtais (114), kaip parodyta 2-1, 2-2 ir 2-3 paveiksluose.
2. Naudodami varžtus (89), plokščias poveržles (90) ir rankenėles (91) pritvirtinkite pedalus (20L ir 20R) prie pedalo rėmų (12).
3. Pasirinkite vieną iš trijų pedalo padėties

nustatymų.

3 veiksmas:

1. Rekomenduojame, kad šį veiksmą atliktų du žmonės.
2. Pirmiausia pakelkite vairo kolonėlės dangtelį (32) žr. 3-1 pav., tada prijunkite kompiuterio kabelius (92 ir 93), kaip parodyta 3-2 pav.
3. Uždėkite vairo stulpelį (9) ant pagrindinio rėmo ir pritvirtinkite jį, kaip parodyta 3-3 pav., naudodami šarnyrinius varžtus (6), spyruoklines poveržles (7) ir plokščias poveržles (8). Sumontuokite apsauginį dangtelį (32), tada patikrinkite visas jungtis ir tęskite, kaip parodyta 3-4 pav.
4. Pritvirtinkite kairįjį ir dešinįjį atraminius vairo (13L ir 13R) prie stulpelių (39) naudodami rankenėles (100), kaip parodyta 3-5 pav. Yra trys atraminių vairo aukščio reguliavimo galimybės.
5. Sujunkite nuotolinio valdymo kabelius (115 ir 115R) su varžos kabeliais (116 ir 117), kaip parodyta 3-6 ir 3-7 pav. Tada varžtais (60) pritvirtinkite viršutinį dangtelį (23R) (žr. 3-8 pav.).

4 veiksmas:

1. Trosus nuo vairo stulpelio (9) praveskite pro vairo (14) angas. Tada pritvirtinkite mazgą naudodami šarnyrinius varžtus (6) kartu su spyruoklinėmis poveržlėmis (7) ir poveržlėmis (8).
2. Prijunkite impulsų jutiklio kabelį (52), viršutinį kompiuterio kabelį (92) ir varžos kabelius (116 ir 117) prie kabelių, einančių nuo kompiuterio (17). Tada varžtais (80) pritvirtinkite kompiuterį prie vairo laikiklio.

5 veiksmas:

1. Priekinį ir galinį kompiuterio dangtelius (21 ir 22) pritvirtinkite prie vairo laikiklio naudodami varžtus (60) ir sraigtus (66).
2. Įkiškite maitinimo adapterio kištuką ir įjunkite kompiuterį.

SE2573-71 DISPLAY FUNKCIJOS naudojimo instrukcija:

REŽIMAS	APRAŠYMAS	SKALĖ
TIME	TRENIRUOTĖS LAIKAS, RODOMAS PRATYBŲ METU.	0:00 - 99:59
SPEED	TRENIRUOTĖS GREITIS, RODOMAS PRATYBŲ METU.	0.00 - 99,9
DISTANCIJA	TRENIRUOTĖS ATSTUMAS RODOMAS TRENIRUOTĖS METU	0,00 - 99,9
KALORIJOS	TRENIRUOTĖS METU SUDEGINTŲ KALORIJŲ RODYMAS	0 - 999
PULSE	TRENIRUOTĖS METU RODOMAS PULSAS BPM	30 - 230
RPM	APSISUKIMAI PER MINUTĘ	0 - 999
WATT	TRENIRUOTĖS ENERGIJOS SUVARTOJIMAS	0 - 999 - LEIDIMŲ APIMTIS: 10 - 350
MANUAL	RANKINIO REŽIMO TRENIRUOTĖ	
PROGRAMA	PRADEDANČIŲJŲX4, PAŽANGIŲJŲX4 IR SPORTIŠKŲJŲX4 PROGRAMŲ PASIRINKIMAS	
CARDIO	TIKSLINĖS VALANDOS TRENIRUOČIŲ REŽIMAS	

PAGRINDINĖ FUNKCIJA:

MYGTUKAS	APRAŠYMAS
UP	PASIPRIEŠINIMO LYGIO DIDINIMAS - NUSTATYMŲ PASIRINKIMAS
DOWN	SUMAŽINTI PASIPRIEŠINIMO LYGĮ - NUSTATYMŲ PASIRINKIMAS.
REŽIMAS	PATVIRTINKITE NUSTATYMĄ ARBA PASIRINKIMĄ.
RESET	PALAIKYKITE PASPAUDĘ 2 SEKUNDES, KOMPIUTERIS BUS PERKRAUTAS IR PRADĖS VEIKTI NUO VARTOTOJO NUSTATYMŲ. GRĮŽKITE Į PAGRINDINĮ MENIU IŠ ANKSTO NUSTATYDAMI TRENIRUOTĖS VERTĘ ARBA SUSTABDYMO REŽIMĄ.
START/STOP	PRADĖTI ARBA SUSTABDYTI TRENIRUOTĘ.
ATKŪRIMAS	TESTAS ŠIRDIES RITMO ATKŪRIMO BŪSENA
KŪNO RIEBALAI	KŪNO RIEBALŲ % IR BMI TESTAS

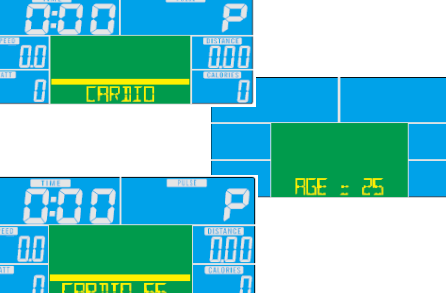
FUNKCIJA:

ĮJUNGTAS MAITINIMAS

Įjunkite maitinimo šaltinį – kompiuteris įsijungs ir 2 sekundes LCD ekrane rodys visus segmentus.

Po 4 minučių, kai nėra minama pedalais arba nėra fiksuojamas pulsas, pultas pereis į energijos taupymo režimą. Paspaudę bet kurį klavišą, galite pažadinti pultą.

	TRENIRUOČIŲ PASIRINKIMAS Paspauskite aukštyn ir žemyn, kad pasirinktumėte treniruotę Rankinis→ Pradedančiųjų→ Pažengusiųjų→ Sportinis→ Kardio → Watt
--	--

	Rankinis režimas Paspaudę START pagrindiniame meniu galite tiesiogiai pradėti treniruotę rankiniu režimu. 1. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad pasirinktumėte treniruočių programą, pasirinkite Manual ir paspauskite Mode, kad įeitumėte. 2. Paspauskite mygtuką ↑ viršų arba ↓ apačią, kad nustatytumėte TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE ir paspauskite MODE, kad patvirtintumėte. 3. Paspauskite START/STOP mygtukus, kad pradėtumėte treniruotę. Paspauskite UP arba DOWN, kad sureguliuotumėte apkrovos lygį. 4. Paspauskite START/STOP klavišus, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
	Pradedančiojo režimas 1. Paspauskite UP arba DOWN, kad pasirinktumėte treniruočių programą, pasirinkite Pradedančiojo režimą ir paspauskite Mode, kad įeitumėte. 2. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad iš anksto nustatytumėte TIME. 3. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad pradėtumėte treniruotę. Paspauskite UP arba DOWN, kad sureguliuotumėte apkrovos lygį. 4. Paspauskite START/STOP klavišą, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
	Išankstinis režimas 1. Paspauskite UP arba DOWN, kad pasirinktumėte treniruotės programą, pasirinkite Advance mode ir paspauskite Mode, kad įeitumėte. 2. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad iš anksto nustatytumėte TIME. 3. Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką. Paspauskite UP arba DOWN, kad sureguliuotumėte apkrovos lygį. 4. Paspauskite START/STOP klavišą, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
	Sporto režimas 1. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad pasirinktumėte treniruočių programą, pasirinkite Sporty režimą ir paspauskite Mode, kad įeitumėte. 2. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad iš anksto nustatytumėte TIME. 3. Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką. Paspauskite UP arba DOWN, kad sureguliuotumėte apkrovos lygį. 4. Paspauskite START/STOP klavišą, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
	Kardio režimas 1. Paspauskite UP arba DOWN, kad pasirinktumėte treniruočių programą, pasirinkite H.R.C. ir paspauskite Mode, kad įeitumėte. 2. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad pasirinktumėte 55% 75% 90% arba TAG (TARGET H.R.) numatytasis: 100. 3. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad iš anksto nustatytumėte treniruotės LAIKĄ. 4. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad pradėtumėte arba sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
	Watt režimas 1. Paspauskite UP arba DOWN, kad pasirinktumėte treniruotės programą, pasirinkite WATT ir paspauskite Mode, kad įeitumėte. 2. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad iš anksto nustatytumėte WATT tikslą. (pagal nutylėjimą: 120) 3. Paspauskite aukštyn arba žemyn, kad iš anksto nustatytumėte TIME. 4. Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką. Paspauskite UP arba DOWN, kad sureguliuotumėte Watt lygį. 5. Paspauskite START/STOP klavišą, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.

Kūno riebalų režimas

1. STOP režimu paspauskite mygtuką **BODY FAT**, kad pradėtumėte matuoti.
2. Naudotojas turi įvesti **LYTĮ**, **ūgį** ir **svorį** naudodamasis mygtukais aukštyn/žemyn, tada paspausti **ENTER**. Tada sistema pradės matavimą. Matuojant abi rankos turi laikyti rankenas.
3. Kol pultas atliks matavimą, LCD ekrane apie 8 sekundes bus rodoma " = = = ". Po to 30 sekundžių LCD ekrane bus rodomas **kūno riebalų lygio simbolis**, **kūno riebalų procentinė dalis** ir **KMI**.
4. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, dar kartą paspauskite mygtuką **BODY FAT**. Paaiškinkite klaidos kodą:
 - **E-1** - rodoma, kai neaptinkamas širdies ritmo signalas arba naudotojas netinkamai laiko rankenas.
 - **E-4** - rodoma, kai kūno riebalų procentinė dalis viršija išmatuojamą intervalą (5,0 %~ 50 %).

Atkūrimo režimas

Po pratimų kurį laiką laikykite rankenas arba dėvėkite krūtinės diržą. Aptikę PULSĄ, paspauskite RECOVERY mygtuką. Visi funkcijų rodmenys sustos, išskyrus TIME, kuris pradės skaičiuoti laiką nuo 00:00 iki 00:00 (žr. 11 paveikslėlį). Kai atskaita pasiekia 00:00, LCD ekrane bus rodoma jūsų širdies ritmo atkūrimo būseną, įvertinta nuo F1 iki F6 (žr. 12 paveikslėlį). F1 rodo geriausią atsistatymą, o F6 - blogiausią. Galite ir toliau reguliariai sportuoti, kad pagerintumėte savo širdies ritmo atkūrimo lygį. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, dar kartą paspauskite RECOVERY mygtuką.

USB įkroviklis

Konsolėje yra USB jungtis planšetiniams kompiuteriams arba išmaniesiems telefonams įkrauti. Norėdami įkrauti įrenginį, tiesiog prijunkite duomenų kabelį prie USB prievado.

iConsole+ programa

Pultelyje įmontuotas Bluetooth 4.0 modulis, kad būtų galima prisijungti prie programėlių. Vartotojai gali prijungti pultą prie planšetinio kompiuterio arba išmaniojo telefono per Bluetooth ir naudotis programėlių funkcijomis. Pirmiausia atsisiųskite programėlę iConsole Training+ iš App Store arba Google Play į planšetinį arba mobilųjį įrenginį. Tada įjunkite Bluetooth ryšį savo prietaise, raskite pultą ir paspauskite Connect (numatytasis slaptažodis: 0000). Susiekite planšetinį kompiuterį su pultu per Bluetooth. Tada paleiskite programą iConsole Training+ ir pradėkite treniruotę.

Išsamią informaciją apie programos veikimą rasite iConsole Training+ instrukcijų vadove.

**PASTABA:**

1. Kai konsolė Bluetooth ryšiu bus prijungta prie planšetinio kompiuterio, konsolės ekranas išsijungs.
2. Norėdami vėl įjungti konsolę, išeiškite iš iConsole programos ir išjunkite Bluetooth planšetiniame kompiuteryje (pvz., iPad). Pultelis įsijungs automatiškai.
3. Jei konsolė veikia neįprastai arba rodomas neteisingas vaizdas, išjunkite ją ir paleiskite iš naujo.
4. Šioje konsolėje yra ir USB įkroviklis, ir Bluetooth funkcijos, kurioms reikia daug energijos. Norėdami užtikrinti stabilų veikimą ir treniruočių patikimumą, rekomenduojame naudoti **9 V 1,3 A** ar didesnės galios adapterį.
5. Naudotojai gali greitai keisti nustatymus naudodami išorinius turėklų mygtukus:
 - Paspauskite **aukštyn/žemyn**, kad sureguliuotumėte pasipriešinimo lygį.
 - Nustatykite tikslines **laiko, atstumo, kalorijų, pulso** arba **vatų** vertes.
 - Pagrindiniame meniu paspausdami **aukštyn/žemyn** pasirinkite funkciją, tada paspauskite mygtuką **MODE**, kad patvirtintumėte.
 - Paspauskite **START/STOP** mygtuką, kad pradėtumėte arba pristabdytumėte treniruotę.
 - Mankštos metu galite toliau naudoti mygtukus **UP/DOWN** ir taip reguliuoti pasipriešinimo lygį.

DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS

Šis izstrādājums ir paredzēts mājas lietošanai tikai un ir izstrādāts, lai nodrošinātu optimālu drošību. Lai nodrošinātu drošu un pareizu ekspluatāciju, jāievēro turpmāk minētās vadlīnijas:

1. Pirms treniņa uzsākšanas konsultējieties ar ārstu, lai pārliecinātos, ka nav kontrindikāciju izmantot trenažierus. Ārsta lēmums ir būtisks, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirds darbību, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni. Tas ir nepieciešams arī cilvēkiem, kas ir vecāki par 35 gadiem, un cilvēkiem ar veselības problēmām.
2. Pirms treniņa vienmēr iesildieties.
3. Pievērsiet uzmanību brīdinājuma zīmēm. Nepareiza vai pārmērīga fiziskā slodze var būt bīstama jūsu veselībai. Ja fiziskās slodzes laikā jums rodas sāpes vai reibonis, sāpes krūtīs, neregulāra sirdsdarbība vai citi traucējoši simptomi, nekavējoties pārtrauciet treniņu un konsultējieties ar ārstu. Traumas var rasties nepareizu vai pārāk intensīvu treniņu rezultātā. Nodarbību laikā un pēc tām turiet tālāk no aprīkojuma bērnus un dzīvniekus.
4. Novietojiet iekārtu uz sausas, stabilas un pareizi izlīdzinātas virsmas. Noņemiet visus asus priekšmetus no tuvākās apkārtnes. Aizsargājiet iekārtu no mitruma un izlīdziniet nevienmērīgu grīdas segumu. Ieteicams izmantot speciālu pretslīdes paklājiņu, lai novērstu iekārtas kustību treniņa laikā.
5. Brīvajai vietai jābūt ne mazākai par 0,6 m un lielākai par mācību laukumu virzienos, kur nepieciešama piekļuve aprīkojumam. Brīvajai telpai jāietver arī avārijas izejas zona. Ja iekārtas ir novietotas blakus viena otrai, brīvās telpas lielumu var sadalīt.
6. Pirms pirmās lietošanas reizes un vēlāk regulāri pārbaudiet, vai visas skrūves, tapas un citi savienojumi ir droši.
7. Pirms vingrinājumu uzsākšanas pārbaudiet detaļu un savienojuma skrūvju stabilitāti. Uzsāciet treniņus tikai tad, ja iekārta ir pilnībā funkcionējoša.
8. Lai nodrošinātu pastāvīgu drošību, ierīce regulāri jāpārbauda, vai tā nav nodilusi un bojāta. Īpašu uzmanību pievērsiet putuplasta rokturiem, kāju vāciņiem un polsterējumam, kas noliektos visātrāk. Bojātās daļas nekavējoties jālabo vai jānomaina. Neizmantojiet iekārtu, kamēr tas nav izdarīts.
9. Neievietojiet atverēs nekādus priekšmetus.
10. Pievērsiet uzmanību izvīzītiem regulēšanas mehānismiem un citiem konstrukcijas elementiem, kas var traucēt treniņa laikā.
11. Lietojiet iekārtu tikai paredzētajā veidā. Ja kāda daļa ir bojāta vai nodilusi, vai ja lietošanas laikā dzirdat traucējošus trokšņus, nekavējoties pārtrauciet treniņus. Neizmantojiet aprīkojumu, kamēr problēma nav novērsta.
12. Valkājiet ērtu apģērbu un sporta apavus. Izvairieties no vaļīga apģērba, kas varētu iesprūst izvīzītās daļās vai ierobežot kustības.
13. Iekārta ir klasificēta H klasē saskaņā ar EN ISO 20957-1 un ir paredzēta tikai lietošanai mājās. To nedrīkst izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
14. Pacelšanas vai pārvietošanas laikā saglabājiet pareizu stāju, lai izvairītos no muguras traumām.
15. Šo produktu drīkst lietot tikai pieaugušie. Neļaujiet ierīcei piekļūt bērniem bez uzraudzības.
16. Montējot iekārtu, stingri ievērojiet pievienotās instrukcijas un izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pirms montāžas sākšanas pārliecinieties, vai ir visas rokasgrāmatā minētās detaļas.

BRĪDINĀJUMS: PIRMS FITNESA APRĪKOJUMA LIETOŠANAS IZLASIET LIETOŠANAS INSTRUKCIJU. RAŽOTĀJS NAV ATBILDĪGS PAR JEBKĀDĀM LIETOTĀJA TRAUMĀM VAI ĪPAŠUMA BOJĀJUMIEM, KAS RADUŠIES NEPAREIZAS ŠĪ PRODUKTA LIETOŠANAS REZULTĀTĀ.

TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS:

Neto svars - 51 kg (112,4 mārciņas).

Montāžas izmēri - 145×62×155 cm (57,1"×24,4"×61") Sparararata svars -10 kg (22 lbs).

Maksimālais lietotāja svars - 150 kg (330,7 lbs).

UZTURĒŠANA:

Iekārtas tīrīšanai neizmantojiet agresīvus tīrīšanas līdzekļus. Lai notīrītu netīrumus un putekļus, izmantojiet mīkstu, mitru drānu. Lai pasargātu iekārtu no mitruma un korozijas, to uzglabājiet sausā vietā.

BREMZĒŠANAS METODE:

Lai apstādinātu trenažieri, vienkārši pārtrauciet kustību. Magnētiskais eliptiskais trenažieris H1833-i nav aprīkots ar bloķēšanas sistēmu vai avārijas bremzi.



DETAĻU SARAKSTS

Nr	Nosaukums	Daudzums	Nr	Nosaukums	Daudzums
1	Galvenais rāmis	1	60	Skrūve ST4×1.41×15L	12
2	Priekšējais stabilizators	1	61	Sešstūra skrūve M6×1,0×15L	5
3	Sešstūra skrūve M8×1,25×50L	4	62	Atsperu paplāksne D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Priekšējā stabilizatora pārsegs (kreisais)	1	63	Plakanā paplāksne D13×D6.5×1.0T	5
4R	Priekšējā stabilizatora pārsegs (pa labi)	1	64	Caurules	1
5	Aizmugurējā stabilizatora vāks	1	65	EMS	1
6	Sleņķskrūve M8×1,25×20L	14	66	Skrūve M5 × 0,8 × 15L	2
7	Atsperu paplāksne D15.4×D8.2×2T	18	67	Sešstūra skrūve M8×1,25×30L	1
8	Plakanā paplāksne D18×D8.5×1.2T	12	68	Disks	1
9	Stūres statīvs	1	69	Plakanā paplāksne D14×D6,5×0,8T	8
10	Aizmugurējais stabilizators	1	70	Uzgrieznis M10×1,25×10T	2
11	Plakanā paplāksne D25×D8,5×2T	8	71	Vāks	2
12	Pedāļu rāmis	2	72	Josta	1
13L	Kreisā atbalsta stūre	1	73	Atspera D22.2×33.3L	2
13R	Labais atbalsta stūre	1	74	Gultnis #99502ZZ	4
14	Stūre	1	75	C-veida skava S-17(1T)	2
15	Pusapaļš vāciņš	2	76	Viļņu mazgātājs D17×D22×0,3T	2
16L	Kreisais kļokis	1	77	Putas	2
16R	Labais kļokis	1	78	Skrūve M5 × 0,8 × 35L	1
17	Dators	1	79	Uzgrieznis M5×0,8×5T	1
20L	Kreisais pedālis	1	80	Skrūve M5 × 0,8 × 10L	4
20R	Labais pedālis	1	81	Pulsa sensors	2
21	Datora vāks (priekšējais)	1	82	Skrūve ST4.0×1.41×20L	2
22	Datora vāks (aizmugurējais)	1	83	Putas	2
23L	Augšējā pakāpiena pārsegs (pa labi)	2	84	Skrūve ST4.2 × 1.4 × 20L	12
23R	Augšējā pakāpiena pārsegs (pa kreisi)	2	85	Pin	4
24L	Kreisais ķēdes pārsegs	1	86	Buferis	3
24R	Labais ķēdes pārsegs	1	87	Sešstūra skrūve M6×1,0×15L	8
25	Aizmugurējais vāks (augšējais)	1	88	Skrūve ST4×1.41×15L	8
26	Aizmugurējais vāks (apakšējais)	1	89	Kvadrātveida skrūve M6×1×45L	4
27	Gultnis #6004-2RS(C0)	2	90	Plakanā paplāksne D14×D6,5×0,8T	4
28	Kļokvārpstas ass	1	91	Pogas	4
29	Viļņu mazgātājs D27×D20.3×0.5T	1	92	Augšējais datora kabelis	1
30	C-veida skava D22,5 × D18,5 × 1,2 T	2	93	Apakšējais datora kabelis	1

31L	Apaiš vāks	1	94	Strāvas adapteris	1
31R	Apaiš vāks	1	95	Kontrolieris	1
32	Aizsargapvalks		96	Skrūve ST4.2 × 1.4 × 20L	2
33	Sešstūra skrūve M8×1,25×20L	4	97	Savienojuma kabelis	1
34	Cepure	2	98	Elektriskais kabelis	1
35	Gultnis #6003ZZ	4	99	Caurules	2
36	Priekšējā pedāļa ass	2	100	Pogas	2
37	Kvadrātveida vāciņš	2	101	Apaiš magnēts	1
38	Gultnis # 2203-2RS	2	102	Sensora kabelis	1
39	Sūtīt	2	103	Skrūve M5×0,8×12L	1
42	Plakanā paplāksne D21×D8,5×1,5T	2	104	Klips	1
43	C-veida skava S-40(1.80T)	2	105	Skrūve ST4×1.41×15L	2
44	Pedāļa ass pārsegs	2	106	Skrūve ST4×25L	2
45	Heļenzola skrūve M8×1,25×35L	1	107	Ritenis	2
46	Kapsulas M8×1,25×6T	2	108	Atspera D22.2 × D8.2 × 7T	4
47	Rieksts D15×13L	1	109	Sešstūra skrūve M8×1,25×40L	2
48	Disks	1	110	Uzgrieznis M8×1,25×8T	2
49	C-veida klips S-15 (1T)	2	111	Regulēšanas ritenis	4
50	Ritenis	1	112	Skrūve ST4.2×15L	1
51	Vilņu mazgātājs D21×D16,2×0,3T	1	113	Veļas mazgātājs	1
52	Impulsa mērīšanas kabelis	2	114	Skrūve M5 × 0,8 × 15L	4
53	Plastmasas paplāksne D10×D24×0,4T	2	115L	Tālvadības pults (R)	1
54	Plastmasas vāks	1	115R	Tālvadības pults (L)	1
56	Atspera D3×D19×67L	1	116	Pretestības kabelis (1)	1
57	Uzgrieznis M8×1,25×8T	1	117	Pretestības kabelis (2)	1
58	Plakanā paplāksne D21×D8,5×1,5T	1	118	Skrūve ST3.5×1.27×15L	2



Montāža

1. solis:

Piestipriniet priekšējo stabilizatoru (2) un aizmugurējo stabilizatoru (10) pie galvenā rāmja (1), izmantojot sešstūra bultskrūves (3), fiksējošās paplāksnes (7) un plakanās paplāksnes (11). 2. solis:

1. Uzstādiet priekšējo stabilizatora pārsegu (4L un 4R) un aizmugurējo stabilizatora pārsegu (5), izmantojot skrūves (114), kā parādīts 2-1, 2-2 un 2-3 attēlā.
2. Piestipriniet pedāļus (20L un 20R) pedāļu rāmjiem (12), izmantojot skrūves (89), plakanās paplāksnes (90) un kloķus (91).
3. Izvēlieties vienu no trim pedāļa pozīcijas

iestatījumiem. 3. solis:

1. Mēs iesakām, lai šo darbību veiktu divi cilvēki.
2. Vispirms paceliet stūres statņa vāku (32) skat. 3-1. att.), pēc tam savienojiet datora kabelus (92 un 93), kā parādīts 3-2. att..
3. Uzlieciet stūres statni (9) uz galvenā rāmja un nostipriniet to, kā parādīts 3-3. attēlā, izmantojot sešstūra skrūves (6), atsperu paplāksnes (7) un plakanās paplāksnes (8). Uzstādiet aizsargvāciņu (32), pēc tam pārbaudiet visus savienojumus un rīkojieties, kā parādīts 3-4. attēlā.
4. Piestipriniet kreiso un labo atbalsta stūri (13L un 13R) pie statņiem (39), izmantojot kloķus (100), kā parādīts 3-5. attēlā. Atbalsta stūrei ir trīs augstuma regulēšanas iespējas.
5. Savienojiet tālvadības pults kabelus (115 un 115R) ar pretestības kabeļiem (116 un 117), kā parādīts 3-6. un 3-7. attēlā. Pēc tam ar skrūvēm (60) piestipriniet augšējo vāku (23R) (skatīt 3-8. attēlu).

4. solis:

1. Izvelciet troses no stūres statņa (9) caur caurumiem stūres stangā (14). Pēc tam nostipriniet komplektu, izmantojot sešstūra bultskrūves (6), kā arī atsperu paplāksnes (7) un paplāksnes (8).
2. Savienojiet impulsa sensora kabeli (52), augšējo datora kabeli (92) un pretestības kabelus (116 un 117) ar kabeļiem, kas stiepjas no datora (17). Pēc tam ar skrūvēm (80) piestipriniet datoru pie stūres statņa.

5.

1. Uzstādiet priekšējo un aizmugurējo datora vāku 21 un 22) uz stūres statņa, izmantojot skrūves (60) un skrūves (66).
2. Ievietojiet strāvas adaptera kontaktdakšu un pēc tam ieslēdziet datoru.

SE2573-71 instrukcija DISPLAY

FUNKCIJAS:

REŽĪMS	APRAKSTS	MĒROGS
LAIKS	TRENIŅA LAIKS, KAS TIEK RĀDĪTS TRENIŅA LAIKĀ	0:00 - 99:59
SPEED	TRENIŅA ĀTRUMS, KAS TIEK RĀDĪTS TRENIŅA LAIKĀ	0.00 - 99,9
ATTĀLUMS	TRENIŅA ATTĀLUMS, KAS TIEK PARĀDĪTS TRENIŅA LAIKĀ	0,00 - 99,9
KALORIJAS	TRENIŅA LAIKĀ SADEDZINĀTĀS KALORIJAS	0 - 999
PULSE	PULSS BPM, KAS TIEK RĀDĪTS TRENIŅA LAIKĀ	30 - 230
RPM	APGRIEZIENU SKAITS MINŪTĒ	0 - 999
WATT	TRENIŅA ENERĢIJAS PATĒRIŅŠ	0 - 999 - ATĻAUJU APJOMS: 10 - 350
MANUAL	MANUĀLĀ REŽĪMA TRENIŅŠ	
PROGRAMMA	BEGINNERX4, ADVANCEX4 UN SPORTYX4 PROGRAMMU IZVĒLE	
CARDIO	MĒRĶA H TRENIŅU REŽĪMS	

GALVENĀ FUNKCIJA:

MĒRĶIS	APRAKSTS
UP	PALIELINĀT PRETESTĪBAS LĪMENI - IESTATĪJUMU IZVĒLE
DOWN	SAMAZINĀT PRETESTĪBAS LĪMENI - IESTATĪJUMU IZVĒLE.
REŽĪMS	APSTIPRINIET IESTATĪJUMU VAI IZVĒLI.
RESET	TURIET NOSPIESTU 2 SEKUNDES, DATORS TIKS PĀRSTARTĒTS UN SĀKS DARBOTIES NO LIETOTĀJA IESTATĪJUMIEM. ATGRIEŠANĀS UZ GALVENO IZVĒLNI TRENIŅA VĒRTĪBAS VAI APSTĀŠANĀS REŽĪMA IESTATĪŠANAS LAIKĀ.
START/STOP	SĀKT VAI PĀRTRAUKT TRENIŅU.
ATGŪŠANA	PĀRBAUDĪT SIRDSDARBĪBAS ATJAUNOŠANĀS STATUSU
ĶERMEŅA TAUKI	TESTĒT ĶERMEŅA TAUKU % UN BMI

FUNKCIJA:

IESLĒGTS BAROŠANAS AVOTS

Ieslēdziet barošanas avotu, dators ieslēdzas un uz 2 sekundēm uz LCD displeja parādās visi segmenti. Pēc 4 minūtēm bez pedāļu vai impulsu ievades konsole pāries enerģijas taupīšanas režīmā. Nospiežot jebkuru taustiņu, konsole var pamosties.

	TRENIŅU IZVĒLE Nospiediet uz augšu un uz leju, lai izvēlētos treniņu Rokasgrāmata→ Iesācējiem→ Padziļināti→ Sporta→ Kardio. → Watt
	Manuālais režīms Nospiežot START galvenajā izvēlnē, var tieši sākt treniņu manuālajā režīmā. 1. Nospiediet UP vai DOWN, lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties Manual un nospiediet Mode, lai ievadītu. 2. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iestatītu TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, un nospiediet MODE, lai apstiprinātu. 3. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai sāktu treniņu. Nospiediet UP vai DOWN, lai pielāgotu slodzes līmeni. 4. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
	Iesācēju režīms 1. Nospiediet UP vai DOWN, lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties iesācēja režīmu un nospiediet Mode, lai ievadītu. 2. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iestatītu TIME. 3. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai sāktu treniņu. Nospiediet UP vai DOWN, lai pielāgotu slodzes līmeni. 4. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai apturētu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
	Ātrākais režīms 1. Nospiediet UP vai DOWN, lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties Advance režīmu un nospiediet Mode, lai ievadītu. 2. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iestatītu TIME. 3. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai sāktu treniņu. Nospiediet UP vai DOWN, lai pielāgotu slodzes līmeni. 4. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
	Sporta režīms 1. Nospiediet UP vai DOWN, lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties sporta režīmu un nospiediet Mode, lai ievadītu. 2. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iestatītu TIME. 3. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai sāktu treniņu. Nospiediet UP vai DOWN, lai pielāgotu slodzes līmeni. 4. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
	Kardio režīms 1. Nospiediet UP vai DOWN, lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties H.R.C. un nospiediet Mode, lai ievadītu. 2. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai izvēlētos 55%.75%.90% vai TAG (TARGET H.R.) (noklusējuma iestatījums: 100). 3. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iepriekš iestatītu treniņa LAIKU. 4. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai sāktu vai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
	Vatu režīms 1. Nospiediet UP vai DOWN, lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties WATT un nospiediet Mode, lai ievadītu. 2. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iestatītu WATT mērķi. (noklusējuma iestatījums: 120) 3. Nospiediet uz augšu vai uz leju, lai iestatītu TIME. 4. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai sāktu treniņu. Nospiediet UP vai DOWN, lai pielāgotu vatu līmeni. 5. Nospiediet START/STOP taustiņus, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.

Kermeņa tauku režīms

1. STOP režīmā nospiediet pogu **BODY FAT**, lai sāktu mērījumus.
2. Lietotājam, izmantojot pogas uz augšu/ uz leju, ir jāievada **Dzimums, Augstums** un **Svars**, pēc tam nospiežot **ENTER**. Pēc tam sistēma sāks mērījumus. Mērīšanas laikā abām rokām jātur rokturi.

3. Kamēr konsole veic mērījumus, LCD displejā aptuveni 8 sekundes tiks rādīts "= = =". Pēc tam 30 sekundes uz LCD displeja tiks rādīts **ķermeņa tauku līmeņa simbols, ķermeņa tauku procentuālā daļa un KMI**.

4. Lai atgrieztos galvenajā izvēlnē, vēlreiz nospiediet pogu

ĶERMEŅA TAUKI. Kļūdas kods paskaidro:

- **E-1** - parādās, ja netiek konstatēts sirdsdarbības signāls vai lietotājs nepareizi tur rokturus.
- **E-4** - parādās, ja ķermeņa tauku procentuālais daudzums pārsniedz izmērāmo diapazonu (5,0%~ 50%).

Atkopšanas režīms

Pēc treniņa kādu laiku turpiniet turēt rokturus vai nēsāt krūšu jostu. Tiklīdz tiek konstatēts PULSS, nospiediet PIEDZĪVESSES pogu. Visi funkciju rādījumi apstāsies, izņemot TIME, kas sāks skaitīt no 00:60 līdz 00:00 (skatīt 11. attēlu).

Kad atpakaļskaitīšanas laiks sasniegs 00:00, uz LCD displeja parādīsies jūsu sirdsdarbības atjaunošanās statuss, kas novērtēts no F1 līdz F6 (skatīt 12. attēlu). F1 norāda uz vislabāko atveseļošanos, bet F6 - uz vissliktāko.

Lai uzlabotu sirdsdarbības atjaunošanās līmeni, varat turpināt regulāri vingrot. Vēlreiz nospiediet RECOVERY pogu, lai atgrieztos galvenajā displejā.

USB lādētājs

Konsolai ir USB pieslēgvietā planšetdatoru vai viedtālrunu uzlādei. Lai uzlādētu ierīci, vienkārši pievienojiet datu kabeli USB pieslēgvietai.

iConsole+ lietotne

Konsole ir aprīkota ar iebūvētu Bluetooth 4.0 moduli lietotņu savienojamībai. Lietotāji var savienot konsoli ar planšetdatoru vai viedtālruni, izmantojot Bluetooth, lai izmantotu lietotnes funkcijas. Vispirms lejupielādējiet iConsole Training+ lietotni no App Store vai Google Play uz planšetdatora vai mobilās ierīces. Pēc tam ierīcē iespējot Bluetooth, sameklējiet konsoli un nospiediet Connect (noklusējuma parole: 0000). Savienojiet planšetdatoru ar konsoli, izmantojot Bluetooth. Pēc tam palaidiet lietotni iConsole Training+ un sāciet treniņu.

Sīkāku informāciju par lietotnes darbību skatiet iConsole Training+ lietošanas instrukcijā.



PIEZĪME:

1. Kad konsole ir savienota ar planšetdatoru, izmantojot Bluetooth, konsoles displejs izslēdzas.
2. Lai atkārtoti aktivizētu konsoli, izejiet no lietotnes iConsole un izslēdziet Bluetooth planšetdatorā (piemēram, iPad). Konsole ieslēgsies automātiski.
3. Ja konsole darbojas nepareizi vai nepareizi attēlo informāciju, lūdzu, izslēdziet to un startējiet no jauna.
4. Šai konsolai ir gan USB lādētājs, gan Bluetooth funkcija, kam nepieciešama liela jauda. Lai nodrošinātu stabilu darbību un treniņu uzticamību, iesakām izmantot adapteri ar izejas **spriegumu 9 V 1,3 A** vai lielāku.
5. Lietotāji var ātri pielāgot iestatījumus, izmantojot ārējās margu pogas:
 - Nospiediet **UP/DOWN**, lai pielāgotu pretestības līmeni.
 - Iestatiet mērķa vērtības **LAIKAM, Attālumam, KALORIJĀM, Pulsam** vai **WATT**.
 - Galvenajā izvēlnē nospiediet **UP/DOWN**, lai izvēlētos funkciju, pēc tam nospiediet **MODE** pogu, lai apstiprinātu.
 - Nospiediet **START/STOP** pogu, lai sāktu vai apturētu treniņu.
 - Treniņa laikā varat turpināt izmantot pogas **UP/DOWN**, lai pielāgotu pretestības līmeni.

VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES

Dit product is bedoeld voor thuis gebruik alleen en is ontworpen om optimale veiligheid te garanderen. Voor een veilig en correct gebruik moeten de volgende richtlijnen worden gevolgd:

1. Voordat u begint met trainen, dient u een arts te raadplegen om te bevestigen dat er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van trainingsapparatuur. Het advies van een arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die de hartfunctie, bloeddruk of cholesterolwaarden beïnvloeden. Dit is ook noodzakelijk voor personen die ouder zijn dan 35 jaar en voor mensen met gezondheidsproblemen.
2. Doe altijd een warming-up voordat u begint met trainen.
3. Let op waarschuwingssignalen. Verkeerde of overmatige lichaamsbeweging kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Als u pijn of duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag of andere verontrustende symptomen ervaart tijdens het trainen, stop dan onmiddellijk en raadpleeg een arts. Blessures kunnen het gevolg zijn van onjuiste of te intensieve training.
4. Houd tijdens en na de training kinderen en dieren uit de buurt van de apparatuur.
5. Plaats de apparatuur op een droge, stabiele en goed vlakke ondergrond. Verwijder alle scherpe voorwerpen uit de onmiddellijke omgeving. Bescherm het apparaat tegen vocht en egaliseer ongelijke vloeren. Het wordt aanbevolen om een speciale antislipmat te gebruiken om te voorkomen dat de apparatuur verschuift tijdens het trainen.
6. De vrije ruimte mag niet kleiner zijn dan 0,6 m en groter dan de trainingsruimte in richtingen waar toegang tot de apparatuur vereist is. De vrije ruimte moet ook een nooduitgang bevatten. Wanneer apparatuur naast elkaar is geplaatst, mag de grootte van de vrije ruimte worden gedeeld.
7. Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig of alle bouten, pennen en andere verbindingen goed vastzitten.
8. Controleer de stabiliteit van onderdelen en verbindingsbouten voordat u begint met trainen. Begin pas met trainen als de apparatuur volledig functioneert.
9. Het apparaat moet regelmatig worden geïnspecteerd op slijtage en schade om blijvende veiligheid te garanderen. Let vooral op de schuimrubberen handgrepen, voetkappen en bekleding, die het snelst slijten. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden gerepareerd of vervangen. Gebruik het apparaat pas als dit is gebeurd.
10. Steek geen voorwerpen in de openingen.
11. Let op uitstekende verstelmecanismen en andere structurele elementen die tijdens het trainen kunnen storen.
12. Gebruik het apparaat alleen zoals het bedoeld is. Als een onderdeel beschadigd of versleten is of als u storende geluiden hoort tijdens het gebruik, stop dan onmiddellijk met trainen. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem is opgelost.
13. Draag comfortabele kleding en sportschoenen. Vermijd losse kleding die verstrikt kan raken in uitstekende delen of die de beweging kan beperken.
14. De apparatuur is geclassificeerd als klasse H volgens EN ISO 20957-1 en is alleen bedoeld voor thuisgebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
15. Houd tijdens het tillen of verplaatsen van de apparatuur de juiste houding aan om rugletsel te voorkomen.
16. Dit product is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen. Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van het apparaat.
17. Volg bij het in elkaar zetten van de apparatuur strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de onderdelen die in de set zitten. Controleer voordat u met de montage begint of alle in de handleiding vermelde onderdelen aanwezig zijn.

WAARSCHUWING: LEES DE INSTRUCTIES VOORDAT U DE FITNESSAPPARATUUR GEBRUIKT. DE FABRIKANT KAN NIET AANSPRAKELIJK WORDEN GESTELD VOOR LETSEL BIJ DE GEBRUIKER OF SCHADE AAN EIGENDOMMEN ALS GEVOLG VAN ONJUIST GEBRUIK VAN DIT PRODUCT.

TECHNISCHE SPECIFICATIES:

Nettogewicht – 51 kg (112,4 lbs).

Gemonteerde afmetingen – 145 × 62 × 155 cm (57,1" × 24,4" × 61").

Vliegwieltgewicht – 10 kg (22 lbs).

Maximaal gebruikersgewicht – 150 kg (330,7 lbs).

ONDERHOUD:

Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen om de apparatuur schoon te maken. Gebruik een zachte, vochtige doek om vuil en stof te verwijderen. Bewaar de apparatuur op een droge plaats om deze te beschermen tegen vocht en corrosie.

REMMETHODE:

Om het trainingsapparaat te stoppen, stopt u gewoon met bewegen. De magnetische elliptische trainer H1833-i is niet uitgerust met een vergrendelingssysteem of een noodrem.



ONDERDELENLIJST

Nr	Naam	Aantal	Nr	Naam	Aantal
1	Hoofdframe	1	60	Schroef ST4×1.41×15L	12
2	Stabilisator vooraan	1	61	Inbusbout M6×1.0×15L	5
3	Inbusbout M8×1.25×50L	4	62	Veerring D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Voorste stabilisatorkap (links)	1	63	Platte ring D13×D6,5×1,0T	5
4R	Voorste stabilisatorkap (rechts)	1	64	Buis	1
5	Achterste stabilisatorafdekking	1	65	EMS	1
6	Inbusbout M8×1,25×20L	14	66	Schroef M5×0.8×15L	2
7	Veerring D15,4×D8,2×2T	18	67	Inbusbout M8×1.25×30L	1
8	Platte ring D18×D8,5×1,2T	12	68	Schijf	1
9	Stuurpen	1	69	Platte ring D14×D6,5×0,8T	8
10	Achterstabilisator	1	70	Moer M10×1.25×10T	2
11	Platte ring D25×D8,5×2T	8	71	Omslag	2
12	Pedaalframe	2	72	Riem	1
13L	Links ondersteunend stuur	1	73	Veer D22.2×33.3L	2
13R	Rechts ondersteunend stuur	1	74	Lager #99502ZZ	4
14	Stuur	1	75	C-klem S-17(1T)	2
15	Halfronde dop	2	76	Golfwasmachine D17×D22×0.3T	2
16L	Linker slinger	1	77	Schuim	2
16R	Rechter slinger	1	78	Schroef M5×0.8×35L	1
17	Computer	1	79	Moer M5×0.8×5T	1
20L	Pedaal links	1	80	Bout M5×0.8×10L	4
20R	Rechter pedaal	1	81	Impulssensor	2
21	Computerklep (voorkant)	1	82	Schroef ST4.0×1.41×20L	2
22	Computerklep (achterkant)	1	83	Schuim	2
23L	Bovenste trapdeksel (rechts)	2	84	Schroef ST4.2×1.4×20L	12
23R	Bovenste trapdeksel (links)	2	85	Pin	4
24L	Linker kettingkast	1	86	Buffer	3
24R	Kettingkast rechts	1	87	Zeskantbout M6×1.0×15L	8
25	Achterklep (boven)	1	88	Schroef ST4×1.41×15L	8
26	Achterklep (onder)	1	89	Vierkantbout M6×1×45L	4
27	Lager #6004-2RS(C0)	2	90	Platte ring D14×D6,5×0,8T	4
28	Krukas	1	91	Knop	4
29	Golfwasmachine D27×D20.3×0.5T	1	92	Bovenste computerkabel	1
30	C-klem D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Onderste computerkabel	1

31L	Rond deksel	1	94	Voedingsadapter	1
31R	Rond deksel	1	95	Controller	1
32	Beschermende hoes		96	Schroef ST4.2×1.4×20L	2
33	Zeskantbout M8×1.25×20L	4	97	Aansluitkabel	1
34	Cap	2	98	Elektrische kabel	1
35	Lager #6003ZZ	4	99	Buis	2
36	Pedaalas vooraan	2	100	Knop	2
37	Vierkante kap	2	101	Ronde magneet	1
38	Lager #2203-2RS	2	102	Sensorkabel	1
39	Plaats	2	103	Bout M5×0.8×12L	1
42	Platte ring D21×D8,5×1,5T	2	104	Clip	1
43	C-klem S-40 (1.80T)	2	105	Schroef ST4×1.41×15L	2
44	Afdekking pedaalas	2	106	Schroef ST4×25L	2
45	Inbusbout M8×1,25×35L	1	107	Wiel	2
46	Dop M8×1.25×6T	2	108	Veer D22.2×D8.2×7T	4
47	Moer D15×13L	1	109	Inbusbout M8×1,25×40L	2
48	Schijf	1	110	Moer M8×1.25×8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Afstelwiel	4
50	Wiel	1	112	Schroef ST4.2×15L	1
51	Golfwasmachine D21×D16.2×0.3T	1	113	Wasmachine	1
52	Impulsmeeetkabel	2	114	Bout M5×0.8×15L	4
53	Plastic wasmachine D10×D24×0.4T	2	115L	Afstandsbediening (R)	1
54	Plastic hoes	1	115R	Afstandsbediening (L)	1
56	Veer D3×D19×67L	1	116	Weerstandskabel (1)	1
57	Moer M8×1.25×8T	1	117	Weerstandskabel (2)	1
58	Platte ring D21×D8,5×1,5T	1	118	Schroef ST3.5×1.27×15L	2



Montage

Stap 1:

Bevestig de voorste stabilisator (2) en de achterste stabilisator (10) aan het hoofdframe (1) met inbusbouten (3), borgringen (7) en platte ringen (11).

Stap 2:

1. Monteer de voorste stabilisatorafdekkingen (4L en 4R) en de achterste stabilisatorafdekking (5) met schroeven (114), zoals getoond in Figuur 2-1, Figuur 2-2 en Figuur 2-3.
2. Bevestig de pedalen (20L en 20R) aan de pedaalframes (12) met bouten (89), platte ringen (90) en knoppen (91).
3. Kies een van de drie pedaalpositie-instellingen.

Stap 3:

1. We raden aan dat deze stap door twee personen wordt uitgevoerd.
2. Til eerst de afdekking van de stuurpen (32) op (zie Afb. 3-1) en sluit vervolgens de computerkabels (92 en 93) aan zoals getoond in Afb. 3-2.
3. Plaats de stuurpen (9) op het hoofdframe en zet hem vast zoals getoond in Afb. 3-3 met inbusbouten (6), veerringen (7) en platte ringen (8). Installeer de beschermkap (32), controleer vervolgens alle verbindingen en ga verder zoals getoond in Afb. 3-4.
4. Monteer de linker en rechter duwstang (13L en 13R) aan de staanders (39) met behulp van knoppen (100), zoals getoond in Afb. 3-5. Er zijn drie hoogteverstelbaarheden voor de steunstangen.
5. Verbind de kabels van de afstandsbediening (115 en 115R) met de weerstandskabels (116 en 117) zoals getoond in Fig. 3-6 en Fig. 3-7. Bevestig vervolgens de bovenkap (23R) met schroeven (60) (zie Fig. 3-8).

Stap 4:

1. Voer de kabels van de stuurpen (9) door de openingen in het stuur (14). Zet de montage vervolgens vast met inbusbouten (6) en veerringen (7) en ringen (8).
2. Sluit de pulssensorkabel (52), bovenste computerkabel (92) en weerstandskabels (116 en 117) aan op de kabels die uit de computer (17) steken. Bevestig vervolgens de computer aan de stuurpen met schroeven (80).

Stap 5:

1. Monteer de voorste en achterste computerkappen (21 en 22) op de stuurpen met schroeven (60) en schroeven (66).
2. Steek de stekker van de voedingsadapter in het stopcontact en zet de computer aan.

Gebruiksaanwijzing van SE2573-71

DISPLAY FUNCTIES:

MODE	BESCHRIJVING	SCHAAL
TIJD	TRAININGSTIJD WEERGEGEVEN TIJDENS HET TRAINEN	0:00 - 99:59
SNELHEID	TRAININGSSNELHEID WEERGEGEVEN TIJDENS HET TRAINEN	0.00 - 99,9
AFSTAND	TRAININGSAFSTAND WEERGEGEVEN TIJDENS HET TRAINEN	0,00 - 99,9
CALORIEËN	WEERGAVE VERBRANDE CALORIEËN TIJDENS TRAINING	0 - 999
PULSE	HARTSLAG BPM WEERGEGEVEN TIJDENS INSPANNING	30 - 230
RPM	OMWENTELING PER MINUUT	0 - 999
WATT	ENERGIEVERBRUIK TIJDENS TRAINING	0 - 999 - OMVANG VAN MACHTIGINGEN: 10 - 350
HANDMATIG	HANDMATIGE MODUS WORKOUT	
PROGRAMMA	BEGINNERX4, ADVANCEX4 EN SPORTYX4 PROGRAMMASELECTIE	
CARDIO	DOEL HR TRAINING MODUS	

BELANGRIJKSTE FUNCTIE:

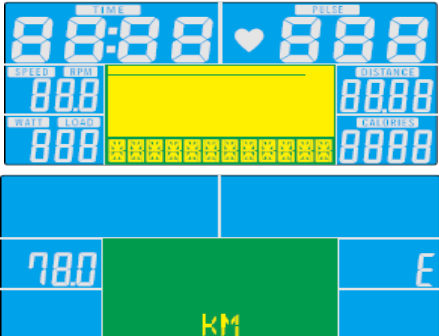
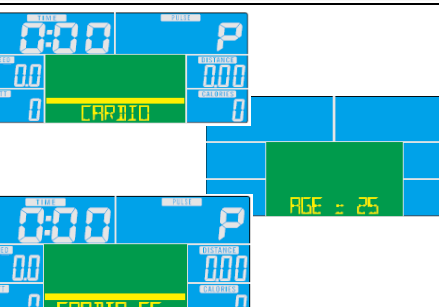
KNOP	BESCHRIJVING
UP	WEERSTANDSNIVEAU VERHOGEN - INSTELLING SELECTEREN
OMLAAG	WEERSTANDSNIVEAU VERLAGEN - INSTELLING SELECTEREN.
MODE	BEVESTIG DE INSTELLING OF SELECTIE.
RESET	2 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN, COMPUTER START OPNIEUW OP EN START VANAF GEBRUIKERSINSTELLING. KEER TERUG NAAR HET HOOFDMENU TIJDENS HET INSTELLEN VAN DE TRAININGSWAARDE OF STOPMODUS.
START/STOP	DE TRAINING STARTEN OF STOPPEN.
HERSTEL	TEST HARTSLAG HERSTELSTATUS
LICHAAMSVET	TEST LICHAAMSVET% EN BMI

FUNCTIE:

AAN

Sluit de voeding aan. De computer schakelt in en toont gedurende 2 seconden alle segmenten op het LCD-scherm.

Na 4 minuten zonder pedaalbeweging of pulsingang schakelt de console automatisch over naar de energiebesparende modus. Druk op een willekeurige toets om de console te activeren.

	TRAININGSSELECTIE Druk op UP en Down om de training te selecteren Handmatig→ Beginner→ Gevorderd→ Sportief→ Cardio → Watt
	Handmatige modus Druk op START in het hoofdmenu om de training direct in handmatige modus te starten. 1. Druk op UP of DOWN om het trainingsprogramma te selecteren, kies Manual en druk op Mode om naar binnen te gaan. 2. Druk op UP of DOWN om TIJD, AFSTAND, CALORIEËN, PULSE in te stellen en druk op MODE om te bevestigen. 3. Druk op START/STOP om de training te starten. Druk op UP of DOWN om het belastingsniveau aan te passen. 4. Druk op START/STOP om de training te pauzeren. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.
	Beginnersmodus 1. Druk op UP of DOWN om het trainingsprogramma te selecteren, kies Beginner modus en druk op Mode om naar binnen te gaan. 2. Druk op UP of DOWN om de TIME voor te programmeren. 3. Druk op START/STOP om de training te starten. Druk op UP of DOWN om het belastingsniveau aan te passen. 4. Druk op START/STOP om de training te pauzeren. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.
	Geavanceerde modus 1. Druk op UP of DOWN om het trainingsprogramma te selecteren, kies Advance-modus en druk op Mode om naar binnen te gaan. 2. Druk op UP of DOWN om de TIME voor te programmeren. 3. Druk op START/STOP om de training te starten. Druk op UP of DOWN om het belastingsniveau aan te passen. 4. Druk op START/STOP om de training te pauzeren. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.
	Sportmodus 1. Druk op UP of DOWN om het trainingsprogramma te selecteren, kies Sporty modus en druk op Mode om naar binnen te gaan. 2. Druk op UP of DOWN om de TIME voor te programmeren. 3. Druk op START/STOP om de training te starten. Druk op UP of DOWN om het belastingsniveau aan te passen. 4. Druk op START/STOP om de training te pauzeren. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.
	Cardio-modus 1. Druk op UP of DOWN om het trainingsprogramma te selecteren, kies H.R.C. en druk op Mode om naar binnen te gaan. 2. Druk op UP of Down om 55%.75%.90% of TAG (TARGET H.R.) te selecteren (standaard: 100). 3. Druk op UP of DOWN om de trainingstijd in te stellen. 4. Druk op START/STOP om de training te starten of te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.
	Wattmodus 1. Druk op UP of DOWN om het trainingsprogramma te selecteren, kies WATT en druk op Mode om naar binnen te gaan. 2. Druk op UP of DOWN om het WATT-doel vooraf in te stellen. (standaard: 120) 3. Druk op UP of DOWN om de TIME voor te programmeren. 4. Druk op START/STOP om de training te starten. Druk op UP of DOWN om het Wattniveau aan te passen. 5. Druk op START/STOP om de training te pauzeren. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.

Lichaamsvetmodus

1. Druk in de STOP-modus op de **BODY FAT** knop om de meting te starten.
2. De gebruiker moet **GENDER**, **HOOGTE** en **GEWICHT** invoeren met de knoppen OMHOOG/OMLAAG en vervolgens op **ENTER** drukken. Het systeem begint dan met de meting. Tijdens de meting moeten beide handen de handgrepen vasthouden.

3. Het LCD toont "=" gedurende ongeveer 8 seconden terwijl de console de meting uitvoert. Daarna toont het LCD-scherm gedurende 30 seconden **het lichaamsvetsymbool, het lichaamsvetpercentage en de BMI**.

4. Druk nogmaals op de **BODY FAT** knop om terug te keren naar het hoofdmenu. Toelichting op foutcodes: Herstelmodus

- **E-1** - Verschijnt wanneer er geen hartslagsignaal wordt gedetecteerd of wanneer de gebruiker de handgrepen niet goed vasthoudt.
- **E-4** - Verschijnt wanneer het lichaamsvetpercentage het meetbare bereik (5,0%~ 50%) overschrijdt.

Herstelmodus

Na het voltooien van de training houdt u de handgrepen vast of draagt u de borstriem. Zodra een PULSE wordt gedetecteerd, drukt u op de RECOVERY-knop. Alle functieweergaven stoppen, behalve TIJD, die begint af te tellen van 00:60 tot 00:00 (zie Afbeelding 11). Wanneer het aftellen 00:00 bereikt, geeft het LCD-scherm de status van uw hartslagherstel weer, met een waardering van F1 tot F6 (zie Afbeelding 12). F1 geeft het beste herstel aan, terwijl F6 het slechtste herstel aangeeft. U kunt regelmatig blijven trainen om het herstellniveau van uw hartslag te verbeteren. Druk nogmaals op de RECOVERY-knop om terug te keren naar het hoofdscherm.

USB-oplader

De console heeft een USB-oplaadpoort voor tablets of smartphones. Om een apparaat op te laden, sluit je gewoon de datakabel aan op de USB-poort.

iConsole+ app

De console is uitgerust met een ingebouwde Bluetooth 4.0-module voor app-connectiviteit. Gebruikers kunnen de console via Bluetooth verbinden met een tablet of smartphone om app-functies te gebruiken. Download eerst de iConsole Training+ app van de App Store of Google Play naar je tablet of mobiele apparaat. Schakel vervolgens Bluetooth in op je apparaat, zoek de console en druk op Verbinden (standaard wachtwoord: 0000). Koppel de tablet via Bluetooth met de console. Start vervolgens de iConsole Training+ app en begin met je workout.

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de iConsole Training+ voor meer informatie over de bediening van de app.



OPMERKING:

1. Zodra de console via Bluetooth is verbonden met een tablet, wordt het scherm van de console uitgeschakeld.
2. Om de console opnieuw te activeren, sluit je de iConsole-app af en schakel je Bluetooth uit op je tablet (bijvoorbeeld iPad). De console wordt automatisch ingeschakeld.
3. Als de console abnormaal werkt of onjuist wordt weergegeven, schakelt u hem uit en start u hem opnieuw op.
4. Deze console is voorzien van zowel een USB-oplader als Bluetooth-functionaliteit, waarvoor veel stroom nodig is. Voor stabiele prestaties en een betrouwbare training raden we aan een adapter te gebruiken met een output van **9V 1,3A** of hoger.
5. Gebruikers kunnen de instellingen snel aanpassen met de knoppen op de externe leuning:
 - Druk op **UP/DOWN** om het weerstandsniveau aan te passen.
 - Stel streefwaarden in voor **TIJD, AFSTAND, CALORIEËN, PULSE** of **WATT**.
 - Druk in het hoofdmenu op **UP/DOWN** om een functie te selecteren en druk vervolgens op de knop **MODE** om te bevestigen.
 - Druk op de knop **START/STOP** om de training te starten of te pauzeren.
 - Tijdens het trainen kunt u de knoppen **OMHOOG/OMLAAG** blijven gebruiken om het weerstandsniveau aan te passen.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Este produto é destinado **apenas para utilização doméstica** e foi concebido para garantir a máxima segurança. Para assegurar o funcionamento seguro e correto do equipamento, devem seguir-se as instruções abaixo:

1. Antes de iniciar qualquer programa de treino, consulte um médico para garantir que não existem contraindicações para a utilização de equipamentos de exercício. A avaliação médica é especialmente importante se estiver a tomar medicamentos que afetem a função cardíaca, a pressão arterial ou os níveis de colesterol. Esta recomendação aplica-se também a pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde.
2. Faça sempre um aquecimento antes de iniciar o treino.
3. Preste atenção a sinais de alerta. Exercício físico incorreto ou excessivo pode ser perigoso para a sua saúde. Se sentir dores, tonturas, dor no peito, batimentos cardíacos irregulares ou outros sintomas preocupantes durante o treino, pare imediatamente e consulte um médico. Lesões podem ocorrer devido a treino incorreto ou demasiado intenso.
4. Mantenha crianças e animais afastados do equipamento durante e após o treino.
5. Coloque o equipamento sobre uma superfície seca, estável e nivelada. Remova quaisquer objetos cortantes ou perigosos da área circundante. Proteja o equipamento da humidade e corrija eventuais irregularidades no chão. Recomenda-se a utilização de um tapete antiderrapante para evitar o deslocamento do equipamento durante o exercício.
6. Deve haver um espaço livre de, pelo menos, 0,6 m à volta do equipamento, especialmente nas zonas onde seja necessário aceder ao mesmo. Este espaço livre deve incluir uma área de saída de emergência. Se o equipamento estiver colocado lado a lado com outro, esse espaço pode ser partilhado.
7. Antes da primeira utilização e posteriormente com regularidade, verifique se todos os parafusos, pinos e ligações estão devidamente apertados.
8. Verifique a estabilidade das peças e dos parafusos de fixação antes de iniciar o treino. Só deve iniciar o treino se o equipamento estiver totalmente funcional.
9. O equipamento deve ser inspecionado regularmente para detetar sinais de desgaste ou danos, de forma a garantir a segurança contínua. Preste especial atenção às pegadas de espuma, tampas dos pés e estofos, que são os componentes que se desgastam mais rapidamente. Componentes danificados devem ser substituídos ou reparados de imediato. Não utilize o equipamento enquanto não estiver em perfeitas condições.
10. Não introduza objetos nas aberturas do equipamento.
11. Tenha cuidado com mecanismos de ajuste salientes e outros elementos estruturais que possam interferir com o movimento durante o treino.
12. Utilize o equipamento apenas para o fim a que se destina. Se alguma peça estiver danificada ou se ouvir ruídos anormais durante a utilização, interrompa o treino de imediato. Não volte a utilizar o equipamento até que o problema esteja resolvido.
13. Use roupa confortável e calçado desportivo adequado. Evite vestuário largo que possa ficar preso em partes móveis ou limitar os seus movimentos.
14. O equipamento está classificado como Classe H, de acordo com a norma EN ISO 20957-1, e é destinado exclusivamente a uso doméstico. Não deve ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
15. Mantenha uma postura correta ao levantar ou mover o equipamento, para evitar lesões nas costas.
16. Este produto é destinado exclusivamente à utilização por adultos. Não permita o acesso de crianças ao equipamento sem supervisão.
17. Durante a montagem do equipamento, siga rigorosamente as instruções fornecidas e utilize apenas as peças incluídas no conjunto. Antes de iniciar a montagem, verifique se todas as peças mencionadas no manual estão presentes.

AVISO: Antes de utilizar o equipamento de fitness, leia atentamente as instruções. O fabricante não pode ser responsabilizado por quaisquer ferimentos do utilizador ou danos materiais resultantes da utilização incorreta deste produto.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS:

Peso líquido – 51 kg (112,4 lbs)

Dimensões montadas – 145 × 62 × 155 cm (57,1" × 24,4" × 61")

Peso do volante de inércia – 10 kg (22 lbs)

Peso máximo do utilizador – 150 kg (330,7 lbs)

MANUTENÇÃO:

Não utilize produtos de limpeza agressivos para limpar o equipamento. Utilize um pano macio e húmido para remover a sujidade e o pó. Guarde o equipamento num local seco, protegido da humidade e da corrosão.

MÉTODO DE TRAVAGEM:

Para parar o equipamento de treino, basta interromper o movimento. O aparelho elíptico magnético H1833-i não está equipado com um sistema de bloqueio nem com um travão de emergência.



LISTA DE PEÇAS

Nº	Nome	Quantidade	Nº	Nome	Quantidade
1	Quadro principal	1	60	Parafuso ST4×1,41×15L	12
2	Estabilizador dianteiro	1	61	Parafuso Allen M6×1,0×15L	5
3	Parafuso Allen M8×1,25×50L	4	62	Arruela de pressão D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Cobertura do estabilizador dianteiro (esquerda)	1	63	Arruela plana D13×D6,5×1,0T	5
4R	Cobertura do estabilizador dianteiro (direita)	1	64	Tubo	1
5	Cobertura do estabilizador traseiro	1	65	SGA	1
6	Parafuso Allen M8×1,25×20L	14	66	Parafuso M5×0,8×15L	2
7	Arruela de pressão D15,4×D8,2×2T	18	67	Parafuso Allen M8×1,25×30L	1
8	Arruela plana D18×D8,5×1,2T	12	68	Disco	1
9	Espigão do guiador	1	69	Arruela plana D14×D6,5×0,8T	8
10	Estabilizador traseiro	1	70	Porca M10×1,25×10T	2
11	Arruela plana D25×D8,5×2T	8	71	Capa	2
12	Estrutura do pedal	2	72	Cinto	1
13L	Guiador de apoio esquerdo	1	73	Mola D22,2×33,3L	2
13R	Guiador de apoio direito	1	74	Rolamento #99502ZZ	4
14	Guiador	1	75	Clipe em C S-17(1T)	2
15	Tampa semicircular	2	76	Anilha ondulada D17×D22×0,3T	2
16L	Manivela esquerda	1	77	Espuma	2
16R	Manivela direita	1	78	Parafuso M5×0,8×35L	1
17	Computador	1	79	Porca M5×0,8×5T	1
20L	Pedal esquerdo	1	80	Parafuso M5×0,8×10L	4
20R	Pedal direito	1	81	Sensor de pulso	2
21	Tampa do computador (frente)	1	82	Parafuso ST4,0×1,41×20L	2
22	Tampa do computador (traseira)	1	83	Espuma	2
23L	Tampa superior do degrau (direita)	2	84	Parafuso ST4,2×1,4×20L	12
23R	Tampa do degrau superior (esquerda)	2	85	Pino	4
24L	Tampa esquerda da corrente	1	86	Tampão	3
24R	Cobertura da corrente direita	1	87	Parafuso sextavado M6×1,0×15L	8
25	Tampa traseira (superior)	1	88	Parafuso ST4×1,41×15L	8
26	Tampa traseira (inferior)	1	89	Parafuso quadrado M6×1×45L	4
27	Rolamento #6004-2RS(C0)	2	90	Arruela plana D14×D6,5×0,8T	4
28	Eixo da manivela	1	91	Maçaneta	4
29	Anilha ondulada D27×D20,3×0,5T	1	92	Cabo superior do computador	1
30	Clipe em C D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Cabo inferior do computador	1

31L	Tampa redonda	1	94	Adaptador de corrente	1
31R	Tampa redonda	1	95	Controlador	1
32	Cobertura protetora		96	Parafuso ST4.2×1.4×20L	2
33	Parafuso sextavado M8×1,25×20L	4	97	Cabo de ligação	1
34	Tampa	2	98	Cabo elétrico	1
35	Rolamento #6003ZZ	4	99	Tubo	2
36	Eixo do pedal dianteiro	2	100	Maçaneta	2
37	Tampa quadrada	2	101	Íman redondo	1
38	Rolamento #2203-2RS	2	102	Cabo do sensor	1
39	Correio	2	103	Parafuso M5×0,8×12L	1
42	Arruela plana D21×D8,5×1,5T	2	104	Clipe	1
43	Clipe em C S-40(1.80T)	2	105	Parafuso ST4×1,41×15L	2
44	Cobertura do eixo do pedal	2	106	Parafuso ST4×25L	2
45	Parafuso Allen M8×1,25×35L	1	107	Roda	2
46	Tampa M8×1,25×6T	2	108	Mola D22.2×D8.2×7T	4
47	Porca D15×13L	1	109	Parafuso Allen M8×1,25×40L	2
48	Disco	1	110	Porca M8×1,25×8T	2
49	Clipe em C S-15 (1T)	2	111	Roda de ajuste	4
50	Roda	1	112	Parafuso ST4.2×15L	1
51	Anilha ondulada D21×D16,2×0,3T	1	113	Máquina de lavar roupa	1
52	Cabo de medição de impulsos	2	114	Parafuso M5×0,8×15L	4
53	Anilha de plástico D10×D24×0,4T	2	115L	Controlo remoto (R)	1
54	Tampa de plástico	1	115R	Controlo remoto (L)	1
56	Mola D3×D19×67L	1	116	Cabo de resistência (1)	1
57	Porca M8×1,25×8T	1	117	Cabo de resistência (2)	1
58	Arruela plana D21×D8,5×1,5T	1	118	Parafuso ST3.5×1.27×15L	2



Montagem:

Passo 1:

Fixe o estabilizador dianteiro (2) e o estabilizador traseiro (10) à estrutura principal (1) utilizando os parafusos Allen (3), as anilhas de segurança (7) e as anilhas planas (11).

Passo 2:

1. Instale as coberturas do estabilizador dianteiro (4L e 4R) e a cobertura do estabilizador traseiro (5) utilizando os parafusos (114), conforme ilustrado nas Figuras 2-1, 2-2 e 2-3.
2. Fixe os pedais (20L e 20R) às estruturas dos pedais (12) utilizando os parafusos (89), as anilhas planas (90) e os botões (91).
3. Escolha uma das três posições disponíveis para o ajuste do pedal.

Passo 3:

1. Recomendamos que este passo seja realizado por duas pessoas.
2. Levante a tampa da coluna do guiador (32) (ver Fig. 3-1) e, em seguida, ligue os cabos do computador (92 e 93), conforme ilustrado na Fig. 3-2.
3. Coloque a coluna do guiador (9) na estrutura principal e fixe-a, como mostrado na Fig. 3-3, com os parafusos Allen (6), as anilhas de pressão (7) e as anilhas planas (8). Instale a cobertura de proteção (32), verifique todas as ligações e continue conforme indicado na Fig. 3-4.
4. Monte os apoios de mãos esquerdo e direito (13L e 13R) nos postes (39), utilizando os botões (100), como ilustrado na Fig. 3-5. Existem três opções de regulação da altura dos apoios de mãos.
5. Ligue os cabos do controlo remoto (115 e 115R) aos cabos da resistência (116 e 117), como indicado nas Fig. 3-6 e Fig. 3-7. Em seguida, fixe a tampa superior (23R) com os parafusos (60) (ver Fig. 3-8).

Passo 4:

1. Passe os cabos da coluna do guiador (9) pelas aberturas do guiador (14). Em seguida, fixe o conjunto utilizando os parafusos Allen (6), juntamente com as anilhas de pressão (7) e as anilhas planas (8).
2. Ligue o cabo do sensor de pulso (52), o cabo superior do computador (92) e os cabos de resistência (116 e 117) aos cabos que saem do computador (17). Em seguida, fixe o computador à coluna do guiador com os parafusos (80).

Passo 5:

1. Instale as coberturas frontal e traseira do computador (21 e 22) na coluna do guiador com os parafusos (60) e (66).
2. Introduza a ficha do adaptador de corrente e ligue o computador.

DISPLAY FUNCTIONS:

MODO	DESCRIÇÃO	ESCALA
TEMPO	TEMPO DE TREINO APRESENTADO DURANTE O EXERCÍCIO	0:00 - 99:59
VELOCIDADE	VELOCIDADE DE TREINO APRESENTADA DURANTE O EXERCÍCIO	0.00 - 99,9
DISTÂNCIA	DISTÂNCIA DE TREINO APRESENTADA DURANTE O EXERCÍCIO	0,00 - 99,9
CALORIAS	VISUALIZAÇÃO DAS CALORIAS QUEIMADAS DURANTE O TREINO	0 - 999
PULSO	PULSAÇÃO BPM APRESENTADA DURANTE O EXERCÍCIO	30 - 230
RPM	ROTAÇÃO POR MINUTO	0 - 999
WATT	CONSUMO DE ENERGIA DO TREINO	0 - 999 - ÂMBITO DAS AUTORIZAÇÕES: 10 - 350
MANUAL	TREINO EM MODO MANUAL	
PROGRAMA	SELECÇÃO DE PROGRAMAS BEGINNERX4, ADVANCEX4 E SPORTYX4	
CARDIO	MODO DE TREINO DE HORAS-ALVO	

FUNÇÃO PRINCIPAL:

BOTÃO	DESCRIÇÃO
UP	AUMENTAR O NÍVEL DE RESISTÊNCIA - SELECÇÃO DA CONFIGURAÇÃO
BAIXO	DIMINUIR O NÍVEL DE RESISTÊNCIA - SELECÇÃO DA DEFINIÇÃO.
MODO	CONFIRMAR A DEFINIÇÃO OU SELECÇÃO.
REINICIAR	MANTER PREMIDO DURANTE 2 SEGUNDOS, O COMPUTADOR SERÁ REINICIADO E COMEÇARÁ A PARTIR DA DEFINIÇÃO DO UTILIZADOR. REGRESSAR AO MENU PRINCIPAL DURANTE A PREDEFINIÇÃO DO VALOR DO TREINO OU DO MODO DE PARAGEM.
INICIAR/PARAR	INICIAR OU PARAR O TREINO.
RECUPERAÇÃO	TESTAR O ESTADO DE RECUPERAÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA
GORDURA CORPORAL	TESTAR A PORCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL E O IMC

FUNÇÃO:

Ligue a fonte de alimentação. O computador será ligado automaticamente e todos os segmentos aparecerão no ecrã LCD durante 2 segundos. Após 4 minutos sem pedalar ou sem deteção de pulso, a consola entrará no modo de poupança de energia. Prima qualquer tecla para reativar a consola.

	SELECÇÃO DE EXERCÍCIOS Prima UP e Down para seleccionar o treino Manual→ Principiante→ Avançado→ Desportivo→ Cardio → Watt
	Modo manual Premir START no menu principal pode iniciar directamente o treino no modo manual. 1. Prima UP ou DOWN para seleccionar o programa de treino, escolha Manual e prima Mode para aceder. 2. Prima UP ou DOWN para predefinir TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE e prima MODE para confirmar. 3. Prima as teclas START/STOP para iniciar o exercício. Prima UP ou DOWN para ajustar o nível de carga. 4. Prima as teclas START/STOP para fazer uma pausa no exercício. Prima RESET para voltar ao menu principal.
	Modo principiante 1. Prima UP ou DOWN para seleccionar o programa de treino, escolha o modo Beginner (Principiante) e prima Mode (Modo) para aceder. 2. Prima PARA CIMA ou PARA BAIXO para predefinir a HORA. 3. Prima a tecla START/STOP para iniciar o treino. Prima UP ou DOWN para ajustar o nível de carga. 4. Prima a tecla START/STOP para fazer uma pausa no exercício. Prima RESET para voltar ao menu principal.
	Modo avançado 1. Prima UP ou DOWN para seleccionar o programa de treino, escolha o modo Advance (Avançar) e prima Mode (Modo) para aceder. 2. Prima PARA CIMA ou PARA BAIXO para predefinir a HORA. 3. Prima a tecla START/STOP para iniciar o treino. Prima UP ou DOWN para ajustar o nível de carga. 4. Prima a tecla START/STOP para fazer uma pausa no treino. Prima RESET para voltar ao menu principal.
	Modo desportivo 1. Prima UP ou DOWN para seleccionar o programa de exercício, escolha o modo Sporty e prima Mode para aceder. 2. Prima PARA CIMA ou PARA BAIXO para predefinir a HORA. 3. Prima a tecla START/STOP para iniciar o treino. Prima UP ou DOWN para ajustar o nível de carga. 4. Prima a tecla START/STOP para fazer uma pausa no treino. Prima RESET para voltar ao menu principal.
	Modo Cardio 1. Prima UP ou DOWN para seleccionar o programa de treino, escolha H.R.C. e prima Mode para aceder. 2. Prima UP ou Down para seleccionar 55%.75%.90% ou TAG (TARGET H.R.) (predefinição: 100). 3. Prima PARA CIMA ou PARA BAIXO para predefinir o TEMPO de treino. 4. Prima a tecla START/STOP para iniciar ou parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.
	Modo Watt 1. Prima UP ou DOWN para seleccionar o programa de treino, escolha WATT e prima Mode para aceder. 2. Prima PARA CIMA ou PARA BAIXO para predefinir o objetivo WATT. (predefinição: 120) 3. Prima PARA CIMA ou PARA BAIXO para predefinir a HORA. 4. Prima a tecla START/STOP para iniciar o treino. Prima UP ou DOWN para ajustar o nível de Watt. 5. Prima a tecla START/STOP para fazer uma pausa no treino. Prima RESET para voltar ao menu principal.

Modo de Gordura Corporal

1. No modo STOP, prima o botão BODY FAT (gordura corporal) para iniciar a medição.
2. O utilizador deve introduzir o género, a altura e o peso, utilizando os botões PARA CIMA/PARA BAIXO e, em seguida, premir ENTER. O sistema iniciará então a medição. Durante a medição, ambas as mãos devem segurar corretamente nas pegas.
3. O ecrã LCD apresentará "==" durante cerca de 8 segundos enquanto a consola realiza a medição. De seguida, o LCD apresentará o símbolo do nível de gordura corporal, a percentagem de gordura corporal e o valor do IMC durante 30 segundos.
4. Prima novamente o botão BODY FAT para regressar ao menu principal.

Explicação dos códigos de erro:

- E-1 – Aparece quando não é detetado qualquer sinal de ritmo cardíaco ou quando o utilizador não está a segurar corretamente nas pegas.
- E-4 – Aparece quando a percentagem de gordura corporal excede o intervalo mensurável (5,0% ~ 50%).

Modo de recuperação

Depois de fazer exercício durante algum tempo, continue a segurar nas pegas ou a utilizar a cinta peitoral.

Quando for detetada uma **PULSAÇÃO**, prima o botão **RECOVERY**. Todos os visores de função serão pausados, exceto o da **HORA**, que iniciará uma contagem decrescente de **00:60 a 00:00** (ver Figura 11).

Quando a contagem atingir **00:00**, o ecrã LCD apresentará o estado de recuperação da sua frequência cardíaca, classificado de **F1 a F6** (ver Figura 12). **F1** indica a melhor recuperação, enquanto **F6** representa a pior.

Para melhorar o nível de recuperação da frequência cardíaca, continue a praticar exercício de forma regular.

Prima novamente o botão **RECOVERY** para regressar ao ecrã principal.

Carregador USB

A consola está equipada com uma porta USB para carregamento de tablets ou smartphones. Para carregar um dispositivo, basta ligar o respetivo cabo de dados à porta USB.

iConsole+ App

A consola está equipada com um módulo Bluetooth 4.0 integrado para conectividade com aplicações. Os utilizadores podem ligar a consola a um tablet ou smartphone através de Bluetooth para utilizar as funcionalidades da aplicação.

Primeiro, transfira a aplicação iConsole Training+ da App Store ou do Google Play para o seu tablet ou dispositivo móvel. Em seguida, ative o Bluetooth no seu dispositivo, procure a consola e prima Ligar (palavra-passe predefinida: 0000). Emparelhe o tablet com a consola através de Bluetooth. Depois, inicie a aplicação iConsole Training+ e comece o seu treino.

Para mais informações sobre o funcionamento da aplicação, consulte o Manual de Instruções da iConsole Training+.



NOTA:

1. Quando a consola estiver ligada a um tablet através de Bluetooth, o ecrã da consola será desligado automaticamente.
2. Para reativar a consola, saia da aplicação **iConsole** e desligue o Bluetooth no seu tablet (por exemplo, iPad). A consola será ligada automaticamente.
3. Se a consola funcionar de forma anormal ou apresentar um ecrã incorreto, desligue-a e volte a ligá-la.
4. Esta consola inclui uma porta de carregamento USB e conectividade Bluetooth, que exigem um consumo de energia considerável. Para garantir um desempenho estável e fiável durante o treino, recomenda-se a utilização de um adaptador com uma saída de **9V 1,3A** ou superior.
5. Os utilizadores podem ajustar rapidamente as definições utilizando os botões externos do corrimão:
 - Prima **UP/DOWN** (▲/▼) para ajustar o nível de resistência.
 - Defina os valores-alvo para **TEMPO**, **DISTÂNCIA**, **CALORIAS**, **PULSO** ou **WATT**.
 - No menu principal, prima **UP/DOWN** para selecionar uma função e, em seguida, prima o botão **MODE** para confirmar.
 - Prima o botão **START/STOP** para iniciar ou interromper o exercício.
 - Durante o exercício, pode continuar a utilizar os botões **UP/DOWN** para ajustar o nível de resistência.

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Acest produs este destinat exclusiv utilizării casnice și a fost proiectat pentru a asigura o siguranță optimă. Pentru a garanta o funcționare sigură și corectă, urmați instrucțiunile de mai jos:

1. Înainte de a începe antrenamentul, consultați un medic pentru a confirma că nu există contraindicații privind utilizarea echipamentelor de fitness. Avizul medicului este esențial în cazul în care luați medicamente care afectează funcția cardiacă, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului. Această recomandare este valabilă și pentru persoanele peste 35 de ani sau cu afecțiuni medicale.
2. Încălziți-vă întotdeauna înainte de începerea exercițiilor.
3. Acordați atenție semnelor de avertizare. Exercițiile incorecte sau excesive pot fi periculoase pentru sănătate. Dacă în timpul antrenamentului apar dureri, amețeli, dureri toracice, bătăi neregulate ale inimii sau alte simptome neobișnuite, opriți imediat exercițiul și consultați un medic. Accidentările pot apărea ca urmare a unui antrenament incorect sau prea intens.
4. Țineți copii și animalele departe de echipament în timpul și după antrenament.
5. Așezați echipamentul pe o suprafață uscată, stabilă și perfect nivelată. Îndepărtați toate obiectele ascuțite din apropiere. Protejați echipamentul de umezeală și corectați eventualele denivelări ale podelei. Se recomandă utilizarea unui covoraș antiderapant special pentru a preveni deplasarea echipamentului în timpul utilizării.
6. Spațiul liber din jurul echipamentului trebuie să fie de cel puțin 0,6 m și să depășească suprafața de antrenament în toate direcțiile care necesită acces. Spațiul trebuie să includă și o zonă de evacuare de urgență. Dacă mai multe echipamente sunt amplasate una lângă alta, spațiul liber poate fi partajat.
7. Înainte de prima utilizare și periodic după aceea, verificați dacă toate șuruburile, bolțurile și conexiunile sunt bine strânse.
8. Verificați stabilitatea pieselor și a elementelor de fixare înainte de fiecare utilizare. Utilizați echipamentul doar dacă este complet funcțional.
9. Verificați periodic echipamentul pentru uzură sau deteriorări, pentru a asigura siguranța continuă. Acordați atenție specială mânerelor din spumă, capetelor picioarelor și tapițeriei, care se pot uza mai rapid. Orice piesă deteriorată trebuie reparată sau înlocuită imediat. Nu utilizați echipamentul până la remediarea completă a problemei.
10. Nu introduceți obiecte în orificiile echipamentului.
11. Fiți atenți la mecanismele de reglare sau alte elemente structurale proeminente care pot obstrucționa exercițiul.
12. Utilizați echipamentul doar conform destinației sale. Dacă observați zgomete neobișnuite sau componente defecte/uzate, opriți imediat utilizarea. Nu reluați antrenamentul până la remediarea completă a defecțiunii.
13. Purtați îmbrăcăminte confortabilă și pantofi sport adecvați. Evitați hainele largi care se pot agăța sau împiedica mișcarea.
14. Echipamentul este clasificat în clasa H conform standardului EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării la domiciliu. Nu se utilizează în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
15. Mențineți o postură corectă atunci când ridicați sau mutați echipamentul, pentru a evita leziunile de spate.
16. Acest echipament este destinat utilizării exclusiv de către adulți. Țineți copii nesupravegheați departe de aparat.
17. Respectați cu strictețe instrucțiunile de asamblare incluse și utilizați doar piesele livrate în pachet. Înainte de asamblare, asigurați-vă că toate componentele listate în manual sunt prezente.

AVERTISMENT: Înainte de a utiliza echipamentul de fitness, citiți cu atenție instrucțiunile. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru nicio vătămare a utilizatorului sau deteriorare a bunurilor cauzate de utilizarea necorespunzătoare a acestui produs..

SPECIFICAȚII TEHNICE

Greutate netă: 51 kg (112,4 lbs)

Dimensiuni asamblate: 145 × 62 × 155 cm (57,1" × 24,4" × 61")

Greutatea volantului: 10 kg (22 lbs)

Greutatea maximă a utilizatorului: 150 kg (330,7 lbs)

ÎNȚREȚINERE:

Nu utilizați agenți de curățare agresivi pentru a curăța echipamentul. Utilizați o cârpă moale și umedă pentru a îndepărta murdăria și praful. Depozitați echipamentul într-un loc uscat pentru a-l proteja de umiditate și coroziune.

METODA DE FRÂNARE:

Pentru a opri echipamentul de antrenament, opriți pur și simplu mișcarea. Aparatul de antrenament eliptic magnetic H1833-i nu este echipat cu un sistem de blocare sau cu o frână de urgență.



LISTA PIESELOR

Nr.	Nume	Cantitate	Nr.	Nume	Cantitate
1	Cadru principal	1	60	Șurub ST4×1.41×15L	12
2	Stabilizator frontal	1	61	Șurub Allen M6×1.0×15L	5
3	Șurub Allen M8×1.25×50L	4	62	Șaibă elastică D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Capac stabilizator față (stânga)	1	63	Șaibă plată D13×D6.5×1.0T	5
4R	Capac stabilizator față (dreapta)	1	64	Tub	1
5	Capac stabilizator spate	1	65	EMS	1
6	Șurub Allen M8×1.25×20L	14	66	Șurub M5×0.8×15L	2
7	Șaibă elastică D15.4×D8.2×2T	18	67	Șurub Allen M8×1.25×30L	1
8	Șaibă plată D18×D8.5×1.2T	12	68	Disc	1
9	Ghidon de ghidon	1	69	Șaibă plată D14×D6.5×0.8T	8
10	Stabilizator spate	1	70	Piuliță M10×1.25×10T	2
11	Șaibă plată D25×D8.5×2T	8	71	Acoperire	2
12	Cadru pedală	2	72	Curea	1
13L	Ghidon de susținere stânga	1	73	Primăvară D22.2×33.3L	2
13R	Ghidon de susținere dreapta	1	74	Rulment #99502ZZ	4
14	Ghidon	1	75	C-clip S-17(1T)	2
15	Capac semicircular	2	76	Val de spălare D17×D22×0.3T	2
16L	Manivela stângă	1	77	Spumă	2
16R	Manivela dreaptă	1	78	Șurub M5×0.8×35L	1
17	Computer	1	79	Piuliță M5×0.8×5T	1
20L	Pedală stânga	1	80	Bolț M5×0.8×10L	4
20R	Pedală dreapta	1	81	Senzor de puls	2
21	Capacul computerului (față)	1	82	Șurub ST4.0×1.41×20L	2
22	Capacul computerului (spate)	1	83	Spumă	2
23L	Capacul trepte superioare (dreapta)	2	84	Șurub ST4.2×1.4×20L	12
23R	Capacul trepte superioare (stânga)	2	85	Pin	4
24L	Capac lanț stânga	1	86	Buffer	3
24R	Capac lanț dreapta	1	87	Șurub hexagonal M6×1.0×15L	8
25	Capac spate (superior)	1	88	Șurub ST4×1.41×15L	8
26	Capac spate (inferior)	1	89	Șurub pătrat M6×1×45L	4
27	Rulment #6004-2RS(C0)	2	90	Șaibă plată D14×D6.5×0.8T	4
28	Axul manivelei	1	91	Buton	4
29	Val de spălare D27×D20.3×0.5T	1	92	Cablu computer superior	1
30	C-clip D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Cablu computer inferior	1

31L	Capac rotund	1	94	Adaptor de alimentare	1
31R	Capac rotund	1	95	Controler	1
32	Capac de protecție		96	Șurub ST4.2×1.4×20L	2
33	Șurub hexagonal M8×1,25×20L	4	97	Cablu de conectare	1
34	Capac	2	98	Cablu electric	1
35	Rulment #6003ZZ	4	99	Tub	2
36	Axul pedalei frontale	2	100	Buton	2
37	Capac pătrat	2	101	Magnet rotund	1
38	Rulment #2203-2RS	2	102	Cablu senzor	1
39	Post	2	103	Bolț M5×0,8×12L	1
42	Șaibă plată D21×D8.5×1.5T	2	104	Clip	1
43	C-clip S-40 (1.80T)	2	105	Șurub ST4×1.41×15L	2
44	Capac pentru axul pedalei	2	106	Șurub ST4×25L	2
45	Șurub Allen M8×1,25×35L	1	107	Roată	2
46	Capac M8×1.25×6T	2	108	Arc D22.2×D8.2×7T	4
47	Piuliță D15×13L	1	109	Șurub Allen M8×1,25×40L	2
48	Disc	1	110	Piuliță M8×1.25×8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Roată de reglare	4
50	Roată	1	112	Șurub ST4.2×15L	1
51	Val de spălare D21×D16.2×0.3T	1	113	Mașină de spălat	1
52	Cablu de măsurare a impulsurilor	2	114	Bolț M5×0,8×15L	4
53	Șaibă din plastic D10×D24×0.4T	2	115L	Telecomandă (R)	1
54	Capac din plastic	1	115R	Telecomandă (L)	1
56	Arc D3×D19×67L	1	116	Cablu de rezistență (1)	1
57	Piuliță M8×1.25×8T	1	117	Cablu de rezistență (2)	1
58	Șaibă plată D21×D8.5×1.5T	1	118	Șurub ST3.5×1.27×15L	2



Ansamblu

Pasul 1:

Atașați stabilizatorul frontal (2) și stabilizatorul posterior (10) la cadrul principal (1), folosind șuruburile Allen (3), șaibele de siguranță (7) și șaibele plate (11).

Pasul 2:

1. Instalați capacele stabilizatorului frontal (4L și 4R) și capacul stabilizatorului posterior (5) folosind șuruburile (114), conform Figurilor 2-1, 2-2 și 2-3.
2. Atașați pedalele (20L și 20R) la cadrele pedalelor (12) cu șuruburi (89), șaibe plate (90) și butoane (91).
3. Selectați una dintre cele trei poziții disponibile ale pedalei.

Pasul 3:

1. Se recomandă ca acest pas să fie efectuat de două persoane.
2. Ridicați capacul coloanei ghidonului (32) (vezi Figura 3-1), apoi conectați cablurile computerului (92 și 93) conform Fig. 3-2.
3. Așezați coloana ghidonului (9) pe cadrul principal și fixați-o cu șuruburile Allen (6), șaibele elastice (7) și șaibele plate (8), conform Fig. 3-3. Montați capacul de protecție (32), verificați toate conexiunile și continuați conform Fig. 3-4.
4. Montați mânerul de susținere stânga și dreapta (13L și 13R) pe stâlpii (39) cu ajutorul butoanelor (100), conform Fig. 3-5. Există trei opțiuni de reglare a înălțimii mânerelor.
5. Conectați cablurile telecomenzii (115 și 115R) la cablurile de rezistență (116 și 117), conform Fig. 3-6 și 3-7. Apoi fixați capacul superior (23R) cu șuruburile (60) (vezi Fig. 3-8).

Pasul 4:

1. Introduceți cablurile din coloana ghidonului (9) prin deschiderile ghidonului (14). Apoi fixați ansamblul cu șuruburi Allen (6), șaibe elastice (7) și șaibe plate (8).
2. Conectați cablul senzorului de puls (52), cablul superior al computerului (92) și cablurile de rezistență (116 și 117) la cablurile care ies din computer (17). Apoi fixați computerul pe coloana ghidonului cu șuruburile (80).

Pasul 5:

1. Instalați capacele frontal și posterior ale computerului (21 și 22) pe coloana ghidonului, folosind șuruburile (60) și (66).
2. Introduceți fișa adaptorului de alimentare și porniți computerul.

FUNCTIONS:

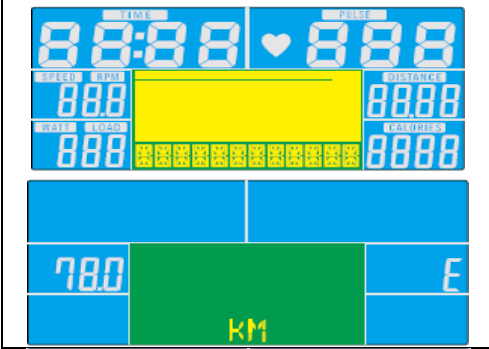
MOD	DESCRIERE	SCALA
ORA	TIMPUL DE ANTRENAMENT AFIȘAT ÎN TIMPUL EXERCITIULUI	0:00 - 99:59
VITEZĂ	VITEZA DE ANTRENAMENT AFIȘATĂ ÎN TIMPUL EXERCITIULUI	0.00 - 99,9
DISTANȚĂ	DISTANȚA DE ANTRENAMENT AFIȘATĂ ÎN TIMPUL EXERCITIULUI	0,00 - 99,9
CALORII	AFIȘAREA CALORIILOR ARSE ÎN TIMPUL ANTRENAMENTULUI	0 - 999
PULS	PULS BPM AFIȘAT ÎN TIMPUL EXERCITIULUI	30 - 230
RPM	ROTAȚIE PE MINUT	0 - 999
WATT	CONSUMUL DE ENERGIE AL ANTRENAMENTULUI	0 - 999 - DOMENIUL DE APLICARE AL PERMISIUNILOR: 10 - 350
MANUAL	MOD MANUAL ANTRENAMENT	
PROGRAM	SELECTAREA PROGRAMELOR BEGINNERX4, ADVANCEX4 ȘI SPORTYX4	
CARDIO	MODUL DE ANTRENAMENT HR ȚINTĂ	

FUNCȚIE CHEIE:

BUTON	DESCRIERE
UP	CREȘTEREA NIVELULUI DE REZISTENȚĂ - SELECTAREA SETĂRII
DOWN	SCĂDEREA NIVELULUI DE REZISTENȚĂ - SELECTAREA SETĂRII.
MOD	CONFIRMAȚI SETAREA SAU SELECȚIA.
RESET	ȚINEȚI APĂSAT TIMP DE 2 SECUNDE, COMPUTERUL VA REPORNI ȘI VA PORNI DE LA SETĂRILE UTILIZATORULUI. REVENIȚI LA MENIUL PRINCIPAL ÎN TIMPUL PRESETĂRII VALORII DE ANTRENAMENT SAU A MODULUI DE OPRIRE.
START/STOP	ÎNCEPEȚI SAU OPRIȚI ANTRENAMENTUL.
RECUPERARE	TEST RITM CARDIAC STARE DE RECUPERARE
GRĂSIME CORPORALĂ	TESTAȚI PROCENTUL DE GRĂSIME CORPORALĂ ȘI BMI

FUNCȚIE:**PORNIRE**

Conectați de alimentare, computerul va porni și va afișa toate segmentele pe ecranul LCD timp de 2 secunde. După 4 minute fără pedalare sau introducere de impulsuri, consola va intra în modul de economisire a energiei. Apăsăți orice tastă pentru a trezi consola.

	SELECȚIE ANTRENAMENT Apăsați în sus și în jos pentru a selecta antrenamentul Manual→ Începător→ Avansat→ Sportiv→ Cardio→ Watt
	Mod manual Apăsați START în meniul principal pentru a începe direct antrenamentul în modul manual. 1. Apăsați UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeți Manual și apăsați Mode pentru a intra. 2. Apăsați UP sau DOWN pentru a preseta TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE și apăsați MODE pentru a confirma. 3. Apăsați tastele START/STOP pentru a începe antrenamentul. Apăsați UP sau DOWN pentru a regla nivelul de încărcare. 4. Apăsați tastele START/STOP pentru a întrerupe antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.
	Modul începător 1. Apăsați UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeți modul începător și apăsați Mode pentru a intra. 2. Apăsați SUS sau JOS pentru a preseta ORA. 3. Apăsați tasta START/STOP pentru a începe antrenamentul. Apăsați UP sau DOWN pentru a regla nivelul de încărcare. 4. Apăsați tasta START/STOP pentru a întrerupe antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal
	Mod avansat 1. Apăsați UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeți modul Advance și apăsați Mode pentru a intra. 2. Apăsați SUS sau JOS pentru a preseta ORA. 3. Apăsați tasta START/STOP pentru a începe antrenamentul. Apăsați UP sau DOWN pentru a regla nivelul de încărcare. 4. Apăsați tasta START/STOP pentru a întrerupe antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal
	Modul Sport 1. Apăsați UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeți modul Sporty și apăsați Mode pentru a intra. 2. Apăsați SUS sau JOS pentru a preseta ORA. 3. Apăsați tasta START/STOP pentru a începe antrenamentul. Apăsați UP sau DOWN pentru a regla nivelul de încărcare. 4. Apăsați tasta START/STOP pentru a întrerupe antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.
	Mod cardio 1. Apăsați UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeți H.R.C. și apăsați Mode pentru a intra. 2. Apăsați în sus sau în jos pentru a selecta 55%.75%.90% sau TAG (TARGET H.R.) (implicit: 100). 3. Apăsați în SUS sau în JOS pentru a prestabili TIMPUL de antrenament. 4. Apăsați tasta START/STOP pentru a începe sau a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.
	Mod Watt 1. Apăsați UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeți WATT și apăsați Mode pentru a intra. 2. Apăsați UP sau DOWN pentru a preseta ținta WATT. (implicit: 120) 3. Apăsați SUS sau JOS pentru a preseta ORA. 4. Apăsați tasta START/STOP pentru a începe antrenamentul. Apăsați UP sau DOWN pentru a regla nivelul Watt. 5. Apăsați tasta START/STOP pentru a întrerupe antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

Modul de grăsime corporală

1. În modul **STOP**, apăsați butonul **BODY FAT** pentru a începe măsurarea.
2. Utilizatorul trebuie să introducă **SEXUL**, **ÎNĂLȚIMEA** și **GREUTATEA** folosind butoanele **UP/DOWN**, apoi să apese **ENTER**. Sistemul va începe măsurarea. În timpul măsurătorii, ambele mâini trebuie să țină mânerul.
3. Ecranul LCD va afișa " = = " timp de aproximativ 8 secunde în timp ce consola efectuează măsurarea. Ulterior, afișajul va arăta simbolul nivelului de grăsime corporală, procentul de grăsime corporală și IMC-ul timp de 30 de secunde.
4. Apăsați din nou butonul **BODY FAT** pentru a reveni la meniul principal.

Explicația codurilor de eroare:

- E-1 – Apare atunci când nu este detectat niciun semnal de ritm cardiac sau când utilizatorul nu ține corect mânerul.
- E-4 – Apare atunci când procentul de grăsime corporală depășește intervalul măsurabil (5,0% ~ 50%).

Mod de recuperare

După o **perioadă de exerciții fizice**, țineți în continuare mânerul sau purtați centura toracică. Odată ce este detectat un **PULS**, apăsați butonul **RECOVERY (RECUPERARE)**. Toate afișajele funcțiilor se vor opri, cu excepția **ORA**, care va începe număratoarea inversă de la **00:60** la **00:00** (vezi imaginea 11).

Când număratoarea inversă ajunge la **00:00**, ecranul **LCD** va afișa starea de recuperare a ritmului cardiac, clasificată de la **F1** la **F6** (vezi imaginea 12). **F1** indică cea mai bună recuperare, în timp ce **F6** indică cea mai slabă.

Puteți continua să vă antrenați în mod regulat pentru a vă îmbunătăți nivelul de recuperare a ritmului cardiac. Apăsați din nou butonul **RECOVERY** pentru a reveni la afișajul principal.

Încărcător USB

Consola include un port de încărcare USB pentru tablete sau smartphone-uri. Pentru a încărca un dispozitiv, conectați pur și simplu cablul de date în portul USB.

Aplicația iConsole

Consola este echipată cu un modul Bluetooth 4.0 încorporat pentru conectivitatea aplicațiilor. Utilizatorii pot conecta consola la o tabletă sau un smartphone prin Bluetooth pentru a utiliza funcțiile aplicației. Mai întâi, descărcați aplicația iConsole Training+ pe App Store sau Google Play pe tabletă sau dispozitiv mobil. Apoi, activați Bluetooth pe dispozitivul dvs., căutați consola și apăsați Connect (parolă implicită: 0000). Asociați tableta cu consola prin Bluetooth. Apoi, lansați aplicația iConsole Training+ și începeți antrenamentul.

Pentru operarea detaliată a aplicației, consultați Manualul de instrucțiuni iConsole Training+.



NOTĂ:

1. Odată ce consola este conectată la o tabletă prin Bluetooth, afișajul consolei se va opri.
2. Pentru a reactiva consola, ieșiți din aplicația iConsole și dezactivați Bluetooth pe tabletă (de ex., iPad). Consola se va porni automat.
3. Dacă consola funcționează anormal sau afișează incorect, vă rugăm să o opriți și să o reporniți.
4. Această consolă are atât un încărcător USB, cât și funcționalitate Bluetooth, care necesită o putere semnificativă. Pentru performanțe stabile și fiabilitate în timpul antrenamentului, vă recomandăm să utilizați un adaptor cu o ieșire de **9V 1,3A** sau mai mare.
5. Utilizatorii pot ajusta rapid setările cu ajutorul butoanelor de pe balustrada externă:
 - Apăsați **UP/DOWN** pentru a regla nivelul de rezistență.
 - Setări valorile țintă pentru **TIMP**, **DISTANȚĂ**, **CALORII**, **PULS** sau **WATT**.
 - În meniul principal, apăsați **UP/DOWN** pentru a selecta o funcție, apoi apăsați butonul **MODE** pentru a confirma.
 - Apăsați butonul **START/STOP** pentru a începe sau a întrerupe antrenamentul.
 - În timpul exercițiului, puteți continua să utilizați butoanele **UP/DOWN** pentru a regla nivelul de rezistență.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento výrobok je určený len na domáce použitie a bol navrhnutý s cieľom zabezpečiť optimálnu bezpečnosť. Na zabezpečenie bezpečnej a správnej prevádzky je potrebné dodržiavať nasledujúce pokyny:

1. Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom, aby ste sa uistili, že neexistujú žiadne kontraindikácie pre používanie cvičebného zariadenia. Rozhodnutie lekára je nevyhnutné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú činnosť srdca, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu. Je to potrebné aj v prípade osôb starších ako 35 rokov a osôb so zdravotnými problémami.
2. Pred cvičením sa vždy zahrejte.
3. Venujte pozornosť varovným signálom. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže byť nebezpečné pre vaše zdravie. Ak počas cvičenia pociťujete bolesť alebo závraty, bolesť na hrudníku, nepravidelný srdcový tep alebo iné znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom. Pri nesprávnom alebo príliš intenzívnom tréningu môže dôjsť k zraneniam.
4. Počas cvičenia a po ňom udržiavajte deti a zvieratá mimo zariadenia.
5. Zariadenie umiestnite na suchý, stabilný a riadne vyrovnaný povrch. Z bezprostrednej blízkosti odstráňte všetky ostré predmety. Zariadenie chráňte pred vlhkosťou a vyrovnajte všetky nerovnosti podlahy. Odporúča sa použiť špeciálnu protišmykovú podložku, ktorá zabráni pohybu zariadenia počas cvičenia.
6. Voľný priestor by nemal byť menší ako 0,6 m a mal by byť väčší ako tréningová plocha v smeroch, kde je potrebný prístup k zariadeniu. Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor pre núdzový východ. Ak je zariadenie umiestnené vedľa seba, veľkosť voľného priestoru môže byť spoločná.
7. Pred prvým použitím a neskôr v pravidelných intervaloch skontrolujte, či sú všetky skrutky, čapy a iné spoje bezpečné.
8. Pred začatím cvičenia skontrolujte stabilitu dielov a spojovacích skrutiek. Cvičenie začnite len vtedy, ak je zariadenie plne funkčné.
9. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebované alebo poškodené, aby sa zabezpečila trvalá bezpečnosť. Osobitnú pozornosť venujte penovým rukovätiam, krytom nôh a čalúneniu, ktoré sa opotrebovávajú najrýchlejšie. Poškodené časti je potrebné okamžite opraviť alebo vymeniť. Zariadenie nepoužívajte, kým sa tak nestane.
10. Do otvorov nekladajte žiadne predmety.
11. Venujte pozornosť vyčnievajúcim nastavovacím mechanizmom a iným konštrukčným prvkom, ktoré môžu počas cvičenia prekážať.
12. Zariadenie používajte len v súlade s jeho určením. Ak je niektorá časť poškodená alebo opotrebovaná, alebo ak počas používania počujete rušivé zvuky, okamžite prestaňte cvičiť. Zariadenie ďalej nepoužívajte, kým sa problém nevyrieši.
13. Oblečte si pohodlné oblečenie a športovú obuv. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť o vyčnievajúce časti alebo obmedzovať pohyb.
14. Zariadenie bolo zaradené do triedy H podľa normy EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa používať na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.
15. Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia dodržiavajte správne držanie tela, aby ste predišli poraneniám chrbta.
16. Tento výrobok je určený len pre dospelých. Deti bez dozoru držte mimo dosahu zariadenia.
17. Pri montáži zariadenia prísne dodržiavajte priložené pokyny a používajte len diely, ktoré sú súčasťou súpravy. Pred začatím montáže sa uistite, že sú k dispozícii všetky diely uvedené v návode.

UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE NÁVOD NA POUŽITIE. VÝROBCA NENESIE ZODPOVEDNOSŤ ZA AKÉKOL'VEK ZRANENIA POUŽÍVATEĽA ALEBO ŠKODY MAJETKU SPÔSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE:

Čistá hmotnosť - 51 kg

Rozmery v zloženom stave - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61") Hmotnosť

zotrvačníka - 10 kg

Maximálna hmotnosť používateľa - 150

ÚDRŽBA:

Na čistenie zariadenia nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky. Na odstránenie nečistôt a prachu použite mäkkú, vlhkú handričku. Zariadenie skladujte na suchom mieste, aby ste ho chránili pred vlhkosťou a koróziou.

SPÔSOB BRZDENIA:

Ak chcete tréningové zariadenie zastaviť, jednoducho prestaňte s pohybom. Magnetický eliptický trenažér H1833-i nie je vybavený blokovacím systémom ani núdzovou brzdou.



ZOZNAM DIELOV

Číslo	Názov	Množstvo	Číslo	Názov	Množstvo
1	Hlavný rám	1	60	Skrutka ST4 × 1,41 × 15L	12
2	Predný stabilizátor	1	61	Imbusová skrutka M6 × 1,0 × 15L	5
3	Imbusová skrutka M8x1,25x50L	4	62	Pružná podložka D10,5 × D6,1 × 1,3T	4
4L	Kryt predného stabilizátora (vľavo)	1	63	Plochá podložka D13×D6,5×1,0T	5
4R	Kryt predného stabilizátora (vpravo)	1	64	Rúrka	1
5	Kryt zadného stabilizátora	1	65	EMS	1
6	Imbusová skrutka M8x1,25x20L	14	66	Skrutka M5 × 0,8 × 15L	2
7	Pružná podložka D15.4×D8.2×2T	18	67	Imbusová skrutka M8 × 1,25 × 30L	1
8	Plochá podložka D18 × D8,5 × 1,2T	12	68	Disk	1
9	Stojan riadidiel	1	69	Plochá podložka D14×D6,5×0,8T	8
10	Zadný stabilizátor	1	70	Matica M10 × 1,25 × 10T	2
11	Plochá podložka D25×D8,5×2T	8	71	Obal	2
12	Rám pedálov	2	72	Pás	1
13L	Ľavé podporné riadidlo	1	73	Pružina D22.2×33.3L	2
13R	Pravé podporné riadidlá	1	74	Ložisko #99502ZZ	4
14	Riadidlá	1	75	C-spona S-17(1T)	2
15	Polkruhový uzáver	2	76	Vlnová podložka D17×D22×0,3T	2
16L	Ľavá kľučka	1	77	Pena	2
16R	Pravá kľučka	1	78	Skrutka M5 × 0,8 × 35L	1
17	Počítač	1	79	Matica M5 × 0,8 × 5T	1
20L	Ľavý pedál	1	80	Skrutka M5 × 0,8 × 10L	4
20R	Pravý pedál	1	81	Snímač pulzu	2
21	Kryt počítača (predný)	1	82	Skrutka ST4.0×1.41×20L	2
22	Kryt počítača (vzadu)	1	83	Pena	2
23L	Kryt horného stupňa (vpravo)	2	84	Skrutka ST4.2×1.4×20L	12
23R	Kryt horného stupňa (vľavo)	2	85	Pin	4
24L	Ľavý kryt reťaze	1	86	Vyrovňavacia pamäť	3
24R	Pravý kryt reťaze	1	87	Šesťhranná skrutka M6 × 1,0 × 15L	8
25	Zadný kryt (horný)	1	88	Skrutka ST4 × 1,41 × 15L	8
26	Zadný kryt (spodný)	1	89	Štvorhranná skrutka M6×1×45L	4
27	Ložisko #6004-2RS(C0)	2	90	Plochá podložka D14×D6,5×0,8T	4
28	Kľuková náprava	1	91	Kľučka	4
29	Vlnová podložka D27×D20,3×0,5T	1	92	Horný počítačový kábel	1
30	C-spona D22,5 × D18,5 × 1,2T	2	93	Spodný počítačový kábel	1

31L	Okrúhly kryt	1	94	Napájací adaptér	1
31R	Okrúhly kryt	1	95	Ovládač	1
32	Ochranný kryt		96	Skrutka ST4.2×1.4×20L	2
33	Šest'hranná skrutka M8 × 1,25 × 20L	4	97	Pripojovací kábel	1
34	Čiapka	2	98	Elektrický kábel	1
35	Ložisko #6003ZZ	4	99	Rúrka	2
36	Predná pedálová náprava	2	100	Kľučka	2
37	Štvorcový uzáver	2	101	Okrúhly magnet	1
38	Ložisko #2203-2RS	2	102	Kábel snímača	1
39	Príspevok	2	103	Skrutka M5 × 0,8 × 12L	1
42	Plochá podložka D21×D8,5×1,5T	2	104	Klip	1
43	C-spona S-40(1.80T)	2	105	Skrutka ST4 × 1,41 × 15L	2
44	Kryt osi pedálu	2	106	Skrutka ST4×25L	2
45	Imbusová skrutka M8 × 1,25 × 35L	1	107	Koleso	2
46	Viečko M8 × 1,25 × 6T	2	108	Pružina D22.2×D8.2×7T	4
47	Orech D15×13L	1	109	Imbusová skrutka M8 × 1,25 × 40L	2
48	Disk	1	110	Matica M8 × 1,25 × 8T	2
49	C-klip S-15 (1T)	2	111	Nastavovacie koliesko	4
50	Koleso	1	112	Skrutka ST4.2 × 15L	1
51	Vlnová podložka D21 × D16,2 × 0,3T	1	113	Podložka	1
52	Kábel na meranie impulzov	2	114	Skrutka M5 × 0,8 × 15L	4
53	Plastová podložka D10 × D24 × 0,4T	2	115L	Diaľkové ovládanie (R)	1
54	Plastový kryt	1	115R	Diaľkové ovládanie (L)	1
56	Pružina D3×D19×67L	1	116	Odporový kábel (1)	1
57	Matica M8 × 1,25 × 8T	1	117	Odporový kábel (2)	1
58	Plochá podložka D21×D8,5×1,5T	1	118	Skrutka ST3,5 × 1,27 × 15L	2



Montáž

Krok 1:

Pripojte predný stabilizátor (2) a zadný stabilizátor (10) k hlavnému rámu (1) pomocou imbusových skrutiek (3), pružných podložiek (7) a plochých podložiek (11).

Krok 2:

1. Nainštalujte predné kryty stabilizátora (4L a 4R) a zadný kryt stabilizátora (5) pomocou skrutiek (114), ako je znázornené na obrázkoch 2-1, 2-2 a 2-3.
2. Pripojte pedále (20L a 20R) k rámom pedálov (12) pomocou skrutiek (89), plochých podložiek (90) a gombíkov (91).
3. Vyberte jednu z troch polôh nastavenia pedálu.

Krok 3:

1. Odporúčame, aby tento krok vykonávali dve osoby.
2. Najprv nadvihnite kryt stĺpika riadičiek (32) (pozri obr. 3-1), potom pripojte káble počítača (92 a 93), ako je znázornené na obr. 3-2.
3. Umiestnite stĺpik riadičiek (9) na hlavný rám a zaistite ho podľa obr. 3-3 pomocou imbusových skrutiek (6), pružných podložiek (7) a plochých podložiek (8). Nainštalujte ochranný kryt (32), skontrolujte všetky spoje a pokračujte podľa obr. 3-4.
4. Namontujte ľavé a pravé nosné riadidlá (13L a 13R) na stĺpiky (39) pomocou gombíkov (100), ako je znázornené na obr. 3-5. K dispozícii sú tri možnosti nastavenia výšky nosných riadičiek.
5. Spojte káble diaľkového ovládania (115 a 115R) s odporovými káblami (116 a 117), ako je znázornené na obr. 3-6 a 3-7. Potom pripevnite horný kryt (23R) pomocou skrutiek (60) (pozri obr. 3-8).

Krok 4:

1. Prevlečte káble zo stĺpika riadičiek (9) cez otvory v riadidlách (14). Potom zostavu zaistite pomocou imbusových skrutiek (6) spolu s pružnými podložkami (7) a plochými podložkami (8).
2. Pripojte kábel snímača pulzu (52), horný kábel počítača (92) a odporové káble (116 a 117) ku káblom vychádzajúcim z počítača (17). Potom pripevnite počítač k stĺpiku riadičiek pomocou skrutiek (80).

Krok 5:

1. Pomocou skrutiek (60) a (66) namontujte predný a zadný kryt počítača (21 a 22) na stĺpik riadičiek.
2. Zapojte napájací adaptér a zapnite počítač.

Návod na použitie SE2573-71 FUNKCIE

PREVÁDZKY:

REŽIM	POPIS	SCALE
ČAS	ČAS TRÉNINGU ZOBRAZENÝ POČAS CVIČENIA	0:00 - 99:59
RÝCHLOSŤ	RÝCHLOSŤ TRÉNINGU ZOBRAZENÁ POČAS CVIČENIA	0.00 - 99,9
DISTANCE	VZDIALENOSŤ TRÉNINGU ZOBRAZENÁ POČAS CVIČENIA	0,00 - 99,9
KALORIE	SPÁLENÉ KALÓRIE POČAS TRÉNINGU	0 - 999
PULSE	PULZ BPM ZOBRAZENÝ POČAS CVIČENIA	30 - 230
RPM	OTÁČANIE ZA MINÚTU	0 - 999
WATT	SPOTREBA ENERGIE PRI TRÉNINGU	0 - 999 - ROZSAH OPRÁVNENÍ: 10 - 350
MANUÁLNE	TRÉNING V MANUÁLNO M REŽIME	
PROGRAM	VÝBER PROGRAMOV BEGINNERX4, ADVANCEX4 A SPORTYX4	
CARDIO	REŽIM TRÉNINGU CIEĽOVEJ HODINY	

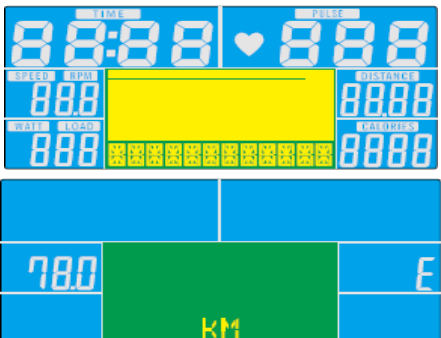
KLÚČOVÁ FUNKCIA:

TLAČIDLO	POPIS
UP	ZVÝŠENIE ÚROVNE ODPORU - VÝBER NASTAVENIA
DOWN	ZNÍŽENIE ÚROVNE ODPORU - VÝBER NASTAVENIA.
REŽIM	POTVRDIŤ NASTAVENIE ALEBO VÝBER.
RESET	PODRŽTE STLAČENÉ 2 SEKUNDY, POČÍTAČ SA REŠTARTUJE A ZAČNE OD POUŽÍVATEĽSKÉHO NASTAVENIA. NÁVRAT HLAVNEJ PONUKY POČAS PREDNASTAVENIA HODNOTY TRÉNINGU ALEBO REŽIMU ZASTAVENIA.
START/STOP	SPUSTENIE ALEBO ZASTAVENIE TRÉNINGU.
RECOVERY	STAV OBNOVY TESTOVACEJ SRDCOVEJ FREKVENCIE
TELESNÝ TUK	TESTOVANIE % TELESNÉHO TUKU A BMI

FUNKCIA:

ZAPNUTIE NAPÁJANIA

Zapojte napájací zdroj, počítač sa zapne a na 2 sekundy zobrazí všetky segmenty na LCD displeji. Po 4 minútach bez šliapania alebo pulzného vstupu prejde konzola do úsporného režimu. Stlačením ľubovoľného tlačidla môžete konzolu prebudiť.



VÝBER TRÉNINGU

Stlačením tlačidiel NAHORU a DOLU vyberte typ cvičenia: Manuálne → Začiatokník → Pokročilý → Športové → Kardio → Watt

	Manuálny režim Stlačením tlačidla START v hlavnej ponuke môžete priamo spustiť tréning v manuálnom režime. 1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte tréningový program, zvolte položku Manual a stlačením tlačidla MODE vstúpte. 2. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte hodnoty TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE a stlačením tlačidla MODE potvrdte. 3. Stlačením tlačidiel START/STOP spustíte cvičenie. Počas tréningu môžete tlačidlami UP alebo DOWN upravovať úroveň záťaže. 4. Stlačením tlačidla START/STOP cvičenie pozastavíte. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.
	Režim pre začiatočníkov 1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte cvičebný program, zvolte režim pre začiatočníkov a stlačením tlačidla MODE vstúpte. 2. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte hodnotu TIME. 3. Stlačením tlačidiel START/STOP spustíte cvičenie. Pomocou tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže. 4. Stlačením tlačidla START/STOP cvičenie pozastavíte. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.
	Režim pokročilý 1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte tréningový program, zvolte režim pokročilý a stlačením tlačidla MODE vstúpte. 2. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte hodnotu TIME. 3. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie. Pomocou tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže. 4. Stlačením tlačidla START/STOP cvičenie pozastavíte. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.
	Športový režim 1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte tréningový program, zvolte športový režim a stlačením tlačidla MODE vstúpte. 2. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte hodnotu TIME. 3. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie. Pomocou tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže. 4. Stlačením tlačidla START/STOP cvičenie pozastavíte. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.
	Kardio režim 1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte tréningový program, zvolte H.R.C. a stlačením tlačidla MODE vstúpte. 2. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte 55 %, 75 %, 90 % alebo TAG (Target H.R.) (predvolené: 100). 3. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte čas tréningu TIME. 4. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte alebo zastavíte cvičenie. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.
	Wattový režim 1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte tréningový program, zvolte položku WATT a stlačením tlačidla MODE vstúpte. 2. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte cieľovú hodnotu WATT (predvolené nastavenie: 120). 3. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN prednastavte hodnotu TIME. 4. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie. Pomocou tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň výkonu. 5. Stlačením tlačidla START/STOP cvičenie pozastavíte. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.

Režim telesného tuku

1. V režime **STOP** stlačte tlačidlo **BODY FAT**, čím spustíte meranie.
2. Používateľ musí zadať **GENDER**, **HEIGHT** a **WEIGHT** pomocou tlačidiel **UP/DOWN**, potom stlačiť **ENTER**. Systém následne spustí meranie. Počas merania musia byť obe ruky pevne položené na rukovätiach.
3. Na LCD displeji sa bude zobrazovať „=“ približne 8 sekúnd, kým konzola vykoná meranie. Potom sa na displeji LCD na 30 sekúnd zobrazí symbol úrovne telesného tuku, percento telesného tuku a **BMI**.
4. Opätovným stlačením tlačidla **BODY FAT** sa vrátite do hlavnej ponuky.

Vysvetlenie chybových kódov:

- E-1 – Zobrazí sa, keď sa nezaznamená žiadny signál srdcovej frekvencie alebo používateľ nedrží rukoväť správne.
- E-4 – Zobrazí sa, keď percento telesného tuku prekročí merateľný rozsah (5,0 % – 50 %).

Režim obnovy

Po určitom čase cvičenia držte rukoväť alebo si nasadíte hrudný pás. Po zistení PULZU stlačte tlačidlo RECOVERY. Všetky displeje funkcií sa zastavia okrem displeja TIME, ktorý začne odpočítavať čas od 00:60 do 00:00 (pozri obrázok 11).

Keď odpočítavanie dosiahne 00:00, na LCD displeji sa zobrazí stav zotavenia srdcovej frekvencie s hodnotami od F1 do F6 (pozri obrázok 12). F1 označuje najlepšiu regeneráciu, zatiaľ čo F6 označuje najhoršiu.

Môžete pokračovať v pravidelnom cvičení, aby ste zlepšili úroveň obnovy srdcovej frekvencie. Opätovným stlačením tlačidla RECOVERY sa vrátite na hlavný displej.

Nabíjačka USB

Konzola obsahuje port USB na nabíjanie tabletov alebo smartfónov. Ak chcete zariadenie nabiť, jednoducho pripojte dátový kábel k portu USB.

Aplikácia iConsole+

Konzola je vybavená zabudovaným modulom Bluetooth 4.0 na pripojenie k aplikáciám. Používatelia môžu konzolu pripojiť k tabletu alebo smartfónu cez Bluetooth a používať funkcie aplikácie.

Najprv si stiahnite aplikáciu iConsole Training+ z obchodu App Store alebo Google Play do tabletu alebo mobilného zariadenia. Potom v zariadení zapnite funkciu Bluetooth, vyhľadajte konzolu a stlačte tlačidlo Pripojiť (*predvolené heslo: 0000*). Spárujte tablet s konzolou prostredníctvom Bluetooth.

Potom spustíte aplikáciu iConsole Training+ a začnete cvičiť. Podrobné informácie o ovládaní aplikácie nájdete v návode na obsluhu iConsole Training+.



POZNÁMKA:

- Po pripojení konzoly k tabletu cez **Bluetooth** sa displej konzoly **vypne**.
- Ak chcete konzolu znovu aktivovať, ukončíte aplikáciu **iConsole** a vypnete **Bluetooth** na tablete (napr. iPad). Konzola sa automaticky **zapne**.
- Ak konzola funguje abnormálne alebo sa zobrazuje nesprávne, **vypnite** ju a **reštartujte**.
- Táto konzola je vybavená **nabíjačkou USB** aj **funkciou Bluetooth**, ktoré si vyžadujú značné množstvo energie. Pre stabilný výkon a spoľahlivosť pri tréningu odporúčame používať **adaptér s výstupom 9 V / 1,3 A alebo vyšším**.
- Používatelia môžu rýchlo upraviť nastavenia pomocou tlačidiel na vonkajšom madle:
 - Stlačením tlačidiel **UP/DOWN** nastavte úroveň odporu.
 - Nastavte cieľové hodnoty pre **ČAS, VZDIALENOSŤ, KALÓRIE, PULZ** alebo **WATT**.
 - V hlavnej ponuke stlačením tlačidiel **HORE/DOLE** vyberte funkciu a potom stlačením tlačidla **MODE** potvrdte výber.
 - Stlačením tlačidla **START/STOP** spustíte alebo pozastavíte cvičenie.
 - Počas cvičenia môžete naďalej používať tlačidlá **UP/DOWN** na úpravu úrovne odporu.

VARNOSTNA NAVODILA

Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo in je bil zasnovan za zagotavljanje optimalne varnosti. Za zagotovitev varnega in pravilnega delovanja je treba upoštevati naslednja navodila:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom in se prepričajte, da ni kontraindikacij za uporabo vadbene opreme. Odločitev zdravnika je nujna, če jemljete zdravila, ki vplivajo na delovanje srca, krvni tlak ali raven holesterola. To je priporočljivo tudi za osebe, starejše od 35 let, in osebe z zdravstvenimi težavami.
2. Pred vadbo se vedno ogrejte.
3. Bodite pozorni na opozorilne znake. Nepravilna ali pretirana vadba lahko predstavlja nevarnost za vaše zdravje. Če med vadbo občutite bolečino ali omotico, bolečino v prsih, neredno bitje srca ali druge moteče simptome, takoj prenehajte in se posvetujte z zdravnikom. Zaradi nepravilne ali preintenzivne vadbe lahko pride do poškodb.
4. Med vadbo in po njej poskrbite, da se otroci in živali ne približajo opremi.
5. Opreme postavite na suho, stabilno in ustrezno izravnano površino. Iz neposredne bližine odstranite vse ostre predmete. Opreme zaščitite pred vlago in izravnejte morebitna neravna tla. Priporočljivo je uporabiti posebno protizdrsno podlogo, ki preprečuje premikanje opreme med vadbo.
6. Prosti prostor ne sme biti manjši od 0,6 m in mora biti večji od vadbene površine v smereh, kjer je potreben dostop do opreme. Prosti prostor mora vključevati tudi območje za izhod v sili. Če je oprema nameščena druga ob drugi, se lahko velikost prostega prostora deli.
7. Pred prvo uporabo in pozneje v rednih časovnih presledkih preverite, ali so vsi vijaki, zatiči in druge povezave varno pritrjene.
8. Pred začetkom vadbe preverite stabilnost delov in priključnih vijakov. Vadbo začnite le, če je oprema popolnoma funkcionalna.
9. Za zagotavljanje trajne varnosti je treba napravo redno pregledovati glede obrabe in poškodb. Posebno pozornost namenite ročajem iz pene, pokrovom za noge in oblazinjenju, saj se ti deli najhitreje obrabijo. Poškodovane dele je treba takoj popraviti ali zamenjati. Dokler tega ne storite, opreme ne uporabljajte.
10. V odprtine ne vstavljajte nobenih predmetov.
11. Bodite pozorni na štrleče nastavitvene mehanizme in druge konstrukcijske elemente, ki bi lahko motili med vadbo.
12. Opreme uporabljajte le v skladu z njenim namenom. Če je kateri koli del poškodovan ali obrabljen, ali če med uporabo slišite moteče zvoke, takoj prenehajte z vadbo. Opreme ne uporabljajte več, dokler težava ni odpravljena.
13. Nosite udobna oblačila in športne čevlje. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki bi se lahko ujela v štrleče dele ali omejevala gibanje.
14. Oprema je razvrščena v razred H v skladu s standardom EN ISO 20957-1 in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
15. Pri dvigovanju ali premikanju opreme ohranite pravilno držo, da se izognete poškodbam hrbta.
16. Ta izdelek je namenjen samo odraslim. Otroci brez nadzora naj ne pridejo v stik z napravo.
17. Pri sestavljanju opreme dosledno upoštevajte priložena navodila in uporabljajte samo dele, ki so vključeni v komplet. Pred začetkom sestavljanja se prepričajte, da so prisotni vsi deli, navedeni v priložniku.

OPOZORILO: PRED UPORABO FITNES OPREME PREBERITE NAVODILA. PROIZVAJALEC NI ODGOVOREN ZA MOREBITNE POŠKODBE UPORABNIKA ALI MATERIALNO ŠKODO, KI BI NASTALA ZARADI NEPRAVILNE UPORABE TEGA IZDELKA.

TEHNIČNE SPECIFIKACIJE:

Neto teža - 51 kg

Sestavljene mere - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61") Teža vztrajnika - 10

kg

Največja teža uporabnika - 150

VZDRŽEVANJE:

Za čiščenje opreme ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev. Umazanijo in prah odstranite z mehko, rahlo vlažno krpo. Opreme shranjujte v suhem prostoru, da jo zaščitite pred vlago in korozijo.

NAČIN ZAVIRANJA:

Če želite zaustaviti vadbeno opremo, preprosto prenehajte z gibanjem. Magnetni eliptični trenažer H1833-i ni opremljen s sistemom za zaklepanje ali zasilno zavoro.



SEZNAM DELOV

Št.	Ime	Količina	Št.	Ime	Količina
1	Glavni okvir	1	60	Vijak ST4×1,41×15L	12
2	Sprednji stabilizator	1	61	Allenov vijak M6×1,0×15L	5
3	Allen vijak M8×1,25×50L	4	62	Vzmetna podložka D10,5 × D6,1 × 1,3T	4
4L	Pokrov sprednjega stabilizatorja (levi)	1	63	Ploščata podložka D13×D6,5×1,0T	5
4R	Pokrov sprednjega stabilizatorja (desno)	1	64	Cev	1
5	Pokrov zadnjega stabilizatorja	1	65	EMS	1
6	Allen vijak M8×1,25×20L	14	66	Vijak M5 × 0,8 × 15L	2
7	Vzmetna podložka D15.4×D8.2×2T	18	67	Allenov vijak M8×1,25×30L	1
8	Ploščata podložka D18×D8,5×1,2T	12	68	Disk	1
9	Stojalo krmila	1	69	Ploščata podložka D14×D6,5×0,8T	8
10	Zadnji stabilizator	1	70	Matica M10×1,25×10T	2
11	Ploščata podložka D25×D8,5×2T	8	71	Naslovnica	2
12	Okvir za pedala	2	72	Pas	1
13L	Levo podporno krmilo	1	73	Vzmet D22.2×33.3L	2
13R	Desno podporno krmilo	1	74	Ležaj #99502ZZ	4
14	Krmilo	1	75	Sponka C S-17(1T)	2
15	Polkrožni pokrovček	2	76	Valovni pralni stroj D17×D22×0,3T	2
16L	Leva ročica	1	77	Pena	2
16R	Desna ročica	1	78	Vijak M5 × 0,8 × 35L	1
17	Računalnik	1	79	Matica M5×0,8×5T	1
20L	Levi pedal	1	80	Vijak M5 × 0,8 × 10L	4
20R	Desni pedal	1	81	Senzor pulza	2
21	Pokrov računalnika (spredaj)	1	82	Vijak ST4.0×1.41×20L	2
22	Pokrov računalnika (zadaj)	1	83	Pena	2
23L	Pokrov zgornje stopnice (desno)	2	84	Vijak ST4.2×1.4×20L	12
23R	Pokrov zgornje stopnice (levo)	2	85	Pin	4
24L	Levi pokrov verige	1	86	Spominska rezerva	3
24R	Desni pokrov verige	1	87	Šestiložni vijak M6×1,0×15L	8
25	Zadnji pokrov (zgornji)	1	88	Vijak ST4×1,41×15L	8
26	Zadnji pokrov (spodnji)	1	89	Kvadratni vijak M6×1×45L	4
27	Ležaj #6004-2RS(C0)	2	90	Ploščata podložka D14×D6,5×0,8T	4
28	Ključna os	1	91	Gumb	4
29	Valovni pralni stroj D27×D20.3×0.5T	1	92	Zgornji računalniški kabel	1
30	Sponka C D22,5 × D18,5 × 1,2T	2	93	Spodnji računalniški kabel	1

31L	Okrogel pokrov	1	94	Napajalnik	1
31R	Okrogel pokrov	1	95	Krmilnik	1
32	Zaščitni pokrov		96	Vijak ST4.2×1.4×20L	2
33	Šestiložni vijak M8×1,25×20L	4	97	Priključni kabel	1
34	Kapica	2	98	Električni kabel	1
35	Ležaj #6003ZZ	4	99	Cev	2
36	Sprednja pedalna os	2	100	Gumb	2
37	Kvadratni pokrovček	2	101	Okrogli magnet	1
38	Ležaj #2203-2RS	2	102	Kabel senzorja	1
39	Pošta	2	103	Vijak M5×0,8×12L	1
42	Ploščata podložka D21×D8,5×1,5T	2	104	Klip	1
43	Sponka C S-40 (1.80T)	2	105	Vijak ST4×1,41×15L	2
44	Pokrov osi pedala	2	106	Vijak ST4×25L	2
45	Allenov vijak M8×1,25×35L	1	107	Kolesa	2
46	Kapica M8×1,25×6T	2	108	Vzmet D22.2 × D8.2 × 7T	4
47	Matica D15×13L	1	109	Allen vijak M8×1,25×40L	2
48	Disk	1	110	Matica M8×1,25×8T	2
49	Sponka C S-15 (1T)	2	111	Nastavitveno kolo	4
50	Kolesa	1	112	Vijak ST4.2×15L	1
51	Valovna pralna naprava D21×D16,2×0,3T	1	113	Pralni stroj	1
52	Kabel za merjenje impulzov	2	114	Vijak M5×0,8×15L	4
53	Plastična podložka D10×D24×0,4T	2	115L	Daljinski upravljalnik (R)	1
54	Plastični pokrov	1	115R	Daljinski upravljalnik (L)	1
56	Vzmet D3×D19×67L	1	116	Odpornostni kabel 1)	1
57	Matica M8×1,25×8T	1	117	Odpornostni kabel 2)	1
58	Ploščata podložka D21×D8,5×1,5T	1	118	Vijak ST3,5 × 1,27 × 15L	2



Montaža

Korak 1:

Sprednji stabilizator (2) in zadnji stabilizator (10) pritrdite na glavni okvir (1) s pomočjo imbusnih vijakov (3), vzmetnih podložk (7) in ravnih podložk (11).

Korak 2:

1. Z vijaki (114) namestite sprednja pokrova stabilizatorja (4L in 4R) ter zadnji pokrov stabilizatorja (5), kot je prikazano na slikah 2-1, 2-2 in 2-3.
2. Pedala (20L in 20R) pritrdite na okvirje pedal (12) z vijaki (89), ploščatimi podložkami (90) in gumbi (91).
3. Izberite eno od treh nastavitvev položaja pedala.

Korak 3:

1. Priporočamo, da ta korak opravita dve osebi.
2. Najprej dvignite pokrov stebrička krmila (32) (glejte sliko 3-1), nato povežite računalniška kabla (92 in 93), kot je prikazano na sliki 3-2.
3. Postavite stebriček krmila (9) na glavni okvir in ga pritrdite, kot je prikazano na sliki 3-3, s pomočjo imbusnih vijakov (6), vzmetnih podložk (7) in ploščatih podložk (8). Namestite zaščitni pokrov (32), preverite vse povezave in nadaljujte po navodilih na sliki 3-4.
4. Levo in desno nosilno krmilo (13L in 13R) pritrdite na stebričke (39) z gumboma (100), kot je prikazano na sliki 3-5. Za nosilna ročaja so na voljo tri možnosti nastavitve višine.
5. Kabla daljinskega upravljalnika (115 in 115R) povežite z uporabnimi kabli (116 in 117), kot je prikazano na slikah 3-6 in 3-7. Nato pritrdite zgornji pokrov (23R) z vijaki (60) (glejte sliko 3-8).

Korak 4:

1. Kabla iz stebrička krmila (9) napeljite skozi odprtine v krmilu (14). Nato sklop pritrdite z imbusnimi vijaki (6), vzmetnimi podložkami (7) in ravnimi podložkami (8).
2. Povežite kabel pulznega senzorja (52), zgornji kabel računalnika (92) ter uporabna kabla (116 in 117) s kabli iz računalnika (17). Nato z vijaki (80) pritrdite računalnik na nosilec krmila.

Korak 5:

1. Z vijaki (60) in vijaki (66) namestite sprednji in zadnji pokrov računalnika (21 in 22) na krmilo.
2. Vstavite vtič napajalnika in vklopite računalnik.

Navodila za uporabo SE2573-71 FUNKCIJE

IZVEDBE:

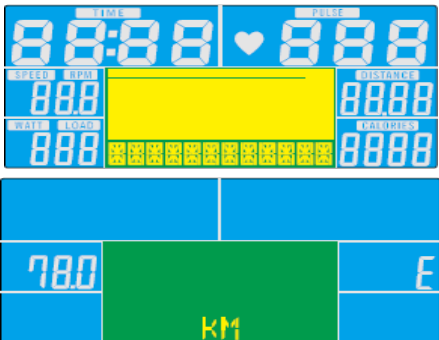
REŽIM	OPIS	LESTVICA
TIME	ČAS VADBE, PRIKAZAN MED VADBO	0:00 - 99:59
SPEED	HITROST VADBE, PRIKAZANA MED VADBO	0.00 - 99,9
ODSTOPNOST	RAZDALJA VADBE, PRIKAZANA MED VADBO	0,00 - 99,9
KALORIJE	ZAŽGANE KALORIJE MED VADBO	0 - 999
PULSE	PULZ BPM, PRIKAZAN MED VADBO	30 - 230
RPM	VRTENJE NA MINUTO	0 - 999
WATT	PORABA ENERGIJE PRI VADBI	0 - 999 - OBSEG DOVOLJENJ: 10 - 350
MANUAL	VADBA V ROČNEM NAČINU	
PROGRAM	IZBIRA PROGRAMOV BEGINNERX4, ADVANCEX4 IN SPORTYX4	
CARDIO	CILJNI URNI NAČIN VADBE	

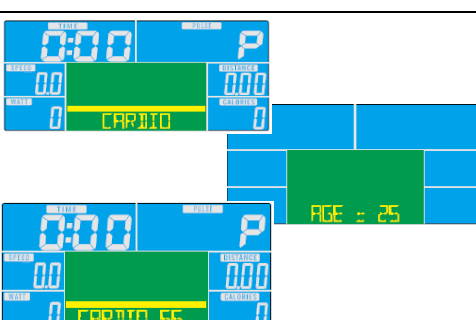
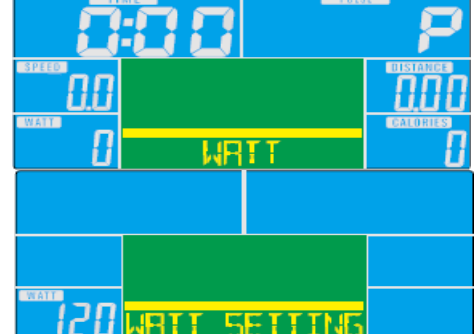
KLJUČNA FUNKCIJA:

GUMB	OPIS
UP	POVEČANJE STOPNJE ODPORNOSTI - IZBIRA NASTAVITEV
DOWN	ZMANJŠANJE STOPNJE ODPORNOSTI - IZBIRA NASTAVITEV.
REŽIM	POTRDITE NASTAVITEV ALI IZBIRO.
RESET	ČE PRITISNETE ZA 2 SEKUNDI, SE BO RAČUNALNIK PONOVO ZAGNAL IN ZAČEL Z UPORABNIŠKIMI NASTAVITVAMI. VRNITEV V GLAVNI MENI MED NASTAVLJANJEM VREDNOSTI VADBE ALI NAČINOM ZAUSTAVITVE.
START/STOP	ZAČETEK ALI PREKINITEV VADBE.
RECOVERY	TESTNI SRČNI UTRIP STANJE OKREVANJA
TELESNA MAŠČOBA	TEST TELESNE MAŠČOBE % IN BMI

FUNKCIJA

VKLOP NAPRAVE Po priključitvi napajalnika se računalnik samodejno vklopi in za približno 2 sekundi prikaže vse segmente na zaslonu LCD. Če v 4 minutah ni zaznanega vrtenja pedalov ali impulzov, bo konzola prešla v način varčevanja z energijo. Konzolo lahko znova aktivirate s pritiskom na katero koli tipko.

	IZBIRA VADBE Pritisnite tipki GOR in DOL, da izberete vrsto vadbe: Priročnik → Začetnik → Napredni → Športni → Kardio → Watt
---	---

	Ročni način S pritiskom na START v glavnem meniju lahko neposredno začnete vadbo v ročnem načinu. 1. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete program vadbe, izberite Manual in pritisnite Mode, da vstopite. 2. Pritisnite UP ali DOWN, da nastavite TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE in pritisnite MODE, da potrdite. 3. Za začetek vadbe pritisnite tipke START/STOP. Pritisnite UP ali DOWN, da prilagodite stopnjo obremenitve. 4. Pritisnite tipke START/STOP, da prekinete vadbo. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.
	Način za začetnike 1. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete program vadbe, nato izberite način za začetnike in pritisnite MODE, da vstopite. 2. Pritisnite UP ali DOWN, da nastavite TIME. 3. Pritisnite tipko START/STOP za začetek vadbe. S tipkama UP ali DOWN prilagodite stopnjo obremenitve. 4. Pritisnite START/STOP, da vadbo prekinete. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.
	Napredni način 1. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete program vadbe, nato izberite napredni način in pritisnite MODE, da vstopite. 2. Pritisnite UP ali DOWN, da nastavite TIME. 3. Pritisnite tipko START/STOP za začetek vadbe. S tipkama UP ali DOWN prilagodite stopnjo obremenitve. 4. Pritisnite tipko START/STOP, da vadbo prekinete. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.
	Športni način 1. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete program vadbe, nato izberite športni način in pritisnite MODE, da vstopite. 2. Pritisnite UP ali DOWN, da nastavite TIME. 3. Pritisnite tipko START/STOP za začetek vadbe. S tipkama UP ali DOWN prilagodite stopnjo obremenitve. 4. Pritisnite tipko START/STOP, da vadbo prekinete. Pritisnite tipko RESET, da se vrnete v glavni meni.
	Kardio način 1. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete program vadbe, nato izberite H.R.C. in pritisnite MODE, da vstopite. 2. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete 55 %, 75 %, 90 % ali TAG (TARGET H.R.) (<i>privzeto: 100</i>). 3. Pritisnite UP ali DOWN, da prednastavite čas vadbe TIME. 4. Pritisnite tipko START/STOP, da začnete ali ustavite vadbo. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.
	Način Watt 1. Pritisnite UP ali DOWN, da izberete program vadbe, nato izberite WATT in pritisnite MODE, da vstopite. 2. Pritisnite UP ali DOWN, da prednastavite ciljno vrednost WATT (<i>privzeto: 120</i>). 3. Pritisnite UP ali DOWN, da nastavite TIME. 4. Pritisnite tipko START/STOP za začetek vadbe. S tipkama UP ali DOWN prilagodite raven moči. 5. Pritisnite tipko START/STOP, da vadbo prekinete. Pritisnite tipko RESET, da se vrnete v glavni meni.

Način telesne maščobe

1. V načinu STOP pritisnite gumb BODY FAT, da začnete merjenje.
2. Uporabnik mora z gumbi UP/DOWN vnesti GENDER, HEIGHT in WEIGHT, nato pritisniti ENTER. Sistem bo nato začel merjenje. Med merjenjem morata biti obe roki na ročajih.
3. Medtem ko konzola izvaja meritev, se na zaslonu LCD za približno 8 sekund prikaže „= = =“. Nato se za 30 sekund prikažeta simbol stopnje telesne maščobe, odstotek telesne maščobe in indeks telesne mase (BMI).
4. Ponovno pritisnite gumb BODY FAT, da se vrnete v glavni meni.

Razlaga kod napake:

- E-1 – Prikaže se, kadar ni zaznan signal srčnega utripa ali kadar uporabnik ne drži pravilno ročajev.
- E-4 – Prikaže se, ko odstotek telesne maščobe preseže merljivo območje (5,0 %–50 %).

Način obnovitve

Po določenem času vadbe še naprej držite ročaje ali nosite prsni pas. Ko je zaznan pulz, pritisnite gumb RECOVERY. Vsi prikazovalniki funkcij se bodo ustavili, razen prikaza TIME, ki bo začel odštevati od 00:60 do 00:00 (glejte sliko 11).

Ko odštevanje doseže 00:00, se na zaslonu LCD prikaže stanje obnove srčnega utripa, ocenjeno od F1 do F6 (glejte sliko 12). F1 označuje najboljše okrevanje, F6 pa najslabše.

Redna vadba lahko pripomore k izboljšanju ravni obnove srčnega utripa. Ponovno pritisnite gumb RECOVERY, da se vrnete na glavni zaslon.

Polnilec USB

Konzola ima **USB vrata** za polnjenje tabličnih računalnikov ali pametnih telefonov. Če želite polniti napravo, preprosto priključite podatkovni kabel v **USB vrata**.

Aplikacija iConsole+

V konzolo je vgrajen modul Bluetooth 4.0 za povezovanje z aplikacijami. Uporabniki lahko konzolo prek povezave Bluetooth povežejo s tabličnim računalnikom ali pametnim telefonom ter uporabljajo funkcije aplikacije.

Najprej prenesite aplikacijo iConsole Training+ iz trgovine App Store ali Google Play na svojo tablico ali mobilno napravo. Nato v napravi omogočite Bluetooth, poiščite konzolo in pritisnite Connect (*privzeto geslo: 0000*). Povežite tablični računalnik s konzolo prek Bluetootha.

Po uspešni povezavi zaženite aplikacijo iConsole Training+ in začnite vadbo.

Za podrobnejše informacije o uporabi aplikacije glejte priročnik za uporabo iConsole Training+.

**OPOMBA:**

1. Ko je konzola prek povezave **Bluetooth** povezana s tabličnim računalnikom, se zaslon konzole **izklopi**.
2. Če želite ponovno aktivirati konzolo, zaprite aplikacijo **iConsole** in izklopite **Bluetooth** na tabličnem računalniku (npr. iPad). Konzola se bo samodejno **vklopila**.
3. Če konzola deluje nenormalno ali se nepravilno prikazuje, jo **izklopite** in **znova zaženite**.
4. Ta konzola ima **polnilnik USB** in funkcijo **Bluetooth**, ki potrebuje veliko energije. Za stabilno delovanje in zanesljivost pri vadbi priporočamo uporabo adapterja z izhodno napetostjo **9 V / 1,3 A ali več**.
5. Uporabniki lahko hitro prilagodijo nastavitve z zunanjimi gumbi na ograji:
 - Pritisnite **UP/DOWN**, da prilagodite stopnjo upora.
 - Nastavite ciljne vrednosti za **ČAS, RAZDALJO, KALORIJE, PULZ** ali **WATT**.
 - V glavnem meniju s pritiskom **UP/DOWN** izberite funkcijo, nato pritisnite gumb **MODE** za potrditev.
 - Pritisnite gumb **START/STOP** za začetek ali prekinitev vadbe.
 - Med vadbo lahko z gumbi **UP/DOWN** še naprej prilagajate stopnjo upora.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Denna produkt är avsedd endast för hemmabruk och har utformats för att säkerställa optimal säkerhet. För att garantera säker och korrekt användning måste följande riktlinjer följas:

1. Innan du börjar träna bör du rådfråga en läkare för att bekräfta att det inte finns några kontraindikationer för användning av träningsutrustningen. Ett läkarutlåtande är särskilt viktigt om du tar mediciner som påverkar hjärtats funktion, blodtryck eller kolesterolnivåer. Detta rekommenderas också för personer över 35 år samt för personer med hälsoproblem.
2. Värm alltid upp innan träning.
3. Var uppmärksam på varningssignaler. Felaktig eller överdriven träning kan vara skadlig för hälsan. Om du upplever smärta, yrsel, bröstsmärta, oregelbunden hjärtrytm eller andra obehagliga symtom under träningen, avbryt omedelbart och kontakta läkare. Skador kan uppstå vid felaktig eller alltför intensiv träning.
4. Håll barn och djur borta från utrustningen under och efter träningen.
5. Placera utrustningen på en torr, stabil och väl avjämnd yta. Ta bort alla vassa föremål i dess omedelbara närhet. Skydda utrustningen mot fukt och jämna ut eventuella ojämnheter i golvet. Det rekommenderas att använda en särskild halkskyddsmatta för att förhindra att utrustningen rör sig under träningen.
6. Det fria utrymmet bör vara minst 0,6 meter och större än träningsytan i de riktningar där åtkomst krävs. Utrymmet ska också inkludera en nödutgång. Om flera enheter placeras intill varandra kan det fria utrymmet delas.
7. Kontrollera före första användningen – och därefter med jämna mellanrum – att alla bultar, stift och andra anslutningar sitter ordentligt fast.
8. Innan träning påbörjas ska du kontrollera att alla delar och skruvar är ordentligt åtdragna. Börja träna endast om utrustningen är helt funktionsduglig.
9. För att säkerställa långvarig säkerhet bör utrustningen regelbundet kontrolleras med avseende på slitage och skador. Var särskilt uppmärksam på skumhandtag, fotskydd och dynor, eftersom dessa slits snabbast. Skadade delar ska omedelbart repareras eller bytas ut. Använd inte utrustningen innan detta är åtgärdat.
10. För inte in några föremål i öppningarna.
11. Var försiktig med utskjutande justeringsmekanismer och andra konstruktionsdelar som kan störa under träningen.
12. Använd utrustningen endast enligt dess avsedda syfte. Om någon del är skadad eller sliten, eller om störande ljud uppstår under användning, avbryt träningen direkt. Använd inte utrustningen igen förrän problemet är åtgärdat.
13. Bär bekväma kläder och sportskor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna i rörliga delar eller begränsa rörelsefriheten.
14. Utrustningen är klassificerad som klass H enligt standarden EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för hemmabruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella syften.
15. När du lyfter eller flyttar utrustningen, använd rätt lyfteknik för att undvika ryggsador.
16. Denna produkt är endast avsedd att användas av vuxna. Barn utan tillsyn ska hållas borta från utrustningen.
17. Följ noggrant de medföljande monteringsanvisningarna och använd endast de delar som ingår i förpackningen. Innan monteringen påbörjas ska du kontrollera att alla delar som anges i bruksanvisningen finns tillgängliga.

VARNING:

LÄS INSTRUKTIONERNA INNAN DU ANVÄNDER TRÄNINGSMASKINEN. TILLVERKAREN KAN INTE HÅLLAS ANSVARIG FÖR SKADOR PÅ ANVÄNDAREN ELLER EGENDOM SOM ORSAKAS AV FELAKTIG ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT.

TEKNISKA SPECIFIKATIONER:

Nettovikt - 51 kg (112,4 lbs)

Monterade mått - 145× 62× 155 cm (57,1"× 24,4"× 61") Svänghjulsvikt - 10 kg (22 lbs)

Maximal användarvikt - 150 kg (330.7 lbs)

UNDERHÅLL:

Använd inte aggressiva rengöringsmedel för att rengöra utrustningen. Använd en mjuk och lätt fuktad trasa för att ta bort smuts och damm. Förvara utrustningen på en torr plats för att skydda den mot fukt och korrosion.

BROMSNINGSMETOD:

För att stoppa träningsutrustningen, sluta helt enkelt att röra dig. Den magnetiska elliptiska träningsmaskinen H1833-i är inte utrustad med ett låssystem eller en nödbroms.


DELFÖRTECKNING

Nr	Namn	Antal	Nr	Namn	Antal
1	Huvudram	1	60	Skruv ST4×1,41×15L	12
2	Stabilisator fram	1	61	Insexskruv M6×1,0×15L	5
3	Insexbult M8×1,25×50L	4	62	Fjäderbricka D10,5×D6,1×1,3T	4
4L	Skydd för främre stabilisator (vänster)	1	63	Plan bricka D13×D6,5×1,0T	5
4R	Skydd för främre stabilisator (höger)	1	64	Rör	1
5	Skydd för bakre stabilisator	1	65	EMS	1
6	Insexbult M8×1,25×20L	14	66	Skruv M5×0,8×15L	2
7	Fjäderbricka D15,4×D8,2×2T	18	67	Insexbult M8×1,25×30L	1
8	Plan bricka D18×D8,5×1,2T	12	68	Skiva	1
9	Styrets stolpe	1	69	Plan bricka D14×D6,5×0,8T	8
10	Bakre stabilisator	1	70	Mutter M10×1,25×10T	2
11	Plan bricka D25×D8,5×2T	8	71	Omslag	2
12	Pedalram	2	72	Bälte	1
13L	Vänster stödjande styrstång	1	73	Fjäder D22,2×33,3L	2
13R	Höger stödhandtag	1	74	Lager #99502ZZ	4
14	Styrstång	1	75	C-klips S-17(1T)	2
15	Halvcirkelformat lock	2	76	Vågbricka D17×D22×0,3T	2
16L	Vänster vev	1	77	Skum	2
16R	Höger vev	1	78	Skruv M5×0,8×35L	1
17	Dator	1	79	Mutter M5×0,8×5T	1
20L	Vänster pedal	1	80	Bult M5×0,8×10L	4
20R	Höger pedal	1	81	Pulssensor	2
21	Datorhölje (framsida)	1	82	Skruv ST4,0×1,41×20L	2
22	Datorhölje (baksida)	1	83	Skum	2
23L	Övre stegskydd (höger)	2	84	Skruv ST4,2×1,4×20L	12
23R	Övre stegskydd (vänster)	2	85	Stift	4
24L	Vänster kedjeskydd	1	86	Buffert	3
24R	Höger kedjeskydd	1	87	Sexkantsbult M6×1,0×15L	8
25	Bakre lock (övre)	1	88	Skruv ST4×1,41×15L	8
26	Bakre lock (nedre)	1	89	Fyrkantbult M6×1×45L	4
27	Lager #6004-2RS(C0)	2	90	Plan bricka D14×D6,5×0,8T	4
28	Vevaxel	1	91	Knopp	4
29	Vågbricka D27×D20,3×0,5T	1	92	Kabel för övre dator	1
30	C-clips D22,5×D18,5×1,2T	2	93	Kabel till nedre datorn	1

31L	Runda lock	1	94	Strömadapter	1
31R	Runda lock	1	95	Styrenhet	1
32	Skyddshölje		96	Skruv ST4.2×1.4×20L	2
33	Sexkantbult M8×1,25×20L	4	97	Anslutningskabel	1
34	Kåpa	2	98	Elektrisk kabel	1
35	Lager #6003ZZ	4	99	Rör	2
36	Pedalaxel fram	2	100	Knopp	2
37	Fyrkantigt lock	2	101	Rund magnet	1
38	Lager #2203-2RS	2	102	Sensorkabel	1
39	Post	2	103	Bult M5×0,8×12L	1
42	Plan bricka D21×D8,5×1,5T	2	104	Klämma	1
43	C-klips S-40(1,80T)	2	105	Skruv ST4×1,41×15L	2
44	Skydd för pedalaxel	2	106	Skruv ST4×25L	2
45	Insexbult M8×1,25×35L	1	107	Hjul	2
46	Hylsa M8×1,25×6T	2	108	Fjäder D22,2×D8,2×7T	4
47	Mutter D15×13L	1	109	Insexbult M8×1,25×40L	2
48	Skiva	1	110	Mutter M8×1,25×8T	2
49	C-clip S-15 (1T)	2	111	Justeringshjul	4
50	Hjul	1	112	Skruv ST4.2×15L	1
51	Vågbricka D21×D16,2×0,3T	1	113	Tvättmaskin	1
52	Kabel för pulsmätning	2	114	Bult M5×0,8×15L	4
53	Plastbricka D10×D24×0,4T	2	115L	Fjärrkontroll (R)	1
54	Plasthölje	1	115R	Fjärrkontroll (L)	1
56	Vår D3×D19×67L	1	116	Motståndskabel (1)	1
57	Mutter M8×1,25×8T	1	117	Motståndskabel (2)	1
58	Plan bricka D21×D8,5×1,5T	1	118	Skruv ST3,5×1,27×15L	2



Montering

Steg 1:

Fäst den främre stabilisatorn (2) och den bakre stabilisatorn (10) på huvudramen (1) medosexbultar (3), låsbrickor (7) och plana brickor (11).

Steg 2:

1. Montera de främre stabilisatorkåporna (4L och 4R) samt den bakre stabilisatorkåpan (5) med skruvarna (114), enligt bilderna 2-1, 2-2 och 2-3.
2. Fäst pedalerna (20L och 20R) på pedalramarna (12) med skruvar (89), plana brickor (90) och vred (91).
3. Välj en av de tre möjliga inställningarna för pedalens position.

Steg 3:

1. Det rekommenderas att detta steg utförs av två personer.
2. Lyft först styrstängens kåpa (32) (se fig. 3-1) och anslut därefter datorkablarna (92 och 93) enligt fig. 3-2.
3. Placera styrstängens (9) på huvudramen och fäst den enligt fig. 3-3 medosexbultar (6), fjäderbrickor (7) och plana brickor (8). Montera skyddskåpan (32), kontrollera alla anslutningar och fortsätt enligt fig. 3-4.
4. Montera vänster och höger stödhandtag (13L och 13R) på stolparna (39) med vred (100), se fig. 3-5. Det finns tre höjdinställningar för stödhandtagen.
5. Anslut fjärrkontrollens kablar (115 och 115R) till motståndskablarna (116 och 117), enligt fig. 3-6 och fig. 3-7. Montera därefter det övre locket (23R) med skruvar (60) (se fig. 3-8).

Steg 4:

1. För in kablarna från styrstolpen (9) genom öppningarna i styret (14). Fäst därefter enheten medosexbultar (6), fjäderbrickor (7) och plana brickor (8).
2. Anslut pulssensorkabeln (52), den övre datorkabeln (92) samt motståndskablarna (116 och 117) till kablarna från datorn (17). Fäst sedan datorn på styrstängens med skruvarna (80).

Steg 5:

1. Montera de främre och bakre kåporna till datorn (21 och 22) på styrstängens med skruvarna (60) och (66).
2. Sätt i kontakten till nätadaptern och slå på datorn.

FUNCTIONS:

LÄGE	BESKRIVNING	SKALA
TID	TRÄNINGSTIDEN VISAS UNDER TRÄNINGSPASSET	0:00 - 99:59
HASTIGHET	TRÄNINGSHASTIGHET SOM VISAS UNDER TRÄNINGSPASSET	0.00 99,9
AVSTÅND	TRÄNINGSDISTANS SOM VISAS UNDER TRÄNINGSPASSET	0,00 99,9
KALORIER	VISNING AV FÖRBRÄNDA KALORIER UNDER TRÄNINGSPASSET	0 - 999
PULS	PULS BPM VISAS UNDER TRÄNING	30 - 230
VARVTAL	ROTATION PER MINUT	0 - 999
WATT	STRÖMFÖRBRUKNING FÖR TRÄNINGSPASS	0 - 999 - OMFATTNING AV BEHÖRIGHETER: 10 - 350
MANUELL	MANUELLT LÄGE TRÄNINGSPASS	
PROGRAM	VAL AV PROGRAM FÖR BEGINNERX4, ADVANCEX4 OCH SPORTYX4	
CARDIO	TRÄNINGSLÄGE FÖR MÅLTIMMAR	

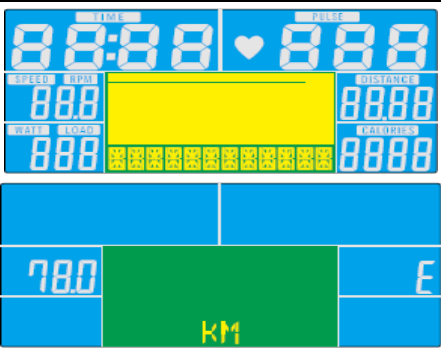
KEY FUNKTION:

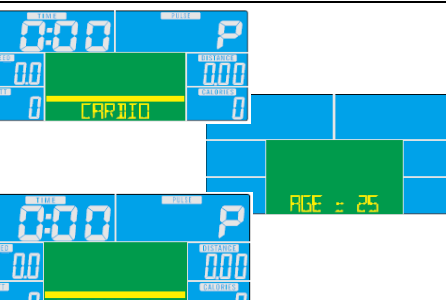
KNAPP	BESKRIVNING
UP	ÖKA MOTSTÅNDSNIVÅN - VAL AV INSTÄLLNING
NER	MINSKA MOTSTÅNDSNIVÅN - VAL AV INSTÄLLNING.
LÄGE	BEKRÄFTA INSTÄLLNING ELLER VAL.
ÅTERSTÄLLNING	HÅLL INTRYCKT I 2 SEKUNDER, DATORN STARTAR OM OCH BÖRJAR OM FRÅN ANVÄNDARINSTÄLLNINGEN. ÅTERGÅ TILL HUVUDMENYN UNDER FÖRINSTÄLLNING AV TRÄNINGSVÄRDE ELLER STOPPLÄGE.
START/STOPP	STARTA ELLER STOPPA TRÄNINGSPASSET.
ÅTERHÄMTNING	TEST HJÄRTFREKVENSENS ÅTERHÄMTNINGSTATUS
KROPPSFETT	TESTA KROPPSFETT% OCH BMI

FUNKTION:**STRÖM PÅ**

Anslut strömförsörjningen. Datorn startar automatiskt och visar alla segment på **LCD-skärmen** i cirka 2 sekunder. Efter 4 minuter utan någon pedalsignal eller pulssignal går konsolen över i **energispärläge**.

Tryck på valfri knapp för att väcka konsolen.

	VAL AV TRÄNINGSPASS Tryck på UPP och NED för att välja träningsläge: Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt
---	--

	Manuellt läge Tryck på START i huvudmenyn för att direkt starta träningspasset i manuellt läge. 1. Välj träningsprogram genom att trycka på UPP eller NED , välj Manual och tryck på MODE för att bekräfta. 2. Tryck på UPP eller NED för att ställa in TIME , DISTANCE , CALORIES , PULSE , och tryck på MODE för att bekräfta varje inställning. 3. Tryck på START/STOP för att starta träningspasset. Justera belastningsnivån med UPP eller NED . 4. Tryck på START/STOP för att pausa träningspasset. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.
	NNybörjarläge 1. Tryck på UPP eller NED för att välja träningsprogram, välj Beginner mode och tryck på MODE för att bekräfta. 2. Tryck på UPP eller NED för att ställa in TIME . 3. Tryck på START/STOP för att starta träningspasset. Justera belastningsnivån med UPP eller NED . 4. Tryck på START/STOP för att pausa träningspasset. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.
	Avancerat läge 1. Välj träningsprogram genom att trycka på UPP eller NED , välj Advance-läge och tryck på MODE för att bekräfta. 2. Tryck på UPP eller NED för att ställa in TIME . 3. Tryck på START/STOP för att starta träningspasset. Justera belastningsnivån med UPP eller NED . 4. Tryck på START/STOP för att pausa träningspasset. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.
	Sportläge 1. Tryck på UPP eller NED för att välja träningsprogram, välj Sportläge och tryck på MODE för att bekräfta. 2. Tryck på UPP eller NED för att ställa in TIME . 3. Tryck på START/STOP för att starta träningspasset. Justera belastningsnivån med UPP eller NED . 4. Tryck på START/STOP för att pausa träningspasset. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.
	Cardio-läge 1. Välj träningsprogram genom att trycka på UP eller DOWN , välj H.R.C. och tryck på Mode för att öppna. 2. Tryck UP eller DOWN för att välja 55 %, 75 %, 90 % eller TAG (TARGET H.R. , standard: 100). 3. Tryck UP eller DOWN för att förinställa träningstid. 4. Tryck på START/STOP för att starta eller stoppa träningspasset. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.
	Watt-läge 1. Tryck på UP eller DOWN för att välja träningsprogram, välj WATT och tryck på Mode för att öppna. 2. Tryck på UP eller DOWN för att förinställa WATT -målet (standard: 120). 3. Tryck på UP eller DOWN för att förinställa TIME . 4. Tryck på START/STOP för att starta träningspasset. Tryck på UP eller DOWN för att justera wattnivån. 5. Tryck på START/STOP för att pausa träningspasset. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.

Läge för kroppsfett

1. I viloläget trycker du på knappen **BODY FAT** för att starta mätningen.
2. Använd **UP/NED**-knapparna för att ange **KÖN**, **LÄNGD** och **VIKT**, och tryck sedan på **ENTER**. Systemet kommer då att påbörja mätningen. Under mätningen måste båda händerna hållas i handtagen.
3. LCD-skärmen visar "==" i cirka 8 sekunder medan mätningen pågår. Därefter visas kroppsfettsnivåns symbol, kroppsfettprocenten och BMI på LCD-skärmen i 30 sekunder.
4. Tryck på knappen **BODY FAT** igen för att återgå till huvudmenyn.

Felmeddelanden:

- E-1 – Visas när ingen pulssignal registreras eller när användaren inte håller i handtagen korrekt.
- E-4 – Visas när kroppsfettprocenten överskrider det mätbara området (5,0 %–50 %).

Återställningsläge

Fortsätt att hålla i handgreppen eller bära bröstbältet efter en träning. Tryck på **RECOVERY**-knappen när en **PULS** har registrerats. Alla funktionsdisplayer stannar, utom **TIME**, som börjar räkna ned från 00:60 till 00:00 (se bild 11).

När nedräkningen når 00:00 visar LCD-skärmen din återhämtningsstatus för hjärtfrekvensen, graderad från F1 till F6 (se bild 12). F1 indikerar den bästa återhämtningen, medan F6 indikerar den sämsta.

Du kan fortsätta att träna regelbundet för att förbättra din återhämtningsnivå för hjärtfrekvensen. Tryck på **RECOVERY**-knappen igen för att återgå till huvuddisplayen.

USB-laddare

Konsolen har en USB-laddningsport för surfplattor eller smartphones. För att ladda en enhet ansluter du helt enkelt datakabeln till USB-porten.

iConsole+

Konsolen är utrustad med en inbyggd Bluetooth 4.0-modul för app-anslutning. Användare kan ansluta konsolen till en surfplatta eller smartphone via Bluetooth för att använda appfunktioner. Ladda först ner iConsole+ Training från App Store eller Google Play till din surfplatta eller mobila enhet. Aktivera sedan Bluetooth på din enhet, sök efter konsolen och tryck på Connect (standardlösenord: 0000). Para ihop surfplattan med konsolen via Bluetooth. Starta sedan iConsole+ Training-appen och påbörja ditt träningspass. [Träningsprodukter+3download.cnet.com+3Apple+3](https://www.cnet.com/3/download.cnet.com/3Apple/3)

För detaljerad information om hur appen används, se instruktionsboken för iConsole+ Training.

App**OBS!**

1. När konsolen är ansluten till en surfplatta via Bluetooth stängs konsolens display av.
2. För att återaktivera konsolen, avsluta iConsole-appen och stäng av Bluetooth på din surfplatta (t.ex. iPad). Konsolen startar automatiskt.
3. Om konsolen fungerar onormalt eller visas felaktigt, stäng av den och starta om.
4. Den här konsolen har både USB-laddare och Bluetooth-funktion, vilket kräver mycket ström. För stabil prestanda och tillförlitliga träningspass rekommenderar vi att du använder en adapter med en utgång på 9 V, 1,3 A eller högre.
5. Användarna kan snabbt justera inställningarna med hjälp av de externa ledstångsknapparna:
 - Tryck på UP/DOWN för att justera motståndsnivån.
 - Ställ in målvärden för TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE eller WATT.
 - I huvudmenyn, tryck på UP/DOWN för att välja en funktion och tryck sedan på MODE-knappen för att bekräfta.
 - Tryck på START/STOP-knappen för att starta eller pausa träningspasset.
 - Under träningen kan du fortsätta att använda UP/DOWN-knapparna för att justera motståndsnivån.

Інструкції з техніки безпеки

Цей виріб призначений лише для домашнього використання та розроблений із метою забезпечення максимальної безпеки. Для безпечної та належної експлуатації необхідно дотримуватися наведених нижче вказівок:

1. Перед початком тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб переконатися у відсутності протипоказань до використання тренажера. Особливо важливо отримати консультацію лікаря, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на роботу серця, кров'яний тиск або рівень холестерину. Це також стосується осіб віком понад 35 років або тих, хто має проблеми зі здоров'ям.
2. Завжди виконуйте розминку перед тренуваннями.
3. Уважно стежте за попереджувальними сигналами. Неправильне або надмірне фізичне навантаження може бути небезпечним для здоров'я. Якщо під час тренування ви відчуваєте біль, запаморочення, біль у грудях, нерегулярне серцебиття або інші тривожні симптоми — негайно припиніть тренування та зверніться до лікаря. Травми можуть бути спричинені неправильним або надто інтенсивним навантаженням.
4. Під час і після тренування тримайте дітей і тварин подалі від обладнання.
5. Встановлюйте обладнання на сухій, стійкій та рівній поверхні. Усуньте всі гострі предмети поблизу. Захистіть тренажер від вологи. За потреби використовуйте спеціальний проти ковзкий килимок, щоб уникнути його переміщення під час тренування.
6. Вільний простір навколо тренажера має бути не менше 0,6 м у кожному напрямку, а також включати зону аварійного виходу. Якщо поруч розміщено інше обладнання, дозволено використовувати спільний вільний простір.
7. Перед першим використанням, а також регулярно надалі, перевіряйте надійність затягування всіх болтів, штифтів і з'єднань.
8. Перед початком тренування перевірте стійкість усіх деталей і кріплень. Починайте тренування лише після того, як переконаєтеся, що тренажер зібраний повністю та надійно.
9. Регулярно перевіряйте стан обладнання на наявність зношування або пошкоджень. Особливу увагу приділяйте пінопластовим ручкам, ніжкам та оббивці, які найшвидше зношуються. Пошкоджені деталі необхідно негайно відремонтувати або замінити. Не використовуйте тренажер до повного усунення несправностей.
10. Не вставляйте в отвори жодних сторонніх предметів.
11. Звертайте увагу на виступаючі механізми регулювання та інші елементи конструкції, які можуть заважати під час тренування.
12. Використовуйте тренажер лише за призначенням. Якщо будь-яка деталь пошкоджена, зношена або під час використання чути сторонні шуми, припиніть тренування. Не використовуйте тренажер знову, поки проблему не буде усунуто.
13. Одягайте зручний одяг і спортивне взуття. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за частини тренажера або обмежити рухи.
14. Обладнання належить до класу II згідно з EN ISO 20957-1 і призначене виключно для домашнього використання. Його не можна використовувати з терапевтичною, реабілітаційною або комерційною метою.
15. Під час піднімання або переміщення обладнання дотримуйтеся правильної постави, щоб уникнути травм спини.
16. Цей виріб призначений тільки для використання дорослими. Не залишайте дітей біля тренажера без нагляду.
17. Під час збирання обладнання суворо дотримуйтеся інструкцій, що додаються, та використовуйте лише комплектні частини. Перед початком збирання переконайтеся, що наявні всі деталі, перелічені в інструкції.

УВАГА!

Перед використанням тренажера обов'язково ознайомтеся з інструкцією.

Виробник не несе відповідальності за будь-які травми користувача або пошкодження майна, що сталися внаслідок неправильного використання цього виробу.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

Вага нетто - 51 кг (112,4 фунтів)

Розміри в зібраному вигляді - 145× 62× 155 см (57,1"× 24,4"× 61") Вага

маховика - 10 кг (22 фунти)

Максимальна вага користувача - 150 кг (330,7 фунтів)

ОБСЛУГОВУВАННЯ

Не використовуйте агресивні або абразивні мийні засоби для чищення обладнання. Для очищення від пилу та забруднень використовуйте м'яку вологу тканину. Зберігайте тренажер у сухому приміщенні, щоб запобігти впливу вологи та розвитку корозії.

МЕТОД ГАЛЬМУВАННЯ

Щоб зупинити тренажер, достатньо припинити рух.

Магнітний еліптичний тренажер N1833-і не обладнаний системою блокування або аварійним гальмом.



ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№	Назва	Кількість	NR	Назва	Кількість
1	Основна рама	1	60	Гвинт ST4×1.41×15L	12
2	Передній стабілізатор	1	61	Шестигранний гвинт M6×1,0×15L	5
3	Болт з внутрішнім шестигранником M8×1.25×50L	4	62	Пружинна шайба D10.5×D6.1×1.3T	4
4L	Кришка переднього стабілізатора (ліворуч)	1	63	Шайба плоска D13×D6.5×1.0T	5
4R	Кришка переднього стабілізатора (права)	1	64	Трубка	1
5	Кришка заднього стабілізатора	1	65	EMS	1
6	Болт з внутрішнім шестигранником M8×1.25×20L	14	66	Гвинт M5×0,8×15L	2
7	Пружинна шайба D15.4×D8.2×2T	18	67	Болт з внутрішнім шестигранником M8×1,25×30L	1
8	Шайба плоска D18×D8.5×1.2T	12	68	Диск	1
9	Заглушка керма	1	69	Шайба плоска D14×D6,5×0,8T	8
10	Задній стабілізатор	1	70	Гайка M10×1,25×10T	2
11	Шайба плоска D25×D8,5×2T	8	71	Обкладинка	2
12	Рама для педалей	2	72	Пояс.	1
13L	Ліве опорне кермо	1	73	Пружина D22.2×33.3L	2
13R	Праве опорне кермо	1	74	Підшипник #99502ZZ	4
14	Руль	1	75	С-образний затискач S-17(1T)	2
15	Напівкругла кришка	2	76	Хвильова шайба D17×D22×0,3T	2
16L	Лівий кривошип	1	77	Піна	2
16R	Правий колінчастий вал	1	78	Гвинт M5×0,8×35L	1
17	Комп'ютер.	1	79	Гайка M5×0,8×5T	1
20L	Ліва педаль	1	80	Болт M5×0,8×10L	4
20R	Права педаль	1	81	Імпульсний датчик	2
21	Кришка комп'ютера (спереду)	1	82	Гвинт ST4.0×1.41×20L	2
22	Кришка комп'ютера (задня)	1	83	Піна	2
23L	Верхня кришка сходинки (права)	2	84	Гвинт ST4.2×1.4×20L	12
23R	Верхня кришка сходинки (ліворуч)	2	85	Шпилька	4
24L	Ліва кришка ланцюга	1	86	Буфер	3
24R	Права кришка ланцюга	1	87	Болт з шестигранною головкою M6×1,0×15L	8
25	Задня кришка (верхня)	1	88	Гвинт ST4×1.41×15L	8
26	Задня кришка (нижня)	1	89	Квадратний болт M6×1×45L	4
27	Підшипник #6004-2RS(C0)	2	90	Шайба плоска D14×D6,5×0,8T	4
28	Колінчаста вісь	1	91	Ручка.	4
29	Хвильова шайба D27×D20.3×0.5T	1	92	Верхній комп'ютерний кабель	1
30	С-образний затискач D22.5×D18.5×1.2T	2	93	Нижній кабель комп'ютера	1

31L	Кругла кришка	1	94	Адаптер живлення	1
31R	Кругла кришка	1	95	Контролер	1
32	Захисний чохол		96	Гвинт ST4.2×1.4×20L	2
33	Болт з шестигранною головкою M8×1,25×20L	4	97	З'єднувальний кабель	1
34	Шапка	2	98	Електричний кабель	1
35	Підшипник #6003ZZ	4	99	Трубка	2
36	Передня вісь педалей	2	100	Ручка.	2
37	Квадратний ковпачок	2	101	Круглий магніт	1
38	Підшипник #2203-2RS	2	102	Кабель датчика	1
39	Пост	2	103	Болт M5×0,8×12L	1
42	Шайба плоска D21×D8.5×1.5T	2	104	Кліп	1
43	С-образний затискач S-40 (1.80T)	2	105	Гвинт ST4×1.41×15L	2
44	Кришка осі педалей	2	106	Гвинт ST4×25L	2
45	Болт з внутрішнім шестигранником M8×1,25×35L	1	107	Колесо	2
46	Кришка M8×1,25×6T	2	108	Пружина D22.2×D8.2×7T	4
47	Гайка D15×13L	1	109	Болт з внутрішнім шестигранником M8×1,25×40L	2
48	Диск	1	110	Гайка M8×1,25×8T	2
49	С-образний затискач S-15 (1T)	2	111	Регульовальне колесо	4
50	Колесо	1	112	Гвинт ST4.2×15L	1
51	Хвильова шайба D21×D16.2×0.3T	1	113	Пральна машина	1
52	Кабель для вимірювання імпульсів	2	114	Болт M5×0,8×15L	4
53	Пластикова шайба D10×D24×0,4T	2	115L	Пульт дистанційного керування (R)	1
54	Пластикова кришка	1	115R	Пульт дистанційного керування (L)	1
56	Пружина D3×D19×67L	1	116	Кабель опору (1)	1
57	Гайка M8×1,25×8T	1	117	Кабель опору (2)	1
58	Шайба плоска D21×D8.5×1.5T	1	118	Гвинт ST3.5×1.27×15L	2



ЗБІРКА

Крок 1:

Прикріпіть передній стабілізатор (2) і задній стабілізатор (10) до основної рами (1) за допомогою шестиграних болтів (3), стопорних шайб (7) і плоских шайб (11).

Крок 2:

1. Встановіть кришки переднього стабілізатора (4L і 4R) та кришку заднього стабілізатора (5) за допомогою гвинтів (114), як показано на малюнках 2-1, 2-2 і 2-3.
2. Прикріпіть педалі (20L і 20R) до рамок педалей (12) за допомогою болтів (89), плоских шайб (90) і ручок (91).
3. Виберіть одне з трьох налаштувань положення педалей.

Крок 3:

1. Рекомендується, щоб цей крок виконували двоє людей.
2. Підніміть кришку стійки керма (32) (див. рис. 3-1), потім підключіть кабелі комп'ютера (92 і 93) відповідно до рис. 3-2.
3. Встановіть стійку керма (9) на основну раму і закріпіть її, як показано на рис. 3-3, за допомогою шестиграних болтів (6), пружинних шайб (7) і плоских шайб (8). Потім встановіть захисну кришку (32) і перевірте всі з'єднання (див. рис. 3-4).
4. Закріпіть ліве і праве опорні керма (13L і 13R) на стійках (39) за допомогою ручок (100) (див. рис. 3-5). Є три рівні регулювання висоти опорних керм.
5. З'єднайте кабелі дистанційного керування (115 і 115R) з кабелями опору (116 і 117), як показано на рис. 3-6 і 3-7. Потім прикріпіть верхню кришку (23R) за допомогою гвинтів (60) (див. рис. 3-8).

Крок 4:

1. Протягніть троси зі стійки керма (9) через отвори в рулях (14). Закріпіть вузол шестиграними болтами (6) з пружинними шайбами (7) і плоскими шайбами (8).
2. Підключіть кабель датчика пульсу (52), верхній кабель комп'ютера (92) та кабелі опору (116 і 117) до відповідних роз'ємів комп'ютера (17). Потім прикріпіть комп'ютер до стійки керма за допомогою гвинтів (80).

Крок 5:

1. Встановіть передню і задню кришки комп'ютера (21 і 22) на стійку керма за допомогою гвинтів (60) і гвинтів (66).
2. Вставте штекер адаптера живлення та увімкніть комп'ютер.

Інструкція з експлуатації SE2573-71 ФУНКЦІЇ

ДИСПЛЕЯ:

РЕЖИМ	ОПИС	ШКАЛА
ЧАС	ЧАС ТРЕНУВАННЯ, ЩО ВІДОБРАЖАЄТЬСЯ ПІД ЧАС ВПРАВИ	0:00 - 99:59
ШВИДКІСТЬ	ШВИДКІСТЬ ТРЕНУВАННЯ, ЩО ВІДОБРАЖАЄТЬСЯ ПІД ЧАС ВПРАВИ	0.00 - 99,9
ВІДСТАНЬ	ДИСТАНЦІЯ ТРЕНУВАННЯ, ЩО ВІДОБРАЖАЄТЬСЯ ПІД ЧАС ВПРАВИ	0,00 - 99,9
КАЛОРІЇ	ВІДОБРАЖЕННЯ СПАЛЕНИХ КАЛОРІЙ ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ	0 - 999
ПУЛЬС	ПУЛЬС УД/ХВ, ЩО ВІДОБРАЖАЄТЬСЯ ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ	30 - 230
ОБЕРТИ В ХВИЛИНУ	ОБЕРТІВ НА ХВИЛИНУ	0 - 999
ВАТТ	ЕНЕРГОСПОЖИВАННЯ ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ	0 - 999 - ОБСЯГ ДОЗВОЛІВ: 10 - 350
РУКОВОДСТВО	ТРЕНУВАННЯ В РУЧНОМУ РЕЖИМІ	
ПРОГРАМА	ВИБІР ПРОГРАМ BEGINNERX4, ADVANCEX4 ТА SPORTYX4	
КАРДІО	ЦІЛЬОВИЙ РЕЖИМ ТРЕНУВАННЯ ГОДИН	

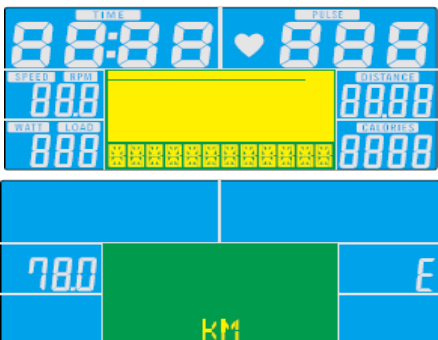
КЛЮЧОВА ФУНКЦІЯ:

КНОПКА	ОПИС
ВГОРУ	ЗБІЛЬШИТИ РІВЕНЬ ОПОРУ - ВИБІР НАЛАШТУВАННЯ
ВНИЗ	ЗМЕНШИТИ РІВЕНЬ ОПОРУ - ВИБІР НАЛАШТУВАННЯ.
РЕЖИМ	ПІДТВЕРДИТИ НАЛАШТУВАННЯ АБО ВИБІР.
СКИДАННЯ	УТРИМУЙТЕ КНОПКУ НАТИСНУТОЮ ПРОТЯГОМ 2 СЕКУНД, КОМП'ЮТЕР ПЕРЕЗАВАНТАЖИТЬСЯ І ПОЧНЕ РОБОТУ З КОРИСТУВАЦЬКИХ НАЛАШТУВАНЬ. ПОВЕРНЕННЯ ДО ГОЛОВНОГО МЕНЮ ПІД ЧАС ВСТАНОВЛЕННЯ ЗНАЧЕННЯ ТРЕНУВАННЯ АБО РЕЖИМУ ЗУПИНКИ.
СТАРТ/СТОП	ПОЧАТИ АБО ЗУПИНИТИ ТРЕНУВАННЯ.
ВІДНОВЛЕННЯ	ПЕРЕВІРИТИ СТАН ВІДНОВЛЕННЯ СЕРЦЕБИТТЯ
ЖИР ТІЛА	ТЕСТ ЖИРУ В ОРГАНІЗМІ% ТА ІНДЕКС МАСИ ТІЛА (ІМТ)

ФУНКЦІЯ:

УВІМКНЕННЯ

Підключіть блок живлення. Комп'ютер автоматично увімкнеться та відобразить усі сегменти на РК-дисплеї протягом 2 секунд. Якщо протягом 4 хвилин не буде зафіксовано обертання педалей або пульсу, консоль автоматично перейде в режим енергозбереження. Для виходу з режиму очікування натисніть будь-яку клавішу.

	ВИБІР ТРЕНУВАНЬ Натискайте кнопки ВГОРУ та ВНИЗ, щоб вибрати бажану програму тренування: Посібник → Початківець → Просунутий → Спортивний → Кардіо → Ватт
---	---

	РУЧНИЙ РЕЖИМ Натисніть START у головному меню, щоб розпочати тренування вручну, без попереднього встановленої програми. 1. Натисніть UP або DOWN, щоб вибрати тип тренування, виберіть „Вручну” і натисніть MODE, щоб увійти. 2. Використовуйте UP або DOWN, щоб встановити бажані значення: час, відстань, калорії, пульс. Для підтвердження кожного параметра натискайте MODE. 3. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування натискайте UP або DOWN, щоб регулювати рівень навантаження. 4. Щоб призупинити тренування, натисніть START/STOP. Щоб повернутися до головного меню, натисніть RESET.
	РЕЖИМ ДЛЯ ПОЧАТКІВЦІВ 1. Натисніть UP або DOWN, щоб вибрати програму тренування. Оберіть режим для початківців і натисніть MODE, щоб увійти. 2. Використовуйте UP або DOWN, щоб встановити час тренування. 3. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування регулюйте рівень навантаження за допомогою кнопок UP або DOWN. 4. Щоб призупинити тренування, натисніть START/STOP. Щоб повернутися до головного меню, натисніть RESET.
	ПРОСУНУТИЙ РЕЖИМ 1. Натискайте UP або DOWN, щоб вибрати програму тренування. Оберіть „Просунутий режим” і натисніть MODE, щоб увійти. 2. Використовуйте UP або DOWN, щоб встановити час тренування. 3. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування використовуйте кнопки UP або DOWN для регулювання рівня навантаження. 4. Щоб призупинити тренування, натисніть START/STOP. Щоб повернутися до головного меню, натисніть RESET.
	СПОРТИВНИЙ РЕЖИМ 1. Натисніть UP або DOWN, щоб вибрати програму тренування. Оберіть «Спортивний режим» і натисніть MODE, щоб увійти. 2. За допомогою кнопок UP або DOWN встановіть час тренування. 3. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування використовуйте кнопки UP або DOWN для регулювання рівня навантаження. 4. Щоб призупинити тренування, натисніть START/STOP. Щоб повернутися до головного меню, натисніть RESET.
	КАРДІО-РЕЖИМ (H.R.C.) 1. Натисніть UP або DOWN, щоб вибрати програму тренування. Оберіть H.R.C. і натисніть MODE, щоб увійти. 2. Натискайте UP або DOWN, щоб вибрати рівень навантаження: 55%, 75%, 90% або TAG (цільове значення ЧСС). (Значення за замовчуванням: 100) 3. Використовуйте UP або DOWN, щоб встановити час тренування. 4. Натисніть START/STOP, щоб розпочати або зупинити тренування. Для повернення до головного меню натисніть RESET.
	РЕЖИМ WATT 1. Натисніть UP або DOWN, щоб вибрати програму тренування. Оберіть WATT і натисніть MODE, щоб увійти. 2. Використовуйте UP або DOWN, щоб встановити цільове значення потужності (WATT). (Значення за замовчуванням: 120) 3. Натисніть UP або DOWN, щоб встановити час тренування. 4. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування натискайте UP або DOWN, щоб регулювати рівень потужності. 5. Натисніть START/STOP, щоб призупинити тренування. Щоб повернутися до головного меню, натисніть RESET.

РЕЖИМ ВИМІРЮВАННЯ ЖИРУ В ОРГАНІЗМІ

1. У режимі **STOP** натисніть кнопку **BODY FAT**, щоб почати вимірювання.
2. Введіть стать, зріст та вагу за допомогою кнопок **ВГОРУ/ВНИЗ**, після чого натисніть **ENTER**. Система розпочне вимірювання. Під час вимірювання обидві руки мають щільно триматися за рукоятки.
3. На РК-дисплеї з'явиться символ "==" приблизно на 8 секунд — у цей час виконується аналіз. Потім протягом 30 секунд на дисплеї буде показано:
 - рівень жиру в організмі (графічно)
 - відсоток жиру в організмі
 - IMT (індекс маси тіла)
4. Щоб повернутися до головного меню, натисніть кнопку **BODY FAT** ще раз.

Коди помилок:

- E-1 — пульс не виявлено або користувач неправильно тримає рукоятки.
- E-4 — відсоток жиру в організмі вийшов за межі діапазону вимірювання (5,0% ~ 50%).

РЕЖИМ ВІДНОВЛЕННЯ

Після завершення тренування протягом деякого часу продовжуйте триматися за рукоятки або носіть нагрудний ремінь. Як тільки буде виявлено пульс, натисніть кнопку RECOVERY.

Усі функціональні індикатори зупиняться, окрім індикатора часу, який почне зворотний відлік від 00:60 до 00:00 (див. зображення 11).

Після завершення зворотного відліку на РК-дисплеї буде показано оцінку стану відновлення частоти серцевих скорочень – від F1 до F6 (див. зображення 12):

- F1 – найкращий рівень відновлення
- F6 – найгірший рівень відновлення

Щоб покращити свій результат, регулярно тренуйтеся та стежте за прогресом.

Для повернення до основного дисплея натисніть кнопку RECOVERY ще раз.

ЗАРЯДНИЙ ПРИСТРІЙ USB

Консоль оснащена USB-портом для зарядки планшетів або смартфонів.

Щоб зарядити пристрій, просто підключіть кабель передачі даних до USB-порту.

ДОДАТОК iCONSOLE+ APP

Консоль оснащена вбудованим модулем Bluetooth 4.0 для підключення до мобільних додатків.

Користувачі можуть під'єднати консоль до планшета або смартфона через Bluetooth, щоб скористатися додатковими функціями тренування.

1. Завантажте додаток iConsole Training+ з App Store або Google Play на свій мобільний пристрій.
2. Увімкніть Bluetooth на пристрої.
3. Знайдіть консоль у списку доступних пристроїв і натисніть «Підключити» (пароль за замовчуванням: 0000).
4. Після успішного підключення відкрийте додаток iConsole Training+ і розпочніть тренування.

Для детальної інформації щодо користування додатком, будь ласка, зверніться до інструкції з експлуатації iConsole Training+.

**ПРИМІТКА:**

1. Після підключення консолі до планшета через Bluetooth дисплей консолі буде неактивним.
2. Щоб знову активувати консоль, вийдіть з програми iConsole і вимкніть Bluetooth на вашому планшеті (наприклад, iPad). Консоль автоматично увімкнеться.
3. Якщо консоль працює неправильно або відображає некоректні дані, вимкніть її та перезапустіть.
4. Ця консоль оснащена USB-зарядним пристроєм і функцією Bluetooth, які потребують значної потужності. Для стабільної роботи рекомендується використовувати адаптер з вихідною напругою 9В 1,3А або вище.
5. Користувачі можуть швидко налаштовувати параметри за допомогою кнопок на зовнішньому поручні:
 - Натискайте UP/DOWN, щоб відрегулювати рівень опору.
 - Встановлюйте цільові значення для ЧАСУ, ВІДСТАНІ, КАЛОРИЙ, ПУЛЬСУ або WATT.
 - У головному меню за допомогою кнопок ВГОРУ/ВНИЗ виберіть функцію, потім натисніть кнопку MODE для підтвердження.
 - Натисніть кнопку START/STOP, щоб розпочати або призупинити тренування.
 - Під час тренування ви можете використовувати кнопки ВГОРУ/ВНИЗ для регулювання рівня опору в реальному часі.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzam sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a proteção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantą taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinę gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prezema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl